

8. Ryabtsev, S.M. and Goncharova, M.S. (2018), "Physical fitness evaluation of students with vision sensory impairment in the process of adaptive physical education in the higher education institution", *Modern problems of science and education*, No. 5, available at: <http://www.science-education.ru/ru/article/view?id=28097> (accessed 26.09.2020).

9. Ryabtsev, S.M. and Goncharova, M.S. (2018), "Physical fitness evaluation of hearing-impaired students in the process of adaptive physical education in the higher education institution", *Modern high technologies*, No. 6 (64), pp. 227–232.

10. Ryabtsev, S.M. and Goncharova, M.S. (2019), "Organizational and methodological conditions for adaptive physical education classes in a special medical group of students with disabilities and with limited health capacities", *Socio-pedagogical support of persons with disabilities: theory and practice: a collection of articles based on the materials of the III International scientific and practical conference, May 16-18, 2019, Simferopol, Part 2*, pp. 141–146.

11. Ryabtsev, S.M. and Goncharova, M.S. (2019), "Model of forming professionally important physical qualities of students with sensory impairments in the process of adapted physical education at the university", *Society: sociology, psychology, pedagogy*, No. 8 (64), pp. 80–86.

Контактная информация: prep_goncharova@mail.ru

Статья поступила в редакцию 14.10.2020

УДК 796.011.3

ОБРАЗ СПОРТСМЕНА В ПОНЯТИИ СТУДЕНТОВ НЕФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА

Евгения Ивановна Саввинова, старший преподаватель, Ариан Егорович Тарасов, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой, Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, г. Якутск

Аннотация

В статье анализируются ответы студентов негуманитарного вуза Республики Саха (Якутия) о представлении спортсменов в их сознании. Статья может быть использована для сравнения с другими регионами, вузами и т.д. Введение. Как никак, основная цель физического воспитания – оздоровление человека. Для получения практических навыков, необходимо знать теорию, в том числе и о спортсменах, о качествах спортсменов, о пословицах и поговорках о спортсменах, из каких источников они узнают информацию. Цель исследования. Определить образ спортсмена различного уровня, качеств спортсменов в понятии студентов нефизкультурного вуза. Методика и организация исследования. Исследование проводилось на базе Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова, на кафедре «Физическое воспитание». В исследовании приняли участие 55 студентов нефизкультурных специальностей отнесенные к разным медицинским группам: основная, подготовительная, специальная медицинские группы. Применялись методика анкетирования, анализ газетных материалов и математико-статистическая обработка данных полученных ответов. Результаты исследования и их обсуждение. Анкета состояла из 5 открытых вопросов по 8 пунктам. Было получено 1653 ответов. Выводы. Из полученных результатов анкетирования можно прийти к выводу, что студенты нефизкультурных специальностей мало осведомлены о действующих спортсменах своего страны, мира, но больше осведомлены и спортсменах своего региона.

Ключевые слова: студенты, не физкультурные специальности, спортсмены, качества спортсменов, образ спортсмена.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.10.p321-324

IMAGE OF AN ATHLETE IN THE CONCEPT OF STUDENTS OF A NON-PHYSICAL CULTURE UNIVERSITY

Evgeniya Ivanovna Savvinova, the senior teacher, Arian Egorovich Tarasov, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, department chairman, North-Eastern Federal University, Yakutsk

Abstract

The article analyzes the answers of students of a non-humanitarian university of the Republic of Sakha (Yakutia) about the representation of athletes in their minds. The article can be used for comparison with other regions, universities, etc. Introduction. After all, the main goal of physical education is human health improvement. To gain practical skills, you need to know the theory, including about athletes, about the qualities of athletes, about proverbs and sayings about athletes, from which sources they learn information. Purpose of the study. Determine the image of an athlete of various levels, the qualities of athletes in the concept of students of a non-physical culture university. Research methodology and organization. The study was carried out on the basis of the North-Eastern Federal University, at the Department of Physical Education. The study involved 55 students of non-physical culture specialties assigned to different medical groups: the basic, preparatory, special medical groups. The methodology of questioning, analysis of newspaper materials and mathematical and statistical processing of the data of the received answers were used. Research results and their discussion. The questionnaire consisted of 5 open questions by 8 items. 1653 responses were received. Conclusions. From the results of the survey, we can conclude that students of non-physical culture specialties are not well aware of the active athletes of their country and the world, but they are also more aware of the athletes of their region.

Keywords: students, non-physical culture specialties, athletes, qualities of athletes, image of an athlete

В анкетировании приняли участие 55 студентов нефизкультурных направлений подготовки. На первый вопрос о перечислении спортсменов, которых знают, получили 656 ответа:

- из нашей республики – 228;
- из российских – 234;
- из зарубежных стран – 194.

Как видно по первому вопросу, 35% ответов знают спортсменов Республики Саха (Якутия), 365 ответивших могут вспомнить российских спортсменов и 305 знают зарубежных спортсменов. Можно сказать, что республика и государство идут по правильному направлению мотивации занятий спортом посредством продвижения спортсменов. Среди спортсменов республики лидерами стали в соответствии по порядку: Виктор Лебедев – 85% опрошенных, Виктор Рассадин и Георгий Балакшин – по 29% и 27% ответов получила Сардаана Трофимова. Некоторые спортсмены были названы только в одной анкете, например, Ньургун Александров (вольная борьба), Павел Обутов (волейбол), также по одному разу названы такие именитые спортсмены как Татьяна Жиркова (легкая атлетика), Герман Контоев (вольная борьба), Евгений Сивцев (мас-рестлинг), Владимир Балынец (пауэрлифтинг, ПОДА). Было интересно прочитать в анкете имя мэра города Якутска Сардааны Авксентьевой, председателя ППОС СВФУ им. М.К. Аммосова Василия Попова. Среди российских спортсменов лидерами стали Хабиб Нурмагомедов, Евгения Медведева, Евгений Плющенко. Среди зарубежных спортсменов – Конор Макгрегор, Лионель Месси, Криштиану Роналду.

По второму вопросу «Какими физическими и психологическими качествами должен обладать спортсмен для достижения высоких спортивных результатов?» проанализировано 292 ответа. В первую очередь выделили выносливость – 12%, терпеливость – 85, на третьем месте сила воли – 75.

Третий вопрос «Охарактеризуйте спортсменов» получено:

- прилагательными – 235 ответов;
- глаголами – 204 ответа.

В прилагательных чаще использовали слово сильные – 235, выносливые – 8%, терпеливые – 6%. Глаголами охарактеризовали следующим образом: бегают – 17%, прыгают – 145, побеждают – 9%.

На четвертый вопрос: «Перечислите русские и якутские пословицы и поговорки о людях, занимающихся спортом» получено 108 ответов. Как видно, ответов мало в сравнении с другими вопросами. Больше количество ответов было «В здоровом теле, здоровый дух» – 28%, «Быстрее, выше, сильнее» – 9%, «Терпение и труд, все перетрут» – 7%.

И на пятый вопрос, «Из каких источников узнаете о спортсменах?» получен и проанализирован 158 ответ. Лидером стал Интернет – 51% опрошенных используют Интернет, телевидение – 25%, газеты – 12%, устные носители – 6%, спортивные мероприятия – 3%, радио – 2%.

Рассмотрим лидера в ответе на вопрос о узнаваемости спортсменов Республики Саха (Якутия) – Виктора Лебедева. В разделе борьба на сайте в Sportyakutia.ru от 19 апреля 2016 г. Николай Бястинов написал статью «Виктор Лебедев набирает обороты». Журналист использовал следующие части речи:

- имена существительные: капитан команды, лидер, чемпион, призер;
- прилагательные: двукратный, пятикратный;
- наречия: свеж, разнообразен, по-спортивному агрессивен;
- глаголы: набирает обороты, показал отличные поединки, получил необходимый

объем нагрузок, завоевал для страны олимпийскую лицензию, провел один старт, победил, разгромил, выиграл, разобрался, набрал 42 и отдал всего 3 балла.

Также проанализировали статью Константина Иванова «Виктор Лебедев. Путь чемпиона» в электронной версии газеты «Наш университет» от 14 июня 2016 г. с использованием частей речи:

- имена существительные: чемпион, лидер, выход за линию, победитель, борец;
- прилагательные: двукратный, шестикратный, спортивный, результативный, единственный, полноценный, безоговорочный;
- наречия: уверенно, великолепно;
- глаголы: произвел проход, начал наступать, «вытащил» бы, уклонялся, защищался, схватку выстроил верно, повел себя корректно, тактически заняты, атакует, защищается, заслуживал, заслуживает, победил, продолжает подготовку, оценил, не виноват, должен доказывать свою силу, не сдаваться, готовится, борется, показать себя, находится там, побеждал.

В этой же статье есть комментарий Е.И. Михайловой, являвшейся на тот момент ректором СВФУ им. М.К. Аммосова: «Виктор Лебедев – наш выпускник. Как студент он всегда был самокритичен к себе, я бы даже сказала, суров. Даже не удивилась, когда читала интервью, где он порицает себя, что боролся «не очень». ... Да, Виктор был уверен, что победил его, как всегда сам, без всякого подсуживания. ... Думаю, что Виктор Лебедев поступил как настоящий джигит, как говорят на Кавказе. Мы в университете гордимся, что половина команды Якутии – наши студенты и выпускники СВФУ. ... Верю, что Виктор добьется убедительной победы и по праву станет звездой Олимпиады–2016. Нам всем надо верить в Виктора».

В вопросах узнаваемости российских и зарубежных спортсменов первыми являются Хабиб Нурмагомедов и Конор Макгрегор. Именно их бой, состоявшийся 6 октября 2018 г. вызвал повышение рейтинга их узнаваемости. В Википедии написано: поединок россиянина с ирландцем, т.е. имеется политическая составляющая.

Мы согласны со статьей Сивцевой Д.К. и Сентизовой М.И., так как ответы анкетирования приводят к выводам, что студенческая молодежь, в первую очередь, узнает о спорте на региональном уровне. Проведение спортивных мероприятий, пропаганда национальных видов спорта, вовлечение молодежи и подрастающего поколения в национальный спорт благоприятно воздействуют как на их физическое, так и нравственное воспитание, следовательно, благоприятно сказываются на сохранении традиций и культуры [3].

Таким образом, в результате исследования можно сделать выводы, что основной образ спортсмена для студентов нефизкультурного вуза формируется на основе региональных спортсменов. Также основным физическим качеством, ассоциирующимся со спортсменом, является выносливость, характеризуют сильными и отмечают глаголом «бегают». Распространенной пословицей является «В здоровом теле, здоровый дух». Информацию о спортсменах узнают из сети интернет.

ЛИТЕРАТУРА

1. Григорьев, С.А., Становление спортивного движения в Якутии в 1920-е гг. / С.А. Григорьев // Молодой ученый. – 2015. – № 11. – С. 1148–1151.
2. О роли двигательной активности студентов гуманитарных вузов и способах её повышения / А.А. Горелов, В.Л. Кондаков, А.Н. Усатов, В.Н. Усатов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2009. – № 1 (47). – С. 28–33.
3. Сивцева Д.К. Роль менталитета в формировании национальных видов спорта / Д.К. Сивцева, М.И. Сентизова // Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта в условиях Северо-Востока России : сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием в рамках проведения VII спортивных игр народов Республики Саха (Якутия). – Амга, Амгинский улус, Республика Саха (Якутия), 2019. – С. 537–539.

REFERENCES

1. Grigorev, S.A., (2015), "Formation of the sports movement in Yakutia in the 1920", *Young Scientist*, No. 11, pp. 1148–1151.
2. Gorelov A.A., Kondakov V.L., Usatov A.N. and Usatov V.N., (2009), "On the role of physical activity of students of humanitarian universities and ways to increase it", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 1 (47), pp. 28–33.
3. Sivseva D.K. and Sentizova M.I., (2019), "The role of mentality in the formation of national sports", *Current state and trends in the development of physical culture and sports in the North-East of Russia, collection of materials of the All-Russian scientific and practical conference with international participation in the framework of the VII sports games of the peoples of the Republic of Sakha (Yakutia)*, Amga: Amginsky ulus, Republic of Sakha (Yakutia), pp.537-539.

Контактная информация: evgenyasavsen@mail.ru

Статья поступила в редакцию 21.09.2020

УДК 796.011.3

**ДИНАМИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО И ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ
СТУДЕНТОК ЗАНИМАЮЩИХСЯ АКВАФИТНЕСОМ**

*Кемран Арсенович Салаватов, преподаватель, Российский экономический университет
имени Г.В. Плеханова, Москва*

Аннотация

Исследование проведено со студентами, занимающимися аквафитнесом в течение двух лет, которое позволило выявить достоверный оздоровительный эффект, по сравнению с контрольной группой, которая занималась в условиях тренажерного зала. В результате занятий два раза в неделю удалось достоверно повысить ЖЕЛ, жизненный индекс, уровень регуляции сердечно-сосудистой системы. Вместе с тем, следует отметить, что значительного изменения уровня функционального и физического состояния студенток достичь не удалось. Наряду с этим повысилась общая выносливость, а также способность удерживать тело в безопорном положении на глубокой части бассейна, повысился тонус мышц и координационные способности девушек.

Ключевые слова: студентки, здоровье, плавание, аквафитнес, функциональное и физическое состояние, реакция сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.10.p324-327

**DYNAMICS OF FUNCTIONAL AND PHYSICAL CONDITION OF FEMALE
STUDENTS ENGAGED IN AQUAFITNESS**

*Kemran Arsenovich Salavatov, the senior teacher, Plekhanov Russian University of Economics,
Moscow*