

## ПРИНЦИПЫ ОТБОРА И ФОРМИРОВАНИЯ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ ДЛЯ УЧАСТИЯ В XX ОЛИМПИЙСКИХ ЗИМНИХ ИГРАХ 2006 года В ТУРИНЕ (ИТАЛИЯ)

*В.С. МАРТЫНОВ, Олимпийский комитет России*

### *Аннотация*

*В статье проанализирована динамика достижений сборных команд России по зимним видам спорта. Рассмотрены правила отбора на Олимпийские зимние игры по всем видам, входящим в программу.*

### *Abstract*

*In this paper, dynamics of Russian winter sports teams' achievements is discussed. Selection rules for Winter Olympics in all sports included in program are analyzed.*

**Ключевые слова:** *сборные команды, Олимпийские игры, отбор.*

**А**нализ состояния и перспектив развития спорта высших достижений, а также наших реальных возможностей в зимних видах спорта дает основание предположить, что достижение стратегической цели будет зависеть главным образом от превосходства над соперниками в методике и организации подготовки, совершенствование которых приобретает решающее значение и становится важнейшим фактором успеха.

Олимпийские игры в Солт-Лейк-Сити показали стремительное развитие новых зимних видов спорта. Если на Играх 1972 г. в Саппоро команды 35 стран разыгрывали 35 комплектов медалей, в 1998 г. в Нагано спортсмены 72 стран – 68 комплектов, в 2002 г. в Солт-Лейк-Сити атлеты 78 стран – 78 комплектов, то на XX Олимпийских зимних играх в Турине будет разыграно 84 комплекта медалей. Прогнозы показывают, что в Турине основными претендентами на победу будут команды Германии, Норвегии, США, Австрии и Канады.

В Солт-Лейк-Сити наши успехи были более чем скромными – из 15 команд России, участвовавших в Олимпийских играх, не вошли в шестерку лучших команды по:

- горным лыжам;
- сноуборду;
- скелетону;
- шорт-треку;
- прыжкам на лыжах с трамплина;
- лыжному двоеборью;
- керлингу.

Завоевали 4–6 места команды по конькобежному спорту, фристайлу и санному спорту.

Только четыре вида спорта: фигурное катание, биатлон, лыжные гонки и хоккей были с медалями. Исходя из вышеизложенного, можно констатировать, что наряду с совершенствованием методики подготовки большую роль играют принципы и критерии отбора кандидатов в состав сборных команд для участия в Олимпийских играх. Как правило, принципы отбора команд у всех федераций (союзов) практически одинаковы (гласность, объективность и равные условия), а вот критерии отбора значительно отличаются.

Так, в прыжках на лыжах с трамплина в состав команды включаются спортсмены, имеющие наибольшее количество рейтинговых очков на этапах Кубка мира и Интерконтинентального кубка. Спортсмены, не выполнившие вышеупомянутые нормативы, но занявшие 1–3 места на чемпионате России преимущественно на трамплине К-120, могут быть зачислены в команду.

В фигурном катании критериями зачисления в сборную команду являются: контрольные прокаты (2-3 недели августа), 2-3 международных контрольных старта, чемпионат России, чемпионат Европы, чемпионат мира и т.д.

Более сложная система отбора и комплектования команд в бобслее.

### **Бобслей – мужчины**

**2-местный экипаж.** Имеют право принять участие следующие спортсмены:

– первые 22 пилота из пофамильного рейтинга Кубка мира 2005/2006 соревновательного сезона на 15 января 2006 г. – максимум 2 от страны;

– первые 4 пилота 2-местного экипажа из рейтинга Европейского кубка Челленджа 2006 г. от стран, которые еще не отбирались по Кубку мира;

– первые 2 пилота 4-местного экипажа из рейтинга кубка Челленджа Северной Америки 2006 г. от стран, которые еще не отбирались по Кубку мира.

**4-местный экипаж.** Имеют право принять участие следующие спортсмены:

– первые 20 пилотов 4-местного экипажа из пофамильного рейтинга Кубка мира 2005/2006 соревновательного сезона на 15 января 2006 г. – максимум 2 от страны;

– первые 4 пилота 2-местного экипажа из рейтинга Европейского кубка Челленджа 2006 г. от стран, которые еще не отбирались по Кубку мира;

– первые 2 пилота 4-местного экипажа из рейтинга кубка Челленджа Северной Америки 2006 г. от стран, которые еще не отбирались по Кубку мира.

Кубок Челленджа будет проводиться 22 января 2006 г. в рамках одного соревнования 2- и 4-местных экипажей, соответственно в Европе и Северной Америке.

В Кубке Челленджа могут принять участие:

- в Европейском Кубке Челленджа:
  - пилоты из пофамильного рейтинга Кубка мира 2005/2006 соревновательного сезона – соответственно в 2- и 4-местном экипажах стран Европы, Африки, Азии или Океании, которые еще не отбирались по Кубку мира;
  - пилоты из пофамильного рейтинга Кубка Европы сезона 2005/2006 на 15 января 2006 г. стран Европы, Африки, Азии или Океании, которые еще не отбирались по Кубку мира, классифицированные и принявшие участие (в 2- и 4-местном экипажах) как минимум в 5 международных соревнованиях ФИБТ на различных трассах в 2004/2005 и/или в 2005/2006 соревновательных сезонах;
- в Североамериканском Кубке Челленджа:
  - пилоты из пофамильного рейтинга Кубка мира 2005/2006 соревновательного сезона – соответственно в 2- и 4-местном экипажах стран Американского континента, Африки, Азии или Океании, которые еще не отбирались по Кубку мира;
  - пилоты из пофамильного рейтинга Кубка Америки сезона 2005/2006 на 15 января 2006 г. стран Американского континента, Африки, Азии или Океании, которые еще не отбирались через рейтинг Кубка мира, классифицированные и принявшие участие (в 2- и 4-местном экипажах) как минимум в 5 Международных соревнованиях ФИБТ на различных трассах в 2004/2005 и/или в 2005/2006 соревновательных сезонах.

#### **Бобслей – женщины**

Имеют право принять участие следующие спортсмены: первые 15 пилотов в поименном рейтинге Кубка мира за 2005/2006 на 15 января 2006 г. – максимум 2 от страны.

Если страна имеет по два пилота в каждой дисциплине, то выбор двух пилотов (по одному в каждой дисциплине), которые примут участие в Олимпийских зимних играх, будет исключительно в компетенции Национального олимпийского комитета, который назначает их без права обжалования.

Отбор на Кубок мира – до 15 января 2006 г. (для 2- и 4-местного, мужские и женские экипажи).

Отбор на Кубок Челленджа – до 22 января 2006 г. (для 2- и 4-местного экипажей).

#### **Сроки утверждения мест**

До 23 января 2006 г. Международная федерация должна сообщить в Национальный олимпийский комитет и МОК имена отобранных пилотов.

До 24 января 2006 г. Национальный олимпийский комитет должен информировать Международную федерацию и МОК, что заработанные места будут использоваться.

#### **Перераспределение неиспользованных квот**

Заработанные и неиспользованные квоты не перераспределяются.

#### **Особые условия**

Спортсмены должны соответствовать следующим требованиям:

- к началу проведения Олимпийских зимних игр им должно исполниться 18 лет;
- обладать Международной лицензией ФИБТ;
- быть допущены врачом к соревновательной деятельности;
- иметь страховку от несчастных случаев и гражданской ответственности.

В отдельных видах спорта принципы отбора в меньшей степени зависят от международного календаря, так как они имеют квоту на количество спортсменов для участия в Олимпийских играх (лыжные гонки, биатлон, лыжное двоеборье, конькобежный спорт).

Основной критерий при отборе – очки, набранные на международных и всероссийских соревнованиях.

Победители соревнований среди женщин и мужчин включаются в состав команды без учета набранных очков (например: чемпион России).

При отборе спортсменов большое внимание уделяется состоянию здоровья и стабильности показанных результатов в течение сезона.

Можно констатировать, что при правильном отборе в сборные команды есть надежды на успешное выступление на XX Олимпийских зимних играх.

## **НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ОПТИМИЗАЦИИ ТРЕНИРОВКИ В ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА**

**П.М. ПРИЛУЦКИЙ, Г.И. ПЕТРОВИЧ, НИИФК, Минск (Республика Беларусь)**

#### **Аннотация**

*В статье представлена сбалансированная классификация тренировочных режимов, позволяющая на основе индивидуальных тренировочных моделей прогнозировать спортивные достижения пловцов: оптимизировать объемы плавательной подготовки в развивающих аэробных и анаэробных микроциклах.*

#### **Abstract**

*This paper presents the balanced classification of training regimens, which allows to optimize swimming training volumes in aerobic as well as anaerobic fitness microcycles, and to predict personal achievements of swimmers.*

**Ключевые слова:** пловцы, тренировочный режим, микроцикл, оптимизация.