

тября. – URL: <https://www.youtube.com/watch?v=x4GcyUscyXo> (дата обращения: 12.08.2019).

4. Сулейманов, Н.Л. Эффективность применения скоростно-силовой тренировки пауэрлифтеров на этапе специализированной базовой подготовки / Н.Л. Сулейманов, П.А. Сычев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 9 (139). – С. 181–186.

5. Сулейманов, Н.Л. Временные характеристики фазы «подъем штанги от груди» при скоростном выполнении соревновательного упражнения «жим штанги лежа» в пауэрлифтинге / Н.Л. Сулейманов, П.А. Сычев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 4 (170). – С. 323–328.

6. Суслов, Н.Д. Условия перехода юных тяжелоатлетов 14-15 летнего возраста на этап спортивного совершенствования / Н.Д. Суслов, В.Н. Мишустин, Н.Н. Сентябрев // Человек. Спорт. Медицина. – 2019. – Т. 19, № S2. – С. 88–95.

7. Шейко, Б.И. Пауэрлифтинг. От новичка до мастера / Б.И. Шейко. – Москва : Актиформула 2013. – 403 с.

8. Simmons, L. The Westside Barbell Book of Methods by Louie Simmons / L. Simmons. – Barbell Publisher, 2007. – 236 p.

REFERENCES

1. Zverev, V.D., Dalsky, D.D. and Naumenko E.V. (2012), "Expeditious control of a functional condition of powerlifters", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 87, No.5, pp. 42–46.

2. Mirzayev J.A. (2017), "The influence of the bar lifting speed on various training aspects in strength training", *Physical education and sports training*, Vol. 20, No. 2, pp. 133–142.

3. Smirnov, D. (2014), *Day of dynamic efforts. Detailed analysis, video of D. Smirnov's training with comments*, YouTube. September 6, 2014, available at: <https://www.youtube.com/watch?v=x4GcyUscyXo> (accessed: 12 August 2019).

4. Suleymanov, N. L. and Sychyov, P.A., (2016), "The efficiency of speed-strength training powerlifters at the stage of specialized basic preparation", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 139, No.9, pp. 181–186.

5. Suleymanov, N. L. and Sychyov, P.A., (2019), "Barbell back up push phase time characteristics when performing the speed bench press competitive exercise in powerlifting", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 170, No.4, pp. 323–328.

6. Suslov N.D., Mishustin V.N. and Sentiabrev N.N., (2019) "The Conditions for Transiting to the Stage of Performance Enhancement in 14–15-Year Old Wrestlers", *Human. Sport. Medicine*, Vol. 19, No. S2, pp. 88–95. (in Russ.) DOI: 10.14529/hsm19s212.

7. Sheiko, B.I. (2013), *Powerlifting. From Novice to Master*, Medyagruppa "Aktifformula", Moscow.

8. Simmons, L. (2007), *The Westside Barbell Book of Methods by Louie Simmons*, Barbell Publisher.

Контактная информация: nailms@mail.ru

Статья поступила в редакцию 09.10.2020

УДК 796.077.4

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕГИОНАЛЬНЫХ КОЛЛЕГИЙ СПОРТИВНЫХ СУДЕЙ ПО СЛУЖЕБНО-ПРИКЛАДНЫМ ВИДАМ СПОРТА

Дмитрий Олегович Сытников, кандидат юридических наук, **Андрей Александрович Виноградов**, кандидат юридических наук, **Тимофей Сергеевич Купавцев**, кандидат педагогических наук, доцент, Академия управления Министерства внутренних дел Российской Федерации, г. Москва; **Евгений Викторович Мальченков**, кандидат педагогических наук, доцент, Барнаульский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации

Аннотация

Статья отражает результаты исследования вопросов организации деятельности региональных коллегий спортивных судей по служебно-прикладным видам спорта. Раскрываются организа-

ционные аспекты создания региональных коллегий спортивных судей, анализируются основные направления деятельности, особенности организации подготовки и аттестации спортивных судей, проведения квалификационных зачетов при присвоении (подтверждении) спортивных судейских категорий, предлагаются направления совершенствования деятельности региональных коллегий спортивных судей по служебно-прикладным видам спорта.

Ключевые слова: физическая культура и спорт, сотрудники МВД России, служебно-прикладные виды спорта, спортивные судейские коллегии, подготовка и аттестация спортивных судей.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.10.p368-373

ON ORGANIZATION OF THE ACTIVITIES OF THE REGIONAL COLLEGIUMS OF SPORTS JUDGES IN SERVICE AND APPLIED SPORTS

Dmitry Olegovich Sytnikov, the candidate of law sciences, Andrei Aleksandrovich Vinogradov, the candidate of law sciences, Timofey Sergeevich Kupavtsev, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Management Academy of Ministry of Internal Affairs of Russian Federation Moscow; Evgeniy Viktorovich Malchenkov, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Barnaul Law Institute of Ministry of Internal Affairs of Russian Federation

Abstract

The article reflects the results of research on the organization of activities of the regional boards of sports judges in professional and applied sports. It describes the organizational aspects of the establishment of the regional boards of referees, analyzes the main activities, especially the organization of education and certification of referees, it conducts the qualification tests in assigning (confirmation) of the sports judicial categories, offering the directions for improvement of the activities of the regional boards of referees in professional sports.

Keywords: physical culture and sports, employees of the MIA of Russia, professional and applied sports, sports judging groups, education and certification of sports judges.

Физическая культура и спорт являются одним из средств социализации личности, формирования и развития здорового образа жизни, приобщения к культурным ценностям человека на всех возрастных этапах развития. В процессе обучения на общеобразовательной ступени в процессе занятий физической культурой и спортом обучающиеся получают базовые знания в области культуры здоровья и здорового образа жизни, приобретают представления о многообразии видов двигательной активности, обеспечивающей оптимальный режим функционирования всех органов и систем человека в повседневной жизнедеятельности. Занятия физической культурой и спортом способствуют формированию техники двигательных действий, развитию функциональных систем, морфологическим изменениям, развитию основных физических качеств, психологической устойчивости, нравственно-волевых качеств. На этапе обучения в образовательных организациях среднего профессионального и высшего образования физическая культура и занятия спортом также имеют общеразвивающий характер, однако в процессе занятий решаются и профессионально-прикладные задачи. Особая профессиональная направленность занятий физическими упражнениями на этапе получения образования обеспечивает прикладную подготовку к реализации профессиональных задач, развитие функциональных систем исходя из особенностей профессии. На этапе активной профессиональной деятельности занятия физическими упражнениями способствует поддержанию на необходимом уровне физических качеств, а также оптимальному режиму двигательной активности, который обеспечивает реализацию рекреационных и реабилитационных функций физической культуры, а также сохранение работоспособности специалиста [4; 5].

Указанные подходы имеют большое значение при организации физической подготовки сотрудников МВД России. Занятия физической подготовкой решают разнообразные задачи среди которых развитие основных физических качеств в различном сочетании,

позволяющих результативно выполнять профессиональные задачи; формирование двигательных умений и навыков, позволяющих решать служебные задачи по задержанию правонарушителей с применением физической силы (приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450). Фактически физическая подготовка в структуре профессиональной подготовки сотрудников МВД России решает полный спектр задач, характерных для физической культуры и спорта (ст. 2 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ). При этом служебно-прикладные виды спорта обладают мощным потенциалом не только для развития спортивных способностей сотрудников. Занятия такими видами спорта способствуют развитию у сотрудников прикладных навыков, специфических умений и психологической устойчивости к действиям в ситуациях, сходных по уровню напряженности, эмоциональным состояниям, физиологическим изменениям в организме с ситуациями профессии (в частности, при применении физической силы, специальных средств, огнестрельного оружия). Занятия спортом являются одним из факторов повышения подготовленности сотрудников к решению профессиональных задач. Занятия спортом также являются одним из средств формирования имиджа службы, приобщения молодого поколения к ценностям динамовского движения, что позволяет продуктивно организовывать и профориентационную работу среди молодежи [3].

Необходимо отметить, что при наметившейся тенденции к поступательному развитию спортивной деятельности в образовательных организациях и территориальных органах МВД России одним из сдерживающих факторов, по-прежнему, является не урегулирование множества организационных вопросов на уровне субъектов управления [1], отсутствие среди полномочий территориального органа МВД России на региональном уровне задач развития физической культуры и спорта в подразделениях (Указ Президента РФ от 21 декабря 2016 г. № 699), хотя МВД России уполномочено развивать служебно-прикладные виды спорта (Постановление Правительства РФ от 20 августа 2009 г. № 695).

Возникает закономерный вопрос: Кто из субъектов управления и развития физической культуры и спорта возьмет на себя функцию по развитию служебно-прикладного спорта в подразделениях МВД России (в территориальных органах и образовательных организациях МВД России)? Сравнительный анализ подходов к развитию служебно-прикладных, военно-прикладных, олимпийских и неолимпийских видов спорта на территории Российской Федерации показывает, что развитием видов спорта, включенных во Всероссийский реестр видов спорта (см. приказ Минспорта России от 24 августа 2018 г. № 739) занимаются всероссийские спортивные федерации, аккредитованные региональные спортивные федерации, а также федеральные органы исполнительной власти, уполномоченные на развитие видов спорта и их территориальные (региональные) подразделения. Необходимо отметить, что в территориальных органах и образовательных организациях МВД России нет подразделений основным профилем (видом деятельности) которых было бы развитие физической культуры и спорта. Данное направление является «факультативным» для подразделений профессиональной подготовки в территориальных органах МВД России, а также для кафедр физической и огневой подготовки в вузах МВД России. Подобное положение приводит к слабой активности сотрудников перечисленных подразделений в организации рассматриваемого направления, к разным подходам в регионах к проведению спортивных соревнований и организации процесса подготовки и аттестации спортивных судей, к отсутствию единых подходов в организации взаимодействия с региональными подразделениями федерального органа исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта и другим негативным проявлениям, которые существенно сдерживают потенциал служебно-прикладных видов спорта в профессиональной подготовке сотрудников МВД России [2].

Представляется, что функцию по развитию спорта на уровне субъектов Российской Федерации может взять на себя орган, создаваемый на общественной основе, который становится региональным центром по интеграции развития служебно-прикладных видов

спорта в субъекте Российской Федерации. Таким органом может быть Региональная коллегия спортивных судей МВД России по служебно-прикладным видам спорта (далее – Региональная коллегия). Правовой основой создания Региональных коллегий является федеральное законодательство в сфере физической культуры и спорта. Региональная коллегия создается на базе территориального органа МВД России или на базе образовательной организации МВД России в конкретном субъекте Российской Федерации для осуществления общего руководства судейством в служебно-прикладных видах спорта в подразделениях МВД России, дислоцирующихся в субъекте Российской Федерации с целью создания условий для развития спортивной деятельности и обеспечения квалифицированного судейства спортивных соревнований.

Региональная коллегия во всех своих решениях подконтрольна и подотчетна Коллегии спортивных судей по служебно-прикладным видам спорта Министерства внутренних дел Российской Федерации (приказ ДГСК МВД России от 20 февраля 2020 г. № 12 «О Коллегии спортивных судей по служебно-прикладным видам спорта МВД России»). К числу основных задач Региональной коллегии относятся:

- подготовка предложений в программы развития служебно-прикладных видов спорта по вопросам спортивного судейства;
- подготовка предложений по внесению изменений в правила служебно-прикладных видов спорта;
- подготовка предложений по внесению изменений в ЕВСК;
- подготовка предложений по изменению требований к спортивным судьям;
- осуществление учета судейской деятельности спортивных судей и ведение реестра спортивных судей (из числа сотрудников МВД России) в соответствующем субъекте России;
- анализ реализации на практике нормативных правовых актов в сфере организации спортивного судейства, подготовка информационных материалов по практике правоприменения нормативных правовых актов в сфере организации спортивного судейства;
- проведение ежегодного анализа результативности работы спортивных судей на спортивных мероприятиях и подготовка на его основе данных о количественном и качественном составе судейского корпуса (из числа сотрудников МВД России) в соответствующем субъекте России;
- подготовка предложений в программы повышения квалификации спортивных судей;
- разработка предложений и рекомендаций по процедуре присвоения и подтверждения квалификационных категорий спортивных судей;
- подготовка методических материалов для судей и судейских комиссий (бригад) по организации судейства на различных участках работы (различных судейских должностях);
- подготовка предложений в регламенты спортивных соревнований;
- проведение региональных и всероссийских судейских семинаров по подготовке и аттестации спортивных судей;
- проведение квалификационных зачетов в рамках аттестации спортивных судей 1-й категории по соответствующим видам спорта (из числа сотрудников МВД России) в соответствующем субъекте России;
- осуществление иной деятельности, направленной на развитие служебно-прикладных видов спорта и развитие спортивного судейства в данных видах спорта с учетом региональных особенностей.

Членство в Региональной коллегии определяется принадлежностью к системе МВД России (аттестованный сотрудник, ветеран службы), опытом участия в качестве спортсмена в спортивных соревнованиях по служебно-прикладным, военно-прикладным

видам спорта, или иным видам спорта, имеющим прикладную направленность, опытом участия в организации спортивно-массовых мероприятий, наличием спортивной судейской категории и опытом участия в судействе соревнования и т.д.

Обобщая изложенное необходимо отметить, что решение задачи развития физической культуры и спорта, приобщения сотрудников МВД России к систематическим занятиям спортом, реализация потенциала служебно-прикладных видов спорта в подготовке сотрудников к эффективным действиям в ситуациях профессии (в т.ч. ситуациях применения мер государственного принуждения) актуализирует потребность в выработке единых механизмов управления развитием служебно-прикладных видов спорта на всей территории Российской Федерации. Создание Региональных коллегий спортивных судей по служебно-прикладным видам спорта в субъектах Российской Федерации позволит систематизировать процесс подготовки и аттестации спортивных судей, внедрить единые подходы к организации и проведению спортивных соревнований, обеспечит полноценное включение феномена служебно-прикладного спорта в систему подготовки кадров для органов внутренних дел Российской Федерации, что, в конечном счете, будет способствовать повышению профессионализма сотрудников и результативному выполнению профессиональных функций, профессиональному долголетию и повышению качества жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Корнеева М.П. Факторы организации профессиональной подготовки в подразделениях органов внутренних дел Российской Федерации // Вестник Сибирского юридического института МВД России. – 2019. – № 2 (35). – С. 120–128.
2. О состоянии управления спортивной деятельностью в системе МВД России / Т.С. Купавцев, А.В. Малиновский, А.А. Моисеенко, Д.В. Юркин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 5 (171). – С. 184–188.
3. Купавцев Т.С. Организация соревнований по стрельбе как средство формирования имиджа и популяризации службы в полиции / Т.С. Купавцев, А.А. Моисеенко, П.В. Никифоров // Государство и право в эпоху глобальных перемен : материалы Международной научно-практической конференции. – Барнаул, 2017. – С. 321–323.
4. Моисеенко А.А. Влияние служебно-прикладных видов спорта на профессиональную подготовку участковых уполномоченных полиции / А.А. Моисеенко, К.А. Злотникова // Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств : сборник статей XXI Международной научно-практической конференции, г. Иркутск, 26–27 сентября 2019 г. – Иркутск, 2019. – С. 208–210.
5. Носков О.С. О возможных направлениях развития служебно-прикладных видов спорта / О.С. Носков, А.А. Романов // Служебно-прикладные виды спорта МВД России: современное состояние и направления совершенствования : материалы конференции. – Уфа, 2020. – С. 6–11.

REFERENCES

1. Korneeva, M.P. (2019), "Factors of organization of vocational training in law-enforcement units of the Russian Federation", *Vestnik of Siberian Law Institute of the MIA of Russia*, No. 2 (35). pp. 120–128.
2. Kupavtsev, T.S., Malinovsky, A.V., Moiseenko A.A. and Yurkyn, D.V. (2019), "Managing sport in the system of the MIA of Russia", *Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta*, No. 5 (171), pp. 184–188.
3. Kupavtsev, T.S., Moiseenko, A.A. and Nikiforov, P.V. (2017), "Organization of shooting competitions as a means of image formation and promotion of police service", *Materials of the "State and the Right during an Era of Global Changes" conference*, Barnaul, pp. 321–323.
4. Moiseenko, A.A and Zlotnikova, K.A. (2019), "Influence of professional and applied sports on professional education of sheriffs", *Improving the professional and physical training of cadets, students of educational organizations and employees of law enforcement agencies: collection of articles of the XXI International Scientific and Practical Conference, Irkutsk, September 26-27, 2019*, Irkutsk, pp. 208–210.
5. Noskov, O.S. and Romanov, A.A. (2020), "Possible directions of development of professional and applied sports", *Materials of the "Professional and applied sports in the Ministry of internal Affairs of Russia: current state and areas of improvement" conference*, Ufa, pp. 6–11.

УДК 796.015.686

МОНИТОРИНГ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

Светлана Юрьевна Татарова, кандидат педагогических наук, доцент, Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова, г. Москва, МИРЭА – Российский технологический университет, г. Москва; *Вадим Борисович Татаров*, старший преподаватель, МИРЭА – Российский технологический университет, г. Москва; *Виктория Анатольевна Прошкина*, преподаватель, Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова, г. Москва

Аннотация

Статья представляет собой обзор и анализ теоретического материала относительно влияния технического прогресса на двигательную деятельность студентов и на физическое состояние. Также проведен анализ и демонстрация результатов исследования среди юношей и девушек, направленного на выявление ценностей физической культуры и двустороннего влияния технического прогресса на организм человека, двигательную активность и состояние здоровья, питьевому режиму, употреблению витаминов и участию в социально значимых мероприятиях.

Ключевые слова: технический прогресс, физическая культура, студенты, мониторинг двигательной активности.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.10.p373-377

MONITORING OF STUDENTS' MOTOR ACTIVITY IN MODERN CONDITIONS

Svetlana Yuryevna Tatarova, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Plekhanov Russian University of Economics, Moscow, MIREA-Russian technological University, Moscow; *Vadim Borisovich Tatarov*, the senior teacher, MIREA – Russian technological University, Moscow; *Victoria Anatolyevna Proshkina*, the teacher, Plekhanov Russian University of Economics, Moscow

Abstract

The article is a review and analysis of the theoretical material regarding the influence of technical progress on the motor activity of students and on their physical condition. Also, the analysis and demonstration of the results of the sociological study among the boys and girls, aimed at identifying the values of physical culture and the bilateral influence of technical progress on the human body, physical activity and health, drinking regimen, the use of vitamins and participation in socially significant events, was carried out.

Keywords: technical progress, physical culture, students, monitoring of motor activity.

ВВЕДЕНИЕ

Важнейшим достижением человеческого общества является технический прогресс, гуманная сущность данного феномена заключается в постепенной ликвидации им форм тяжёлого физического труда, коренному преобразованию его условий; происходит развитие компьютеризации и автоматизации; ускоряет поиск и доступность информации; совершенствует области деятельности и т.д. Антигуманность проявляется в увеличении аллергических реакций; нехватке чистого воздуха и воды; сокращении двигательной активности; увеличении времени пребывания у компьютера – нарушение зрения, физической подготовки и физического состояния. Создаётся дисгармония из-за увеличения нагрузки на психику и снижения двигательной активности, эти факты в совокупности