

группе 13-15 лет у девочек значимо больше объем кратковременной зрительной вербальной памяти ($p \leq 0,043$) и меньше нарушения динамического праксиса ($p \leq 0,025$). В возрастной группе 16-18 лет значимых различий не обнаружено.

ВЫВОДЫ

1. При сравнении здоровых и больных обнаружены высокосignимые отличия подавляющего большинства психологических показателей во всех возрастных группах, наибольшее число отличий от нормы обнаружено в группах больных 10-12 и 13-15 лет.

2. При сравнении выраженности нарушений психологических функций больных с патологией сосудов головного мозга полушарной и срединной локализации в группах 13-15 и 16-18 лет значимых различий не выявлено.

3. Обнаружена зависимость нарушений психических функций от латерализации патологии сосудов полушарий большого мозга, при этом определены возрастные изменения влияния фактора латерализации. При сравнении нарушений психических функций при левополушарной и правополушарной патологии сосудов головного мозга значимые различия отмечаются в большей степени в младших возрастных группах и в меньшей – в старших.

4. Выявлены различия в воздействии патологического процесса на мужской и женский головной мозг в разные возрастные периоды. Наиболее часто значимые отличия от нормы встречаются у мальчиков в возрастных группах 10-12 и 13 – 15 лет. У девочек наибольшее число значимых различий в возрастной группе 7-9 лет, затем в старших возрастных группах этот показатель снижается. В старших возрастных группах у больных обоих полов частота значимых отличий от нормы снижается, при этом в группах больных женского пола число значимых отличий от нормы в среднем почти в два раза меньше, чем в группах пациентов мужского пола.

5. При сравнении показателей психической деятельности больных разного пола внутри каждой возрастной группы были обнаружены различия во всех возрастных группах, кроме самой старшей, при этом число значимых различий уменьшалось с возрастом.

ЛИТЕРАТУРА

1. Медведев, Ю.А. Аневризмы и пороки развития сосудов головного мозга. Этиология. Патогенез. Классификация. Патологическая анатомия / Ю.А. Медведев, Д.Е. Мацко. – СПб. : Изд-во РНХИ им. проф. А. Л. Поленова, 1993. – Том II. – 144 с.
2. Хачатрян, В.А. Цереброваскулярная патология у детей / В.А. Хачатрян, К.А. Самочерных, Т.Н. Трофимова. – СПб. : Издательство «Десятка», 2006. – 278 с.
3. Cerebellar arteriovenous malformation in children / P.D. Griffiths, S. Blaser, D. Armstrong [et al.] // *Neuroradiology*. – 1998. – Vol. 40. – P. 324-331.
4. Di Rosso, C.D. Cerebral arteriovenous malformation in children / C. D. Di Rosso, G. Tamburrini, M. Rollo // *Acta neurochir.* – 2000. – Vol. 142. – P. 145-158.

ХАРАКТЕРИСТИКА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ РАЗЛИЧНЫХ ИГРОВЫХ АМПЛУА

Антон Валерьевич Лисица, аспирант,

Волгоградская государственная академия физической культуры (ВГАФК)

Аннотация

Определены особенности показателей соревновательной деятельности у юных баскетболистов различных игровых амплуа, выявлены закономерности изменения данных характеристик у игроков одного амплуа, но разного возраста

Ключевые слова: соревновательная деятельность, игровое амплуа, баскетболист, броски с игры, результативные передачи, перехваты мяча.

THE YOUNG BASKETBALL PLAYERS' COMPETITIVE ACTIVITY CHARACTERISTICS OF DIFFERENT PLAYING POSITIONS

*Anton Valerevich Lisitsa, the post-graduate student,
The Volgograd state academy of physical training*

Abstract

The indicators of young basketball players' competitive activity at various playing positions are defined, the change of given characteristics are determined among players of different age playing at one position.

Keywords: competitive activity, playing position, basketball player, shots in the game, goal passes, ball interception.

ВВЕДЕНИЕ

Победа над соперником – основная цель соревновательной деятельности в игровых видах спорта [1, 4]. Успешность выступления команды является интегральным показателем подготовленности игроков, так как включает в себя уровень развития их физических и морально-волевых качеств, технико-тактического мастерства и функционального состояния [3]. Результативность соревновательной деятельности баскетболистов существенно повысится, если специфицировать её характеристики по игровым функциям: защитники, нападающие и центровые [2].

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

С целью выявления особенностей соревновательной деятельности юных баскетболистов были обработаны технические протоколы различных соревнований с участием подростковых (14-15 лет), юношеских (16-17 лет) и юниорских (18-19 лет) команд. Всего было проанализировано 265 технических протоколов матчей, сыгранных данным контингентом обследуемых. (Таблица 1)

Таблица 1

**Показатели соревновательной деятельности баскетболистов в зависимости от
возраста и игрового амплуа**

Игровое амплуа	Возраст, лет	Сыгранное время, мин	Броски с игры		Штрафные броски		Общая результативность, очки	Подбор мяча на щите, кол-во			Результативные передачи, кол-во	Перехваты мяча, кол-во	Потери мяча, кол-во
			Все-го, кол-во	% попаданий	Все-го, кол-во	% попаданий		Свой	Чужой	Всего			
Защитники	14-15	23,3	29,9	40,3	7,7	65,2	17,0	5,4	1,5	6,9	7,4	13,3	12,9
	16-17	24,2	32,8	44,6	8,2	68,5	20,2	7,8	1,9	9,7	7,9	15,9	16,3
	18-19	24,7	30,5	48,3	9,5	71,7	21,5	5,6	1,1	6,7	9,6	18,7	19,4
Нападающие	14-15	25,0	32,7	43,1	14,3	63,7	40,1	11,3	4,3	15,6	6,1	9,1	10,2
	16-17	25,2	34,1	48,7	15,6	66,3	46,8	14,5	6,2	20,74	7,0	12,9	16,4
	18-19	24,8	33,7	53,9	14,8	70,3	50,4	19,3	6,9	26,2	8,2	13,3	12,6
Центровые	14-15	12,3	6,8	49,7	4,0	61,2	9,2	7,9	2,9	10,8	3,0	4,4	3,8
	16-17	17,3	9,2	56,8	4,9	64,7	13,8	9,5	3,3	12,8	3,6	7,2	6,5
	18-19	21,3	12,5	63,3	6,7	68,5	20,4	16,0	6,7	22,7	4,5	9,0	9,7

Проведенный анализ соревновательной деятельности баскетболистов различного возраста с учетом игрового амплуа позволил выявить существенные различия в эффективности их игровых действий. Для 14-15-летних баскетболистов характерны существенные индивидуальные различия по игровым амплуа. В этой категории обследуемых основную игровую нагрузку принимают на себя защитники и нападающие, которые на данном возрастном этапе существенно превосходят центровых игроков по уровню физической подготовленности. Защитники и нападающие проводят на пло-

щадке больше игрового времени, выполняют большее количество бросков с игры и штрафных бросков, существенно превосходят центровых и по общей результативности. Вместе с тем центровые игроки имеют преимущество над защитниками по показателям борьбы за отскок на своем и чужом щитах, но уступают в этом компоненте нападающим. Центровые игроки демонстрируют относительно высокий процент (49,7 %) попаданий бросков с игры, но в то же время имеют самый низкий процент (61,2 %) реализации штрафных бросков. Защитники и нападающие реализуют штрафные броски гораздо эффективнее (соответственно 65,2 и 63,7 %).

Аналогичная тенденция наблюдается и у юношей 16-17 лет. Нами установлено, что соревновательные показатели защитников и нападающих выше, хотя по некоторым из них последние должны превосходить и тех и других в силу специфики игровой деятельности и преимущества в росте.

У 18-19-летних баскетболистов проявляется сбалансированность отдельных анализируемых показателей. Так, защитники, нападающие и центровые юниорских команд, не имеют различий по показателям сыгранного времени за матч (соответственно 24,7; 24,8; 21,3 мин). У центровых игроков существенно увеличиваются (сравнение с возрастом 16-17 лет) показатели общей результативности (20,4 очков), подбора мяча на своем (16,1 подборов) и чужом (6,7 подборов) щитах.

Существенные различия, связанные со спецификой игрового амплуа, выявлены по эффективности реализации бросков с игры. У защитников и нападающих, которые в основном выполняют средние и дальние броски, показатели точности соответственно составили 48,3 и 53,9 %. У центровых этот показатель равен 63,3 %, что объясняется тем, что они в основном завершают свои атаки с близкой дистанции. Эффективность реализации штрафных бросков у защитников и нападающих выше (соответственно 71,7 и 70,3 %), чем у центровых (68,5%), которым в процессе атакующих действий постоянно приходится вести борьбу с двумя-тремя игроками противника и за отведенное время для выполнения штрафных бросков они не успевают восстановиться.

Защитники имеют осязаемое преимущество перед нападающими и центровыми по показателям результативности передач. У защитников данный показатель равен 9,6 передач, а у нападающих и центровых - соответственно 8,2 и 4,5. Точная и своевременная результативная передача защитников своим партнерам – характерная особенность их игры в этом возрасте. Подбор мяча на своем и чужом щитах в основном обеспечивается центровыми игроками и здесь их превосходство неоспоримо. Центровые игроки подбирают в защите в среднем 16,0 отскоков, а в нападении – 6,7. Нападающие овладевают 14,5 отскоками на своем щите и 6,2 – на чужом. У защитников эти показатели соответственно равны 5,6 и 1,1 отскоков.

Активность центровых игроков в защите уравнила их по количеству перехватов с нападающими (у центровых 16,0, у нападающих – 17,3). Защитники имеют существенное преимущество в этом компоненте игры (18,7 перехватов). Больше всех потерь за игру допускают защитники – 19,4, у нападающих и центровых этот показатель соответственно равен 12,6 и 9,7 потерь мяча.

Сопоставление показателей соревновательной деятельности баскетболистов одного амплуа, но разного возраста также представляет значительный интерес, так как позволяет выявить отстающие стороны подготовленности менее квалифицированных команд по отношению к командам более высокой квалификации. Для юных баскетболистов игровые показатели команд юниоров могут служить определенным ориентиром, своеобразной моделью деятельности.

По таким показателям как сыгранное время за матч, количество выполненных бросков с игры и штрафных броски, между защитниками различных возрастных групп достоверных различий не обнаружено. Для юниоров (18-19 лет) этого амплуа характерно большее количество штрафных бросков, они имеют более высокую общую результативность за игру. Для данного контингента характерна высокая реализация бросков с игры и штрафных бросков.

По подбору мяча на своем и чужом щитах у защитников более эффективно действуют 16-17-летние юноши, которые в силу своей относительно большей двигательной мобильности компенсируют слабую игру своих центровых. У защитников-юниоров этой особенности не обнаруживается благодаря сбалансированности действий в игровых звеньях и между ними.

Острые результативные передачи, а также перехваты мяча относятся в баскетболе к сложным техническим приемам. Их эффективность определяется совершенством владения двигательными навыками, умением дифференцировать временные и пространственные характеристики специализированных двигательных действий, способностью правильно и адекватно оценивать сложившуюся обстановку. По этим характеристикам 18-19-летние защитники значительно превосходят другие обследуемые контингенты защитников, но более напряженная и интенсивная игра команд-юниоров приводит к большему числу потерь мяча.

Нападающие разного возраста проводят на площадке приблизительно одинаковое время. 18-19-летние баскетболисты имеют преимущество по количеству бросков с игры. Подбор мяча на своем и чужом щитах, результативность передач и перехватов у нападающих команд юниоров имеют большую выраженность. Они эффективнее реализовали броски с игры и штрафные броски, что позволило иметь более высокий показатель общей результативности. По остальным игровым показателям достоверных различий не обнаружено.

Преимущество центровых команд юниоров прослеживается по большинству анализируемых показателей соревновательной деятельности. В то же время между баскетболистами различных игровых амплуа, но относящихся к командам разного возраста, обнаружена сбалансированность ряда показателей соревновательной деятельности, что свидетельствует о расширяющемся процессе универсализации технико-тактических действий игроков в баскетболе.

ВЫВОДЫ

1. Для подростковых и юношеских команд характерно, с одной стороны, сближение показателей соревновательной деятельности защитников и нападающих, а с другой стороны, отмечается существенный разрыв в этих характеристиках с центровыми игроками, что дает основание считать высокорослых спортсменов относительно отстающими в организации игры этих команд.

2. Показатели соревновательной деятельности 18-19-летних баскетболистов характеризуются определенной сбалансированностью независимо от выполняемых игровых функций. Существенные различия, связанные с преимущественными функциями в командной модели, сохраняются. Такое положение является отличительной чертой данного контингента.

ЛИТЕРАТУРА

1. Баскетбол : учебник для вузов / под ред. Ю. М. Портнова. – М. : Астра семь, 1997. – 480 с.
2. Гомельский, А.Я. Баскетбол. Секреты мастера : 1000 баскетбольных упражнений / А. Я. Гомельский. – М. : ФАИР, 1997. – 224 с.
3. Кузин, В. В. Баскетбол : начальный этап обучения / В. В. Кузин ; С. А. Полиевский. – М. : Физкультура и спорт, 1999. – 136 с.
4. Нестеровский, Д.И. Баскетбол : теория и методика обучения : учебное пособие / Д. И. Нестеровский. – М. : Академия, 2004. – 336 с.