

УДК 796.011

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СОТРУДНИКОВ ЧАСТНЫХ ОХРАННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ

Олег Григорьевич Савченко, кандидат педагогических наук, доцент,
Лидия Александровна Иванова, кандидат педагогических наук, доцент,
Алла Михайловна Данилова, кандидат педагогических наук, доцент,
Татьяна Сергеевна Стороженкова, преподаватель,
Самарский государственный экономический университет

Аннотация

В статье рассматриваются вопросы профессиональной подготовки охранников частных охранных предприятий (ЧОП), организация аттестации через программы дополнительного профессионального образования, которые применяются в специальных учебных центрах Самарской области. Эти программы призваны дать реальную оценку сильных и слабых сторон физической формы и профессиональных знаний сотрудника ЧОПа. Авторы провели анализ физической подготовки сотрудников частных охранных предприятий и дали рекомендации руководству организаций. Для того чтобы сотрудники имели возможность овладеть всеми доступными специфическими навыками и не теряли физической формы, авторы рекомендуют регулярно проходить переподготовку в специальных учебных центрах по специальной программе дополнительного профессионального образования и сдавать не менее одного раза в год контрольные тесты по физической подготовке.

Ключевые слова: физическая подготовка, охранные предприятия, нормативы, здоровый образ жизни.

PHYSICAL TRAINING OF EMPLOYEES OF PRIVATE SECURITY ENTERPRISES

Oleg Grigorievich Savchenko, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,
Lidia Alexandrovna Ivanova, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,
Alla Mikhaylovna Danilova, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,
Tatyana Sergeevna Storozhenkova, the teacher,
Samara State Economic University

Annotation

The article deals with the issues of professional training of security guards of private security companies (PSC), the organization of certification through the programs of additional professional education, which are used in special training centers of the Samara region. These programs are designed to give a realistic assessment of the strengths and weaknesses of the physical form and professional knowledge of the PSC employee. The authors analyzed the physical training of employees of private security companies and made recommendations to the management of the organizations. In order for employees to have the opportunity to master all the available specific skills and not lose physical fitness, the authors recommend that they regularly undergo retraining in special training centers under a special program of continuing professional education and take control tests on physical training at least once a year.

Keywords: physical training, security company, standards, healthy lifestyle.

ВВЕДЕНИЕ

В стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года среди других поставленных задач, выделяется задача качественного улучшения физического состояния военных специалистов, т.ч. и бывших военных, являющихся сотрудниками частных охранных предприятий. Ведь зачастую, именно они первыми встречаются лицом к лицу с преступниками и террористами. Именно им в последнее время мы доверяем жизнь и здоровье наших детей в образовательных учреждениях; защиту наших жизней, сохранность имущества и соблюдение порядка на рабочих местах и культурно-развлекательных учреждениях. Никто не станет оспаривать тот факт, что охранник должен быть сильнее и физически выносливее злоумышленника, сможет обезоружить нарушителя порядка.

Иначе, брать на работу сотрудника охраны не имеет смысла. Именно поэтому, перед государством стоит актуальная задача по совершенствованию процесса физической и специальной подготовки каждого сотрудника ЧОПа.

В связи с вышеизложенным, целью данной работы является проведение экспериментального исследований среди сотрудников частного охранного предприятия, для выявления их реальной физической подготовки.

Задачи исследования: 1). Рассмотреть общее представление о работе сотрудника охранного предприятия; 2). Выявить организацию обучения, переобучения и переподготовки сотрудника охранного предприятия; 3). Проанализировать физическую подготовленность сотрудников ЧОПа.

ОРГАНИЗАЦИЯ И РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для данной работы было проведено исследование в виде анкетирования. Если открыть в интернете сайт с вакансиями, то можно увидеть какие требования предъявляет работодатель к соискателю на должность охранника. В основном, это наличие гражданства или прописки, лицензия, внешность. На владение спортивным разрядом по борьбе, служба в вооруженных силах, умение обращаться с оружием или спецсредствами в большинстве своем, смотрят лишь руководители крупных охранных агентств. Небольшие охранные предприятия считают, что «корочка» частного охранника – это показатель дееспособности кандидата. В связи с этим возникает вопрос, сможет ли такое предприятие поручиться за сотрудника в случае возникновения непредвиденной ситуации.

Проведя, простое анкетирование среди руководителей образовательных учреждений и малого бизнеса мы пришли к выводу, что в основном, работа охранника – это выполнение функций сторожа (нахождение на объекте, слежение за соблюдением порядка, пресечение воровства). Однако никто из опрошенных не стал возражать против утверждения, что при приёме на работу необходимо учитывать вероятность форс-мажорных ситуаций и уровень физической подготовки соискателя.

Если работодатель считает, что в дошкольном, школьном или ином образовательном учреждении, небольшом офисе туристического агентства, или же магазине посуды не заинтересуется злоумышленник, то можно нанять мужчину среднего роста, без предъявления каких-либо требований к физической подготовке. Мнение: «для обычных хулиганов, такого охранника вполне достаточно» – составляет 55%. Некоторым руководителям понравилась идея о найме девушки приятной внешности, которая сможет выполнять функции охранника, при этом поддерживая имидж организации, и в случае возникновения конфликтной ситуации нажмет «тревожную кнопку» – 15%. Но и тут следует проверить, насколько устойчива к стрессу девушка, успеет ли она быстро среагировать на те или иные нарушения порядка. Другие считают, что при охране правопорядка в офисах достаточно видеонаблюдения, а физическая подготовка не нужна сотрудникам, ведущим видеонаблюдение. Здесь важно сосредоточие, и способность выполнять монотонную работу – 15%.

И лишь 20% опрошенных твердо уверены, что набор физических качеств и навыков является необходимостью для сотрудника охранного агентства. Который при возникновении определенных обстоятельств, сможет оказать достойное сопротивление злоумышленнику.

Поэтому, все больше частных охранных предприятий предъявляют требования к своим сотрудникам, заставляя, серьезно относиться к своей физической форме [3]. В результате повсеместно в Самарской области для аттестации охранников составляются специальные программы дополнительного профессионального образования, которые применяются в специальных учебных центрах. Эти программы призваны дать реальную оценку сильным и слабым сторонам физической формы и профессиональных знаний сотрудника ЧОПа [1].

В данную программу входят знания и умения по ряду боевых приемов единоборств (владению ударной техникой руками и ногами, проведению приемов и захватов), сдачи

нормативов по физической подготовке, психофизическая подготовка (комплекс упражнений на выносливость, координацию и эмоциональную устойчивость).

Теоретическая часть программы включает методические указания по таким видам дисциплин, как: 1. Оказание первой помощи; 2. Текущее законодательство; 3. Этика и эстетика работника охраны; 4. Оперативно-технические мероприятия (правила осмотра помещений, местности); 5. Наблюдение.

Теоретический раздел методических указаний ежегодно корректируется в связи с изменениями в законодательстве [4].

Для выяснения реальной картины физической и профессиональной подготовки сотрудников охранных предприятий Самарской области было проведено следующее исследование.

Во время анкетирования было опрошено 413 сотрудников охранных предприятий Самарской области, из которых 86 человек в возрасте от 21 до 33 лет, 119 человек от 34 до 44 лет и 208 человек от 45 лет и старше. Все респонденты, проходившие анкетирование, были мужского пола. Ответы на анкеты заполнялись анонимно.

Среди опрошенных, 276 сотрудников оценивают свое состояние здоровья как среднее, 20 человек оценивают свое здоровье на отлично, и 117 человек написали, что имеют серьезные заболевания.

К сожалению, всего лишь 68 респондентов придерживаются здорового образа жизни (не курят и не выпивают спиртные напитки). А ведь здоровый образ жизни позволяет чувствовать себя всегда физически активным, сильным и уверенным в себе, что способствует качественному выполнению своей работы. Даже соблюдение правил здорового питания, и регулярная утренняя зарядка помогают человеку выглядеть соответствующе.

195 человек ответили, что у них присутствует такая вредная привычка как курение. Всего лишь у 7 сотрудников хватило смелости сказать, о том, что они употребляют спиртные напитки. Но статистика такова, что среднестатистическое потребление алкоголя в РФ сейчас составляет более 10 литров на человека в год. Многие люди пытаются скрывать, что у них есть алкогольная зависимость. Но более 40% смертей связаны именно с алкоголем.

Из 413 человек, 324 сотрудника проходили срочную службу в вооруженных силах РФ. Остальные 89 респондентов не смогли пройти службу из-за состояния здоровья.

На вопрос о психоэмоциональном состоянии, 100% работников ответили, что они здоровы, у всех имеются справки от психотерапевта. Но опять же используя данные статистики в РФ не всегда психотерапевт может сразу определить психическое состояние того или иного человека, они вынуждены констатировать лишь отсутствие клинических психических заболеваний (на учете в психическом диспансере не состоит). А ведь эмоциональное состояние охранника откладывает огромный отпечаток на выполнение служебных обязанностей. Ведь сотрудник охранного агентства должен быть готов к конфликтным ситуациям, уметь не отвечать на провокационные действия хулиганов.

По результатам того же анкетирования оказалось, что не многие любят занятия спортом, большинство не занимались им даже в детстве. Если судить по внешнему виду, то охранник, поддерживающий спортивную форму, отслуживший в армии, внушает больше доверия при принятии на работу, чем охранник худого, хилого телосложения. Соответственно, оказать успешное сопротивление злоумышленнику в экстренной ситуации с большей вероятностью, сможет человек занимавшийся борьбой [2].

Так, 228 сотрудников занимались спортом в детстве, 84 человека занимаются спортом и в настоящее время. Из всех 312 работников, связанных со спортом, всего 42 респондента владеют техникой рукопашного боя. Все 324 сотрудника, которые проходили срочную службу в Вооруженных силах РФ, умеют обращаться с огнестрельным оружием или спецсредствами, остальные оружия не видели и знают, как с ним обращаться только в теории.

Далее в своем исследовании мы провели тестирование физической подготовки работников охранных предприятий.

Поскольку сдача тестов была добровольной, от неё сразу отказались 256 человек и на тестирование вышло всего 38% (157 человек). Показатели основных параметров физического состояния охранников ЧОПов Самарской области представлены в таблице.

Таблица – Основные параметры физического состояния охранников ЧОПов Самарской области по возрастным группам

Испытания	Показатели возрастной группы 21-33 лет (85 чел.)	Показатели возрастной группы 34-44 лет (60 чел.)	Показатели возрастной группы старше 45 лет (12 чел.)
Бег 100 м (средний балл по НФП)	48,2±2,1	36,3±3,7	29,8±2,5
Бег на 3 км (средний балл по НФП)	38,9±2,5	31,2±3,1	24,2±4,0
Подтягивания на перекладине (средний балл по НФП)	46,2 ±1,8	42,2±3,1	35,4±1,9
Общая оценка по физ. подготовки (средний балл по НФП)	133,3±2,1	109,7±3,3	89,4±2,8

В результате проведенного тестирования, видно, что все принявшие участие охранники справились с тестированием на средние значения. Однако, наблюдается большая разница в показателях физической формы в возрастной группе 34-44 гг.

Безусловно, есть очевидные показатели профпригодности у всех охранников, которые не побоялись пройти тестирование своей физической формы, однако настораживает тот факт, что 62% сотрудников отказались фиксировать свою физическую форму, а это значит, что они не готовы качественно выполнять свои служебные обязанности. Все результаты проведенного эксперимента были представлены руководителям данных предприятий.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Конечно, при наборе кадров в ЧОПы, очень ценятся сотрудники из МВД, уволенные в запас кадровые военные, выпускники военных училищ, то есть из тех областей, где требования к физической подготовке крайне высоки. Но профессиональных работников в данных охранных организациях по-прежнему не хватает, и работают все, кто работает.

А мы рекомендуем, для того чтобы сотрудники имели возможность овладеть всеми доступными специфическими навыками и не теряли физической формы, регулярно проходить переподготовку в специальных учебных центрах по специальной программе дополнительного профессионального образования и сдавать не менее одного раза в год контрольные тесты по физической подготовке.

ЛИТЕРАТУРА

1. Литвиненко, В.И. Справочник частного охранника / В.И. Литвиненко, А.В. Мурзинцев. – Москва : Объединенная редакция МВД, 2013. – 238 с.
2. Кудрявцев, В.В. Настольная книга частного охранника : учебно-справочное пособие / В.В. Кудрявцев, А.В. Овчаров. – М. : Волтерс Клувер, 2015. – 968 с.
3. Селезнев, А.А. Физическое воспитание как средство становления будущих специалистов социальной работы / А.А. Селезнев, О.А. Казакова, Л.А. Иванова // OlymPlus. Гуманитарная версия. – 2018. – № 2 (7). – С. 34-37.
4. Учебные материалы для подготовки охранников // URL : <https://licsecurity.ru/uchebnie-materiali-dlya-podgotovki-ochrannikov> (дата обращения: 06.02.2019).

REFERENCES

1. Litvinenko, V.I. and Murzintsev, A.V. (2013), *Directory of private security*, United editorial board of the Ministry of Internal Affairs. Moscow.
2. Ovcharov, A.V. and Kudryavtsev, V.V. (2015), *Table book of a private security guard*, Educational reference book, Wolters Clover, Moscow.
3. Seleznev, A.A., Kazakova, O.A. and Ivanova, L.A. (2018), "Physical education as a means of formation of future specialists in social work", *OlymPlus. Humanitarian version*, No. 2 (7), pp. 34-37.
4. *Training materials for the preparation of security guards* (2019), available at: <https://licsecurity.ru/uchebnie-materiali-dlya-podgotovki-ochrannikov>.

Контактная информация: kfv2012@mail.ru

Статья поступила в редакцию 09.02.2019

УДК 796.034.2

КОМПОНЕНТНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ ВРЕМЕННОГО БЮДЖЕТА СТУДЕНТОВ ДНЕВНОГО ОТДЕЛЕНИЯ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ

Александр Федорович Самоуков, кандидат педагогических наук, доцент,

Александр Михайлович Шувалов, кандидат педагогических наук,

Вадим Юрьевич Крылатых, кандидат педагогических наук, доцент,

Олег Евгеньевич Понимасов, кандидат педагогических наук, доцент,

*Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте
РФ, Москва*

Аннотация

В статье проводится сравнительный анализ использования суточного временного бюджета студентами-спортсменами и лицами, не занимающимися спортивными тренировками. Выявлены преобладающие затраты времени студентов в суточном цикле жизнедеятельности. Сформулированы факторы, ограничивающие традиционные сегменты временного бюджета студентов. Разработаны показатели, выполнение которых компенсируют недельный двигательный дефицит студентов. Представлены результаты исследования, характеризующие разницу в структуре временного бюджета студентов-спортсменов и лиц, не занимающихся спортивными тренировками. Намечены перспективы дальнейшей социализации студентов в зависимости от отношения к спортивным тренировкам.

Ключевые слова: составляющие временного бюджета, суточный цикл жизнедеятельности, студенты-спортсмены, структура распорядка дня.

COMPONENT CONSTITUENT OF TEMPORARY BUDGET OF THE STUDENTS OF THE DAY DIVISION ENGAGED IN SPORTS

Alexander Fedorovich Samoukov, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,

Alexander Mikhailovich Shuvalov, the candidate of pedagogical sciences,

Vadim Yuryevich Krylatykh, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,

Oleg Evgenyevich Ponimasov, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,

*Russian Academy of National Economy and Public Service under the President of the Russian
Federation, Moscow*

Annotation

The article provides a comparative analysis of the use of the daily time budget by student-athletes and individuals who are not involved in sports training. There have been revealed the prevailing time spent by the students in the daily cycle of life. The factors limiting the traditional segments of the students' temporary budget are formulated. The authors developed indicators, the performance of which compensates for the weekly motor deficit of students. The results of the study are presented, which characterize the difference in the structure of the temporary budget of student-athletes and those not involved in sports training. Prospects for the further socialization of students, depending on the attitude to sports training, are outlined.

Keywords: components of the time budget, daily life cycle, students-athletes, structure of the daily routine.

ВВЕДЕНИЕ

В интенсивном графике жизнедеятельности студентов вузов занятия спортом занимают достаточно времени, что может отрицательно сказываться на общем временном бюджете и академической успеваемости обучающихся [5]. Поэтому рациональное планирование распорядка дня и исследование возможностей оптимального совмещения образовательного процесса и занятий спортивной деятельностью является актуальным для