

Такой подход наглядно демонстрирует, что у истоков Олимпийских игр в целом стояли не только сила и мощь физического тела, но и духовное составляющее человека, установление гармонии в мире. Олимпизм, еще раз подчеркнет свою значимость и не безразличность к глобальным проблемам, возникающим на планете.

Кроме того, зажжение главного Огня Олимпийских игр несколькими факелами становится велением времени. Говоря о той же преемственности, нужно учесть, что международное Олимпийское движение, начав путь с древнейших времен истории человечества, развивается в сторону объединения детского, юношеского и взрослого спорта современности.

Суть предлагаемого варианта зажжения Олимпийского огня состоит в том, что взаимоотношение Человека и Природы рассматривается как синтез олимпизма, национальных видов спорта и традиционных праздников народов России. Данные компоненты в комплексе внесут духовную составляющую в спорт, дадут возможность поднять на новый уровень дух олимпизма, идею здорового образа жизни. В период промышленно-производственного освоения природно-сырьевых ресурсов России, крупнейшим спортивным мероприятием, проводимым в стране, необходимо придать четкую идеологическую направленность: V Международным спортивным играм «Дети Азии» в 2012 г. в Якутске; XXVII Всемирной летней Универсиаде в 2013 г. в Казани; XXVII Олимпийским зимним играм в 2014 г. в г. Сочи.

Контактная информация: 7144554@mail.ru

УДК 159.9:796.01

СПЕЦИФИКА ГЕНДЕРНОЙ ДИФФЕРЕНЦИАЦИИ ЛИЧНОСТИ В СПОРТЕ

*Анжела Сергеевна Дамадаева, кандидат психологических наук, доцент,
Дагестанский государственный университет,
г. Махачкала*

Аннотация

Статья посвящена изучению проблемы гендерной дифференциации личности спортсменов. В ходе исследования установлено, что спорт оказывает большое влияние на степень и характер психологических различий мужчин и женщин

Ключевые слова: гендерная дифференциация, спорт, маскулинность.

SPECIFICITY OF THE GENDER DIFFERENTIATION OF PERSONALITY IN SPORT

*Angela Sergeevna Damadaeva, the candidate of psychological sciences, senior lecturer,
Dagestan State University,
Makhahkala*

Annotation

The article is devoted to studying the problem of gender differentiation of the athlete's person. During research it is established that sport renders a great influence on degree and character of psychological distinctions of men and women

Keywords: gender differentiation, sports, masculine.

ВВЕДЕНИЕ

В научной литературе довольно часто встречается мнение, согласно которому требования специфики спортивной деятельности нивелируют влияние полового диморфизма. В последние годы довольно популярна андрогенная теория спорта, суть которой заключается в следующем: спорт способствует проявлению общих для мужчин и женщин качеств, тем самым он уравнивает их в правах; даже подчеркивается, что спортсмен не имеет пола [2,6]. Отмечается, что у квалифицированных спортсменов происходит снижение половых различий даже на уровне физиологии [1]. Од-

нако в целом проблема гендерной дифференциации и ее специфики в рамках спорта изучена явно недостаточно. В то же время, ее исследование является актуальным с точки зрения того значения, которое приобретает гендерная проблематика в современном мире.

ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Специфика гендерной дифференциации личности в спорте может быть определена посредством сравнительного анализа свойств личности у представителей мужского и женского пола, занимающихся и не занимающихся спортом. При этом значения психических свойств обычных мужчин и женщин могут считаться своего рода «эталонном» (или популяционной нормой) для сравнения более специфической выборки спортсменов.

В ходе исследования было сформировано две выборки: спортсменов мужского и женского пола (общая численность – 345 человек) и лиц обоего пола, никогда не занимавшихся спортивной деятельностью (286 человек) от 15 до 32 лет.

Для изучения типологических особенностей личности использовались опросник для диагностики свойств нервной системы Я. Стреляу и тест для определения свойств темперамента Э. Бренгельман и Л. Бренгельман, а для диагностики ее характерологических черт – методика многофакторного исследования личности Р. Кеттела. Всего диагностировалось 25 психологических показателей. Полученные результаты обрабатывались с помощью t-критерия Стьюдента.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Сравнительный анализ 25-ти изученных показателей посредством t-критерия Стьюдента позволил выявить 10 достоверных различий, большинство из которых (7) находятся на 95% уровне достоверности. Это позволяет утверждать, что, в общем и целом, в психологическом облике мужчин и женщин больше схожего, чем особенного. Уровень гендерной дифференциации индивидов разного пола, не занимающихся спортом, можно оценить как средний. Большинство различий имеют отношение не к типологическим, а характерологическим особенностям личности, что косвенным образом свидетельствует в пользу теории социализации как главного фактора формирования гендерных характеристик личности.

Наиболее устойчивыми характеристиками личности, имеющими физиологическую природу, как известно, являются нейродинамические показатели (свойства нервных процессов и темперамента). Сравнительный анализ данных показателей свидетельствует об отсутствии ярко выраженных типологических различий между мужчинами и женщинами. Достоверного уровня достигает только одно различие – женщины характеризуются более высоким нейротизмом ($t=2,04$ при $p\leq 0,05$).

На уровне тенденций (анализа средних арифметических) можно отметить следующее. Мужчины характеризуются большей силой процессов возбуждения, а женщины – торможения, у них же отмечается более низкая подвижность нервных процессов, которая свидетельствует об их инертности. Также отмечаются следующие особенности выраженности свойств темперамента: мужчины демонстрируют более высокий темп реакций, а женщины – ригидность и нейротизм. Различий в уровне экстраверсии и активности не обнаружено.

Также мужчины и женщины практически одинаковы в уровне своей искренности (хотя у женщин она несколько выше), который может интерпретироваться как достаточно высокий.

В отношении интеллекта были получены данные, которые подтверждают уже известные закономерности. Разницы в уровне интеллекта не обнаружено (его выраженность у представителей обоих полов находится в среднем диапазоне значений), однако его вариация выше у мужчин.

Как уже отмечалось, наибольшее число различий у мужчин и женщин, не зани-

мающихся спортом, обнаружено в чертах характера.

На 95% уровне находятся следующие из них: мужчины отличаются большей эмоциональной стабильностью ($t=2,02$) и склонностью к доминированию над окружающими ($t=2,09$). Женщины, в свою очередь – более экспрессивны в выражении своих эмоций ($t=2,02$), откровенны и дружелюбны ($t=2,12$) дипломатичны в выстраивании отношений с окружающими ($t=2,15$) и демонстрируют большую мягкость в общении ($t=2,26$).

99% уровня достоверности достигают следующие различия. Мужчины характеризуются более высоким самовосприятием ($t=2,62$) и радикализмом ($t=2,71$), а женщины – тревожностью ($t=2,65$).

На уровне среднего арифметического можно заметить, что женщины отличаются большей нормативностью поведения и подозрительностью по сравнению с мужчинами, а мужчины – более смелы и самодостаточны.

Практически нет различий между мужчинами и женщинами в таких характеристиках личности, как напряженность (уровень активации) и по шкале «идеалистичность – прагматичность».

В целом, анализ полученных данных дает следующие гендерно-специфические психологические портреты. Обычный мужчина более эмоционально устойчив, самоуверен, жесток, склонен к новшествам и доминированию над окружающими, но менее дипломатичен, открыт по отношению к окружающим, склонен к выражению своих внутренних переживаний, чем женщины. Женщины же, напротив, более неустойчивы, тревожны, экспрессивны, открыты, мягки и дипломатичны, консервативны и неуверенны, чем мужчины. Полученные данные вполне согласуются не только с общепринятыми представлениями о психологических особенностях представителей обоих полов, но и с данными научных исследований.

Далее рассмотрим специфику гендерной дифференциации представителей мужского и женского пола, занимающихся спортом.

Обращает на себя внимание незначительно число (5) достоверных различий показателей психологических свойств спортсменов разного пола, как и уровень их достоверности, который не превышает 95%.

Из выявленных различий три присутствуют и в выборке мужчин и женщин, не занимающихся спортом. Как и в выборке обычных людей, спортсменки отличаются более высоким нейротизмом ($t=2,35$), эмоциональной нестабильностью ($t=2,08$) и тревожностью ($t=2,02$), хотя в целом их значения ниже, чем в выборке женщин. Следовательно, данные особенности являются полособразными и не зависят напрямую от характера деятельности. Вероятно, они являются врожденными или обусловленными гормональным фоном.

Из специфически спортивных гендерных различий следует отметить более высокий уровень силы процессов возбуждения ($t=2,16$) и большую самодостаточность ($t=2,33$) у спортсменов относительно спортсменок. Следовательно, существует гендерная специфика личности, обусловленная занятиями спортом. В целом, она проявляется в низком уровне гендерной дифференциации личности спортсменов. Таким образом, можно говорить о том, что спорт способствует нивелированию гендерных различий индивидов. Значения стандартных отклонений значений психологических показателей в выборке спортсменов также невысоки, что говорит о наличии довольно четкой и единой тенденции в проявлении изученных свойств личности.

Типологические особенности спортсменов разного пола проявляются следующим образом.

Мужчины, занимающиеся спортом, характеризуются большей выраженностью силы процессов возбуждения (достигающих высокого уровня выраженности в соответствии с нормативами), которые определяют уровень активности, энергии и работоспособности, столь важные в данном виде деятельности. Это различие объясняется более высоким уровнем физических нагрузок в мужском спорте, и, соответственно,

повышенным уровнем требований деятельности к психофизиологическим особенностям спортсменов.

Также спортсмены характеризуются большей силой процессов торможения, а спортсменки – инертностью нервных процессов, хотя уровень данных различий и не достигает статистической значимости.

В отношении свойств темперамента у спортсменов зафиксирован более низкий уровень нейротизма ($t=2,35$ при $p \leq 0,05$) и ригидности. Уровень выраженности таких качеств, как экстраверсия, активность и темп реакции у спортсменов разного пола практически не различается.

Степень искренности испытуемых – спортсменов обоего пола примерно одинакова (женщины немного честнее в своих ответах) и ее уровень достаточно высок (хотя несколько ниже, чем у лиц, не занимающихся спортом).

Относительно интеллекта спортсменов мужского и женского пола также не обнаружено никаких существенных различий, его значения в обеих выборках находятся в среднем диапазоне.

Среди характерологических особенностей спортсменов разного пола были обнаружены два полоспецифических различия (типичных и для выборки индивидов, не занимающихся спортом). Спортсменки, как и обычные женщины, являются менее эмоционально устойчивыми ($t=1,98$ при $p \leq 0,05$) и более тревожными ($t=2,5$ при $p \leq 0,05$), чем спортсмены. Достоверных различий выраженности таких качеств характера, как доминантность, экспрессивность, мягкость, дипломатичность, радикализм и самомнение, выявленных на выборках представителей разных полов, не имеющих отношение к спорту, не обнаружено.

Однако отмечено гендерное различие, отсутствующее в выборке обычных людей – это большая самодостаточность спортсменов мужского пола относительно женского ($t=2,04$ при $p \leq 0,05$). Значения данного показателя у них достигают высокого уровня и свидетельствуют о меньшей зависимости от окружающих лиц (в том числе – тренера, команды и пр.).

На уровне анализа средних арифметических (различия не достигают достоверного уровня) можно отметить следующие закономерности гендерной дифференциации в спорте. Спортсмены мужского пола являются несколько более нормативными, смелыми и решительными, радикально настроенными, самоуверенными, а женского – экспрессивными, доминантными, мягкими в отношении к окружающим, прагматичными и напряженными.

Выраженность таких качеств, как подозрительность и дипломатичность, у спортсменов мужского и женского пола практически совпадает.

Полученные результаты свидетельствуют о том, что спорт накладывает весьма серьезный отпечаток на гендерную дифференциацию психических качеств.

Анализ выраженности различных свойств личности у спортсменов позволяет обнаружить гораздо больший их «разброс». Если у индивидов, не занимающихся спортом, большинство показателей находится в среднем диапазоне выраженности (за исключением искренности, которая скорее является показателем качества полученных результатов), то у спортсменов наблюдается большее число «отклонений». Например, высокий уровень зафиксирован у таких качеств спортсменов, как сила процессов возбуждения, эмоциональная стабильность, доминантность, смелость, самодостаточность и самоуверенность, а у спортсменок – у степени уверенности в себе. Причем в основном это касается характерологических свойств, довольно пластичных и подверженных воздействию социальной среды. Следовательно, «спортивный характер» является менее «усредненным» и более «специализированным». Особенно этот эффект заметен у представителей «сильного» пола.

Сравнение профилей личности у представителей двух полов, занимающихся и не занимающихся спортом, показало, что наиболее близки в психологическом отношении выборки спортсменов и спортсменок, а наибольшие расхождения обнаружены

между представителями одного пола (мужчинами или женщинами), но занимающимися и не занимающимися спортом. Следовательно, спорт может оказывать весьма значительное влияние на процесс гендерной социализации личности.

ВЫВОДЫ

Проведенное исследование показало, что уровень гендерной дифференциации в спорте является сниженным по отношению к людям, не занимающимся данным видом деятельности. Это согласуется с данными некоторых авторов, которые утверждают, что в среде профессиональных российских спортсменов существенных гендерных различий не обнаружено [4]. Имеет смысл согласиться с тем, что в спорте более адаптивными оказываются маскулинные модели поведения, которые усваивают не только юноши, но и девушки, занимающиеся спортом [3, 5]. В связи с этим, специалистам необходимо направить свои усилия на разработку программ по нивелированию негативных аспектов маскулинизации личности женщины в спорте.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абрамова, Т.Ф. Современные представления о научных основах спортивной тренировки женщин / Т.Ф. Абрамова, Н.Н. Озолин // Сборник научных трудов ВНИИФКа. – М., 1993. – С. 183-194.
2. Врублевский, Е.П. Современный женский спорт : проблемы и перспективы : монография / Е.П. Врублевский, В.В. Балахничев ; Рос. гос. ун-т физ. культуры. – М. : [б.и.], 2007. – 145 с.
3. Горская, Г.Б. Развитие субъектных свойств личности в условиях спортивной деятельности / Г. Б. Горская // Теория и практика физической культуры. – 2004. – № 8. – С. 47-49.
4. Родоманова, С.С. Социально-педагогические проблемы гендерных отношений в спорте : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Родоманова С.С. ; С.-Петерб. гос. ун-т физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 2008. – 25 с.
5. Пархоменко, Е.А. Влияние ранней профессионализации на личностное и интеллектуальное развитие спортсменов : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Пархоменко Е.А. ; Кубанский гос. ин-т физ. культуры. – Краснодар, 2002. – 22 с.
6. Haamer, S. Girls in sports. Aggressive and feminine / S. Haamer. – California, Los Angeles, 1979. – 120p.

Контактная информация: angelasagidova@mail.ru

УДК 159.9:796.01

ТОЧНОСТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРОГНОЗИРОВАНИЯ УСПЕШНОСТИ ВЫСТУПЛЕНИЙ СПОРТСМЕНОВ-ЕДИНОБОРЦЕВ

Екатерина Виталиевна Зефирова, доцент,

*Санкт-Петербургский государственный университет информационных технологий,
механики и оптики (СПбГУ ИТМО)*

Аннотация

В статье отражен способ научного прогнозирования по психологическим критериям. Проверяется точность психологического прогнозирования спортивной успешности единоборцев в сравнении с точностью прогнозирования по физическим критериям.

Ключевые слова: психологические свойства, критерии прогнозирования, целеустремленность, высокий уровень притязаний, концентрация внимания, пластичность, эмоциональная устойчивость, высокий темп реакций.