

увеличиваются с возрастом. Основным фактором, повышающим пульсовую стоимость соревновательных игр, является увеличение их продолжительности. Относительный расход энергии с увеличением возраста снижается.

2. Средний пульс, отражающий интенсивность функционирования систем организма в игре, с возрастом снижается. Наиболее значительное его снижение происходит в 15 лет.

3. Крайне много, до 58% времени игры, юные футболисты 9 – 14 лет проводят в анаэробной зоне энергообеспечения. Необходим дальнейший поиск оптимальных условий проведения игр футболистов 9 – 14 лет с целью снижения доли игры в условиях чрезмерной интенсивности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Айрапетянц, Л.Р. Педагогические основы планирования и контроля соревновательной и тренировочной деятельности в спортивных играх : автореф. дис. ... д-ра пед. наук / Айрапетянц Л.Р. – М., 1992. – 41 с.
2. Годик, М.А. Физическая подготовка футболистов / М.А.Годик. – М. : Терра – Спорт, Олимпия Пресс, 2006. – 272 с. : ил.
3. Золотарев, А. П. Структура и содержание многолетней подготовки спортивного резерва в футболе : дис. ... д-ра пед. наук / Золотарев А.П. – Краснодар, 1997. – 444 с.
4. Кириллов, А.А. Пульсовые характеристики игровых и тренировочных нагрузок в футболе : методические разработки для ВШТ / А.А. Кириллов. – М. : [б.и.], 1985. – 33 с.
5. Сонькин, В.Д. Физиологическая оценка нагрузки при развитии физических качеств школьников / В.Д. Сонькин // Физическая культура в школе. – 1986. – № 2. – С. 35 - 39.
6. Суворов, В.В. Техническая подготовка юных футболистов на основе учета структуры соревновательной деятельности : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Суворов В.В. – Краснодар, 1996. – 24 с.
7. Футбол : учебник для институтов физической культуры / под ред. М.С. Полишкиса, В.А. Выжгина. – М. : Физкультура, образование и наука, 1999. – 254 с. : ил.

ВЗАИМОСВЯЗИ ЛИЧНОСТНЫХ ЧЕРТ СУПРУГОВ КАК ОТРАЖЕНИЕ ПАТТЕРНОВ РОДИТЕЛЬСКО-ДЕТСКИХ ОТНОШЕНИЙ

*Анатолий Викторович Осницкий, кандидат психологических наук, доцент,
Научно-исследовательский центр интегрально-синергетической психологии и психотерапии,
Санкт-Петербург*

Аннотация

Статья посвящена теоретическим и методологическим аспектам проблемы наследования личностных свойств. Автор, опираясь на результаты эмпирических исследований, формулирует новую гипотезу о механизме передачи характерологических черт личности.

Ключевые слова: наследственность, передача характерологических черт личности.

SPOUSES PERSONALITY CORRELATIONS AS A REFLECTION OF PARENT-CHILDREN RELATIONS

*Anatoly Viktorovich Osnitsky, the candidate of psychological sciences, the senior lecturer,
Head of Scientific Centre of Integral and Synergetic Psychotherapy,
Saint-Petersburg*

Abstract

This article aims to describe theoretical and methodological problems of mental hereditary process. According to the empirical researches the author puts forward a new hypothesis about mecha-

nism of passing of mental dispositions from one generation to another.

Keywords: heredity, transfer of mental features of the person.

ВВЕДЕНИЕ

Проблема интерпретации факта наследования личностных свойств является, вероятно, одной из наиболее острых в современной психогенетике. Результаты исследований, выявляющие корреляции между чертами личности представителей предшествующих и последующих поколений, являются «обоюдоострыми», с точки зрения возможных выводов. В зависимости от базового методологического подхода, они парадоксальным образом могут быть рассмотрены и как подтверждение, и как опровержение господствующей генетической модели наследственности, исключающей иные механизмы передачи каких-либо свойств из поколения в поколение.

В ходе наших многолетних исследований [1,2] была выявлена закономерность наследования личностных свойств, которая, с эмпирической и методологической точек зрения, не может быть объяснена механизмами генетической передачи. В связи с чем нами была разработана гипотеза о психологической негенетической наследственности, опирающаяся, кроме нашего исследования, на теоретические и практические данные, приведенные в работах М. Bowen [4], Е. Berne [3], Н. Bracken [5], F. Dolto [6], А.А. Schutzenberger [7]. Основным положением нашей гипотезы является преодоление дихотомии генотип-среда, не работающий в отношении личности, и рассмотрение системы внутрисемейных отношений как нематериального «носителя наследственной информации» о личностных чертах.

В предыдущих публикациях [1, 2] мы уже приводили данные исследования, отражающие специфические закономерности передачи личностных свойств из поколения в поколение. Так, нами были выявлены наибольшие корреляционные связи между последним поколением и прародителем идентичного пола по линии родителя противоположного пола (бабушка по отцовской линии – для женщин, и дедушка по материнской линии – для мужчин). Однако для более убедительного отражения социально-психологической, а не генетической природы данной закономерности нами на материале той же выборки были дополнительно рассмотрены особенности межкупужеских взаимосвязей, которые очевидно не могут рассматриваться в контексте генетической детерминации.

МЕТОДОЛОГИЯ

Анализ взаимосвязей между типами личности в супружеских парах проводился на основании данных родового анамнеза 925 обследуемых. С помощью комплекса ретроспективных методов – биографического, анализа продуктов деятельности, исторической реконструкции – нами были выявлены ведущие особенности личности представителей родового анамнеза (родителей, прародителей). За основу описания личностных типов нами была взята клиническая классификация как наиболее близкая к анамнестическому анализу жизненного пути, в отличие от классификационных систем, основывающихся на психодиагностических методах. Однако содержание терминов было пересмотрено в сторону смещения акцента с клинических и конституциональных на социально-психологические аспекты, что отвечает представлению о личности как системе отношений. Нами были описаны следующие восемь личностных типов: истероидный, шизоидный, психопатичный, депрессивный, тревожный, неврастеничный, импульсивный, ригидный. Данные личностные типы выявлялись на основании данных о системе социальных и межличностных отношений личности, исходя из характеристик эгоцентричности - социоцентрированности, зависимости - доминантности, коммуникативности - замкнутости, амбициозности - социальной пассивности и т.п.

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Для выявления дополнительных родовых взаимосвязей мы проанализировали коэффициенты корреляции между различными личностными типами в супружеских парах, а также в диаде родитель противоположного пола – супруг. Таким образом, становится возможным рассмотрение вне-родственных родовых связей, обусловленных сугубо личностью как системой отношений и отражающих выбор супруга в соответствии с родительской семьей.

Наибольшее число корреляционных связей было выявлено между различными типами личности в супружеских парах. Как можно видеть из таблицы 1, практически все личностные типы, кроме тревожного и педантичного, отрицательно коррелируют с наличием аналогичных черт у супруга.

Таблица 1

Корреляционная матрица типов личности (муж-жена)

Жена \ Муж	Истероидный	Шизоидный	Психопатический	Депрессивный	Тревожный	Неврастенический	Импульсивный	Педантичный
Истероидный	-0,347**	0,253**	-0,179**	--	--	0,291**	-0,201**	--
Шизоидный	0,265**	-0,313**	--	--	--	-0,116**	0,207**	--
Психопатический	-0,160**	--	-0,221**	0,171**	0,122**	0,240**	--	--
Депрессивный	0,118**	--	--	-0,122**	--	--	0,112**	--
Тревожный	--	--	--	--	--	--	--	0,125**
Неврастенический	0,428**	--	0,301**	-0,170**	--	-0,411**	0,290**	--
Импульсивный т.л.	-0,174**	0,159**	-0,118**	--	--	--	-0,251**	--
Педантичный т.л.	--	--	--	--	--	--	0,112**	--
Примечание. * - корреляция значима на уровне $p \leq 0,05$; ** - корреляция значима на уровне $p \leq 0,01$								

В то же время ряд личностных типов положительно коррелируют с взаимодополняющими их чертами у супруга, составляя наиболее вероятные сочетания для каждого типа:

- 1) истероидный – шизоидный, неврастенический;
- 2) шизоидный – истероидный, импульсивный;
- 3) психопатический – депрессивный, тревожный, неврастенический;
- 4) депрессивный – истероидный, психопатический, импульсивный;
- 5) тревожный – психопатический, педантичный;
- 6) неврастенический – истероидный, психопатический;
- 7) импульсивный – шизоидный, неврастенический;
- 8) педантичный – тревожный, импульсивный.

Основной закономерностью, которую можно наблюдать в получившихся парах коррелирующих личностных свойств, как мы уже указали выше, является их взаимодополняемость по каким-либо признакам: эгоцентричности – социоцентрированности, общительности – замкнутости, сдержанности – эмоциональности, зависимости – доминантности и т.п.

Кроме того, были выявлены корреляционные связи между типами личности супруга и родителя противоположного пола, т.е. в диадах муж – отец (зять-тесть) и жена – мать (невестка-свекровь).

Так, из таблицы 2 можно видеть прямую зависимость для ряда личностных

свойств зятя и тестя, а именно: истероидности, шизоидности, тревожности, неврастеничности.

Таблица 2

Корреляционная матрица типов личности (тесть-зять)

Тесть Зять	Истероидный	Шизоидный	Психопатический	Депрессивный	Тревожный	Неврастенический	Импульсивный	Педантичный
Истероидный	0,249**	-0,116**	--	--	--	--	--	--
Шизоидный	-0,177**	0,113**	--	--	--	--	--	0,107**
Психопатический	--	--	--	--	--	--	--	--
Депрессивный	--	--	--	--	--	--	--	--
Тревожный	--	--	--	--	0,245**	--	--	--
Неврастенический	-0,169**	--	-0,116**	0,165**	0,110**	0,242**	--	--
Импульсивный т.л.	0,160**	-0,108**	--	-0,100**	--	--	--	--
Педантичный т.л.	-0,103**	--	--	--	--	--	--	--

Примечание. * - корреляция значима на уровне $p \leq 0,05$; ** - корреляция значима на уровне $p \leq 0,01$

Отметим также, что ряд личностных типов у отца женщины обладает, напротив, отрицательным влиянием на выбор определенных личностных типов у мужа. Например, психопатические черты у отца и неврастенический тип личности у мужа, депрессивные черты у отца и импульсивные – у мужа и т.д.

Аналогичные связи можно наблюдать и для диады свекровь-невестка (таблица 3)

Таблица 3

Корреляционная матрица невестка-свекровь

Свекровь Невестка	Истероидный	Шизоидный т.л.	Психопатический	Депрессивный	Тревожный т.л.	Неврастенический	Импульсивный	Педантичный
Истероидный	0,202**	--	--	--	--	-0,179**	--	--
Шизоидный	--	--	--	--	--	--	--	--
Психопатический	--	-0,105**	0,122**	--	--	-0,115**	--	--
Депрессивный	--	--	--	--	--	--	--	--
Тревожный т.л.	--	--	--	--	0,295**	--	--	--
Неврастенический	-0,163**	--	--	0,115**	--	--	--	--
Импульсивный	--	--	--	--	--	--	0,196**	--
Педантичный	--	0,109**	--	--	--	--	--	--

Примечание. * - корреляция значима на уровне $p \leq 0,05$; ** - корреляция значима на уровне $p \leq 0,01$

В данном случае положительно коррелируют аналогичные личностные черты у

матери мужчины и его супруги для следующих типов: истероидного, психопатического, тревожного, импульсивного.

Также некоторые личностные типы у свекрови отрицательно коррелируют с определенными чертами у невестки: например, шизоидный и психопатический, неврастенический и истероидный.

Таким образом, в результате исследования был выявлен ряд закономерностей, обуславливающих выбор супруга в зависимости от собственных черт личности, а также личностных особенностей родителя противоположного пола. Однако выявленные корреляции при высокой статистической достоверности обладают достаточно низкой силой связи, что, по нашему мнению, отражает влияние таких факторов, как социальная среда и степень свободы выбора.

ВЫВОДЫ

Во взаимосвязи с данными о передаче личностных свойств по линии родителя противоположного пола результаты исследования супружеских пар дают дополнительные основания для введения понятия специфической психической наследственности. Проводя аналогию с теорией генетической наследственности, можно было бы охарактеризовать систему семейных отношений как «носитель» информации о личности, поскольку сама личность является ансамблем отношений. При этом определенные свойства этой системы воспроизводятся и при отсутствии одного из ее элементов, что подтверждается тем фактом, что в большом количестве родовых анамнезов присутствовали случаи разводов, повторных браков и т.п.

В то же время психическая наследственность, действуя по определенному механизму воспроизведения, не отменяет личностной активности, свободы выбора ценностных ориентаций и образа жизни. Следовательно, возможно, что влияние социальной среды как таковой не играет столь значительной роли в формировании личности, как это принято представлять, поскольку сама социальная среда является не хаотично действующей. Она является организованной системой, характер и роль которой в жизни человека обусловлены личностной избирательностью первоначально родителей, а в дальнейшем – и самого индивидуума. Таким образом, социально-культурная среда, безусловно определяя ряд личностных особенностей ее носителей, действует на формирование личности опосредованно, через систему межличностных, прежде всего, внутрисемейных отношений.

На основе комплексных данных всего исследования в целом можно утверждать, что личностные свойства воспроизводятся в последующих поколениях с большей жесткостью (коэффициент корреляции составляет от 0,4 до 0,7), нежели обуславливающее выбор супруга влияние рода (корреляция – от 0,1 до 0,35). Однако эти два процесса тесно взаимосвязаны. Ведь именно подсознательный выбор партнера для создания семьи, воспроизводящей в основных своих чертах внутриродовую систему отношений, обуславливает формирование определенных личностных свойств в последующих поколениях.

ЛИТЕРАТУРА

1. Осницкий, А.В. Психологические основы наследственности личностных свойств [Текст] / А.В. Осницкий // Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена. – 2008. – № 10 (57). – С. 86-95.
2. Осницкий, А.В. Теоретические основы наследственности психических свойств личности [Текст] / А.В. Осницкий // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2008. – № 5 (39). – С. 77-81.
3. Berne, E. Transactional Analysis in Psychotherapy [Text] / Eric Berne. – New York : Grove Press. Inc., 1961. – 224 p.
4. Bowen, M. Famili therapy in clinical practice [Text] / Murray Bowen. – New York : Jason Aronson, 1978. – 496 p.

5. Bracken, H. von. Humangenetische Psychologie [Text] / Helmuth von Bracken // Human Genetic. – Stuttgart, 1969. – P. 409-562.
6. Dolto, F. La cause des enfants [Text] / Françoise Dolto. – Paris : Robert Laffont, 1985. – 469 p.
7. Schützenberger, A.A. Аїе, Mes Аїеux! [Text] / Anne Ancelin Schutzenberger. – Paris : La méridienne, Desclée de Brouwer, 2004. – 257 p.

**ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ ОТБОРА НОВИЧКОВ СРЕДИ
СТУДЕНТОВ ВУЗА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ГИРЕВЫМ СПОРТОМ**

*Владимир Иванович Павлов, кандидат педагогических наук, профессор,
Саратовский государственный медицинский университет (СГМУ),
Виктор Алексеевич Тарасов, доцент, заслуженный работник физической культуры
РФ,
Ольга Васильевна Панина, старший преподаватель,
Саратовский государственный аграрный университет им. Н.И. Вавилова (СГАУ),
Саратов*

Аннотация

В статье представлены пути решения проблем отбора и подготовки гиревиков. Проведен анализ наиболее значимых требований и психофизических качеств в условиях занятий гиревым спортом. На его основе разработана и внедрена экспериментальная модель отбора и методика тренировок среди студентов, ранее не занимавшихся гиревым спортом.

Ключевые слова: экспериментальная модель, студент, гиревой спорт, спортивный отбор.

**EXPERIMENTAL MODEL OF SELECTION AMONG STUDENTS OF HIGHER
EDUCATIONAL INSTITUTES FOR WEIGHT LIFTING SPORTS TRAINING**

*Vladimir Ivanovich Pavlov, the candidate of pedagogical sciences, professor,
The Saratov state medical university,
Victor Alekseevich Tarasov, the senior lecturer, the deserved worker of physical training of
the Russian Federation,
Olga Vasilevna Panina, the senior teacher,
The Saratov state agrarian university it. N.I. Vavilov,
Saratov*

Abstract

In this article is shown possible decisions of problems of selection and training of sportsmen in weight lifting. There is the analysis of the most significant demands, psychical and physical properties in the conditions of weight lifting trainings. On the base experimental model of selection and also training methods were developed and adopted among students, who were never with weight trainings.

Keywords: experimental model, the student, the weight lifting sports, sports selection.

ВВЕДЕНИЕ

Силовые виды спорта всегда были популярны среди молодых людей, стремящихся вести здоровый образ жизни. Школа тяжелой атлетики в СССР 1960-90-е годы была, несомненно, ведущей в мире. Научно обоснованные методики определяли не только системы тренировок отечественных атлетов, но и развитие всего мирового спорта в целом. В стране регулярно проводились научные конференции, семинары ведущих тренеров и ученых, была собрана огромная база данных по системам тренировок различных школ и направлений. Всё это анализировалось, обобщалось и систематизировалось. Можно сказать, что в тяжелой атлетике был разработан и широко использовался научный системный подход. Сегодня в методиках отбора и тренировки в новых атлетических видах спорта (силовое троеборье «пауэрлифтинг», бодибилдинг, бенчпресс и др.), как считает И.В. Бельский [1], царит полный хаос. Механический