УДК 796.06

ЦЕЛЕВЫЕ МАРКЕРЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ПРИМЕРЕ УНИВЕРСИТЕТА ЛЕСГАФТА

***Сергей Иванович Петров**, кандидат психологических наук, доцент, ректор, Национальный государственный Университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург*

Аннотация

В статье обозначена последовательность деятельности образовательной организации высшего образования НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (далее – «Университет Лесгафта») по физкультурно-оздоровительной и спортивной работе, направленной на достижение национальных и региональных целей развития физической культуры и спорта в Российской Федерации. Определены целевые маркеры ожидаемых результатов программы развития Университета Лесгафта в разделе физкультурно-оздоровительного и спортивного функционирования. Сформулирована цель и конкретизированы задачи физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в вузе физической культуры. Разработаны мероприятия по достижению целевых показателей в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности Университета Лесгафта.

Ключевые слова: физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность, Университет Лесгафта, целевые маркеры программы развития.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2022.8.p263-268

TARGET MARKERS OF PHYSICAL CULTURE, HEALTH AND SPORTS ACTIVITIES OF THE UNIVERSITY OF PHYSICAL CULTURE ON THE EXAMPLE OF LESGAFT UNIVERSITY

***Sergey Ivanovich Petrov**, the candidate of psychological sciences, docent, Rector, the P.F. Lesgaft National State University of Physical Culture, Sports and Health, St. Petersburg*

Abstract

The article outlines the sequence of activities of the educational organization of higher education of P.F. Lesgaft NGU (hereinafter referred to as "Lesgaft University") in physical culture and sports work aimed at achieving national and regional goals of physical culture and sports development in the Russian Federation. The target markers of the expected results of the Lesgaft University development program in the section of physical culture, health and sports functioning are determined. The purpose is formulated and the tasks of physical culture, health and sports work at the University of physical culture are specified. Measures have been developed to achieve the target indicators in the physical culture, health and sports activities of Lesgaft University.

Keywords: physical fitness and sports activities, Lesgaft University, target markers of the development program.

ВВЕДЕНИЕ

Одним из ключевых направлений развития образовательных организаций высшего образования подведомственных Министерству спорта Российской Федерации (далее – ВУЗов физической культуры), в современных условиях, является организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в соответствии с уставными видами их деятельности, что отражается непосредственно в стратегических, программных документах ВУЗов. Разработка программы развития Университета Лесгафта в части физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности обоснована: Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» [1], Федеральным законом № 273 от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации» [2], Постановлением Правительства Россий-

ской Федерации №2547 от 29 декабря 2021 года «Об утверждении требований к структуре и содержанию программы развития образовательных организаций высшего образования» [3], а также Уставом Университета Лесгафта [4]. Программа развития Университета Лесгафта, в части политики физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, как документ определяющий перспективу его развития призвана обеспечить достижение целевых показателей национального проекта «Демография» [5], «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» [6], утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р, а так же задач определяемых стратегией социально-экономического развития Санкт-Петербурга до 2035 года [7].

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В рамках организации исследования применялись методы, позволяющие всесторонне рассмотреть организацию физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в вузе физической культуры, определить перспективы и направления её развития: теоретический анализ и обобщение специальной литературы, ретроспективный анализ программных и нормативных документов.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

Целью настоящего исследования является обоснование целевых маркеров физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в вузе физической культуры на примере Университета Лесгафта. Исходя из цели, сформулированы следующие задачи исследования: выявить роль и значение вузов физической культуры в достижении национальных и региональных целей развития в физкультурно-оздоровительной работе с различными группами населения, массовом спорте и спорте высших достижений; определить целевые маркеры основных мероприятий совершенствования физкультурно-оздоровительной и спортивной работы вуза физической культуры на примере Университета Лесгафта; разработать целевые маркеры физкультурно-оздоровительной и спортивной работы вуза физической культуры на примере Университета Лесгафта.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ нормативно-правовых документов [1, 2, 3, 4, 5] и сопоставление указанных в них целей и задач с уставными видами деятельности вуза [6] показал, что современный физкультурный вуз, реализуя программу развития, вносит вклад в достижение национальных целей развития Российской Федерации до 2030 года и решение социально-экономических задач страны в части активного стимулирования применения средств и методов физической культуры для достижения целевых показателей: в рамках национальной цели «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей» – увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 процентов. Деятельность вузов направлена на решение задач физической культуры и спорта в соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года [3], прежде всего в части: формирования системы мотивации различных категорий населения, включая лиц старшего возраста, социально незащищенных слоев населения, к физическому развитию и спортивному образу жизни; создания возможностей для самореализации и развития способностей граждан в сфере физической культуры и спорта; повышения эффективности Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) как инструмента вовлечения населения в регулярные занятия физической культурой и спортом; создания межотраслевой кластерной системы научно-методического и медико-биологического и медицинского обеспечения спорта с развитием экспериментальной и инновационной деятельности; формирования условий нулевой толерантности к нарушению антидопинговых правил, улучшение имиджа страны; развития си-

стемы подготовки, переподготовки и повышения квалификации кадрового резерва в сфере физической культуры, спорта и спортивной медицины; совершенствования нормативно-правовой базы для развития сферы физической культуры и спорта; содействия воспитанию гармонично развитой и социально-ответственной личности путем обеспечения высокого уровня духовно-нравственных и этических ценностей в сфере физической культуры и спорта, в том числе путем развития взаимодействия с традиционными конфессиями Российской Федерации.

В рамках программы развития Университет Лесгафта вносит вклад в приоритетные направления развития, а также решение задач определённых стратегий развития Санкт-Петербурга [4] и Ленинградской области: развитие физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья; обеспечение развития спорта высших достижений; предоставление физкультурных и спортивных услуг как можно большему объему населения; участие в кадровом обеспечении предприятий и организаций Санкт-Петербурга, а также других субъектов Российской Федерации высококвалифицированными специалистами, в части обеспечения кадров высокой квалификации в области физической культуры и спорта.

Программа развития до 2030 года стратегической целью деятельности Университета Лесгафта определяет кадровое, научное и методическое обеспечение развития физической культуры и спорта, подготовку спортсменов высокой квалификации в Российской Федерации, обеспечение её конкурентоспособности на мировом уровне.

В рамках программы по развитию физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, в части подготовки тренерских кадров, увеличении объемов физкультурно-оздоровительных услуг, развитии студенческого спорта, создании комплексных научных групп и перспективы открытия программ спортивной подготовки в Университете Лесгафта решаются задачи по пополнению и укреплению тренерского состава, работающего в системе подготовки спортивного резерва, предоставления физкультурных и спортивных услуг как можно большему объему населения, повышению уровня физической культуры населения г. Санкт-Петербурга, популяризации занятий физической культурой и спортом, совершенствования системы подготовки спортсменов высокого класса и резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации.

Основным вкладом Университета Лесгафта в социально-экономическое развитие страны и СЗФО является подготовка востребованных, высококвалифицированных кадров в области физической культуры и спорта, участвующих в решении задач в рамках национальной цели «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей» по увеличению доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 процентов, а также по повышению ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет, за счёт участия в поддержании здоровья граждан и пропаганды здорового образа жизни средствами физической культуры.

Помимо ориентации, на достижение национальных и региональных целей развития, любая образовательная организация выстраивает собственную работу в рамках физкультурно-оздоровительной и спортивной работы внутри организации, с научно-педагогическими работниками и обучающимися, что, с одной стороны, являются частными задачами, с другой – являются частью общих задач развития региона и страны.

Рассматривая в качестве целевых маркеров развития Университета Лесгафта, его становление как передового образовательного, научно-инновационного, спортивного и методического центра в области физической культуры и спорта. И, как результат, его признание в качестве лидера научно-образовательного пространства в сфере физической культуры и спорта. Университет Лесгафта определяет в качестве одного из основных векторов своей деятельности – активное формирование у различных групп населения культуры и ценности здорового образа жизни, содействие развитию массового спорта и спорта высших достижений.

Основной целью политики в области физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности Университета Лесгафта является создание условий, обеспечивающих возможность для обучающихся и научно-педагогических работников вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом, получать доступ к спортивной инфраструктуре, а также повышать конкурентоспособность российского спорта.

Деятельность Университета Лесгафта в рамках программы развития ориентирована на достижение следующих целевых показателей физкультурно-спортивной и спортивной деятельности: доля обучающихся, являющихся кандидатами или членами сборных команд субъектов Российской Федерации и сборной команды Российской Федерации, не менее 10%; количество сборов и соревнований, в год, не менее 15; количество внутривузовских соревнований по видам спорта с отбором в сборную команду Университета, в год, не менее 20; доля (численность) обучающихся систематически привлечённых к участию в Университетских, региональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятиях, от общего числа обучающихся очной формы обучения по всем образовательным программам, реализуемым в Университете Лесгафта, 85%; количество видов спорта, по которым осуществляется реализация спортивной подготовки, не менее 5 ед.; количество центров спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым в Университете Лесгафта, не менее 1 ед.; доля обучающихся очной формы обучения, принявших участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО, не менее 85%; доля научно-педагогических работников, принявших участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО, не менее 60%.

В качестве ключевых задач, ориентированных на достижение поставленной цели и целевых показателей программы развития Университета Лесгафта, помимо создания необходимой спортивной инфраструктуры и материально-технического обеспечения процессов в соответствии со стандартами спортивной подготовки по виду спорта являются: повышение значимости ВФСК ГТО в физическом воспитания обучающихся и развитии студенческого спорта; совершенствование спортивно-массовой работы и системы спортивных соревнований; повышение роли студенческого спорта как формы реализации спортивной подготовки по видам спорта; внедрение и реализация спортивной подготовки в соответствии с требованиями стандартов спортивной подготовки по видам спорта; повышение объёмов предоставляемых физкультурно-оздоровительных услуг населению в СЗФО; привлечение перспективных и высококвалифицированных спортсменов, в том числе членов сборных команд регионов и сборных команд страны по видам спорта для обучения и работы.

В качестве основных мероприятий деятельности Университета Лесгафта в области физической культуры и спорта и, в частности, реализации спортивной подготовки в Университете, выступают: модернизация деятельности спортивного клуба, расширение его полномочий и возможностей по реализации спортивной подготовки и предоставления физкультурно-оздоровительных услуг; разработка и реализация плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, в том числе системы собственных спортивных соревнований по видам спорта «Лесгафтовские старты», развития системы открытых фестивалей «Спорта, здоровья и ВФСК ГТО» с максимальной вовлеченностью обучающихся и НПР не только Университета Лесгафта, но и других организаций; включение процессов подготовки и выполнения нормативов ВФСК ГТО в содержание образовательных программ; формирование эффективных механизмов привлечения перспективных и высококвалифицированных спортсменов, в том числе членов сборных команд регионов и сборных команд страны, для обучения и работы в Университете Лесгафта.

Центральным же мероприятием и основным уставным видом деятельности Университета остаётся подготовка квалифицированных кадров для физической культуры и спорта как на региональном, так и федеральном уровнях. Разрабатываемые и реализуемые вузом мероприятия согласуются с основными задачами стратегического развития Санкт-

Петербурга до 2035 годов по увеличению продолжительности жизни населения, кадровому обеспечению организаций Санкт-Петербурга, а также других субъектов Российской Федерации, высококвалифицированными специалистами в области физической культуры и спорта, в том числе адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. Кроме того, подготовка квалифицированных кадров является обеспечивающей функцией совершенствования системы подготовки спортсменов высокого класса и резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Программа развития вуза физической культуры в части физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, направлена, прежде всего, на достижение таких целевых маркеров, как:

– эффективное функционирование системы развития студенческого спорта;

– прирост численности обучающихся – членов спортивных сборных команд регионов и спортивных сборных команд Российской Федерации;

– увеличение количества спортивных и физкультурных мероприятий на внутриуниверситетском, городском и региональном уровнях;

– осуществление спортивной подготовки по видам спорта;

– повышение качества и результативности спортивной подготовки осуществляемой образовательной организацией, за счёт её интеграции научную и образовательную среду вуза;

– достижение высоких спортивных результатов обучающимися на соревнованиях различного уровня (региональных, всероссийских и международных);

– увеличение количества сотрудников и обучающихся, вовлеченных в систематические занятия физической культурой и спортом;

– активное участие в пропаганде здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом среди различных групп населения.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Физкультурно-оздоровительная, спортивная работа и, в частности, интегрированная в основные виды деятельности вуза спортивная подготовка является одним из приоритетных направлений развития современной образовательной организации высшего образования подведомственной Министерству спорта Российской Федерации. Развитию физкультурно-оздоровительной и спортивной работы Университета Лесгафта способствует эффективное взаимодействие с Министерством спорта Российской Федерации, Российским спортивным студенческим союзом, Комитетом по физической культуре и спорту г. Санкт-Петербурга, сотрудничество с образовательными организациями высшего и среднего образования в области физической культуры и спорта, образовательными организации высшего образования г. Санкт-Петербурга, федерациями по видам спорта, а также с представителями бизнес-сообщества.

Таким образом, ретроспективный анализ нормативно-правовой базы, деятельности и перспектив развития Университета Лесгафта, демонстрирует многостороннее влияние на региональные процессы социально-экономического развития, а также подчёркивают вклад Университета Лесгафта в достижении национальных целей развития Российской Федерации, через эффективное ведение политики в области физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности образовательной организации.

ЛИТЕРАТУРА

1. О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года : Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 // RGRU : [сайт]. – URL: https://rg.ru/documents/2020/07/22/ukaz-dok.html (дата обращения: 29.06.2022).

2. Об образовании в Российской Федерации : Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 11.06.2022) // Законы, кодексы и нормативно-правовые акты Российской Федерации : [сайт]. – URL: https://legalacts.ru/doc/273_FZ-ob-obrazovanii/?ysclid=l5fa6miidb495582140 (дата обращения:

10.07.2022).

3. Об утверждении требований к структуре и содержанию программы развития образовательных организаций высшего образования : постановление Правительства Российской Федерации № 2547 от 29 декабря 2021 года // ГАРАНТ : [сайт]. – URL: https://base.garant.ru/403336451/?ysclid=l5facmvt25386792284 (дата обращения: 10.07.2022).

4. Устав Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (новая редакция) // [сайт]. – URL: http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//u132/upload/ustav.pdf (дата обращения: 10.07.2022).

5. Национальный проект «Демография» // [сайт]. – URL: https://xn--80aapampemcchfmo7a3c9ehj.xn--p1ai/projects/demografiya (дата обращения: 29.06.2022).

6. Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года : распоряжение Правительства РФ от 24.11.2020 N 3081-р // КонсультантПлюс : [сайт]. – URL: http://www.consultant.ru/law/hotdocs/66040.html/ (дата обращения: 29.06.2022).

7. Стратегия социально-экономического развития Санкт-Петербурга до 2035 года // Администрация Санкт-Петербурга : [сайт]. – URL: https://www.gov.spb.ru/gov/otrasl/c_econom/strategiya-ser-2035/ (дата обращения: 29.06.2022).

REFERENCES

1. President of the Russian Federation (2020), "On the National Development Goals of the Russian Federation for the period up to 2030", *Decree of the No. 474 dated July 21, 2020*, available at: https://rg.ru/documents/2020/07/22/ukaz-dok.html (date of appeal: 06/29/2022).

2. State Duma of Russian Federation (2012), "On Education in the Russian Federation", *Federal Law No. 273-FZ of 12/29/2012 (as amended on 06/11/2022)*, available at: https://legalacts.ru/doc/273_FZ-ob-obrazovanii/?ysclid=l5fa6miidb495582140 (accessed 10.07.2022).

3. Government of the Russian Federation (2021), "On approval of the requirements for the structure and content of the program for the development of educational institutions of higher education", *Resolution of the No. 2547 of December 29, 2021*, available at: https://base.garant.ru/403336451/?ysclid=l5facmvt25386792284 (accessed 10.07.2022).

4. The Charter of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "P.F. Lesgaft National State University of Physical Culture, Sports and Health, St. Petersburg" (new edition), available at: http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//u132/upload/ustav.pdf (date of application: 10.07.2022).

5. National project "Demography", available at: https://xn--80aapampemcchfmo7a3c9ehj.xn--p1ai/projects/demografiya (accessed: 06/29/2022).

6. Government of the Russian Federation (2020), "On approval of the Strategy for the development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period up to 2030", *Order of the dated 24.11.2020 N 3081-r*, available at: http://www.consultant.ru/law/hotdocs/66040.html / (accessed: 06/29/2022).

7. Strategy of socio-economic development of Saint Petersburg-St. Petersburg until 2035, available at: https://www.gov.spb.ru/gov/otrasl/c_econom/strategiya-ser-2035 / (accessed: 06/29/2022).

Контактная информация: s.petrov@lesgaft.spb.ru

Статья поступила в редакцию 05.08.2022

УДК 796.433.7

ОСОБЕННОСТИ ТРЕНИРОВКИ МЫШЕЧНО-СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, НАПРАВЛЕННОЙ НА ПОВЫШЕНИЕ ДАЛЬНОСТИ МЕТАНИЯ ГРАНАТЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ УСТРОЙСТВ

***Максим Владимирович Пихоцкий**, аспирант, **Александр Николаевич Фураев**, кандидат педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой, **Виталий Игоревич Баранюк**, кандидат педагогических наук, Московская государственная академия физической культуры, п. Малаховка*