

# ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

## О СОСТОЯНИИ И ПЕРСПЕКТИВАХ РАЗВИТИЯ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО И МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ ПО ОЛИМПИЙСКИМ ВИДАМ СПОРТА

*Н.В. ПАРШИКОВА, Госкомспорт России*

На протяжении последних трех десятилетий победы спортсменов Российской Федерации на мировой спортивной арене были обусловлены эффективным научно-методическим и медицинским обеспечением процесса подготовки. В условиях целенаправленной подготовки высококвалифицированных спортсменов была создана целенаправленная уникальная система научно-методического обеспечения многолетней подготовки спортсменов сборных команд и ближайшего резерва, характерным признаком которой стало функциональное объединение научной и практической деятельности, направленной на создание комплексной системы подготовки на базе результатов работ, полученных от научно-исследовательской деятельности.

Одним из наиболее важных разделов, обеспечивающих развитие физической культуры и спорта в нашей стране, являются проведение научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР), направленных на разработку новых средств, методов, технологий, способствующих совершенствованию гармоничного физического развития и укреплению здоровья населения страны, а в спорте высших достижений – завоевание российскими спортсменами передовых позиций на мировой спортивной арене.

Внедрение результатов НИОКР в практику, учитывая специфику работ в подготовке спортсменов высокой квалификации, организуют и осуществляют ряд управлений Госкомспорта России, ГУ Центр спортивной подготовки сборных команд Госкомспорта России совместно с подведомственными Госкомспорту России

научными и учебными организациями и всероссийскими федерациями по видам спорта через систему научно-методического и медицинского обеспечения (НМ и МО) подготовки спортсменов сборных команд и резерва.

НМ и МО подготовки спортсменов сборных команд России по олимпийским видам спорта осуществляется в соответствии с утвержденным приказом Госкомспорта России от 20 марта 2001 г. № 150 «Положением об организации и проведении научно-методического и медицинского обеспечения подготовки спортсменов сборных команд России по олимпийским видам спорта». К настоящему времени созданы 24 комплексные научные группы (КНГ) по 21 виду спорта (18 – летние виды, 3 – зимние виды). Базовыми организациями этих КНГ являются ВНИИФК, РГУФК, СПбГАФК, МГАФК, Кубанская ГАФК, ГШВСМ Госкомспорта России, Московский государственный индустриальный университет, Научное производственное предприятие «СКАТТ». Медицинское обеспечение осуществляют ВСЦ «Лужники» и Центр реабилитации Медицинского центра Управления делами Президента Российской Федерации, врачи и массажисты ГУ ЦСП, работа которых регламентирована приказом Минздрава России от 20.08.02 г., утвердившим пакет положений по спортивной медицине, согласованный с Госкомспортом России и Олимпийским комитетом России. Антидопинговый контроль осуществляет ВНИИФК и ГП «Антидопинговый центр» в соответствии с «Положением об организации и проведении антидопингового контроля в области физической культуры и спорта». Биохимический контроль за состоянием

Таблица 1

Динамика объема проведенных обследований и финансирования в рамках научно-методического и медицинского обеспечения подготовки спортсменов сборных команд России по олимпийским видам спорта

| Месяцы        | АДК                        |                      | УМО                          |                       | ТО                           |                       | ЭКО                          |                       | ОСД                          |                       |
|---------------|----------------------------|----------------------|------------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|
|               | Кол. био-проб/кол. меропр. | Стоимость (тыс.руб.) | Кол. чел.-обсл./кол. меропр. | Стоимость (тыс. руб.) | Кол. чел.-обсл./кол. меропр. | Стоимость (тыс. руб.) | Кол. чел.-обсл./кол. меропр. | Стоимость (тыс. руб.) | Кол. чел.-обсл./кол. меропр. | Стоимость (тыс. руб.) |
| Январь        | 222/13                     | 1332,0               | 280/10                       | 516,0                 | 203/9                        | 651,0                 | 96/3                         | 293,0                 | -                            | -                     |
| Февраль       | 170/9                      | 1044,0               | 126/5                        | 151,2                 | 256/6                        | 548,0                 | 52/2                         | 208,0                 | 50/2                         | 100,0                 |
| Март          | 170/12                     | 1020,0               | 132/7                        | 224,4                 | 228/8                        | 616,0                 | 60/3                         | 384,0                 | 42/2                         | 84,0                  |
| Апрель        | 253/14                     | 1553,0               | 56/4                         | 95,2                  | 296/8                        | 447,6                 | 56/2                         | 256,0                 | 24/1                         | 48,0                  |
| Май           | 121/8                      | 713,7                | 207/11                       | 715,9                 | 197/7                        | 457,6                 | 78/4                         | 551,3                 | 84/4                         | 168,0                 |
| Июнь          | 149/9                      | 922,0                | 130/8                        | 389,0                 | 268/8                        | 713,2                 | 100/8                        | 562,0                 | 32/1                         | 64,0                  |
| Июль          | 246/14                     | 1503,0               | 18/1                         | 30,6                  | 234/8                        | 645,4                 | 226/6                        | 906,0                 | 84/3                         | 168,0                 |
| Август        | 172/9                      | 825,6                | 93/5                         | 158,1                 | 264/7                        | 521,4                 | 88/5                         | 316,0                 | 142/2                        | 284,0                 |
| Сентябрь      | 187/13                     | 897,6                | 108/6                        | 889,8                 | 236/7                        | 447,8                 | 40/2                         | 146,0                 | 88/4                         | 176,0                 |
| Октябрь       | 33/2                       | 158,4                | 237/9                        | 1128,1                | 180/5                        | 256,0                 | 46/2                         | 138,0                 | -                            | -                     |
| Ноябрь        | 142/8                      | 681,6                | 212/10                       | 951,2                 | 144/7                        | 394,8                 | 316/13                       | 1298,0                | 16/1                         | 32,0                  |
| Декабрь       | 149/8                      | 715,2                | 80/4                         | 136,0                 | 219/8                        | 487,2                 | 62/3                         | 422,0                 | 87/4                         | 180,0                 |
| <b>Итого:</b> | <b>2014/119</b>            | <b>11366,1</b>       | <b>1679/80</b>               | <b>5385,5</b>         | <b>2725/88</b>               | <b>6586,0</b>         | <b>1220/53</b>               | <b>5480,3</b>         | <b>649/24</b>                | <b>1304,0</b>         |

Таблица 2

Динамика объема проводимых обследований и финансирования в рамках научно-методического и медицинского обеспечения подготовки спортсменов сборных команд России по олимпийским видам спорта за первое полугодие 2003 года

| Месяцы       | АКД                        |                       | УМО                            |                       | ТО                             |                       | ЭКО                            |                       | ОСД                            |                      |
|--------------|----------------------------|-----------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------|----------------------|
|              | Кол. био-проб/кол. меропр. | Стоимость (тыс. руб.) | Кол.во чел.-обсл./кол. меропр. | Стоимость (тыс. руб.) | Кол.во чел.-обсл./кол. меропр. | Стоимость (тыс. руб.) | Кол.во чел.-обсл./кол. меропр. | Стоимость (тыс. руб.) | Кол.во чел.-обсл./кол. меропр. | Стоимость (тыс.руб.) |
| Январь       | 220/11                     | 1056,0                | 126/6                          | 322,0                 | 319/12                         | 1054,0                | 45/4                           | 180,0                 | 80/4                           | 160,0                |
| Февраль      | 233/14                     | 1118,4                | 184/9                          | 941,0                 | 135/7                          | 412,4                 | 157/8                          | 602,0                 | 42/3                           | 144,0                |
| Март         | 219/18                     | 1051,2                | 114/5                          | 403,0                 | 305/18                         | 921,0                 | 202/11                         | 990,0                 | 18/1                           | 36,0                 |
| Апрель       | 256/12                     | 1228,8                | 93/4                           | 240,0                 | 243/10                         | 717,5                 | 146/11                         | 779,7                 | 61/3                           | 122,0                |
| Май          | 305/19                     | 1464,0                | 221/10                         | 787,0                 | 249/10                         | 834,0                 | 40/2                           | 226,0                 | 134/6                          | 274,0                |
| Июнь         | 382/20                     | 1833,6                | 277/15                         | 1510,0                | 284/14                         | 794,0                 | 113/6                          | 605,0                 | 95/5                           | 210,0                |
| <b>Итого</b> | <b>1615/94</b>             | <b>7752,0</b>         | <b>1015/49</b>                 | <b>4203,0</b>         | <b>1535/71</b>                 | <b>4732,9</b>         | <b>703/42</b>                  | <b>3382,7</b>         | <b>430/22</b>                  | <b>946,0</b>         |

здоровья спортсменов и переносимостью тренировочных и соревновательных нагрузок осуществляет Научный центр «ЭФ и С».

Программами НМ и МО подготовки спортсменов сборных команд по олимпийским видам спорта предусмотрено проведение углубленных медицинских обследований (УМО), этапных комплексных обследований (ЭКО), текущих обследований (ТО), обследований соревновательной деятельности (ОСД) и антидопингового контроля (АДК).

Оценка развития системы НМ и МО подготовки спортсменов сборных команд России за последние годы показывает, что:

- В последние годы наблюдается увеличение объема проведенных обследований и их финансирования по программам НМ и МО (табл. 1–3). Так, в ходе УМО в 2002 г. было проведено 1679 человекообследований. В первом полугодии 2003 г. это количество составляет 1015. Количество мероприятий ТО, ЭКО в 2002 г. составило 3945 человекообследований, в первом полугодии 2003 г. – 2238. По оценке соревновательной деятельности спортсменов в 2002 г. было осуществлено 649 человекообследований. В первом полугодии 2003 г. уже осуществлено 430. Увеличились и общие затраты НМ и МО – с 30 121,9 тыс. руб. в 2002 г. до 21 016,6 тыс. руб.

в первом полугодии 2003 г., к окончанию 2003 г. составят около 60 млн руб. Если посмотреть в динамике, то за последние 5 лет количество человекообследований увеличилось в 6,5 раза – с 1418 в 1999 г. до 9200 в 2003 г.

- Растет из года в год количества проб АДК (табл. 4). Так, если в 1999 г. это количество составляло 954 пробы, то в 2003 г. это число составит 3000 проб. Соответственно этому увеличилось число мероприятий, которое за весь 2002 г. составило – 119 и количество биопроб – 2014; в первом полугодии 2003 г. – 94 мероприятия и 1615 биопроб.

- Растет число КНГ – с 4 в 1999 г. до 24 в 2003 г. (табл. 5). Число привлеченных докторов наук увеличилось за эти годы в 10 раз, кандидатов наук – в 7 раз.

Предыдущая практика подготовки сборных команд страны осуществлялась на основе целевых комплексных программ (НМ и МО).

Эффективность программно-целевого планирования была обусловлена тем, что процесс спортивной подготовки аналитически «раскладывался» на составные части, элементы, обеспечивающие в своей совокупности достижение планируемого результата и тем самым создавалась возможность объективно увидеть всю технологию подготовки и осмысленно идти к достижению поставленных целей.

Таблица 3

Динамика объемов финансирования НМ и МО

| №  | Годы                      | 1999 г. | 2000 г. | 2001 г. | 2002 г. | 2003 г.,<br>I полугодие | 2003 г.,<br>план |
|----|---------------------------|---------|---------|---------|---------|-------------------------|------------------|
| 1. | Финансирование (млн руб.) | 4,9     | 9,2     | 14,3    | 30,1    | 21,0                    | 60,0             |

Таблица 4

Динамика количества обследований в рамках НМ и МО

| № п/п | Виды обследований                                  | 1999 г. | 2000 г. | 2001 г. | 2002 г. | 2003 г.,<br>I полугодие | 2003 г.,<br>план |
|-------|--|---------|---------|---------|---------|-------------------------|------------------|
| 1.    | Антидопинговый контроль (АДК)<br>(кол-во проб)     | 954     | 1342    | 1253    | 2014    | 1615                    | 3000             |
| 2.    | УМО, ЭКО, ТО, ОСД<br>(кол-во человекообследований) | 1418    | 2194    | 3252    | 6273    | 3683                    | 9200             |

Таблица 5

Характеристика состава комплексных научных групп

| № п/п | Количественный состав  | 1999 г.         | 2000 г. | 2001 г. | 2002 г. | 2003 г.,<br>I полугодие | 2003 г.,<br>план |
|-------|------------------------|-----------------|---------|---------|---------|-------------------------|------------------|
| 1.    | Количество КНГ         | 4               | 6       | 17      | 21      | 23                      | 25               |
| 2.    | Кол-во сотрудников КНГ | 16              | 38      | 83      | 96      | 106                     | 112              |
| 3.    | В том числе            | докторов наук   | 2       | 4       | 15      | 18                      | 20               |
| 4.    |                        | кандидатов наук | 8       | 22      | 46      | 52                      | 56               |

Стройность этого подхода состояла в том, что в каждом виде спорта разрабатывался прогноз спортивного результата (достижения) при анализе соревновательной деятельности, устанавливались конечные и промежуточные цели спортивной подготовки для каждого спортсмена и команды, разрабатывались модельные характеристики различных сторон подготовленности (включая моделирование физических, технических, функциональных возможностей).

И сегодня основной задачей научно-методического и медицинского обеспечения подготовки спортсменов сборных команд России по олимпийским видам спорта является оказание помощи тренерам, врачам, спортсменам сборных команд выполнить планы-обязательства по успешному выступлению на крупнейших международных соревнованиях сезона 2003 г. и завоеванию лицензий на участие в предстоящих Играх XXVIII Олимпиады 2004 года в Афинах.

На практике НМ и МО состоит из анализа тренировочных нагрузок и программирования спортивной тренировки, направленной на достижение запланированного спортивного результата, контроля за функциональным состоянием спортсмена и разработки корректирующих воздействий (новых средств и методов тренировки), организации процесса восстановления работоспособности и анализа всего предшествующего этапа подготовки. Вместе с тем характер НМ и МО подготовки спортсменов сборных команд не всегда носит комплексный характер. Недостаточно проводится анализ базы данных элитных спортсменов, что снижает эффективность научного обеспечения подготовки спортсменов сборных команд страны.

В современных условиях необходимо продолжить совершенствование имеющейся системы НМ и МО подготовки спортсменов сборных команд. Для этого надо создать аналитическую группу по сбору и обработке информации о ходе подготовки спортсменов высокой квалификации, усовершенствовать сегодняшнюю структуру организации НМ и МО, охватить НМ и МО все медалеёмкие и приоритетные виды спорта, обратив особое внимание на ближайший резерв этих команд. До настоящего времени фрагментарно решаются задачи обеспечения технико-технической и психологической подготовки, которые являются одними из важных в достижении рекордных результатов. Практика показала, что необходимо формировать базовые организации КНГ в подведомственных Госкомспорту России научных и учебных организациях и рекомендовать их федерациям по видам спорта для реализации программ НМ и МО подготовки спортсменов. Основной кадровый научно-технический потенциал сосредоточен в вузах, и его можно и нужно использовать.

В ходе подготовки спортсменов сборных команд внимание уделялось и оценке состояния здоровья спортсменов и их функциональных возможностей. В настоящее время в стране со спортсменами различных квалифика-

ций работают свыше 220 врачебно-физкультурных диспансеров и центров профилактики органов здравоохранения, значительное количество ведомственных диспансеров и медицинских центров, осуществляющих свою деятельность также на спортбазах различных организаций. Кроме того, Государственный комитет РФ по физической культуре и спорту в подведомственных организациях располагает отделами, лабораториями, кафедрами по спортивной медицине в 13 институтах, академиях и университетах физической культуры. По данным ГУ ЦСП за 2002 г., 88,9% спортсменов, прошедших УМО, здоровы и практически здоровы, функциональное состояние оценено как хорошее и удовлетворительное. Остальные спортсмены нуждались в лечении с внесением коррекций в тренировочный процесс. Вызывает беспокойство, что у 53,8% обследованных спортсменов выявлены хронические заболевания, требующие в процессе УТС проведения амбулаторного лечения и курсов дополнительных лечебно-восстановительных мероприятий с целью уменьшения количества обострений, снижающих спортивную работоспособность. Эффективность мер по лечению и снижению указанных заболеваний ограничивается действующими нормативными документами (страховые полисы). Несмотря на усилия ГУ ЦСП с привлечением специалистов лечебных учреждений Минздрава России и Академии медицинских наук России, к настоящему времени процент здоровых и практически здоровых составляет 89,2%, а количество спортсменов, у которых выявлены хронические заболевания, требующие амбулаторного лечения, составляют 53,1%. Так, 1/3 спортсменов имеет заболевание зубов, каждый десятый страдает хроническим тонзиллитом и имеет нарушение рефракции, каждый седьмой – остеохондроз позвоночника, каждый шестой – нейроциркулярную дистонию.

В 2002 г. у спортсменов сборных команд России по летним и зимним видам спорта зарегистрировано 415 травм, в среднем на 100 спортсменов – 39 травм. Распределение травм по нозологическим единицам представлено в табл. 6.

В 2002 г. большинство команд прошли УМО 1 раз и только 14 команд прошли положенные 2 раза. Радует, что по сравнению с предыдущими годами в 2003 г. срывов с плановым проведением УМО практически не было.

Сегодня качественное проведение УМО ограничивает организация финансирования этих мероприятий: оплатить работы за медицинские обследования возможно лишь в случае проведения спортивного мероприятия (учебно-тренировочных сборов, соревнований) в г. Москве в соответствии с календарем спортивномероприятий.

Целесообразно организовать медицинское обследование силами одной организации, поручив ей проведение восстановительных мероприятий и ведение банка и картотеки данных спортсменов.

Необходимо обеспечить проведение УМО сборных команд России, молодежного и юниорского составов с оценкой их резервных возможностей.

Таблица 6

## Нозология травматизма в сборных командах России

| Травмы                                  | Летние виды спорта |            |            | Зимние виды спорта |           |           | Всего     |
|---|--------------------|------------|------------|--------------------|-----------|-----------|-----------|
|   | УМО                | УТС        | Итого      | УМО                | УТС       | Итого     |           |
| Ушибы                                   | 2                  | 159        | 161        | 1                  | 2         | 3         | 164       |
| Повреждение связок, мышц                | 7                  | 34         | 41         | 3                  | 1         | 4         | 45        |
| Повреждение сумочно-связочного аппарата | 3                  | 96         | 99         | –                  | 4         | 4         | 103       |
| Раны, ссадины                           | –                  | 55         | 55         | –                  | 2         | 2         | 57        |
| Вывихи                                  | –                  | 4          | 4          | –                  | –         | –         | 4         |
| Переломы                                | 1                  | 27         | 28         | 1                  | 2         | 3         | 31        |
| Сотрясение головного мозга              | –                  | 4          | 4          | –                  | –         | –         | 4         |
| Другие                                  | 5                  | 2          | 7          | –                  | –         | –         | 7         |
| <b>Всего</b>                            | <b>18</b>          | <b>381</b> | <b>399</b> | <b>5</b>           | <b>11</b> | <b>16</b> | <b>41</b> |

Если остановиться в целом на НМ и МО подготовки спортсменов резервного состава, то можно сказать, что отсутствие единой стройной системы отбора и планомерной многолетней подготовки этих спортсменов не позволяет распространять научно-методическое и медицинское обеспечение на весь процесс подготовки спортсмена. Отсюда подготовка одного спортсмена в детских спортивных школах является самой высокочрезвычайно и малоэффективной. Высшего спортивного мастерства в нашей стране достигает один из 200 юных спортсменов, в то время как система подготовки олимпийского резерва в других конкурирующих странах составляет 6–15 спортсменов на 100 человек.

Достаточно серьезной проблемой в 2002 г. являлась борьба с применением в спортивной практике запрещенных МОК и ВАДА средств и методов повышения работоспособности (допинговых средств и методов).

За 2002 год было отобрано и проанализировано 2054 биопробы, из которых 1773 – по спортсменам основного состава сборных команд России по олимпийским видам спорта, 281 – по спортсменам резерва и неолимпийских видов спорта. С целью усиления контроля за применением запрещенных допинговых средств и методов в практике подготовки спортсменов высокой квалификации был подготовлен и подписан приказ Госкомспорта России от 10.11.02 г. № 452 «О внесоревновательном допинговом контроле в подготовке спортсменов сборных команд России», который устанавливает возможность по согласованию с главными тренерами и врачами сборных команд производить внесоревновательный отбор и анализ 50 биопроб в месяц у спортсменов как основного, так и резервного составов сборных команд.

За шесть месяцев 2003 г. у спортсменов сборных команд России и ближайшего резерва было отобрано и проанализировано 1394 биопробы, из которых 21 были положительными.

В наиболее приоритетных и медалеёмких видах спорта, при которых созданы комплексные научные группы, проводится научно-методическое обеспечение

подготовки спортсменов по следующим программам:

– *этапные комплексные обследования (ЭКО)*, содержащие педагогические, кинезиологические, психологические, медико-биологические методы тестирования; на основании объективно полученных результатов выдаются индивидуальные рекомендации по планированию тренировочного процесса на ближайший мезоцикл подготовки;

– *текущие обследования (ТО)* оценивают качество тренировочного процесса с учетом индивидуальных коррекций, внесенных в период прохождения ЭКО, осуществляется индивидуальный контроль за переносимостью тренировочных нагрузок по биохимическим показателям, в необходимых случаях вносятся рекомендации по коррекции объемов и интенсивности нагрузок и применения средств восстановления;

– *обследования соревновательной деятельности (ОСД)* проводятся на важнейших соревнованиях сезона: чемпионатах России, Европы и мира; оцениваются и анализируются как индивидуальная, так и командная технико-тактическая подготовленность российских спортсменов и их ближайших конкурентов; разрабатываются рекомендации по стратегии и тактике в подготовке к участию в важнейших соревнованиях сезона и предстоящих Олимпийских играх.

В 2003 г. научно-методическим обеспечением подготовки спортсменов охвачено 600 спортсменов 23 сборных команд России (517 – летние виды спорта, 83 – зимние виды спорта). Большинство этих команд по летним видам спорта в 2002 г. выполнили или перевыполнили взятые на себя обязательства по результатам выступления на важнейших соревнованиях сезона 2002 г.

Характеристика видов спорта, охваченных научно-методическим обеспечением, подтверждает высокую эффективность управления тренировочным процессом. Так, команды, охваченные научно-методическим обеспечением, перевыполнили взятые обязательства в 2002 г. на 21 призовое место, т.е. на 70 запланированных призовых мест приходится 91 место. Наибольшее увеличе-

ние наблюдается по занятым первым местам – с 27 запланированных до 38 первых мест.

Обратная картина наблюдается в результатах команд, не охваченных научно-методическим обеспечением. Так, из 29 запланированных призовых мест выполнено в 2002 г. 21 призовое место. Особенно завышенные обязательства взяты по количеству третьих мест, где фактическое выполнение в 3 раза меньше – 4 призовых места вместо 13 запланированных.

Результаты выступления спортсменов сборных команд России на XIX Олимпийских зимних играх 2002 г. известны – четвертое место в неофициальном олимпийском зачете.

Анализ, проведенный научными сотрудниками совместно с ведущими тренерами страны, показал, что на протяжении последнего десятилетия отмечается устойчивая тенденция ухудшения спортивных результатов российских спортсменов в зимних видах спорта.

Это обусловлено отсутствием спортивных сооружений (крытых катков, трамплинов, санно-бобслейных трасс, баз олимпийской подготовки в среднегорье) в России, качественного отечественного и зарубежного (дорогостоящего) инвентаря, что (за редким исключением) катастрофически повлияло на подготовку резерва, а в конечном счете и на выступление спортсменов олимпийской сборной команды России.

Попытки компенсировать недостатки инфраструктуры централизованной подготовкой с использованием средств и методов научно-методического обеспечения спортсменов сборных команд необходимого эффекта не приносят.

Значительно лучшее положение в летних олимпийских видах спорта.

Для достижения запланированных результатов в 2004 г. в Афинах планируется завоевать 36–38 золотых медалей). Госкомспорт и Олимпийский комитет России утвердили Концепцию и Сводный план подготовки спортсменов России к Играм XXVIII Олимпиады 2004 года в Афинах (Греция), разработаны целевые программы подготовки спортсменов по видам спорта, создан и работает Штаб олимпийской подготовки, разработан и реализуется План организационно-управленческих мероприятий на заключительном этапе подготовки к Играм XXVIII Олимпиады 2004 г., приняли участие в организации и проведении заседания Комитета Государственной Думы по охране здоровья и спорту по вопросу «О ходе подготовки спортсменов Российской Федерации к Играм XXVIII Олимпиады в Афинах (Греция)».

В настоящее время централизованной подготовкой спортсменов сборных команд России по летним олимпийским видам спорта охвачено 1970 спортсменов, в их числе 1227 спортсменов высшей квалификации (заслуженные мастера спорта, мастера спорта международного класса).

В 2002 г. подготовка спортсменов сборных команд России проводилась в соответствии с Единым календар-

ным планом всероссийских и международных спортивных мероприятий на 2002 г.

Основное внимание в подготовке спортсменов сборных команд России в 2003 г. направлено на успешное выступление в отборочных соревнованиях к предстоящим Играм XXVIII Олимпиады 2004 г., сохранение темпов планомерной подготовки, изучение состояния ближайшего резерва сборных команд, создание условий для полноценной подготовки спортивных резервов к Играм XXIX Олимпиады 2008 года в Пекине. Для этого целесообразно особое внимание обратить на подготовку спортсменов ближайшего резерва основных составов сборных команд страны, охватив их полноценным НМ и МО. Для оценки и контроля подготовки юношеского олимпийского резерва на базах имеющихся вузов физической культуры необходимо создать региональные центры НМ и МО.

Важной проблемой является отсутствие налаженной системы внедрения новых средств, методов, технологий подготовки спортсменов высокой квалификации, особенно оценка возможностей средств фармакологической поддержки. В настоящее время имеются предложения от научных учреждений РАН, РАМН, Минздрава России, Минатома России, Росавиакосмоса по применению новых эффективных средств и методов, используемых для повышения работоспособности и восстановления лиц, работающих в экстремальных условиях. За счет средств, выделяемых на НИОКР, можно лишь провести апробацию предлагаемых средств и методов и то не по всем направлениям из-за отсутствия достаточных средств, а отработать методику применения в спортивной практике без контингента высококвалифицированных спортсменов не представляется возможным. Для этого целесообразно или создать экспериментальные команды, или на добровольных началах пригласить в качестве испытателей спортсменов достаточно высокой квалификации, привлечь к этой работе высококвалифицированных тренеров, врачей, массажистов, обеспечить условия подготовки на одной из спортивных баз на территории центральной европейской части России.

Затрагивая вопросы научно-методического обеспечения спортсменов, мы не можем не сказать о развитии спортивной науки в целом, которая взаимно обобщалась и дополнялась, и без чего НМ и МО не может существовать. Советская спортивная наука была бесспорно признанным лидером в мировом научном сообществе. Особую ценность представляли общетеоретические и научно-методические разработки наших ученых, позволяющие организовать многолетнюю систему спортивной подготовки с учетом как общих методических принципов построения тренировочного процесса, так и специфического преломления этих основополагающих принципов в различных видах спорта.

В связи с недостаточностью финансирования на проведение научных конференций в последнее время прослеживается тенденция к снижению количества научно-

практических конференций, запланированных Госкомспортом России, – с 40 в 1999 г. до 16 в 2003 г. Так, Госкомспорт России смог оказать финансовую помощь по организации и проведению в 2002 г. пяти конференций (общая финансовая помощь 296 тыс. руб.) и шести в 2003 г. (общая финансовая помощь 490 тыс. руб.).

В результате малого количества научных конференций не проводятся научные форумы по многим актуальным проблемам физической культуры и спорта. Отсутствуют семинары по фармакологическому обеспечению и допинг-контролю в спорте, биомеханике, физиологии мышечной деятельности, спортивной генетике.

Сокращается число научно-практических конференций по социально-экономическим темам подготовки специалистов (менеджеров) управленческой деятельности в области физической культуры и спорта, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Сложившееся положение лишает Госкомспорт России возможности определять и поддерживать приоритетные направления проводимых конгрессов и научно-практических конференций, организовывать и проводить семинары для основных медалеемых видов спорта. Это привело к проведению узкоспециализированных конференций, не имеющих широкой прикладной значимости и не развивающих фундаментальные научные направления.

Практически отсутствуют выставки по спортивно-техническим изделиям. Подведомственный Госкомспорту институт по разработке спортивно-технических изделий – ВИСТИ (изменивший статус учреждения на статус предприятия, выбывший из реестра бюджетных организаций и практически потерявший госзаказ) выполняет работы по отдельным хозяйственным темам, не влияющим на положение спортивной индустрии в стране в целом.

Наиболее актуальные направления (медико-биологические и проблемы спорта высших достижений), вызывающие интерес ученых и практиков, разрабатываются институтами и академиями недостаточно.

Все это диктует необходимость расширения плана научных конференций, в том числе международного уровня. Одним из основных мероприятий должен стать ежегодный Национальный конгресс спортивной науки.

Большое внимание следует уделить участию в международных проектах. Российская Федерация участвует только в одном из 16-ти международных проектов по физической культуре и спорту.

Так, в соответствии с программой международного проекта ВОЗ на конференции в Генте (Бельгия) принято решение о том, что в 2004 г. впервые очередной симпозиум будет проведен в России, в Санкт-Петербурге, на базе подведомственной организации.

Увеличение числа научно-практических конференций и участие в международных проектах позволят Госкомспорту России определить современное состояние научных исследований и тенденции развития науч-

ных направлений по наиболее актуальным проблемам развития физической культуры и спорта как в мире, так и в регионах России.

Анализ тематик кандидатских и докторских диссертаций, защищаемых в наших специализированных советах при академиях физической культуры, подтверждает имеющуюся тенденцию. Основная тематика научных исследований аспирантов и докторантов направлена на изучение педагогических аспектов физической культуры и спорта. Причиной этого является отсутствие современного оборудования. Имеющаяся научно-исследовательская база устарела и не может являться гарантом достоверности получаемых результатов.

Современное оборудование – это общая проблема, к решению которой прилагает усилия все руководство Госкомспорта России, понимая что обеспечить рекордные результаты невозможно без прогрессивных и современных научных разработок и технологий.

Другой причиной является отсутствие должного финансирования НИИ по разделу 06 «Фундаментальные исследования и содействие научно-техническому прогрессу». Выделение в 2003 г. 32 млн рублей на бюджетную и всего 3 млн на конкурсную тематику явно недостаточно. В 2004 г. финансовая обеспеченность научных разработок составит 16% от реальной потребности.

Учитывая, что у нас действует два научно-исследовательских института (ВНИИФК и СПбНИИФК), пять НИИ в составе вузов, одна проблемная лаборатория, в которых доктора и кандидаты наук составляют 70% от числа работающих, можно сказать, что у нас есть резервы. Прежде всего необходимо уточнить перечень и тематику приоритетных фундаментальных и прикладных направлений НИОКР, свести в единый сводный план научно-исследовательской работы все учреждения по всем разрабатываемым темам и направлениям, установить и организовать формы контроля.

Эти задачи сегодня ставятся перед головной научной организацией – ВНИИФК, а также СПбНИИФК, университетами и академиями физической культуры.

Что касается организации научно-методического и медицинского обеспечения, то здесь необходимо решение целого комплекса проблем.

Прежде всего – восстановить связь процесса планирования НИОКР, формирования научно-исследовательских проблем с той реальной проблемной ситуацией, в которой сегодня находится спортивная практика. Предыдущий положительный опыт научно-методического и медицинского обеспечения во многом опирался на единство исследовательской и собственно обследовательской стороны научного сопровождения процесса подготовки.

Это значит, что выбор тем и формирование проблемного поля исследований должны исходить из запросов современной спортивной практики.

Необходимо не только сохранить, но и продолжить разработку общетеоретических и методологических про-

блем спортивной подготовки. Эти работы давали возможность эффективно использовать богатый эмпирический опыт и результаты конкретных научных исследований и практических обследований. Надо осуществить определенную стандартизацию обследовательских процедур, осуществить (на уровне ведомственных организаций) введение достаточно жестких требований к сбору научно-технической и методической информации, ее количества и качества.

Особое внимание следует обратить на стандартизацию спортивной деятельности. Сегодня над стандартом «Спорт высших достижений», куда войдет нормирование структуры и содержания всех видов и направлений подготовки спортсменов высокого класса (питание, в том числе в УОР, фармакологическое обеспечение, восстановительные мероприятия и др.), работают коллективы ВНИИФК и СПбНИИФК, которые приступили к разработке стандартов по основам безопасности спортивной деятельности, по перечню профессиональных заболеваний, поставлены задачи по разработке стандарта «Детско-юношеский спорт».

Принципиальным моментом в организации научно-методического и медицинского обеспечения в новых условиях должно стать сочетание основной деятельности КНГ по видам спорта с работой научно-исследовательских центров по основным проблемам спорта высших достижений и ближайшего резерва. Обследование спортсменов в этих центрах должно стать обязательным и входить отдельным блоком в систему подготовки спортсменов сборных команд России и их резерва.

Создание подобных научно-исследовательских и методических центров позволит наиболее эффективно решать проблемы управления подготовкой спортсменов по основным параметрам деятельности различных систем организма, повседневного тренировочного процесса и на этой основе формировать систему корректирующих воздействий для достижения текущих, этапных и конечных модельных характеристик прогнозируемой соревновательной деятельности (по основополагающему принципу «должно – есть»).

Наиболее плодотворно в последние годы работают комплексные научные группы в прыжках в воду, вольной борьбе, гребле академической, гребле на байдарках, каноэ, боксе, дзюдо, конькобежном спорте. В работе комплексных групп по легкой атлетике, лыжных гонках, биатлоне основное внимание уделяется лишь оцен-

ке функционального состояния организма спортсменов и проведению систематического контроля за переносимостью физических нагрузок в тренировочный и соревновательный периоды по биохимическим показателям. Планово в течение всего года организовать работу комплексных научных групп в игровых видах спорта (волейбол, баскетбол) не удастся, так как спортсмены играют большую часть года за свои спортивные клубы. На централизованную подготовку попадают 3–4 раза в году перед важнейшими соревнованиями сезона, поэтому проводились лишь 1–2 этапных комплексных обследования, 2–3 текущих обследований и 1–2 обследования соревновательной деятельности.

Решить эту проблему возможно, если обследования спортсменов в игровых видах спорта проводить не только по сметам конкретных спортивных мероприятий, включенных в ежемесячные приказы «О расходовании средств на спортивные мероприятия», но и по отдельным сметам.

До настоящего момента по большинству видов спорта не решена проблема объективизации психологического, педагогического и биомеханического контроля. Практически отсутствуют материально-техническая база. Управление технической подготовкой спортсменов строится на визуальной «интуитивной» основе. Для дальнейшего совершенствования системы научно-методического и медицинского обеспечения подготовки спортсменов сборных команд России и ближайшего резерва в первую очередь необходимо: рассмотреть результаты НИОКР, выполненных по тематике «Физическая культура и спорт»; отобрать завершенные и наиболее перспективные, опробовать их на соответствующем контингенте спортсменов, организовать их пропаганду среди тренеров и специалистов сборных команд, включить в планы и программы НМ и МО подготовки спортсменов.

Таким образом, рассматривая динамику восстановления и дальнейшего развития системы научно-методического и медицинского обеспечения подготовки спортсменов сборных команд России к важнейшим международным соревнованиям сезона и Олимпийским играм за последние 4 года, можно сказать, что имеется положительная тенденция использования научно-технического потенциала страны в практике подготовки спортсменов высокой квалификации, но требуют совершенствования структура и организация этой деятельности.

## РАЗРАБОТКА УПРАВЛЕНЧЕСКОГО РЕШЕНИЯ В ПОДГОТОВКЕ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ИГРОКОВ

*И.Ю. РАДЧИЧ, ВНИИФК*

На современном этапе все большее число аналитиков, практических работников-тренеров и деятелей науки часто независимо друг от друга приходят к

выводу, что наиболее актуальной задачей тренировочно-соревновательной деятельности спортсменов следует считать выявление критических проблем и поиск их

