

гресса. – СПб., 1996. – С. 142-144.

9. Губа, В.П. Индивидуальные особенности юных спортсменов / В.П. Губа. – Смоленск : [б.и.], 1997. – 207 с.

10. Гужаловский, А.А. Развитие двигательных качеств у школьников / А.А. Гужаловский. – Минск : Народная асвета, 1978. – 110 с.

11. Дорохов, А.Р. Развитие силовых качеств девочек 7-12 лет различных соматических типов : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Дорохов А.Р. – Малаховка, 1993. – 18 с.

12. Дорохов, Н.Р. Результаты использования различных видов спорта в качестве оздоровительного мероприятия при занятиях с детьми второй группы здоровья // Сборник научных трудов молодых ученых. Вып. 2 / Смоленский гос. ин-т физ. культуры. – Смоленск, 1995. – С. 53-56.

13. Дорохов, Р.Н. Соматические типы и варианты развития детей и подростков : автореф. дис. ... д-ра мед. наук / Дорохов Р.Н. – М., 1984. – 46 с.

14. Дорохов, Р.Н. Основы и перспективы возрастного соматотипирования / Р.Н. Дорохов // Теория и практика физической культуры. – 2000. – № 9. – С. 10-12.

15. Дорохов, Р.Н. Спортивная морфология / Р.Н. Дорохов. – М. : СпортАкадем-Пресс, 2002. – 230 с.

16. Семенова, Л.К. Возрастная морфология скелетной мускулатуры человека / Л.К. Семенова / Акад. наук РСФСР. – М. : Изд-во АН РСФСР, 1961. – 280 с.

17. Семенова, Л.К. Развитие соматической мускулатуры // Основы морфологии и физиологии организма детей и подростков. – М. : Медицина, 1969. – С. 14-120.

Контактная информация: judo-masters@mail.ru

УДК 796.8

ВЗАИМОСВЯЗЬ ИНДИВИДУАЛЬНОГО СТИЛЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ТАКТИКИ ВЕДЕНИЯ ПОЕДИНКОВ В ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

*Белчо Горанов, Генеральный секретарь Болгарского Олимпийского комитета,
София, Болгария*

Аннотация

В статье представлен подробный анализ выявленных соотношений стилей соревновательной деятельности борцов греко-римского стиля высокого класса во взаимосвязи с приоритетной тактикой ведения поединков. Установлено, что по мере накопления соревновательного опыта значительная часть борцов предпочитает не рисковать и применять защитные тактические варианты.

Ключевые слова: греко-римская борьба, соревновательная деятельность, индивидуальный стиль, тактика ведения поединка, технико-тактические действия, борцы высокой квалификации, структура мастерства.

INTERRELATION OF INDIVIDUAL STYLE OF COMPETITIVE ACTIVITY AND TACTICS OF CONDUCTING THE DUELS IN GRECO-ROMAN WRESTLING

*Belcho Goranov, the Secretary General of Bulgarian Olympic committee,
Sofia, Bulgaria*

Annotation

In article, the detailed analysis of the revealed parities of styles of competitive activity of the high-class fighters of the Greek-Roman style has been presented under correlation with priority tactics of duels conducting. It has been established that following the process of accumulation of competitive experience the considerable part of fighters prefers not to risk and apply protective tactical variants.

Keywords: Greco-Roman wrestling, competitive activity, individual style, tactics of conducting a duel, technique-tactical actions, fighters of high qualification, skill structure.

Одним из наиболее целесообразных путей повышения эффективности соревновательной деятельности борцов высокой квалификации является адекватное совершенствование технико-тактического мастерства с учетом индивидуальных стилевых особенностей спортсменов. Эти особенности предопределяют направленность формирования стиля соревновательной деятельности с выбором наиболее подходящих технических действий и тактических вариантов ведения поединка [2,4].

Следует отметить, что проблема целенаправленного формирования индивидуального стиля соревновательной деятельности на современном этапе развития греко-римской борьбы приобрела повышенную актуальность, поскольку изменения регламента поединков привели к снижению технического разнообразия действий борцов, повышению значимости эффективной борьбы в партере, необходимости применения весьма узкого спектра коронных приемов в типовых ситуациях поединка [1,3].

При определении основных стратегических направлений в процессе формирования индивидуального стиля соревновательной деятельности того или иного борца достаточно высокой квалификации необходимо сначала установить и адекватно учитывать следующие его особенности:

- склонность к определенной тактической манере ведения поединка (атакующей, контратакующей, защитной);
- приоритетные способы реализации наиболее сильных аспектов структуры мастерства ("игровики", "силовики", "темповики");
- объем и разнообразие арсенала технико-тактических действий, включая излюбленные приемы и комбинации.

Для определения названных особенностей нами были изучены и проанализированы 340 поединков с участием ведущих спортсменов Болгарии и сильнейших борцов Европы и мира в греко-римской борьбе (всего 165 человек). В ходе этих поединков проводилась педагогическая экспертиза с целью выявления индивидуальных стилевых особенностей спортсменов, арсенала их технико-тактических действий в стойке и партере, спортивно-технических показателей соревновательной деятельности. В состав группы экспертов входили пять тренеров высокой квалификации со стажем работы более 10 лет. Вместе с тем, широко использовался метод самооценки борцов, позволивший сопоставить их мнения о названных особенностях соревновательной деятельности с мнениями экспертов. В результате обобщения полученных таким образом данных было выделено процентное соотношение основных стилей соревновательной деятельности борцов греко-римского стиля в сочетании с приоритетными способами реализации наиболее сильных аспектов мастерства. Эта информация представлена в таблице.

Таблица

Соотношение стилей соревновательной деятельности борцов греко-римского стиля

Стили соревновательной деятельности	Группы борцов (в %)	
	взрослые (n=103)	юниоры (n=62)
Атакующий, в том числе:	57,3	59,7
атакующий-силовой	39,0	40,6
атакующий-темповой	25,4	27,0
атакующий-игровой	35,6	32,4
Контратакующий, в том числе:	22,3	27,4
контратакующий-игровой	43,5	52,9
контратакующий-выжидательный	56,5	47,1
Защитный	20,3	12,9

Как свидетельствует анализ содержания этой таблицы, среди борцов высокой квалификации обеих возрастных групп преобладает атакующий стиль ведения поединков.

Более существенные различия имеются в соотношениях контратакующего и защитного стилей соревновательной деятельности борцов высокой квалификации разных возрастных групп. Еще более весомые различия выявлены при сопоставлении количества борцов защитного стиля соревновательной деятельности. При этом более 20% взрослых борцов отдают явное предпочтение названному стилю, в то время как среди борцов юниорского возраста защитный стиль преобладает лишь у 12,9% спортсменов.

Обобщая результаты анализа информации, представленной в таблице, следует отметить тот факт, что наибольшие различия между борцами высокой квалификации разного возраста установлены в соотношениях спортсменов контратакующего и защитного стилей. При этом среди взрослых борцов значительно меньше количество спортсменов, предпочитающих контратакующий стиль, и существенно больше – с приоритетом к защитному стилю соревновательной деятельности. Кроме того в числе контратакующих борцов преобладает контратакующий-выжидательный стиль, который наиболее близок к защитному.

Все это свидетельствует о том, что значительная часть взрослых борцов высокой квалификации по мере накопления соревновательного опыта предпочитает действовать более осмотрительно, не рисковать, применять защитные варианты тактики ведения поединков. Такая динамика в структуре соревновательной деятельности борцов греко-римского стиля происходит в соответствии с направленностью изменений правил соревнований, которая весьма негативно повлияла на активность действий атлетов, заставляя их прибегать к защитной тактике.

Вместе с тем, можно вполне определенно полагать, что выявленные различия в соотношениях стилей соревновательной деятельности борцов высокой квалификации различного возраста являются весомым подтверждением весьма широких возможностей как спонтанного, так и целенаправленного формирования этих стилей в соответствии с динамикой условий реализации указанной деятельности.

Таким образом, формирование и совершенствование индивидуального стиля соревновательной деятельности борцов греко-римского стиля должны осуществляться с учетом объективно существующей взаимосвязи тактической манеры ведения поединка, арсенала коронных технико-тактических действий того или иного борца и приоритетного способа реализации наиболее сильных аспектов структуры его мастерства.

ЛИТЕРАТУРА

1. Результативность технико-тактических действий борцов высокого класса в соревновательной греко-римской борьбе / Б. Горанов, Р.Н. Апойко, Н.Ю. Неробеев, Б.И. Тараканов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2011. – № 4 (74). – С. 35-39.
 2. Карелин, А.А. Спортивная подготовка борцов высокой квалификации : монография / А.А. Карелин. – Новосибирск : Изд-во "Мангазея", 2002. – 480 с.
 3. Нелюбин, В.А. Специфика соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов греко-римского стиля в связи с изменениями условий ее реализации : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Нелюбин В.А. ; С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта, – СПб., 2005. – 23 с.
 4. Новиков, А.А. Основы спортивного мастерства / А.А. Новиков ; Всерос. науч.-исследоват. ин-т физ. культуры. – М. : [б.и.], 2003. – 208 с.
- Контактная информация:** tarakan1000@yandex.ru