

УДК 796.853.23

**ИССЛЕДОВАНИЕ ФАКТОРОВ ВОЗДЕЙСТВУЮЩИХ НА ПОКАЗАТЕЛИ
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЗЮДОИСТОВ ПО
РЕЗУЛЬТАТАМ ЧЕМПИОНАТОВ МИРА 2014 И 2015 ГГ.**

*Борис Викторович Шилакин, кандидат педагогических наук, заместитель начальника
кафедры,*

*Андрей Викторович Захаров, кандидат педагогических наук, старший преподаватель,
Дальневосточный юридический институт МВД России (ДВЮИ МВД РФ), г. Хабаровск*

Аннотация

Дзюдо, представленное на современном этапе в соревнованиях международного уровня, характеризуется высокой конкуренцией, как между высококлассными спортсменами, так и между национальными сборными командами различных стран и континентов. Международная федерация дзюдо постоянно ищет новые грани развития, и поэтому достойно выдерживает конкуренцию с другими не менее увлекательными видами мирового спорта, повышает зрелищность и популярность дзюдо, пополняя свои ряды новыми представителями национальных федераций.

Ключевые слова: международная федерация Дзюдо, Олимпийские игры, чемпионат мира, дисквалификация.

**RESEARCH OF FACTORS INFLUENCING ON INDICATORS OF TECHNICAL AND
TACTICAL READINESS OF JUDOKAS BY RESULTS OF THE WORLD CUPS FOR
2014 AND 2015**

*Boris Viktorovich Shilakin, the candidate of pedagogical sciences, deputy head of department,
Andrey Viktorovich Zakharov, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,
Far Eastern Law Institute of MIA Russia, Khabarovsk*

Annotation

The judo provided at the present stage in competitions of the international level is characterized by the high competition, both between the high quality athletes, and between the national teams of various countries and continents. The international federation of judo constantly looks for new directions of development and, therefore, it adequately sustains the competition with other exciting types of world sports, increasing the staginess and popularity of judo, being joined with the new representatives of the national federations.

Keywords: international Judo Federation, Olympic games, world Championships, disqualification.

Благодаря проведению Международной федерацией дзюдо (International Judo Federation, IJF) разнообразных организационно-методических мероприятий (судейские и тренерские семинары, учебно-тренировочные сборы и лагеря с участием ведущих спортсменов, лидеров мирового рейтинга дзюдо) происходит качественный обмен передовым положительным спортивным опытом и научно-методической информацией специалистов дзюдо.

Международной федерацией дзюдо неизменно корректируются и вносятся изменения в регламенты по организации и проведению спортивных мероприятий (соревнований). Большое внимание в данном аспекте уделяется и правилам соревнований по дзюдо, которые в первую очередь направлены на повышение зрелищности, снижение возможности получения травм спортсменами, за счет изменения характера и хода ведения поединков дзюдоистов, например, постоянное освобождение от захвата дзюдоги соперника, отсутствие возможности сопернику взять атакующий захват для реализации своей техники, удерживать односторонний захват, осуществлять блокирование атакующих действий, выполнять технику приема с падением на голову и др.

Все эти, и многие другие компоненты поединка в дзюдо, направлены на повышение роли атакующего или контратакующего технического действия, что вызывает еще больший интерес к и так очень популярному виду спортивных единоборств, каким является дзюдо.

В настоящее время членами Международной федерации дзюдо являются национальные федерации 198 стран. В Японии, стране – основателе дзюдо, регулярно занимаются около 8 миллионов человек, в остальном мире – более 20 миллионов. И поистине, сердцем этого огромного, многонационального сообщества можно назвать детище профессора Кано – Кодокан («Дворец постижения Пути») (Сайт «Дзюдо для всех» / URL : <http://www.judofoall.com>. Материалы статьи «История развития дзюдо в Японии и в мире», 2016 г., С. 2).

С целью выявления изменений количественных и качественных технико-тактических показателей атакующих и контратакующих действий дзюдоистов мы провели исследование статистических данных Международной федерации дзюдо по итоговым результатам Чемпионата Мира 2014 г. (Россия, г. Челябинск) и Чемпионата Мира 2015 г. (Казахстан, г. Астана).

В соревнованиях Чемпионата мира по дзюдо 2014 года приняли участие 637 спортсменов, из них 386 мужчин и 251 женщина, в Чемпионате мира 2015 года приняли участие 723 спортсмена, что на 14% больше, чем годом ранее, из них 426 мужчин и 297 женщин, что соответственно больше на 10% мужчин и 18% женщин. Если рассматривать развитие дзюдо относительно Континентальных федераций, то можно отметить увеличение количества стран участников Чемпионатов мира представителей Панамериканской Конфедерации Дзюдо (Pan-American Judo Confederation) с 16 до 22 (37,5%), также можно выделить рост количества стран участников представителей Союза Дзюдо Океании (Oceania Judo Union) более чем в два раза с 11 до 23. По сравнению с Чемпионатом мира 2014 года, в 2015 году значительно увеличилось (на 20%) количество спортсменов представляющих Европейский Союз Дзюдо (European Judo Union). Вместе с тем, Международной федерацией дзюдо было принято решение об ограничении состава команды представляющих одну страну с двойного состава (14 мужчин и 14 женщин) до 10 мужчин и до 10 женщин. Анализируя работу судейского персонала на рассматриваемых Чемпионатах мира, мы отмечаем более строгое отношение судей к пассивному характеру ведения поединков дзюдоистов. Так, в 2014 году, всего было объявлено в поединках среди мужчин 101 наказание (shido) и 77 наказаний среди женщин, а уже в 2015 году – 254 наказания получили мужчины и 206 наказаний – женщины, что в целом составляет увеличение наказаний за пассивное ведение поединков с нарушением правил, в среднем более чем в 2,5 раза (таблица 1).

Таблица 1 – Количество объявленных наказаний на Чемпионатах мира 2014 и 2015 гг.

Наказания	Количество объявленных наказаний	
	Чемпионат мира 2014 года	Чемпионат мира 2015 года
Мужчины		
1 наказание (shido)	101	254
2 наказания (shido)	152	382
3 наказания (shido)	90	300
4 наказания (shido)	32	116
Всего наказаний (shido)	375	1052
Дисквалификация (Hansokumake)	0	9
Всего наказаний	375	1061
Женщины		
1 наказание (shido)	77	206
2 наказания (shido)	90	194
3 наказания (shido)	33	147
4 наказания (shido)	0	28
Всего наказаний (shido)	200	575
Дисквалификация (Hansokumake)	2	6
Всего наказаний	202	581

Количество объявленных судьями наказаний в проведенной встрече одному дзюдоисту, по сравнению с 2014 годом, значительно увеличилось в 2015 году (таблица 2). Так у мужчин: объявленных 1 и 2 наказания более чем в 2 раза, 3 и 4 наказания более чем в 3 раза; у женщин: полученные 1 и 2 наказания в 2 раза, 3 наказания почти в 4 раза и 4 наказания в 2014 году ни разу не объявлялось, а в 2015 году было объявлено 9 раз.

Таблица 2 – Участники, получившие наказания на Чемпионатах мира 2014 и 2015 гг., % (от общего количества участников)

Количество объявленных наказаний	Участники, получившие наказания, % (от общего количества участников)	
	Чемпионат мира 2014 года	Чемпионат мира 2015 года
	Мужчины	
1 наказание (shido)	25	57
2 наказания (shido)	37	85
3 наказания (shido)	22	67
4 наказания (shido)	8	26
	Женщины	
1 наказание (shido)	28	65
2 наказания (shido)	33	61
3 наказания (shido)	12	46
4 наказания (shido)	0	9

Данные таблиц 1 и 2 демонстрируют принципиальное и требовательное отношение судейского корпуса, работа которого в первую очередь направлена на атакующие динамично развивающиеся и активные действия участников соревновательного поединка, в строгом соответствии правил дзюдо, что непременно поднимает зрелищность, увлекательность и популярность дзюдо.

Основными факторами влияния на качество, в том числе и зрелищность соревновательного поединка в дзюдо являются технико-тактические показатели (разнообразие, эффективность, активность и др.) которые обсуждаются на регулярных, как правило, после крупных соревнований, совместно с судейским персоналом, ведущими специалистами и тренерами дзюдо разнообразных технико-тактических действий и ситуационных моментов, имеющих неоднозначное решение судейской комиссии соревновательного схватки.

Затем вносятся необходимые дополнения в правила соревнований, что позволяет продолжительное время удерживать технико-тактические показатели поединка дзюдоистов на достаточно высоком уровне, что в результате не снижает, а только повышает уровень увлекательности дзюдо.

Вместе с тем, анализируя количественные и качественные показатели технико-тактической подготовленности дзюдоистов на данных соревнованиях мы определили, что результативные показатели, а именно средняя оценка технических действий на Чемпионате мира 2014 года и на Чемпионате мира 2015 года у мужчин-дзюдоистов составляет очень высокий балл – 7,9 у.е. (максимально 10 у.е.) и у женщин зафиксированы идентичные результативные показатели, которые также были одинаковыми, и установлены на отметке – 7,7 у.е.

Анализируя данные результатов личного медального зачета (таблица 3), мы выявили, что в соревнованиях Чемпионата мира, 2014 года 1 места заняли дзюдоисты 9 стран, а золотые и серебряные медали завоевали представители 18 национальных федераций, поднявшись на пьедестал почета (1, 2, 3 места) спортсмены 24 государств, пробились в финальную часть соревнований и получили право бороться за медали разного достоинства (проигравшие занимают 5-6 место) дзюдоисты 32 стран. Для определения лично-командного первенства престижным считается и результат спортсменов попавших в восьмерку сильнейших (7-8 место) это 40 стран, которое также является высоким достижением (учитывая, что в некоторых весовых категориях более 40, 50, и даже 60 участников).

Таблица 3 – Результаты медального зачета на Чемпионатах мира 2014 и 2015 гг.

Занятое место	Представители национальных федераций (государств)	
	Чемпионат мира 2014 года	Чемпионат мира 2015 года
1	9	7
2	18	12
3	24	24
5-6	32	32
7-8	40	39

По данным личного медального зачета, Чемпионата мира, 2015 года, мы обнаружили, что 1 места заняли дзюдоисты 7 государств, золотые и серебряные медали завоевали представители 12 национальных федераций, поднимались на пьедестал почета (1, 2, 3 места) спортсмены 24 государств, пробившись в финальную часть соревнований, также как на Чемпионате мира 2014 года, дзюдоисты 32 стран, попали в восьмерку сильнейших представители 39 государств.

Подводя итог нашего исследования, можно сделать заключение, что современное дзюдо не стоит на достигнутых рубежах современного спорта и олимпийского движения. Международная федерация дзюдо постоянно ищет новые грани развития, и поэтому достойно выдерживает конкуренцию с другими не менее увлекательными видами мирового спорта, повышает зрелищность и популярность дзюдо, пополняя свои ряды новыми представителями национальных федераций.

Контактная информация: zaharborec@mail.ru

Статья поступила в редакцию 02.12.2016

УДК 796.011

УДОВЛЕТВОРЁННОСТЬ СТУДЕНТОВ ОРГАНИЗАЦИЕЙ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» И ВНЕУЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

*Светлана Юрьевна Щетинина, доктор педагогических наук, доцент,
Тихоокеанский государственный университет (ТОГУ), г. Хабаровск*

Аннотация

Удовлетворённость студентов организацией учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» и внеучебной физкультурно-оздоровительной деятельности является важным показателем социального эффекта физкультурно-спортивной среды вуза. В статье рассматриваются проблемы удовлетворённости студентов учебными занятиями по физической культуре в вузе и внеучебной физкультурно-оздоровительной деятельностью. На основе анкетирования студентов проводится анализ удовлетворенности их урочными занятиями по физической культуре, эмоционального состояния после занятий, заинтересованности в занятиях, а также анализ отрицательных факторов, влияющих на отношение студентов к занятиям физической культурой в динамике через восемь лет. Выявлена низкая удовлетворённость студентов урочными формами занятий физической культурой, снижение удовлетворённости студентов занятиями и снижение их интереса к занятиям (особенно у девушек), а также недостаточная удовлетворенность студентов организацией внеучебной физкультурно-оздоровительной работы. Обозначена актуальность повышения эффективности физического воспитания в вузе.

Ключевые слова: физическая культура, учебные занятия, внеучебная физкультурно-оздоровительная деятельность, вуз, студенты, удовлетворённость, интерес.