

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

ИТОГИ ИГР XXVIII ОЛИМПИАДЫ В АФИНАХ

Л.Б. КОФМАН, Э.С. ОЗОЛИН, Б.Н. ШУСТИН (ВНИИФК)

Аннотация

Рассмотрены общие итоги Игр XXVIII Олимпиады в Афинах, а также тенденции развития олимпийского спорта. Проанализированы достижения ведущих спортивных стран, в первую очередь России. Выделены факторы, оказывающие как положительное, так и отрицательное влияние на результативность выступлений российских спортсменов на Олимпийских играх.

Abstract

This paper concerns total results of XXVIII Olympic Games in Athens and tendencies of Olympic movement. The achievements of leading Olympic countries, firstly Russia have been analyzed. The factors showing positive or negative influence upon results of Russian Olympic team has been determined.

Анализ выступления спортсменов на Играх Олимпиады позволяет подвести некоторые итоги развития спорта в мире за прошедшее четырехлетие, выявить социальные изменения в этой области человеческих отношений, а также перспективы в методологии подготовки спортсменов.

Изменения экономических отношений в индустрии спорта высших достижений, которые характеризуются ускоренным развитием профессионального спорта, его сближение с олимпийским движением, увеличением доходов спортсменов и спортивных организаций в результате коммерциализации спорта, привели к пересмотру некоторых тенденций в развитии олимпийского спорта, а также общей стратегии подготовки спортивных команд сильнейших стран мира.

Итоги выступления сильнейших команд мира, завоевавших наибольшее количество медалей, на Олимпийских играх 2004 г. в Афинах представлены в табл. 1.

Российской командой завоевано 92 медали, из них 40 медалей в женских номерах олимпийской программы и 52 – в мужских.

Результаты выступления сборной команды России (в сравнении с предыдущими Олимпийскими играми) в отдельных видах спорта представлены в табл. 2.

Из таблицы видно, что наибольшие потери, по сравнению с Играми в Сиднее, в количестве завоеванных медалей наша команда понесла в спортивной гимнастике (5 золотых и 12 медалей в целом), прыжках в воду (2 золотые медали), прыжках на батуте (2 золотые медали), фехтовании (2 золотые медали). Наиболее успешно, по сравнению с Олимпийскими играми 2000 г. выступили команды по легкой атлетике (плюс 3 золотые и 8 медалей в целом), тяжелой атлетике (плюс 1 золотая и 5 медалей в целом), велотреку (плюс 2 золотые медали).

Среди отдельных видов спорта в первую тройку по неофициальному подсчету медалей вошли 12 сборных команд России.

Первое место завоевали команды по вольной борьбе, греко-римской борьбе, художественной гимнастике, синхронному плаванию, современному пятиборью.

Второе место завоевали команды по боксу, стрельбе (пулевой и стендовой), легкой атлетике.

Третье место завоевали команды по волейболу, велоспорту (трек), водному поло, прыжкам на батуте.

Две команды в видах спорта, в которых разыгрывается два комплекта медалей – по синхронному плаванию и художественной гимнастике – завоевали максимально возможное количество золотых медалей.

Таблица 1

**Количество медалей, завоеванных спортсменами сильнейших стран мира
на Играх XXVIII Олимпиады**

№ п/п	Страна	Золотые	Серебряные	Бронзовые	Всего
1.	США	35	39	29	103
2.	Китай	32	17	14	63
3.	Россия	27	27	38	92
4.	Австралия	17	16	16	49
5.	Япония	16	9	12	37
6.	Германия	14	16	18	48
7.	Франция	11	9	13	33
8.	Италия	10	11	11	32
9.	Корея	9	12	9	30
10.	Великобритания	9	9	12	30

Таблица 2

**Итоги выступления российских спортсменов в отдельных видах спорта
на Олимпийских играх 2004 г. в Афинах и 2000 г. в Сиднее**

Виды спорта	Золотые медали		Серебряные медали		Бронзовые медали		Всего	
	Афины	Сидней	Афины	Сидней	Афины	Сидней	Афины	Сидней
Баскетбол	0	0	0	0	1	0	1	0
Бокс	3	2	0	3	3	2	6	7
Борьба вольная	3	4	1	1	2	0	6	5
Борьба греко-римская	2	2	1	1	1	1	4	4
Велоспорт (на треке)	2	0	1	1	0	2	3	3
Велоспорт (на шоссе)	0	1	1	0	1	0	2	1
Водное поло	0	0	0	1	1	1	1	2
Волейбол	0	0	1	2	1	0	2	2
Гандбол	0	1	0	0	1	0	1	1
Гребля академическая	1	0	0	0	0	1	1	1
Гребля на байдарках и каноэ	0	0	1	1	2	0	3	1
Дзюдо	0	0	2	1	3	2	5	3
Легкая атлетика	6	3	7	4	7	5	20	12
Плавание	0	0	1	1	0	1	1	2
Прыжки в воду	0	2	2	1	2	2	4	5
Прыжки на батуте	0	2	1	0	0	0	1	2
Синхронное плавание	2	2	0	0	0	0	2	2
Современное пятиборье	1	1	0	0	0	0	1	1
Спортивная гимнастика	0	5	1	5	2	5	3	15
Стрельба	3	3	4	2	3	2	10	7
Теннис	0	1	0	1	0	0	0	2
Тяжелая атлетика	1	1	2	1	5	2	8	3
Фехтование	1	3	0	0	3	1	4	4
Художественная гимнастика	2	2	1	0	0	1	3	3
ИТОГО	27	32	27	28	38	28	92	88

В табл. 3 представлены данные о количестве видов спорта, в которых завоевали медали представители основных стран-конкурентов.

Из таблицы видно, что Россия по-прежнему превосходит всех главных соперников, кроме команды США, по такому важному показателю, как количество видов спорта, в которых спортсмены завоевали медали. Это во многом характеризует развитие олимпийских видов спорта в стране. Обращает на себя внимание резкое увеличение этого показателя у сборной команды Китая (с 13 до 20).

Решающего преимущества команда США достигла за счет успешного выступления в двух видах спорта: легкой атлетике и плавании, в которых разыгрывается 25,9% от всех номеров олимпийской программы (46 – в легкой атлетике и 32 – в плавании). В этих видах команда завоевала 57,1% от общего числа заслуженных

ею золотых медалей. Сборная команда России в этих видах спорта получила 22,2%, Китай – 9,3%, Австралия – 47,0% (табл. 4).

Определяющую роль в окончательных общекомандных результатах для команды Китая сыграли следующие виды спорта: прыжки в воду, стрельба и тяжелая атлетика, где был получен 41,6% от всех завоеванных медалей.

В команде России такая ударная группа видов спорта отсутствует. В наиболее успешных видах (легкая атлетика, бокс и стрельба) наши спортсмены завоевали лишь 28,2% от общего количества медалей.

В табл. 5 представлены результаты выступления сборной команды России в группах близких по характеру двигательной деятельности видов спорта, а также в конном и парусном спорте, которые не входят ни в одну из этих групп.

Таблица 3

Количество видов спорта, в которых завоевали медали представители основных стран-конкурентов на Олимпийских играх 2004 г. в Афинах и 2000 г. в Сиднее

Страны	США	Россия	Китай	Австралия	Япония	Германия	Франция
Афины	24	23	20	15	11	19	15
Сидней	25	24	13	21	9	20	17

Таблица 4

Количество золотых медалей, завоеванных сильнейшими странами мира в легкой атлетике и плавании (всего 78 комплектов медалей) на Играх XXVIII Олимпиады

Страна	Легкая атлетика	Плавание	Всего	% к общему количеству завоеванных медалей
Россия	6	–	6	22,2
США	8	12	20	57,1
Китай	2	1	3	9,3
Австралия	1	7	8	47

Таблица 5

Результаты выступления российских спортсменов на Играх XXVIII Олимпиады в группах видов спорта

№ п/п	Группы видов спорта	Разыграно медалей		Завоевано медалей		Всего (%)	Зол. (%)
		всего	зол.	всего	зол.		
1.	Спорт. единоборства	194	61	25	9	12,8	14,7
2.	Сложно-координационные	96	32	13	4	13,5	12,5
3.	Скоростно-силовые	135	45	23	6	17,0	13,3
4.	Стрелковые	63	21	10	3	15,8	14,2
5.	Циклические	277	92	15	4	5,4	4,3
6.	Игровые	87	29	5	–	5,7	–
7.	Многоборья	12	4	1	1	8,3	25,0
8.	Конный и парусный спорт	51	17	–	–	–	–
	ИТОГО	915	301	92	27		

Из таблицы видно, что по общему количеству завоеванных медалей российские спортсмены наиболее успешно выступили в скоростно-силовых видах спорта (17,0% от числа разыгрываемых медалей), стрелковых видах (15,8%), и сложнокоординационных видах спорта (13,5%), спортивных единоборствах (12,8%). Менее успешно выступили наши спортсмены в многоборьях (8,3%), игровых (5,7%) и циклических видах спорта (5,4%).

По процентному соотношению завоеванных золотых медалей к общему числу разыгрываемых наиболее успешным представляется выступление группы многоборий (25%), спортивных единоборств (14,7%), стрелковых (14,2%), скоростно-силовых (13,3%) и сложнокоординационных видов спорта (12,3%). Менее успешно наши спортсмены выступили в циклических видах спорта (4,3%).

В парусном и конном спорте (17 номеров олимпийской программы) наши спортсмены не завоевали ни одной медали.

Успехи российских спортсменов определяются прежде всего наличием высококвалифицированных тренеров и специалистов, передовой методикой подготовки и сложившимися традициями, а также:

- в сложно-координационных видах спорта*
 - рациональным использованием централизованной подготовки спортсменов более раннего возраста, чем в других группах видов спорта;
 - обеспечением рационального режима тренировочного процесса, обучения, питания и проживания;
- в спортивных единоборствах*
 - рациональным построением этапа непосредственной предсоревновательной подготовки;
 - необходимым составом спарринг-партнеров;
- в скоростно-силовых видах спорта*
 - сложившейся системой специальной физической подготовки спортсменов;
- в стрелковых видах спорта*
 - рациональным представительством спортсменов различного возраста и соревновательного опыта;

– хорошей материальной базой для подготовки высококвалифицированных стрелков.

Некоторый прогресс произошел в последние годы в достижениях российских представителей спортивных игр. Если в Атланте игровики не имели ни одной медали, а в Сиднее было завоевано 3, то в Афинах наши спортсмены завоевали 5 серебряных и бронзовых медалей. В этих видах спортивных игр успех на Олимпийских играх предопределяется:

- высокой методической подготовленностью, авторитетом и лидирующими качествами тренерского состава;
- наличием большого числа профессиональных спортсменов, многие из которых выступают в зарубежных клубах, приобретая таким образом необходимый международный опыт.

Возрастные характеристики олимпийцев

Средний возраст спортсменов, представлявших Российскую Федерацию на Олимпийских играх 2004 г. в Афинах составляет 27,2 года. В табл. 6 представлены средние данные возраста членов российской команды по группам видов спорта.

Из таблицы следует, что в циклических видах спорта и единоборствах успех сопутствовал более зрелым членам команды, в то время как в сложнокоординационных видах более успешно выступали молодые спортсмены.

Среди российских спортсменов, принимавших участие в Олимпийских играх, было 16 участников 15–18-летнего возраста (гимнастика спортивная, гимнастика художественная, синхронное плавание, прыжки в воду, гребля на байдарках и каноэ, тяжелая атлетика).

Если рассматривать всех участников Олимпийских игр, то можно отметить, что достаточно большое количество спортсменов приняло участие в своих вторых, третьих, четвертых играх, а для представительницы Германии Б. Фишер это были пятые Олимпийские игры. Среди российских спортсменов 196 были участниками Олимпийских игр в Сиднее.

Таблица 6

Средний возраст российских спортсменов-участников Игр XXVIII Олимпиады по группам видов спорта

№ п/п	Группы видов спорта	Все участники	Призеры
1.	Спорт. единоборства	24,5	25,6
2.	Сложно-координационные	23,4	22,3
3.	Скоростно-силовые	26,6	26,1
4.	Стрелковые	34,0	34,2
5.	Циклические	26,4	28,8
6.	Игровые	27,6	27,9
7.	Многоборья	26,7	25,0
8.	Конный и парусный спорт	30,3	–

Средний возраст высших спортивных достижений в ряде индивидуальных видов спорта, занимающих значительное место в олимпийской программе, сместился в последние годы в сторону повышения (легкая атлетика, фехтование, плавание и др.). Повысился возраст олимпийских чемпионов, и несколько снизилось количество победителей в юниорском возрасте. Например, в легкой атлетике в последние годы возраст победителей и призеров Олимпийских игр медленно, но неуклонно повышается и в настоящее время превышает 26 лет. Средний возраст чемпионов Олимпийских игр в индивидуальных видах программы легкой атлетике составил 26,6 лет (27,0 лет у мужчин и 26,2 – у женщин).

Эти изменения отражают новое содержание социальных потребностей, мотивации и других аргументов, влияющих на спортивную деятельность.

Необходимо отметить, что данная тенденция вызывает появление определенного временного отрезка (около 3-х лет) между возрастом выступления в юниорских соревнованиях и возрастом, в котором возможно составить реальную конкуренцию для членов сборной команды страны.

Это может неблагоприятно сказаться на развитии российского спорта высших достижений, вызвав:

- отток наиболее перспективных молодых спортсменов из страны за счет переманивания вербовщиками из экономически более развитых стран;

- излишний для данной категории спортсменов соревновательный стресс, наносящий ущерб рациональному планомерному построению многолетнего тренировочного процесса;

- связанную с предыдущим фактором чрезмерную в этом возрасте интенсификацию и специализацию тренировочного процесса;

- прерывание спортивной карьеры, т. к. лица данного возраста (20–23 года) в нашей стране в состоянии обеспечить адекватную реализацию в других сферах деятельности.

Следует также отметить, что чем дольше опытные спортсмены задерживаются в сборной команде страны, тем сложнее в нее попасть молодым перспективным спортсменам. В решении этой проблемы необходим поиск альтернатив и компромиссов.

Помимо повышения среднего возраста высших достижений в указанных видах спорта, более широким стал диапазон этих достижений, сместившись, прежде всего, в старшую возрастную группу. Более длительной становится спортивная карьера. По мнению самих спортсменов, возраст чемпионов, длительность активных занятий спортом возросли в последние годы вследствие возможности зарабатывать большие гонорары, что позволяет нанимать наиболее подготовленных и профессиональных специалистов и приобретать наилучшее оборудование и препараты, необходимые для высших спортивных достижений.

В связи с этим подготовки на этапе сохранения высшего спортивного мастерства. При этом возникает не-

обходимость более углубленного научного обоснования системы особое внимание следует обратить на наиболее эффективное использование внутренировочных и внесоревновательных факторов, еще более выраженных, чем на этапе максимальных достижений, индивидуализации подготовки с акцентом на совершенствование сильных сторон спортсмена, постепенное уменьшение объема тренировочной работы при сохранении интенсивности на прежнем уровне, преимущественную ориентацию на главные соревнования сезона с увеличением длительности переходных периодов.

Некоторые тенденции развития олимпийского спорта

В мире неуклонно возрастает интерес к олимпийскому спорту. Программа Игр Олимпиад в послевоенные годы увеличилась в значительной степени – более чем вдвое, а число стран-участниц возросло с 1948 г. в 3,4 раза. На последних Олимпиадах разыгрывалось следующее количество комплектов медалей: Барселона – 257, Атланта – 271, Сидней – 300, Афины – 301.

Прервалась тенденция увеличения количества стран, спортсмены которых завоевывают олимпийские медали (1952 г. – 43, 1972 г. – 48, 1992 г. – 64, 1996 г. – 79, 2000 г. – 80, 2004 г. – 75). Однако сохранилась тенденция увеличения количества стран, спортсмены которых завоевывают золотые медали. По сравнению с Олимпийскими играми в Барселоне 1992 г. это количество возросло в Атланта 1996 г. – до 53, в Сиднее 2000 г. – 51, в Афинах – до 57.

Сохраняется также тенденция к снижению доли завоеванных командой-победительницей золотых медалей от количества разыгрываемых: 1952 г. – 27,2%, 1972 г. – 25,6%, 1992 г. – 17,5%, 1996 г. – 16,2%, 2000 г. – 13,0%, 2004 г. – 10,5%.

Постоянно увеличивается женская часть программы. На прошедшей Олимпиаде было добавлено 4 новых женских вида соревнований (вольная борьба) за счет сокращения некоторых мужских видов. С опережающим темпом растет число женщин – участниц соревнований (табл. 7).

Из таблицы видно, что женская команда Китая, завоевавшая 62% медалей для своей страны, в процентном отношении значительно превосходит основных конкурентов.

Уровень развития олимпийских видов спорта в разных странах меняется. Так, если на Олимпийских играх 20-летней давности команды Китая, Австралии и Японии не входили в десятку сильнейших, то в Афинах они заняли 2, 4 и 5-ю позиции в неофициальном подсчете медалей, обойдя команды Германии и Франции (табл. 8).

Из данной таблицы видно, что сборная команда США снижает свои показатели по золотым медалям и сохраняет их по общему количеству медалей. Команда Китая неуклонно прогрессирует. Сборная команда России на Иг-

Таблица 7

Количество спортсменов (мужчин и женщин) сильнейших стран мира, принимавших участие в Играх XXVIII Олимпиады, и их вклад в распределение завоеванных медалей

Страна	Количество участников и завоеванных медалей	Мужчин	Женщин	Соотношение (%)
США	546	283	263	51,8–48,2
	103	60	43	58,3–41,7
Россия	457	250	207	54,7–45,3
	92	52	40	56,5–43,5
Китай	392	136	256	34,6–65,4
	63	24	39	38,0–62,0
Австралия	489	278	211	50,6–49,4
	49	26	23	53,0–47,0

Таблица 8

Соотношение сил на Играх Олимпиад в неофициальном командном зачете в Атланте (1996 г.), Сиднее (2000 г.), Афинах (2004 г.)

Страна	Золотые медали			Всего завоевано медалей			Место в неофициальном зачете по количеству золотых медалей / общему количеству медалей		
	Атланта	Сидней	Афины	Атланта	Сидней	Афины	Атланта	Сидней	Афины
США	44	39	35	101	97	103	1/1	1/1	1/1
Россия	26	32	27	63	88	92	2/2	2/2	3/2
Китай	16	28	32	50	59	63	4/4	3/3	2/3
Германия	20	14	14	65	57	48	3/3	5/5	6/5
Франция	15	13	11	37	38	33	5/6	6–7/6	7/7
Италия	13	13	10	35	34	32	6/7	6–7/7	8/8
Австралия	9	16	17	41	58	49	7–9/5	4/4	4/4
Украина	9	3	9	23	23	23	7–9/10	12/11	9–11/12
Куба	9	11	9	25	29	27	7–9/9	8–9/8	9–11/11
Корея	7	8	9	27	28	30	10/8	10/9–10	9–11/9–10
Япония	3	5	16	14	18	37	11/18	11/13–14	5/6
Великобритания	1	11	9	15	28	30	12/21	8–9/9–10	9–11/9–10

рах XXVIII Олимпиады выступила значительно лучше, чем на Играх 1996 г. в Атланте, однако уступила своим показателям на Играх 2000 г. в Сиднее по количеству золотых медалей (на 5 медалей). Вместе с тем по общему количеству медалей у нашей команды наблюдается некоторый прогресс. Сборная команда Германии постепенно утрачивает свои позиции. В меньшей степени это касается также и сборных команд Франции и Италии.

Сохраняет в целом первые позиции в мировом олимпийском спорте, завоеванные на предыдущей Олимпиаде 2000 г. в Сиднее, сборная команда Австралии.

Необходимо отметить возрастающую роль стран азиатского континента в мировом рейтинге сильнейших стран мира. Уверенно развивает успех команда Китая.

Впечатляют победы сборной команды Японии, которая более чем вдвое увеличила количество завоеванных медалей, причем, более чем втрое – золотых медалей. С 11-го места на Играх в Атланте и 10-го – в Сиднее эта команда переместилась на 5-е место в Афинах. Стабильный прогресс наблюдается у команды Южной Кореи.

Особенно важно подчеркнуть успешное выступление спортсменов Китая, которые сумели достигнуть высоких результатов в таких нетрадиционных для этой страны видах спорта как легкая атлетика, гребля на байдарках и каноэ, теннис.

Отметим также ряд других тенденций:

– в большинстве развитых стран мира, в первую очередь в США, ФРГ, Франции, Италии, Австралии, Япо-

нии результаты участия сборных команд в Олимпийских играх рассматриваются как важнейшее событие общенационального значения. Подготовке к Играм предшествует разработка широкомасштабных программ, в которых значительное место отводится патронажу и помощи государственных органов;

– в ряде стран – Китай, Куба, Корея – олимпийский спорт является заметной частью государственной политики, что способствует высоким темпам его развития;

– Олимпийские игры привлекают все большее внимание телевизионных компаний, пишущей прессы;

– усилилось влияние на Игры крупнейших торгово-промышленных фирм, которые извлекают большую прибыль от спонсорской деятельности и рекламы, возвращая значительную ее часть на развитие инфраструктуры спорта, выплату высоких гонораров спортсменам;

– для роста спортивных достижений все более широко используются новейшие достижения науки, информатики, техники, медицины. В ряде стран – США, Франция, Австралия и др. – уделяется большое внимание разрыванию научно-прикладных комплексов непосредственно на спортивных базах;

– высокая популярность выдающихся спортсменов, особенно чемпионов и призеров Олимпийских игр у населения умело используется политическими деятелями для повышения своего рейтинга в предвыборных компаниях.

Основными причинами неудачной подготовки и выступления ряда сборных команд России на Играх Олимпиады в Афинах необходимо назвать следующие:

– практическое отсутствие целевых комплексных программ подготовки в отдельных видах спорта, а, следовательно, отсутствие системного планирования, квалифицированного контроля и управления подготовкой;

– отсутствие постоянного научно-методического сопровождения подготовки, что приводит к ошибкам в оценках уровня функционального и психологического состояния, которые отрицательно влияют на протекающие тренировочного процесса;

– нехватка в учреждениях, обеспечивающих научно-методическое обеспечение подготовки сборных команд, современного инвентаря, оборудования, аппаратуры;

– в некоторых видах спорта созрела острая необходимость пересмотра общей методологии подготовки спортсменов, укрепление состава руководства Федерациями, внедрения современной информационной системы и проведение целого комплекса организационных мероприятий.

Неудачи российских спортсменов в циклических видах спорта во многом обусловлены тем, что уровень научно-методического обеспечения процесса подготовки национальных команд, материально-техническая база, а также система обследований спортсменов не соответствуют современным мировым стандартам. Отметим также недостаточное внедрение эффективных раз-

работок в практику подготовки сборных команд (гипербарическая оксигенация, нормобарическая гипоксия, биохимический и антропометрический мониторинг, низкочастотная магнитотерапия).

Одной из причин нашего отставания в отдельных видах спорта является сокращение количества центров подготовки высококвалифицированных спортсменов, сведение подготовки, в последние годы, в одном центре. Это приводит к понижению общего уровня квалификации тренеров на местах, отсутствию у них заинтересованности в результатах своей деятельности. Возможно, следует пересмотреть не всегда обоснованную практику «параллельных зачетов».

В некоторых видах спорта подготовка на заключительном этапе проводилась децентрализованно и без должного контроля со стороны главных тренеров.

Во многих видах спорта, в которых наши спортсмены в последние годы выступают недостаточно успешно, тренерами соперников являются выходцы из бывшего Советского Союза и России, которым в этих странах созданы все необходимые условия для реализации их тренерского потенциала.

Отдельные сборные команды без достаточного обоснования не приняли рекомендации ВНИИФК и ЦСП о недопустимости проведения заключительного этапа подготовки в условиях Афин. В частности 27 января 2004 г. ГУ «Центр спортивной подготовки» и ВНИИФКом проведены научно-методическая конференция для врачей и тренеров сборных команд страны, готовящихся к Играм XXVIII Олимпиады в Афинах на тему: «Новые средства и методы восстановления и адаптации высококвалифицированных спортсменов на заключительном этапе подготовки к Олимпиаде 2004 года».

Были подготовлены и розданы участникам конференции методические рекомендации, где указано, что «...нецелесообразно проведение заключительного сбора в климатических условиях, которые моделируют Афины и, тем более, в условиях жаркого климата. Предпочтение в этом случае должно быть отдано месту с условиями, оптимальными для подготовки спортсменов», а также «...продолжительность пребывания в Афинах не должна превышать 4–7 дней».

ГУ «Центр спортивной подготовки» и ВНИИФКом 19 апреля, 10 мая и 31 мая проведены семинары для врачей и массажистов сборных команд страны, где указанные методические рекомендации также обсуждались и раздавались участникам семинаров.

Необходимо отметить, что на Олимпийских играх в российской олимпийской сборной весьма успешно выступили представители тех видов спорта, которые наиболее полно использовали возможности научного обеспечения процесса подготовки атлетов (борьба, бокс, легкая атлетика). Магистральным направлением усиления влияния науки на качество подготовки спортсменов-олимпийцев является освоение современных систем непрерывного мониторинга состояния атлетов во время

тренировочных занятий, повышение их морфо-функциональной, технико-тактической и психологической надежности, всемерное развитие здоровьесберегающих технологий спортивной подготовки.

В заключение отметим, что несмотря на все трудности и катастрофическое положение с материально-тех-

ническим и финансовым обеспечениями, российская спортивная наука сохраняет свой созидательный потенциал и пока еще не исчерпала возможности позитивного влияния на эффективность подготовки сборных команд страны.