

ЛИТЕРАТУРА

1. Волкова, Л.М. Современные информационно-диагностические технологии в практике физического воспитания / Л.М. Волкова, В.Ю. Волков// Физическая культура, спорт и здоровье. – 2014. – № 23. – С. 17– 20.

REFERENCES

1. Volkova L.M. and Volkov V.Yu. (2014), “Modern information and diagnostic technologies in the practice of physical education”, *Physical culture, sports and health*, No. 23, pp. 17-20.

Контактная информация: lmitenkova@mail.ru

Статья поступила в редакцию 16.10.2020

УДК 376.6

К ВОПРОСУ О СУИЦИДАЛЬНОМ ПОВЕДЕНИИ ЛИЧНОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО

Роман Валерьевич Мишин, кандидат педагогических наук, доцент, Олег Петрович Пузиков, кандидат педагогических наук, доцент, начальник кафедры, Пермский военный институт войск национальной гвардии Российской Федерации

Аннотация

Целью исследования является исследование особенностей суицидального поведения военнослужащих различных категорий. В статье раскрываются научная новизна и практическая значимость проблематики суицидальных проявлений в системе Вооруженных Сил. Выделен ряд качественных проявлений личности военнослужащего, характеризующих возможное суицидальное проявление. Проанализированы точки зрения различных ученых к проблеме суицидальных проявлений личности. Выделены причины и особенности суицидальных проявлений военнослужащих различных категорий. Разведены категории «убийство» и «самоубийство», представлены их принципиальные различия в личностном контексте.

Ключевые слова: военнослужащий, офицер, суицид, суицидальное поведение, философские аспекты суицидальных проявлений.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.10.p248-250

TO THE QUESTION OF THE SUICIDAL BEHAVIOR OF THE SERVICE PERSONAL

Roman Valeryevich Mishin, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Oleg Petrovich Puzikov, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, head of department, Perm Military Institute of the National Guard Troops of the Russian Federation

Abstract

The aim of the research is to study the characteristics of suicidal behavior among the servicemen of various categories. The article reveals the scientific novelty and practical significance of the problem of suicidal manifestations in the system of the Armed Forces. A number of qualitative manifestations of a soldier's personality characterizing a possible suicidal manifestation have been identified. The points of view of various scientists to the problem of suicidal personality manifestations are analyzed. The reasons and features of suicidal manifestations of servicemen of various categories are highlighted. The categories “murder” and “suicide” are divided, their fundamental differences in the personal context are presented.

Keywords: serviceman, officer, suicide, suicidal behavior, philosophical aspects of suicidal manifestations.

Проблема суицидального поведения является одной из основных причин смертности населения в Российской Федерации на современном этапе. Уровень самоубийств в силовых структурах существенно ниже, чем у гражданского населения. Это, в первую

очередь, связано с определенной работой, систематически проводимой офицерами структур по работе с личным составом. Анализ суицидальных проявлений за первое полугодие 2020 года показывает, что более 68% всех суицидальных проявлений в Вооруженных Силах и войсках национальной гвардии РФ приходятся на военнослужащих по призыву. Это, в первую очередь, связано со сложностями адаптации к военной службе, трудностями в личностно-семейных отношениях, неуставными взаимоотношениями и др. [4]. Среди военнослужащих, проходящих службу по контракту, основными причинами являются тяжелое материальное положение, невыполнимые кредитные обязательства, страх ответственности за совершенные проступки и др. Соответственно, возникает необходимость обнаружения у военнослужащих суицидальных склонностей и искоренения суицидальной практики в воинских подразделениях. Так, научной новизной проблемы суицидальных проявлений в войсках является их изучение на философском уровне. Практической значимостью исследования является подготовка выводов и рекомендаций командно-воспитательному составу воинских частей, позволяющих на ранней стадии выявлять и искоренять суицидальные проявления у военнослужащих различных категорий.

Суицидальные проявления необходимо рассматривать в параллели с адаптационной компетентностью личности военнослужащего, поскольку в доминирующем большинстве случаев низкие адаптационные способности препятствуют объективному анализу возникающих конфликтов, которые, в свою очередь, способствуют накоплению негативных переживаний. Также, на уровень суицидальных проявлений влияет психологическая характеристика личности: особенности характера, темперамента, направленности и др. Анализ психотипов личностей военнослужащих, покончивших собой позволил выделить их характерные особенности: эмоциональная сдержанность, обособленность, недостаточность эго-защитных механизмов, интравертированность, ранимость, неуверенность в себе, самокритичность, низкий уровень самооценки, наивность, личностная незрелость и др.

Проблема суицида содержит в себе философское начало, поскольку суицидальное поведение военнослужащего может быть вызвано разочарованием не только к служебной деятельности, но и к жизни в целом. Т.Л. Кар [3] доказывает, что для некоторых личностей причиной суицида может являться необоснованный страх предстоящей смерти.

Проблема суицида нарушает логическую и эстетическую целесообразность в природе и человеке. Ряд ученых, стремящихся к описанию всеобъемлемых и логичных систем, как правило, смотрели свысока на феномен самоубийства. Э. Кант в своих учениях [1] оправдывал полный моральный запрет на самоубийства ввиду присущего этому акту внутреннего противоречия: мы не можем предпринимать попытки улучшить свою участь путем полного саморазрушения. Функцией чувства любви к самому себе является продолжение жизни, и она входит в противоречие с самой собой, если приводит к самоуничтожению. В этих рассуждениях нельзя не усмотреть амбивалентности – наличия двух несовместимых целей, нередко проявляющихся в акте добровольного ухода из жизни: желания умереть и желания улучшить свою жизнь [2].

К. Ясперс, исследуя проблематику суицида, опирался на две профессиональные позиции: психиатрическую и философскую. Так, ученый проводит разделение действий (решений) субъекта на обусловленные и безусловные. Обусловленные характеризуются понятностью и логичностью, их можно понять, понимая его экзистенциальную позицию. Безусловные, в свою очередь, не отражает полной ясности экзистенциальной позиции. Так, К. Ясперс связывает самоубийство с неповторимой констелляцией событий, которые определяют уникальность конкретной человеческой судьбы.

Таким образом, самоубийство рассматривается как чрезвычайно сложное, комплексное проявление бытия человека во всей его многоплановости. Самоубийство есть сознательное, самостоятельное лишение себя жизни. В этих двух основных дефинициях заключается его коренное отличие от убийства, в котором отсутствует элемент самостоя-

тельности, и от несчастного случая, в котором отсутствует элемент сознательности, и доминирует случайность. Проблема самоубийства, устанавливаемая и решаемая психолого-педагогическими средствами, только проявляется и не претендует на полное разрешение и окончательное снятие. Имеющие место ключевые концепции суицида можно рассматривать не как расположенные в хронологическом порядке и потому сменяющие друг друга, а как «одновременно» присутствующие в исследуемом поле, и потому как наравне участвующие в постоянно происходящей суицидологической дискуссии. Вопрос профилактики суицидального поведения необходимо рассматривать как необходимость повышения ценности жизни и здоровья военнослужащего, укрепления его самооценки, уверенности и стрессоустойчивости. Также важна систематизация работы командно-воспитательного состава воинских частей и подразделений по искоренению суицидальных проявлений в воинских коллективах.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кант И. Критика практического разума / И. Кант. – Москва : ЭКСМО, 2019. – 224 с.
2. Мартусенко А.В. Вопросы суицидального поведения военнослужащих по призыву / А.В. Мартусенко, Е.О. Бойко, Ю.А. Мыльникова // Суицидология. – 2011. – № 1. – С. 52–56.
3. Лукреций Кар Т. О природе вещей / Тит Лукреций Кар. – Москва : Художественная литература, 1983. – 383 с.
4. К вопросу о суицидальном поведении военнослужащих / В.В. Юрасов, Н.В. Привалова, А.В. Долгих, В.В. Пудовкина // Тюменский медицинский журнал. – 2013. – Т. 15, № 3. – С. 36–38.

REFERENCES

1. Kant, I. (2019), *Criticism of practical reason*, Eksmo, Moscow.
2. Martusenko A.V. (2011), "Issues of suicidal behavior of conscripts", *Suicidology*, No. 1, pp. 52–56.
3. Lucretius Carus, E. (1983), *On the nature of things*, Imaginative literature Moscow.
4. Yurasov V.V., Privalova, N.V., Dolgikh, A.V. and Pudovkina, V.V. (2013), "On the issue of suicidal behavior of military personnel", *Tyumen Medical Journal*, Vol. 3, pp. 36–38

Контактная информация: polkovnikov6990@mail.ru

Статья поступила в редакцию 09.10.2020

ДК 796.325

ИССЛЕДОВАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ

Юрий Валерьевич Могильников, старший преподаватель, Уральский государственный университет путей сообщения, Екатеринбург

Аннотация

Статья посвящена исследованию влияния программы физической реабилитации после травм плечевого сустава у волейболистов на их скоростно-силовые способности. 13 спортсменов мужского пола в возрасте от 17 до 24 лет (в среднем $19,93 \pm 1,82$ лет), состоящие в сборной Уральского государственного университета путей сообщения по волейболу, выполняли Вингейт-тест на ручном эргометре. Были выявлены показатели скоростно-силовых качеств мышц верхних конечностей волейболистов (МAM $556,15 \pm 64,43$ (405–731) Вт, МAM $7,18 \pm 0,75$ (4,81–8,8) Вт/кг). Кроме того, представлена процедура проведения повторного Вингейт-тестирования после реабилитации, включающая программу профилактики травм плечевого сустава.

Ключевые слова: волейболисты, программа физической реабилитации, Вингейт-тест, скоростно-силовая подготовленность, плечевой сустав, относительная максимальная мощность, относительная средняя мощность.