

УДК 796.035

## МОНИТОРИНГ РЕАЛИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В ВУЗАХ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

*Рейман Гюльбалаевич Ханов, кандидат педагогических наук, доцент, Александр Васильевич Моисеев, кандидат педагогических наук, доцент, Дагестанский государственный педагогический университет, Махачкала; Николай Александрович Усачев, кандидат педагогических наук, доцент, Тольяттинская академия управления, Тольятти*

### Аннотация

В статье посредством анализа Федеральных статистических отчетов формы 2 – ГТО по Самарской области за период 2016–2018 гг. исследуется проблема численности студенческой молодежи, выполнивших нормативы (тесты) ВФСК «ГТО». Проведен социологический опрос, с целью выявления причин сдерживающего и мотивационного характера, препятствующих росту количества приступивших (выполнивших) к тестам ВФСК «ГТО». Разработаны практические рекомендации для включения в дорожную карту по внедрению ВФСК «ГТО» среди студенческой молодежи.

**Ключевые слова:** Федеральный статистический отчет формы 2 – ГТО, вузы Самарской области, ВФСК «ГТО», дорожная карта реализации ВФСК «ГТО», центры тестирования.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.1.p390-396

## MONITORING THE IMPLEMENTATION OF THE ALL-RUSSIAN PHYSICAL CULTURE AND SPORT COMPLEX "READY FOR LABOR AND DEFENSE" IN SAMARA REGION UNIVERSITIES

*Reiman Gyulbalayevich Khanov, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Alexander Vasilievich Moiseev, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Dagestan State Pedagogical University, Makhachkala; Nikolai Alexandrovich Usachev, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Togliatti Academy management*

### Abstract

In the article by analyzing federal statistical reports of Form 2 - is ready for work and defense in Samara region for the period 2016–2018. The problem of the number of students who have fulfilled the norms (tests) of the All-Russian physical culture and sports complex "ready for work and defense" is investigated. A sociological survey has been conducted to identify the reasons for the deterrent and motivational nature that prevent the growth of the number of students who have started (completed) the tests of the All-Russian sports and fitness complex "ready for work and defense". Practical recommendations have been developed for inclusion in the road map for the introduction of a national sports and fitness complex "Ready for Labor and Defense" among students.

**Keywords:** federal statistical report of Form 2 – " Ready for Labor and Defense ", universities of Samara region, All-Russian physical culture and sports complex "ready for work and defense", road map for implementation of All-Russian physical culture and sports complex "Ready for Labor and Defense", testing centers.

### ВВЕДЕНИЕ

В соответствии с планом по поэтапному внедрению комплекса ГТО (утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р), «Концепция развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года», разработанной в соответствии с планом мероприятий по реализации основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденных распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2014 г.

№ 2403-р и распоряжением Правительства Российской Федерации от 12 декабря 2015 г. № 2570-р совет ректоров вузов Самарской области вынес постановление «Об утверждении Порядка взаимодействия вузов Самарской области по внедрению и реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студенческой молодежи (V, VI ступени)» от 19.12.2017. Приоритетными задачами для вузов определены:

1. разработка Дорожной карты реализации ВФСК «ГТО»,
2. формирование перечня представителей вуза для включения в судейскую коллегию, оценивающих выполнение нормативов испытаний (тестов) «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и направить их в Центр тестирования,
3. обучение представителей вуза, включенных в судейскую коллегию, оценивающих выполнение нормативов испытаний (тестов) «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по программе повышения квалификации «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
4. организация работы по регистрации студентов очной формы обучения в информационной системе «АИС ГТО» [1, 2, 3, 5].

Эффективность реализации предложенных мер определяется увеличением доли студентов Российской Федерации, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в общей численности студентов очной формы обучения, принявших участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) до 70 % к 2020 году [2].

Однако, возникает противоречие между планом разработанных мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО и отсутствием требований (целевых показателей) в нормативно-правовых актах к увеличению доли общей численности студентов, приступивших к сдаче испытаний (тестов).

Целью исследования является выявление факторов, сдерживающих реализацию «ВФСК ГТО» среди студенческой молодежи Самарской области.

Для достижения поставленной цели сформированы задачи:

1. Обзор нормативно-правовой документации, регламентирующие внедрение комплекса ГТО среди студенческой молодежи (V, VI ступени);
2. Посредством методов математической статистики проанализировать показатели Федерального статистического наблюдения по форме № 2-ГТО «Сведения о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и описательного отчета по внедрению комплекса ГТО;
3. Выявить основные проблемы реализации «ВФСК ГТО» среди студенческой молодежи и предложить пути их решения.

В соответствии с целями и задачами определены следующие этапы:

1. На первом этапе (март 2019 – июнь 2019) исследовались нормативно-правовые акты, регламентирующие реализацию ВФСК ГТО на федеральном и региональном уровнях.
2. На втором этапе (июнь – август 2019) посредством методов математической статистики проводился анализ ежегодных федеральных отчетов форм № 2 – ГТО за период 2016 – 2018 гг. по Самарской области.
3. На третьем этапе (сентябрь – октябрь 2019) разрабатывались практические рекомендации по повышению эффективности реализации ВФСК ГТО среди молодежи (V, VI ступени) которые были направлены в межведомственную рабочую группу по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне

(ГТО)» на территории Самарской области.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ОБСУЖДЕНИЕ

В рамках решения одной из поставленных задач исследования были проанализированы нормативно правовые акты Федерального, Регионального уровней.

Основными регламентирующим документом по исследуемому вопросу является «План мероприятий по поэтапному внедрению «ВФСК ГТО» на период 2014 – 2017 гг. в Самарской области», утвержденный губернатором Самарской области Н.И. Меркушкиным. Ответственные за выполнение указанного плана – министерство спорта Самарской области, министерство образования и науки Самарской области, министерство здравоохранения Самарской области, министерство социально-демографической и семейной политики Самарской области департамент по делам молодежи Самарской области, департамент информационной политики Администрации Губернатора Самарской области, иные заинтересованные органы исполнительной власти Самарской области, органы местного самоуправления муниципальных образований Самарской области, региональное отделение ДОСААФ России Самарской области [2, 3].

Приказом министерства спорта Самарской области от 30.07.2014 № 602-П государственное автономное учреждение Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ») определено региональным оператором по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Самарской области, осуществляющее в том числе анализ, обобщение и формирование сводного протокола Самарской области. Кроме того, приказом министерства спорта Самарской области от 28.05.2015 № 405-П ГАУ СО «ОЦСМ» также наделено полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта [3].

Распоряжением Губернатора Самарской области от 01.08.2014 № 404-р «О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» образована межведомственная рабочая группа по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Самарской области [3, 5].

В 2017 году в рамках заседания межведомственной рабочей группы рассматривались вопросы реализации мероприятий по пропаганде ВФСК ГТО в Самарской области, внедрения ВФСК ГТО в высших учебных заведениях Самарской области, а также анализировались итоги реализации второго и третьего этапов внедрения ВФСК ГТО на территории Самарской области.

В 2018 году в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта на 2014 – 2020 годы» государственной программы Самарской области «Развитие физической культуры и спорта в Самарской области на 2014 – 2020 годы» были предусмотрены мероприятия по продвижению ВФСК «ГТО», включенные в «План мероприятий по обеспечению деятельности министерства спорта Самарской области и подведомственных министерству спорта Самарской области учреждений».

Во исполнение вышеуказанных нормативно-правых и локальных актов на втором этапе исследования был проведен анализ статистических данных численности населения (V и VI ступеней), принявшего участие в выполнении нормативов (тестов) ВФСК «ГТО» на основании Федерального статистического отчета по форме №2 – ГТО по Самарской области. Согласно данным Федерального статистического отчета по форме №2 – ГТО по Самарской области доля населения, выполнившего нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знаки отличия, от общей численности населения проживающего на территории Самарской области составило: V ступень в 2016 г 87,4%, 2017г. – 68,9%, 2018г. – 56,7%; VI ступень в 2016г. 38,4%, 2017г. – 29,7%, 2018г. – 22,4%.

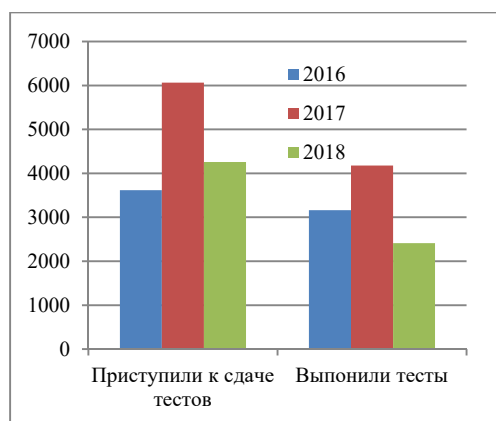


Рисунок 1 – Сводные данные о количестве испытуемых приступивших к сдаче ВФСК «ГТО» к выполнившим нормативы V ступени



Рисунок 2 – Сводные данные о количестве испытуемых приступивших к сдаче ВФСК «ГТО» к выполнившим нормативы VI ступени

Таким образом наблюдается явная нисходящая тенденция, как в уровне физической подготовленности, так и в количестве учащейся молодежи, принявших участие в выполнении ВФСК «ГТО». По данным Министерства спорта РФ, согласно приказу № 169 от 27.02.19 соответствующие показатели в среднем по РФ за 2018 г. по V ступени – 54,02%, VI ступени – 39,5%.

Как следует из таблицы 1. Основная численность испытуемых 5 ступени, выполнившие нормативы (тесты) ВФСК «ГТО» в Центрах тестирования в 2016 году приходится на образовательные организации, тогда, как в период 2017 – 2018 наблюдается «усиление позиций» организаций ДПО и физкультурно-спортивных учреждений. В то время, как 6 ступень по данным за 2016 год – равномерное распределение между образовательными организациями и физкультурно-спортивных учреждений, 2017 – 2018 подавляющее большинство участников тестирования приходится на физкультурно-спортивных учреждения. Данные показатели свидетельствуют о необходимости совершенствования работы по реализации ВФСК «ГТО» в системе профессионального образования.

Таблица 1. Численность испытуемых, выполнившие нормативы (тесты) ВФСК «ГТО» в Центрах тестирования

|            | Образовательных организаций |               |     |     | Организаций ДПО (спортивной подготовки) |               |     |     | Физкультурно-спортивных учреждений |               |     |     |
|------------|-----------------------------|---------------|-----|-----|-----------------------------------------|---------------|-----|-----|------------------------------------|---------------|-----|-----|
|            | Всего                       | Знаки отличия |     |     | Всего                                   | Знаки отличия |     |     | Всего                              | Знаки отличия |     |     |
|            |                             | з             | с   | б   |                                         | з             | с   | б   |                                    | з             | с   | б   |
| V ступень  |                             |               |     |     |                                         |               |     |     |                                    |               |     |     |
| 2016       | 2274                        | 1051          | 825 | 398 | 132                                     | 87            | 27  | 18  | 756                                | 309           | 303 | 144 |
| 2017       | 1732                        | 967           | 518 | 247 | 1493                                    | 865           | 436 | 192 | 953                                | 524           | 305 | 124 |
| 2018       | 906                         | 459           | 296 | 151 | 894                                     | 475           | 286 | 133 | 612                                | 348           | 184 | 80  |
| VI ступень |                             |               |     |     |                                         |               |     |     |                                    |               |     |     |
| 2016       | 230                         | 99            | 73  | 58  | 10                                      | 4             | 3   | 3   | 234                                | 82            | 74  | 78  |
| 2017       | 114                         | 54            | 26  | 34  | 58                                      | 39            | 10  | 9   | 367                                | 164           | 83  | 120 |
| 2018       | 67                          | 34            | 19  | 14  | 46                                      | 40            | 6   | -   | 139                                | 59            | 41  | 39  |

В соответствии с задачами исследования был проведен анализ организационной работы Центров Тестирования ВФСК «ГТО» за период 2016–2018 гг. (таблица 2.) Прослеживается четкая восходящая тенденция количества мероприятий, проводимых в организациях, подведомственных Министерству спорта РФ (дополнительного образования (спортивная подготовка), физкультурно-спортивные учреждения), что подтверждает эффективность разработанного «План мероприятий по обеспечению деятельности министерства спорта Самарской области и подведомственных министерству спорта Самарской области учреждений». Тогда, как в образовательных учреждениях не прослеживается

четкой планомерной работы, направленной на увеличение количества мероприятий, а следовательно, и численности испытуемых, исследуемых возрастных групп (V – VI степень).

Таблица 2 – Организационная работа по выполнению нормативов ВФСК «ГТО» за период 2016 – 2018 гг.

|      | Всего | в т.ч. ЦТ организаций |     |     |     |     |
|------|-------|-----------------------|-----|-----|-----|-----|
|      |       | ОО                    | СПО | ВПО | ДО  | ФСУ |
| 2016 | 1206  | 933                   | 20  | 0   | 49  | 197 |
| 2017 | 1736  | 441                   | 14  | 0   | 430 | 491 |
| 2018 | 1627  | 536                   | 13  | 1   | 474 | 597 |

Отдельно следует отметить, что в центре тестирования, созданном в 2017 году в структуре организации высшего профессионального образования – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный социально-педагогический университет» (далее – ФГБОУ ВО «СГСПУ») в отчетном периоде не были проведены мероприятия по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Связано это с тем, что Совет ректоров высших учебных заведений Самарской области поручил образовательной организации обеспечить взаимодействие и координацию работы во всех высших учебных заведений региона по организации выполнения нормативов ВФСК ГТО среди студентов Самарской области.

Сотрудниками ФГБОУ ВО «СГСПУ» была разработана дорожная карта по внедрению ВФСК ГТО среди студентов вузов, разработаны нормативно-правовые акты, касающиеся обеспечения взаимодействия между вузами, а также положение о проведении Фестиваля ГТО (с 2018 г.), в рамках которого проводится оценка выполнения нормативов испытаний ВФСК ГТО у студентов.

С целью выявления основных проблем реализации ВФСК ГТО среди учащейся молодежи (V – VI степень) был проведен социологический опрос вовлеченности в занятия ФК и С, в т.ч. ВФСК «ГТО» по г. Тольятти. В опросе приняли участие 1200 респондентов вузов, ссузов и общеобразовательных учреждений города.

По итогам опроса (блок «Мотивационно-стимулирующий компонент») были получены следующие данные. Для респондентов (учащиеся общеобразовательных учреждений / студенты ссузов) основным мотивационным показателем является «Дополнительные баллы индивидуальных достижений поступающих, учитываемых при приеме на обучение в вуз (по программам бакалавриата, программам специалитета)», в то время, как, для студентов вузов – «Возможность получения доп. баллов / зачета по дисциплинам цикла физическая культура и спорт», в связи с отсутствием четко выраженной системы поощрения (стимулирования) (рисунки 3, 4.).

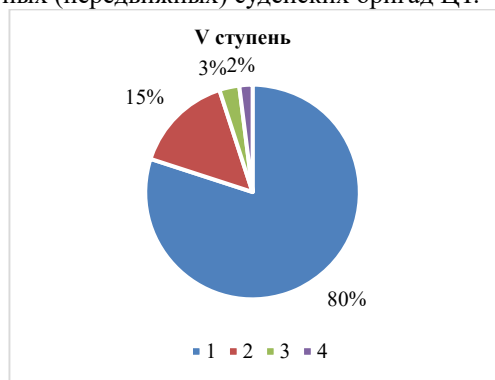
По блоку «Сдерживающие факторы выполнения нормативов (тестов) ВФСК «ГТО»», респонденты, учащиеся общеобразовательных учреждений обозначили проблему «Отсутствие свободного времени», с в связи с подготовкой к сдаче ЕГЭ, в то время, как студенты вузов и ссузов отмечают «Отсутствие четкого организационного взаимодействия в системе ЦТ – учебное учреждение», т.е. отсутствие единого реестра мест тестирования студентов. На основании проведенного исследования, предлагается направить в межведомственную рабочую группу по внедрению ВФСК «ГТО» на территории Самарской области следующие практические рекомендации для включения в дорожную карту по внедрению ВФСК ГТО среди студенческой молодежи:

1. Актуализировать локальные нормативно-правовые акты ссузов и вузов, регламентирующие формы поощрения студентов выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знаки отличия.

2. Организация повышение квалификации профессорско-преподавательского состава вузов (в т.ч. не имеющих судейской категории) Самарской области из числа про-

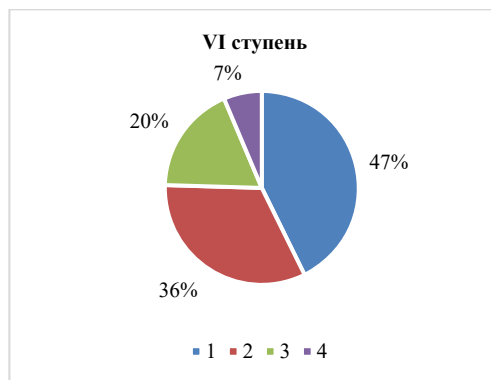
фильных специалистов по программе «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» с целью их включение в состав выездных (передвижных) судейских бригад ЦТ.

3. Организация внутривузовских этапов фестивалей ГТО с привлечением выездных (передвижных) судейских бригад ЦТ.



Примечание: 1 – Доп. баллы индивидуальных достижений поступающих, учитываемых при приеме на обучение в вуз (по программам бакалавриата, программам спорт. 2 – Морально – материальное стимулирование /специалитета). 2 – Возможность повышения оценки предоставление льгот, 3 – Активное участие во успеваемости по дисциплине ФК, 3 – Активное участие внеучебной деятельности, 4 – Прочее (интерес, под- держка друзей, и т.д.)

Рисунок 3 – Распределение ответов респондентов V ступени социологического опроса по блоку «Мотивационно-стимулирующий компонент»



Примечание: 1 – Возможность получения доп. баллов /зачета по дисциплинам цикла физическая культура и спорта. 2 – Морально – материальное стимулирование /специалитета). 2 – Возможность повышения оценки предоставление льгот, 3 – Активное участие во успеваемости по дисциплине ФК, 3 – Активное участие внеучебной деятельности, 4 – Прочее (интерес, под- держка друзей, и т.д.)

Рисунок 4 – Распределение ответов респондентов VI ступени социологического опроса по блоку «Мотивационно-стимулирующий компонент»

## ЛИТЕРАТУРА

1. Информационно-аналитические материалы по результатам проведения мониторинга эффективности деятельности образовательных организаций высшего образования // Информационная система анализа динамики индикаторов системы высшего и среднего профессионального образования : [сайт] / Гл. информ.-вычислит. центр. – URL: <http://indicators.miccedu.ru/monitoring/?m=vpo> (дата обращения: 22.01.2020).
2. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» : [официальный сайт]. – URL: <https://gto.ru> (дата обращения: 15.01.2020).
3. Министерство спорта России : [официальный сайт]. – URL: <https://minsport.gov.ru> (дата обращения: 22.01.2020).
4. Министерство спорта Самарской области : [официальный сайт]. – URL: <https://minsport.samregion.ru> (дата обращения: 22.01.2020).
5. Президент России : [официальный сайт]. – URL: <http://kremlin.ru> (дата обращения: 22.01.2020).
6. Федеральная служба государственной статистики : [официальный сайт]. – URL: <http://www.gks.ru> (дата обращения: 22.01.2020).
7. Сурнин, Д.И. Проблемы и перспективы развития системы физического воспитания вузов г.о. Тольятти / Д.И. Сурнин, Н.А. Усачев // Вестник Томского государственного университета – 2019. – №444. – С. 206–211.
8. Усачев, Н.А. Сравнительный анализ отношения учащихся старших классов школ и студентов вузов к внедрению ВФСК «ГТО» в системе физического воспитания / Н.А. Усачев, Д.И. Сурнин // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 6 (148). – С. 216–220.

## REFERENCES

1. Official site "Information and analytical materials based on the results of monitoring the effectiveness of educational institutions of higher education" available at:

<http://indicators.miccedu.ru/monitoring/?m=vpo> (accessed 22 January 2020).

2. The official website of the All-Russian physical culture and sports complex “Ready for Labor and Defense” available at: <https://gto.ru/> (accessed 15 January 2020).

3. Official site of the Ministry of Sports of Russia available at: <https://minsport.gov.ru/> (accessed 22 January 2020).

4. Official site of the Ministry of Sports of the Samara Region available at: <https://minsport.samregion.ru/> (accessed 13 January 2020).

5. Official site of the President of Russia available at: <http://kremlin.ru/> (accessed 17 January 2020).

6. Official site of the Federal State Statistics Service available at: <http://www.gks.ru/>. (accessed 18 January 2020)

7. Surnin D.I. and Usachev N.A. (2019), “Problems and prospects for the development of the system of physical education of universities Togliatti”, *Vestnik Tomskogo gosudarstvennogo universiteta*, No.444, pp. 206–211.

8. Usachev N.A. and Surnin D.I. (2017), “Comparative analysis of the attitude of senior school-children and university students to the implementation of the “VFSK GTO” in the system of physical education”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 6 (148), pp. 216-220.

**Контактная информация:** [usachev24.12@mail.ru](mailto:usachev24.12@mail.ru)

*Статья поступила в редакцию 29.11.2020*

**УДК 796.012.62:796.42**

## **ВЛИЯНИЯ НЕТРАДИЦИОННЫХ СРЕДСТВ ТРЕНИРОВКИ НА СПЕЦИАЛЬНУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ КУРСАНТОВ**

**Иван Иванович Шуманский**, кандидат педагогических наук, доцент, Санкт-Петербургский университет Федеральной службы исполнения наказаний; **Владимир Николаевич Щеглов**, кандидат педагогических наук, профессор, **Алла Витальевна Ежова**, кандидат педагогических наук, доцент, **Лилия Юрьевна Лермонтова**, преподаватель, Воронежский государственный институт физической культуры

### **Аннотация**

Статья посвящена изучению вопроса развития специальной физической подготовленности курсантов нетрадиционными средствами тренировки. Частными задачами исследования являлись: изучить уровень развития физических качеств курсантов; разработать и экспериментально обосновать методику развития специальных физических качеств на основе нетрадиционных средств тренировки. В результате выполнения исследования показано, что на этапе углубленной спортивной специализации бегунов на короткие дистанции один из эффективных путей развития специальной физической подготовленности спринтера является использование нетрадиционных средств тренировки. Выявлена и обоснована целесообразность применения направленного педагогического воздействия.

**Ключевые слова:** упражнения, нагрузка, облегченные условия, скоростно-силовая подготовка, затрудненные условия.

**DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.1p396-399**

## **INFLUENCE OF NON-TRADITIONAL MEANS OF TRAINING ON SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF CADETS**

**Ivan Ivanovich Shumansky**, the candidate of pedagogical sciences, senior lecture, St. Petersburg University of the Federal Penitentiary Service; **Vladimir Nikolaevich Shcheglov**, the candidate of pedagogical sciences, professor, **Alla Vitalyevna Yezhova**, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, **Lilia Yurievna Lermontova**, teacher, Voronezh State Institute of Physical Culture