

Проведенный нами анализ процесса подготовки инструкторов по рукопашному бою силовых структур, выявил существенные противоречия обусловленные несоответствиями между:

- объективной потребностью силовых структур в квалифицированных инструкторах по рукопашному бою и недостаточным уровнем их подготовленности к педагогической деятельности;
- возрастающим творческим характером педагогической деятельности инструкторов с использованием ситуационных заданий и слабой разработанностью проблемы их использования в ходе подготовки инструкторов по рукопашному бою силовых структур;
- большими потенциальными дидактическими возможностями педагогической модели подготовки инструкторов по рукопашному бою силовых структур с использованием ситуационных заданий и недостаточно эффективной их реализацией.

Практика показала, что основными организационными условиями преодоления выявленных противоречий являются:

- насыщенность учебного процесса с инструкторами активными формами обучения с использованием ситуационных заданий;
- включенность подготовки инструкторов в реальную практическую деятельность, позволяющую учесть опыт применения приемов рукопашного боя в ходе служебно-профессиональных действий;
- соблюдение последовательности этапов формирования методических навыков и умений у инструкторов.

ВЫВОД. Таким образом, проведенное исследование позволило обосновать педагогическую модель подготовки инструкторов по рукопашному бою силовых структур с использованием ситуационных заданий.

Проведенные исследования свидетельствуют о необходимости использования ситуационных заданий для повышения эффективности подготовки инструкторов к педагогической деятельности.

Контактная информация: docent-07@mail.ru

Статья поступила в редакцию 12.01.2017

УДК 796.81

ТЕНДЕНЦИИ В ДИНАМИКЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ – УЧАСТНИКОВ XXXI ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

Артур Борисович Таймазов, аспирант, трехкратный олимпийский чемпион,

Борис Иванович Тараканов, доктор педагогических наук, профессор,

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Аннотация

В статье представлен анализ тенденций в динамике спортивно-технических показателей соревновательной деятельности борцов вольного стиля на олимпийском турнире в Рио-Де-Жанейро. Сравнение полученной информации с аналогичными данными прошлых лет показало наличие позитивной достоверной динамики большинства показателей, характеризующих активность и результативность технико-тактических действий борцов. Это в свою очередь изменило соотношение качества побед, заметно увеличив число наиболее зрелищных побед на туше и по техническому превосходству. Все это подтверждает наличие устойчивой тенденции к повышению зрелищности поединков борцов и способствует сохранению высокого статуса спортивной борьбы в международном олимпийском движении.

Ключевые слова: вольная борьба, соревновательная деятельность, олимпийские игры, показатель, активность, результативность, победа, технико-тактическое действие, поединок, балл,

тенденция, анализ.

TENDENCIES IN DYNAMICS OF INDICATORS OF COMPETITIVE ACTIVITY OF FREESTYLE FIGHTERS – PARTICIPANTS OF THE XXXI OLYMPIC GAMES

Artur Borisovich Taymazov, the post-graduate student, three-time Olympic champion,

Boris Ivanovich Tarakanov, the doctor of pedagogical sciences, professor,

The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Annotation

The article presents the analysis of tendencies in dynamics of the sports and technical indicators of the competitive activity of freestyle fighters on the Olympic tournament in Rio de Janeiro. Comparison of the obtained information with the similar data covering the last years has shown the existence of positive reliable dynamics of the majority of the indicators characterizing the activity and effectiveness of the technical and tactical actions of fighters. It has changed in its turn the ratio of the quality of victories, considerably increased a number of the most spectacular wins by fall and technical superiority. All it confirms the existence of the steady tendency to increase the staginess of duels of fighters, promoting the sticking to the high status of wrestling in the international Olympic Movement.

Keywords: free-style wrestling, competitive activity, Olympic Games, indicator, activity, effectiveness, victory, technical and tactical action, duel, point, tendency, analysis.

Структура и содержание процесса подготовки спортсменов высокой квалификации в значительной степени зависят от степени их соответствия модели соревновательной деятельности, достижение которой связано с выходом атлета на уровень планируемого спортивного результата. В свою очередь, формирование моделей соревновательной деятельности предусматривает выявление наиболее информативных показателей, характерных для конкретного вида спорта и отражающих его специфику, причем эти показатели могут быть связаны между собой, но должны отражать различные аспекты названной деятельности.

Особенно необходимо наличие таких показателей в единоборствах и спортивных играх, в которых результат не имеет точного количественного выражения, а определяется лишь по качественным характеристикам. В частности в спортивной борьбе для всестороннего анализа результатов выступления атлетов, кроме количества побед и занятых мест в соревнованиях, необходимо определять частные показатели эффективности техники соревновательных действий, их объема и разнообразия, вариативности и экономичности.

Учитывая указанные обстоятельства, нами был проведен анализ характеристик соревновательной деятельности борцов вольного стиля участников XXXI Олимпийских игр, осуществлено сравнение этой информации с аналогичными данными борцов на Играх XXVII Олимпиады (по данным Б.А. Подливаева, 2001) и Играх XXX Олимпиады, установлены тенденции в динамике названных характеристик на современном этапе развития спортивной борьбы.

Для получения исходной информации были обработаны и проанализированы видеозаписи и протоколы 78 поединков сильнейших борцов на XXXI Олимпийских играх. Полученная таким образом информация в соответствии с рекомендациями специалистов (Иванюженков Б.В., 2006; Авдеев Ю.В. и др., 2009; Горанов Б. и др., 2011; Неробеев Н.Ю., Тараканов Б.И., 2011; Апойко Р.Н., Тараканов Б.И., 2013, 2014; Таймазов А.Б., Тараканов Б.И., 2016) была использована для расчета величин спортивно-технических показателей соревновательной деятельности борцов и последующего их сравнения с аналогами, что в обобщенном виде представлено в таблице 1.

Подробный анализ содержания таблицы 1 свидетельствует о значительной и во многих случаях достоверной динамике изучаемых показателей. В первую очередь, обращает на себя внимание соотношение качества побед борцов. Так, на XXVII Олимпиаде более 75% поединков заканчивались победой одного из атлетов по баллам, 13,7% – по

техническому превосходству, 5,6% – на туше (Подливаев Б.А., 2001). Однако на Играх XXX Олимпиады почти все зафиксированные поединки (96,4%) закончились наименее зрелищными победами по баллам, иначе говоря, с относительно небольшим преимуществом победителей. Это явилось следствием наименее удачных изменений правил и регламента поединков, действовавших вплоть до Олимпиады-2012 и не стимулировавших борцов к более активной борьбе. После внесения изменений правил в 2013 году произошла позитивная динамика анализируемого соотношения, составившего на XXXI Олимпиаде 75,6% побед по баллам, 16,7% – по техническому превосходству, 7,7% – на туше. Таким образом, число наиболее зрелищных побед на туше и по техническому превосходству заметно увеличилось не только по сравнению с XXX Олимпиадой, но и с аналогичными данными XXVII Олимпиады. Все это можно считать свидетельством адекватности изменений правил 2013 года, стимулирующих результативную борьбу.

Таблица 1 – Динамика показателей соревновательной деятельности борцов вольного стиля на Играх XXVII, XXX и XXXI Олимпиад

Показатели	XXVII ОИ (2000)		XXX ОИ (2012)		XXXI ОИ (2016)	
	Абс. значения	%	Абс. значения	%	Абс. значения	%
Количество зафиксированных поединков,	233	100	28	100	78	100
из них побед:	175	5,1	27	96,4	59	75,6
– по баллам	32	13,7	0	0	13	16,7
– по техническому превосходству	13	5,6	0	0	6	7,7
– на туше	13	5,6	1	3,6	0	0
Среднее количество ТТД за поединок ($M \pm m$)	4,73 $\pm$ 0,22	-	5,32 $\pm$ 0,26	-	5,14 $\pm$ 0,20	-
Среднее количество ТТД в минуту ($M \pm m$)	0,84 $\pm$ 0,03	-	1,03 $\pm$ 0,04	-	0,96 $\pm$ 0,03	-
Среднее количество выигранных баллов за поединок ($M \pm m$)	6,46 $\pm$ 0,31	-	6,72 $\pm$ 0,32	-	9,07 $\pm$ 0,38	-
Среднее количество выигранных баллов в минуту ($M \pm m$)	1,15 $\pm$ 0,03	-	1,30 $\pm$ 0,04	-	1,70 $\pm$ 0,03	-
Результативность ТТД, балл ($M \pm m$)	1,37 $\pm$ 0,04	-	1,26 $\pm$ 0,03	-	1,76 $\pm$ 0,03	-
Интервал результативной атаки, с ($M \pm m$)	71,4 $\pm$ 4,5	-	58,3 $\pm$ 3,3	-	63,3 $\pm$ 3,5	-
Среднее время поединка, мин., с ($M \pm m$)	5.38 $\pm$ 25	-	4.37 $\pm$ 12	-	5.19 $\pm$ 14	-

Дальнейший анализ содержания таблицы 1 свидетельствует о существенном повышении значений показателей среднего количества ТТД за поединок и в минуту на XXX и XXXI Олимпийских играх по сравнению с аналогичными показателями, выявленными на XXVII Олимпиаде, причем по количеству ТТД в минуту прирост достиг достоверных величин. Еще более значительно выросли значения показателей количества выигранных баллов за поединок и в минуту. Так, количество баллов за поединок составило в среднем 9,07 $\pm$ 0,38 балла на XXXI Олимпиаде, что достоверно больше, чем на предшествовавших играх, а количество баллов в минуту возросло еще более весомо (почти в 1,5 раза) и составило 1,70 $\pm$ 0,03 балла.

Все это предопределило позитивную в целом динамику показателей результативности ТТД, которые составляли на XXVII Олимпийских играх 1,37 $\pm$ 0,04 балла, на XXX Олимпиаде на 1,26 $\pm$ 0,03 балла, а на XXXI Олимпиаде достоверно возросли до 1,76 $\pm$ 0,03 балла. В данном случае необходимо отметить, что такая динамика предопределена не только повышением результативности действий борцов, но и изменением системы оценок за проводимые ими ТТД.

Показатели интервала результативной атаки имели весьма характерную динамику. Так, если на XXVII Олимпиаде они составляли в среднем 71,4 $\pm$ 4,5 с, то затем под влиянием изменений правил соревнований достоверно сократились на XXX Олимпийских играх до 58,3 $\pm$ 3,3 с. Однако дальнейшие изменения правил не привели к последующему позитивному улучшению анализируемых показателей, которые составили в среднем 63,3 $\pm$ 3,5 с на XXXI Олимпиаде.

Таким образом, обобщая анализ тенденций в динамике показателей соревновательной деятельности борцов вольного стиля – участников XXXI Олимпийских игр, можно сделать следующие выводы:

- анализ наиболее информативных характеристик соревновательной деятельности борцов, участвовавших в XXXI Олимпиаде (2016), и сравнение этих данных с аналогами, выявленными на XXVII (2000) и XXX (2012) Олимпийских играх, позволили определить тенденции в динамике анализируемых характеристик на современном этапе развития вольной борьбы;
- установлена отчетливая позитивная тенденция в динамике соотношения качества побед с увеличением числа наиболее зрелищных побед на туше и по техническому превосходству, что подтверждает адекватность изменений правил соревнований, введенных в 2013 году и стимулирующих результативное ведение борьбы;
- об этом же свидетельствует факт достоверного роста показателей количества выигранных баллов за поединок и в минуту, а также показателей результативности ТТД, хотя столь значительный рост этих характеристик обусловлен весомым изменением системы оценок проводимых борцами технических действий;
- выявленная информация может быть использована при разработке проблемы формирования групповых и индивидуальных моделей соревновательной деятельности борцов высокой квалификации, характеризующих различные стороны мастерства атлетов, а также при планировании процесса их подготовки с учетом установленных тенденций в динамике спортивно-технических показателей.

Исследование проведено в соответствии с техническим заданием НИР «Разработка современной системы подготовки спортсменов в олимпийских видах спорта на примере вольной борьбы» в рамках государственного задания, приказ Минспорта России от 07 апреля 2015 года №318.

ЛИТЕРАТУРА

1. Апойко, Р.Н. Влияние последних изменений правил соревнований по греко-римской борьбе на спортивно-технические показатели соревновательной деятельности борцов / Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 10 (104). – С. 17-23.
2. Апойко, Р.Н. Сравнительный анализ показателей соревновательной деятельности борцов высокой квалификации в греко-римской и вольной борьбе / Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 10 (116). – С. 13-18.
3. Влияние регламента соревновательных поединков на спортивно-технические показатели квалифицированных борцов / Ю.В. Авдеев, В.А. Воробьев, Б.И. Тараканов, М.У. Ундаганов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2009. – № 4 (50). – С. 3-6.
4. Иванюженков, Б.В. Индивидуализация спортивного мастерства борцов : монография / Б.В. Иванюженков. – СПб. : Олимп, 2006. – 368 с.
5. Неробеев, Н.Ю. Различия спортивно-технических показателей соревновательной деятельности борцов-юниоров в зависимости от пола / Н.Ю. Неробеев, Б.И. Тараканов // Ученые записки Университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2011. – № 1 (71). – С. 68-72.
6. Подливаев, Б.А. Анализ соревновательной деятельности борцов вольного и греко-римского стиля на олимпийском турнире в Сиднее / Б.А. Подливаев // Теория и практика физической культуры. – 2001. – № 9. – С. 33-38.
7. Результативность технико-тактических действий борцов высокого класса в современной греко-римской борьбе / Б. Горанов, Р.Н. Апойко, Н.Ю. Неробеев, Б.И. Тараканов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2011. – № 4 (74). – С. 35-40.
8. Таймазов, А.Б. Специфика соревновательной деятельности борцов тяжелой весовой категории в современной вольной борьбе / А.Б. Таймазов, Б.И. Тараканов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 4 (134). – С. 277-282.

REFERENCES

1. Apoyko, R.N. and Tarakanov, B.I. (2013), "Influence of the last changes of rules of competitions in Greco-Roman wrestling on sports and technical indicators of competitive activity of fighters", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 104, No. 10, pp. 17-23.
2. Apoyko, R.N. and Tarakanov, B.I. (2014), "Comparative analysis of indicators of competitive activity of fighters of high qualification in the Greek-Roman and free-style wrestling", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 116, No. 10, pp. 13-18.
3. Avdeev, J.V., Vorobyov, V.A., Tarakanov, B.I. and Undaganov, M.Y. (2009), "Influence of the rules of competitive duels on sports-technical parameters of the qualified wrestlers", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 50, No. 4, pp. 3-6.
4. Ivanyuzhenkov, B.V (2006), *Individualization of sports skill of fighters: monograph*, "Olympus", St. Petersburg.
5. Nerobeev, N.Yu. and Tarakanov, B.I. (2011), "Distinctions of sports and technical indicators of competitive activity of junior fighters depending on a floor", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 71, No. 1, pp. 68-72.
6. Podlivaev, B.A. (2001), "Analysis of competitive activity of fighters of free and Greek-Roman style on the Olympic tournament in Sydney", *Theory and practice of physical culture*, No. 9, pp. 33-38.
7. Goranov, B., Apoyko, R.N., Tarakanov, B.I. and Nerobeev, N.Yu. (2011), "Productivity of technical and tactical actions of high-class fighters in modern Greco-Roman wrestling", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 74, No. 4, pp. 35-50.
8. Taymazov, A.B. and Tarakanov, B.I. (2016), "Specifics of competitive activity of fighters of heavy weight category in modern free-style wrestling", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 134, No. 4, pp. 277-282.

Контактная информация: e.jaroshenko@lesgaft.spb.ru

Статья поступила в редакцию 11.01.2017

УДК 378

**ПРОГРАММА ИННОВАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ ДИСТАНЦИОННЫХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В УНИВЕРСИТЕТЕ ЛЕСГАФТА**

Владимир Александрович Таймазов, доктор педагогических наук, профессор,

Сергей Евгеньевич Бакулев, доктор педагогических наук, профессор,

Владимир Анатольевич Чистяков, доктор педагогических наук, профессор,

*Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья
имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)*

Аннотация

В статье проанализированы проблемы, стоящие перед внедрением дистанционных образовательных технологий в учебный процесс вуза и сформулированы требования в виде программы действий: требования к системе дистанционного обучения университета; требования к преподавателю, работающему в системе дистанционного обучения университета; требования к учебным дистанционным курсам – создание качественного контента. Реализация этой программы (выполнение требований), по мнению авторов, позволит решить, стоящие перед университетом задачи по внедрению дистанционных образовательных технологий.

Ключевые слова: дистанционные образовательные технологии, тьютор дистанционного обучения, личностно-ориентированный подход, педагогическая траектория, дистанционный курс.