

with international participation, Nizhnevartovsk, pp. 8–11.

2. Batyrev E.M. and Dorontsev A.V. (2009), “Assessment of the development of skills for the prevention of morbidity by means of physical culture and sports among students of a medical university”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 58, No. 12, pp. 13–17.

3. Garanin, S.A. and Kuskov, Yu.Yu. (2020), “Features of countries developing the discipline “Individual trampolining””, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 3 (181), pp. 93–97.

4. Garanin S.A. (2007), *Trampoline jumping: Textbook for students of the Faculty of Physical Education*, Publishing House UGPI, Ussuriisk.

5. Dorontsev, A.V. and Svetlichkina, A.A. (2020), “Assessment of risk factors for the development of maladaptive reactions to physical activity of various orientations in middle-aged men”, *Human. Sport. Medicine*, Vol. 20, No. 1, pp. 135–141.

6. Dorontsev, A.V., Alenurov, E.A., Sharagin, V.I. and Petina, E.Sh. (2019), “Assessment of professionally-applied physical culture of students of a medical university”, *Theory and practice of physical culture*, No. 5, pp. 31–33.

7. Zavalishina, S.Yu., Pravdov, D.M., Bakulina, E.D., Eremin, M.V., Rysakova, O.G. and Dorontsev, A.V. (2020), “Strengthening the General Functional Capabilities of the Body in the Conditions of a Feasible Increase in Muscle Activity after Intervention on the Heart”, *Biomedical and Pharmacology Journal*, Vol. 13(2), pp. 597–602

8. Karavaeva, I.V., Moskalenko, A.N. and Pilyuk, N.N. (2008), “Theory and practice of the training system for athletes in trampolining”, *Physical Culture, Sports - Science and Practice*, No. 2, pp.16–20.

9. Karpov, V. Yu, Zavalishina, S.Y, Dorontsev, A.V. et al. (2021), “Physiological Response of the Physical Capabilities of Adolescents with Sensorineural Hearing Loss to Regular Adaptive Handball”, *Biomedical and Pharmacology Journal*, Vol. 14(1), pp. 99–103.

10. Karpov, V.Yu., Zavalishina, S.Y., Bakulina, E.D., Dorontsev, A.V., Gusev, A.V., Fedorova, T.Y. and Okolelova, V.A. (2021), “The Physiological Response of the Body to Low Temperatures”, *J Biochem Technol*, Vol. 12 (1), pp. 27–31.

11. Kasatkina, N.A. (2015), “Model for improving technical preparedness in sports aerobics”, *Pedagogical-psychological and biomedical problems of physical education and sport*, No. 2 (35), pp. 46–53.

12. Pilyuk N.N., Zhigaylova L.V., Shukshov S.V. and Tronev V.V. (2018), “Technical training of highly qualified athletes specializing in sports acrobatics”, *Materials of the scientific and scientific-methodical conference of the faculty of the Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism*, No. 1, Krasnodar, pp. 59–60.

13. Chichkova M.A., Svetlichkina A.A and Chichkov M.A. (2020), “Influence of adaptive loads on the parameters of the cardiovascular system in patients with minor anomalies in the development of the heart and congenital sensorineural hearing loss”, *Astrakhan Medical Journal*, Vol. 1 (15), pp. 28–35.

**Контактная информация:** knopka55555@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 13.04.2022*

**УДК 796.853.26**

## **ПОКАЗАТЕЛИ ПРИМЕНЕНИЯ РАЗНОВИДНОСТЕЙ МАНЕВРИРОВАНИЯ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КАРАТЭИСТОВ (WKF) ОЛИМПИЙСКОЙ ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 67 КГ**

**Юрий Леонидович Орлов**, кандидат педагогических наук, профессор, **Тянь Чжисюэ**, аспирант, **Лариса Геннадьевна Рыжкова**, доктор педагогических наук, доцент, *Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, Москва*

### **Аннотация**

Цель исследования заключалась в оценке показателей применения разновидностей маневрирования в соревновательной деятельности высококвалифицированных каратэистов олимпийской весовой категории до 67 кг. Педагогическое наблюдение велось за спортсменами высокой квалификации, занимающими лидирующие позиции в мировом рейтинге. Анализу были подвергнуты со-

реваншительные бои на Чемпионатах мира и континентов, где спортсмены достигали высоких результатов. При оценке показателей ведения соревновательных поединков особое внимание уделялось особенностям применения подготавливающих действий, в частности, разновидностей маневрирования как одного из важнейших средств подготовки.

**Ключевые слова:** соревновательная деятельность, высококвалифицированные каратэисты, олимпийская весовая категория до 67 кг, характер маневрирования, способы выполнения маневрирования.

**DOI:** 10.34835/issn.2308-1961.2022.4.p304-308

## **INDICATORS OF APPLICATION OF VARIETIES OF MANEUVERING IN COMPETITIVE ACTIVITIES OF HIGHLY QUALIFIED KARATEKA (WKF) OF OLYMPIC WEIGHT CATEGORY UP TO 67 KG**

*Yuri Leonidovich Orlov, the candidate of pedagogical sciences, professor, Tian Zhiyue, the post-graduate student, Larisa Gennadievna Ryzhkova, the doctor of pedagogical sciences, do-cent, Russian State University of Physical Culture, Sports, Youth and Tourism, Moscow*

### **Abstract**

The purpose of the study was to assess the indicators of the use of maneuvering varieties in the competitive activities of highly qualified karateka of the Olympic weight category up to 67 kg. Pedagogical observation was carried out for athletes of high qualification, occupying leading positions in the world ranking. Competitive fights were analyzed at the World Championships and continents, where athletes achieved high results. When assessing the performance of competitive fights, special attention was paid to the peculiarities of the use of preparatory actions, in particular, varieties of maneuvering as one of the most important means of training.

**Keywords:** competitive activity, highly qualified karateka, Olympic weight category up to 67 kg, nature of maneuvering, methods of performing maneuvering.

### **ВВЕДЕНИЕ**

Соревновательный бой каратэистов протекает, как правило, на фоне постоянного маневрирования, без которого невозможно подготовить и применить нападение, завершаемое результативным ударным действием. Специалистами неоднократно отмечалось, что маневрирование является важнейшим подготавливающим действием, позволяющим решить во время боя несколько тактических задач, а именно – разведать или замаскировать, вызвать соперника на применение атакующего или оборонительного действия, создать помеху для реализации его намерения или спровоцировать его на активность [1, 2, 3].

Маневрирование применяется, как в комбинации с имитациями нападений и угрозами проведения атакующих действий, что позволяет добиться их последующей эффективной реализации, так и при осуществлении защитных и защитно-ответных действий. Маневрирование позволяет создать дистанционные и пространственные условия для успешного проведения атаки или затруднения сопернику применения атакующих действий [3, 4].

Маневрирование по характеру выполнения делится на:

- активное маневрирование представляет собой непрерывное использование амплитудных динамичных перемещений по площадке, направленных на завоевание поля боя;
- позиционное маневрирование характеризуется малоамплитудными перемещениями по площадке, осуществляемыми с целью «прессинга» соперника или сохранения «выжидательной» дистанции, позволяющей выполнить мгновенный переход к опережающей атаке или контратаке [3].

По способу выполнения маневрирования следует выделить:

- фронтальное маневрирование, характеризующееся прямолинейными перемещениями (яп. СИНТАЙ 進退) по направлению вперед-назад;

– фланговое маневрирование, характеризующееся перемещениями боком (яп. ЁКОИДО 横移動), как правило, с целью ухода с линии атаки.

– комбинированное маневрирование, представляющее собой различные сочетания приёмов перемещения, с использованием фронтального и флангового маневрирования [3].

Цель данного исследования заключалась в оценке показателей применения разновидностей маневрирования в соревновательной деятельности высококвалифицированных каратэистов олимпийской весовой категории до 67 кг.

## МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Педагогическое наблюдение велось за спортсменами высокой квалификации, занимающими лидирующие позиции в мировом рейтинге: Ассадилов Дархан (Казахстан), Dacosta Steven (Франция), Crescenzo Angelo (Италия), Elsaywy Ali (Египет), Плахутин Евгений (Россия). Анализу были подвергнуты соревновательные бои на Чемпионатах мира и континентов, где спортсмены достигали высоких результатов.

## РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

При оценке показателей ведения соревновательных поединков особое внимание уделялось особенностям применения подготавливающих действий, в частности, разновидностей маневрирования как одного из важнейших средств подготовки (рисунок).

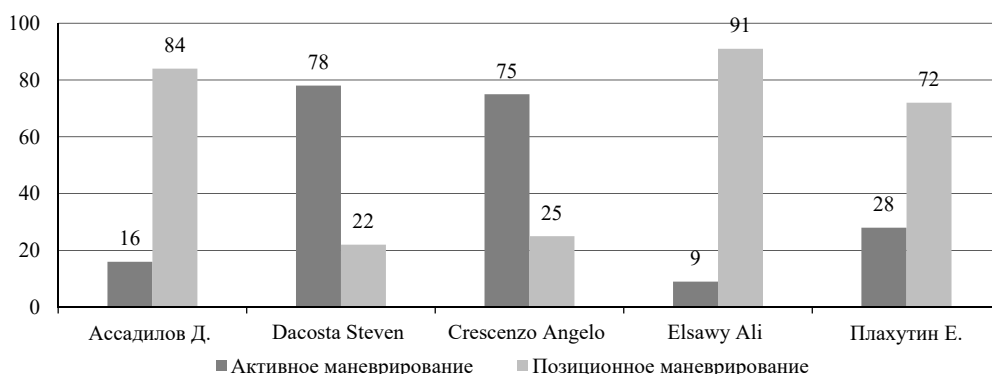


Рисунок – Соотношение показателей маневрирования, различающегося по характеру выполнения, у высококвалифицированных каратэистов в олимпийской весовой категории до 67 кг (%)

Анализ соревновательной деятельности Ассадилова Д. (на период проведения исследования № 1 в олимпийском рейтинге WKF), выполненный по девяти боям на Чемпионатах Азии и Чемпионате мира 2018–2021 гг., позволил убедиться в предпочтении спортсмена к выбору оборонительной модели ведения боя (таблица). Казахский каратэист значительно чаще использовал позиционное маневрирование (84%), в сравнении с активным (16%). При этом, применяя фронтальное маневрирование несколько чаще флангового (соответственно, 38% и 10%), он вёл бои, в основном применяя комбинированное маневрирование (52%).

Таблица – Показатели маневрирования, различающегося по способу выполнения, у высококвалифицированных каратэистов весовой категории до 67 кг (%)

| № | ФИО (NAME)                   | Кол-во обследованных боев | Способы маневрирования |           |                 |
|---|------------------------------|---------------------------|------------------------|-----------|-----------------|
|   |                              |                           | Фронтальное            | Фланговое | Комбинированное |
| 1 | Ассадилов Дархан (Казахстан) | 9                         | 38                     | 10        | 52              |
| 2 | Dacosta Steven (Франция)     | 14                        | 64                     | 14        | 22              |
| 3 | Crescenzo Angelo (Италия)    | 16                        | 60                     | 16        | 24              |
| 4 | Elsawy Ali (Египет)          | 13                        | 82                     | 4         | 14              |
| 5 | Плахутин Евгений (Россия)    | 12                        | 76                     | 6         | 18              |

| №                         | ФИО (NAME) | Кол-во обследованных боев | Способы маневрирования |           |                 |
|---------------------------|------------|---------------------------|------------------------|-----------|-----------------|
|                           |            |                           | Фронтальное            | Фланговое | Комбинированное |
| Статистические показатели |            | $\bar{X}$                 | 64                     | 10        | 26              |
|                           |            | $\pm\sigma$               | 17,03                  | 5,10      | 15,03           |

Анализ соревновательной деятельности французского каратэиста Dacosta Steven (на период проведения исследования № 2 в олимпийском рейтинге WKF), выполненный по четырнадцати боям на Чемпионатах мира и Европы 2018–2021 гг., позволил убедиться в том, что спортсмен больше склонен к выбору наступательной модели ведения поединков, чаще используя активное маневрирование (78%), в сравнении с позиционным (22%). При этом подготовка и применение действий нападения происходит в основном на фоне фронтального маневрирования (64%), комбинированное маневрирование им применяется почти в три раза реже (22%).

Анализ соревновательной деятельности итальянского каратэиста Crescenzo Angelo (на период проведения исследования № 3 в олимпийском рейтинге WKF), выполненный по шестнадцати боям на Чемпионатах мира и Европы 2018–2021 гг., также, как и французский спортсмен, предпочитает вести поединки, выбирая наступательную модель и используя активное маневрирование (75%). Им значительно чаще применяется фронтальное (60%) маневрирование, в сравнении с фланговым (16%) и комбинированным (24%).

Анализ соревновательной деятельности египетского каратэиста Elsayy Ali (на период проведения исследования № 4 в олимпийском рейтинге WKF), выполненный по тринадцати боям на Чемпионатах мира и Африки 2018–2021 гг., позволил выявить склонность спортсмена к выбору оборонительной модели ведения боя на фоне позиционного маневрирования (91%). При этом он предпочитает применять в основном фронтальное (82%) маневрирование и совсем незначительно комбинированное (14%), тогда как фланговое маневрирование встречается лишь эпизодически (4%).

Анализ соревновательной деятельности сильнейшего российского каратэиста Плехутина Е. (на период проведения исследования № 15 в олимпийском рейтинге WKF), выполненный по двенадцати боям на Чемпионатах мира и Европы 2018–2021 гг., выявил предпочтения спортсмена в основном к выбору оборонительной модели ведения боя на фоне позиционного маневрирования (72%), когда чаще всего применяется фронтальное (76%) маневрирование и очень редко комбинированное (18%).

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Математико-статистическая обработка данных, полученных в результате обследования соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов, свидетельствует о безусловном предпочтении каратэистов к фронтальному маневрированию (64%). Лишь у одного спортсмена (Ассадилов Дархан) наблюдалось уменьшение этого показателя в пользу комбинированного маневрирования, что и привело к высокому показателю стандартного статистического отклонения. Однако именно такая тактика ведения боя обеспечила спортсмену успешную соревновательную деятельность.

Проведенный анализ соревновательной деятельности лидеров мирового рейтинга и сильнейшего российского каратэиста позволяет сделать заключение о том, что выбор спортсменами наступательной или оборонительной модели ведения определяется их индивидуальными склонностями, выраженными в проявлениях психических и двигательных качеств, уровне технико-тактической подготовленности. Учет этих особенностей должен быть основополагающим при формировании у них арсенала средств ведения соревновательной борьбы, что может обеспечить эффективную реализацию избранных действий. Однако, нельзя не понимать, что на выбор тактической модели ведения боя безусловно влияет личность соперника, который в свою очередь также обладает определенными особенностями, проявление которых отражается на успешности соревновательной деятельности.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Келлер В.С. Соревновательная деятельность в системе спортивной подготовки / В.С. Келлер // Современная система спортивной подготовки. – Москва : СААМ, 1995. – С. 41–50.
2. Орлов Ю.Л. Соотношение показателей применения подготавливающих тактических действий атаки спортсменами высшей квалификации в соревновательных поединках в каратэ (WKF). / Ю.Л. Орлов // X Международный Конгресс «Спорт, человек, здоровье» (08-10 декабря 2021 г.), Санкт-Петербург, Россия : Материалы Конгресса. – Санкт-Петербург : Политех-пресс, 2021. – С. 442–444.
3. Орлов Ю.Л. Характеристики подготавливающих тактических действий в соревновательных поединках в каратэ (WKF) и критерии оценки показателей их применения. / Ю.Л. Орлов // X Международный Конгресс «Спорт, человек, здоровье» (08-10 декабря 2021 г.), Санкт-Петербург, Россия : Материалы Конгресса. – Санкт-Петербург : Политех-пресс, 2021. – С. 444–446.
4. Рыжкова Л.Г. Тактические составляющие соревновательной деятельности в спортивных единоборствах / Л.Г. Рыжкова, Ю.Л. Орлов // Боевые искусства и спортивные единоборства: наука, практика, воспитание : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (Москва, 21 сентября 2018 г.). – Москва : Анта Пресс, 2018. – С. 32–40.

## REFERENCES

1. Keller, V.S. (1995), "Competitive activity in the sports training system", *Modern sports training system*, SAAM, Moscow, pp. 41–50.
2. Orlov, Yu.L. (2021), "Ratio of indicators of application of preparing tactical actions of attacks by athletes of the highest qualification in competitive duels in karate (WKF)", *X International Congress "Sport, man, health", materials of Congress*, Polytechnic–press, St. Petersburg, pp. 442–444.
3. Orlov Yu.L. (2021), "Characteristics of preparing tactical actions in competitive fights in karate (WKF) and criteria for assessing the indicators of their use", *X International Congress "Sport, man, health", materials of Congress*, Polytechnic–press, St. Petersburg, pp. 444–446.
4. Ryzhkova L.G. and Orlov Yu.L. (2018), "Tactical components of competitive activity in martial arts", *Martial arts and sports martial arts: science, practice, education, materials of the III All-Russian Scientific and Practical Conference with International Participation*, Anta-press, Moscow, pp.32–40.

**Контактная информация:** [fencing-rgufk@yandex.ru](mailto:fencing-rgufk@yandex.ru)

*Статья поступила в редакцию 09.04.2022*

УДК 355.233

### ОБОСНОВАНИЕ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ПОДХОДА В ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ЖЕНЩИН-СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИИ В МНОГОЛЕТНЕМ АСПЕКТЕ

**Ольга Сергеевна Панова**, кандидат педагогических наук, доцент, Волгоградская академия Министерства внутренних дел Российской Федерации, Волгоград; **Аршак Андраникович Тацян**, кандидат юридических наук, доцент, Ростовский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, Ростов-на-Дону; **Сергей Николаевич Баркалов**, кандидат педагогических наук, доцент, начальник кафедры, Орловский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации имени В.В. Лукьянова, Орел; **Элеонора Владимировна Мануйленко**, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой, Ростовский государственный экономический университет, Ростов-на-Дону; **Татьяна Геннадьевна Ефремова**, кандидат педагогических наук, доцент, Академия физической культуры и спорта Южного федерального университета, Ростов-на-Дону