

REFERENCES

1. Ed. Kukushkin, G.I. (1963), *Encyclopedic dictionary on physical culture and sport*, Vol. 3, Physical culture and sport, Moscow.
2. Dal, V.I. (2004), *The Explanatory Dictionary of the Living Great Russian Language*, RIPOL classic, Moscow.
3. Ozhegov, S.I. and Shvedova N.Yu. (2013), *Explanatory Dictionary*, Peace and review, Moscow.
4. Ed. Evgenieva, A.P. (2004), *Dictionary of synonyms of the Russian language*, Astrel Publishing House, Moscow.
5. Sorokin, V.P., Androsov, A.M. and Chirgin, A.N. (2016), "Competitive method in organizing physical training in ground forces training centers, *Theory and practice of physical culture*, Vol. 2. pp. 35-36.
6. Sorokin, V.P., Androsov, A.M. and Skachkov, M.V. (2016), "Physical training of junior military specialists of ground forces training centers using the competitive method at the training stage in the specialty", *Actual problems of physical and special training of power structures*, No. 2. pp. 95-98.
7. Sorokin, V.P., Androsov, A.M. and Ivashchenko, D.E. (2016), "Features of using the competitive method in the system of combat training of servicemen at the present stage", *Actual problems of physical and special training of power structures*, No. 3. pp. 86-88.

Контактная информация: a.m.androsov@mail.ru

Статья поступила в редакцию 25.03.2019

УДК 796.893

ПРИКЛАДНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ УНИВЕРСАЛЬНОГО БОЯ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ УГОЛОВНО-ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Николай Викторович Анкудинов, кандидат педагогических наук, доцент, начальник факультета, Александра Анатольевна Жарких, кандидат психологических наук, доцент, Николай Михайлович Дазмаров, доцент, Сергей Николаевич Смирнов, доцент, Юрий Макарович Арканов, доцент, Академии права и управления Федеральной службы исполнения наказаний (Академия ФСИН России), г. Рязань

Аннотация

Прикладное значение физической культуры выражается в подготовке к трудовой и оборонной деятельности, что в полной мере является актуальным для сотрудников правоохранительных органов, в том числе уголовно-исполнительной системы. Выбор физических упражнений и их комплексов, обеспечивающих наибольшее прикладное значение для сотрудников уголовно-исполнительной системы, требует выявления вида спорта, обладающего наибольшей прикладностью, что и определило цель нашей работы. Моделью для определения прикладности выбраны сотрудники отделов специальных подразделений УИС, поскольку в их профессиональной деятельности предъявляются наибольшие требования к физической подготовленности, двигательным умениям и навыкам в сравнении с другими категориями сотрудников. В результате проведенного исследования была установлена наибольшая схожесть между профессиональной деятельностью сотрудников специальных подразделений УИС и универсальным боем, что определяет его профессионально-прикладное значение для сотрудников уголовно-исполнительной системы.

Ключевые слова: прикладность, спортивные единоборства, универсальный бой, положительный перенос, профессиональная деятельность, сотрудники специальных подразделений УИС.

APPLIED IMPORTANCE OF UNIVERSAL FIGHT FOR PENAL SYSTEM STAFF

Nikolay Viktorovich Ankudinov, the candidate of pedagogical sciences, head of the department, Aleksandra Anatolyevna Zharkih, the candidate of psychological sciences, senior lecturer, Nikolay Mikhailovich Dazmarov, the senior lecturer, Sergey Nikolaevich Smirnov, the senior lecturer, Yuri Makarovich Arkanov, the senior lecturer, The Academy of the Law and Management of Federal Penitentiary Service of Russia, Ryazan

Annotation

The applied value of physical culture reveals itself in preparation for labor and defensive activity that is fully relevant for law enforcement officers, including penal system staff. The choice of the physical

exercises and their combinations which provide the greatest applied value for the staff of the penal system demands identification of the sport possessing that value. It determined the aim of our investigation. The staff of departments of special divisions of penal system was chosen as a model of definition of applied value as in their professional activity the greatest requirements to physical fitness, motive skills in comparison with other categories of employees. In the result of the research the greatest similarity was found between professional activity of staff of special divisions of the penal system and universal fight. And it defines its professional applied relevance for the penal system staff.

Keywords: applied value, combat sports, universal fight, positive transfer, professional activity, staff of special divisions of penal correction system.

ВВЕДЕНИЕ

На современном этапе развития уголовно-исполнительной системы в России предъявляются высокие требования к развитию психических и физических качеств, а также к сформированности прикладных навыков сотрудников. В этой связи уделяется большое значение физической подготовке сотрудников и их задействованности в прикладных видах спорта, основная задача которых состоит в формировании служебно-прикладных навыков, призванных обеспечить повышение функционального, технического, тактического и психологического мастерства [2]. Особая востребованность в развитии прикладных видов спорта обнаруживается у сотрудников отделов специального назначения, поскольку специфика служебной деятельности данной категории предъявляет наиболее высокие требования к психофизическим и технико-тактическим возможностям. Следовательно, и прикладные виды спорта, развиваемые в уголовно-исполнительной системе, своей целью должны ставить развитие и совершенствование физических, технико-тактических и психических качеств наиболее востребованных у сотрудников отделов специальных подразделений, осуществляющих профессиональную деятельность в экстремальных условиях.

ОГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование проводилось в период с 2016 по 2018 год на базе научно-исследовательской лаборатории «Диагностических и оздоровительных технологий» Академии ФСИН России. Психодиагностическому обследованию и педагогическому тестированию были подвергнуты 264 курсанта-спортсмена вузов ФСИН России распределенные в 3 группы (единоборства, циклические и игровые виды спорта) и 46 сотрудников отделов специального назначения уголовно-исполнительной системы. Во время проведения эксперимента использовались следующие исследовательские методы: наблюдение, беседа, экспертная оценка, педагогическое тестирование, психодиагностическое тестирование с использованием блока методик Л.Н. Собчик: «Индивидуально-типологический опросник» (ИТО), «Стандартизированный многофакторный метод исследования личности» (СМИЛ) и «Метод цветового выбора» (МЦВ).

Для обработки эмпирического материала использовалась многофункциональная психодиагностическая система Psychometric Expert 9. Результаты эмпирического исследования подвергались следующим методам математической статистики: для уровня анализа данных использовали расчет средних значений, а также расчет медиан и интерквартильного коридора (25–75 ПЦ) по каждому показателю; для сравнения средних значений использовался U-критерий Манна-Уитни.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Формирование необходимых сотруднику уголовно-исполнительной системы компетенций наиболее эффективно осуществляется в рамках образовательного процесса в вузах ФСИН России. Совершенствование физических, технико-тактических и психических качеств курсантов вузов ФСИН России реализуется в двух основных направлениях деятельности: в рамках учебных дисциплин «Физическая подготовка» и «Огневая подготовка», а также в ходе занятий в группах спортивного совершенствования. Следует отметить, что

формирование необходимого сотрудникам спецназа уровня развития профессиональных компетенций только в рамках учебного процесса не представляется возможным в силу недостаточного количества часов, выделяемых на изучаемые дисциплины. Основная доля в формировании данных компетенций возможна на занятиях в группах спортивного совершенствования. В этой связи становится актуальным развитие в образовательных организациях ФСИН России, а именно в рамках работы групп спортивного совершенствования, вида спорта, обладающего максимальной прикладностью.

С целью выбора прикладного вида спорта из числа развиваемых образовательными организациями ФСИН России в 2016/18 годах на базе Академии ФСИН России авторами проведено эмпирическое исследование, в котором подверглись сравнительному анализу физические, технические и психологические качества «эффективных» сотрудников специальных подразделений УИС и курсантов, задействованных в группах спортивного совершенствования по единоборствам, циклическим и игровым видам спорта. Результаты исследования показали, что по указанным выше параметрам наибольшее сходство с сотрудниками специальных подразделений УИС имеют курсанты, специализирующиеся в единоборствах [1].

В связи с широкой представленностью видов единоборств в системе групп спортивного совершенствования образовательных организаций ФСИН России (самбо, дзюдо, рукопашный бой, универсальный бой, бокс и т.д.) на настоящем этапе актуализируется необходимость выбора вида единоборств, обладающего максимальной прикладностью для сотрудников уголовно-исполнительной системы. С этой целью нами проведен теоретический анализ структуры профессиональной деятельности сотрудников специальных подразделений УИС и структуры соревновательной деятельности по видам единоборств.

Структура профессиональной деятельности сотрудников специальных подразделений УИС предполагает выполнение комплекса служебных задач в экстремальных условиях и включает ряд компонентов: пресечение противоправных действий, преследование, задержание, сопровождение и применение огнестрельного оружия.

Анализ структуры соревновательной деятельности различных видов единоборств развиваемых в образовательных организациях уголовно-исполнительной системы показал наличие строгой регламентации (время поединка, весовая категория, спортивная одежда, место проведения поединка и т.д.), что является существенным отличием в сравнении с профессиональной деятельности сотрудников спец. подразделений УИС.

Таблица 1 – Положительный перенос технико-тактической подготовленности формируемой в структуре спортивной деятельности на профессиональную деятельность сотрудников специальных подразделений УИС

Виды деятельности	Структура служебной и спортивной деятельности			
Профессиональная деятельность сотрудников ОСН	Преследование противника, на местности	Схватка с противником с применением ударных техник	Схватка с противником с применением бросковой техники	Применение огнестрельного оружия
<i>Положительный перенос</i>	↑	↑	↑	↑
Универсальный бой	Полоса препятствий	Поединки на соревнованиях	Поединки на соревнованиях	Стрельба по мишеням
Самбо	-	-	Поединки на соревнованиях	-
Дзюдо	-	-	Поединки на соревнованиях	-
Рукопашный бой		Поединки на соревнованиях	Поединки на соревнованиях	
Бокс	-	Поединки на соревнованиях	-	

Все виды спортивных единоборств, за исключением универсального боя, имеют лишь один компонент, соответствующий профессиональной деятельности – ведение

схватки (отражение нападения, задержание).

Остальные компоненты: преследование, применение стрелкового оружия, наряду с проведением схватки отражаются в универсальном бое, что определяет его прикладное значение (таблица 1). Кроме того, в уголовно-исполнительной системе законодательно определены 2 служебно-прикладных упражнения по физической подготовленности: применение боевых приемов борьбы и преодоление полосы препятствий. В отличие от других единоборств в структуре универсального боя присутствуют оба аналогичных упражнения: преодоление идентичной полосы препятствий и применение боевых приемов во время схватки, что также определяет его прикладную значимость при занятии данным видом спорта.

ВЫВОДЫ

Таким образом, в результате сравнительного анализа было выявлено, что совокупность решаемых профессиональных задач сотрудниками специальных подразделений УИС наиболее соответствует структуре соревновательной деятельности в рамках универсального боя. Формирование двигательных умений и навыков при занятии универсальным боем обеспечивает наиболее полный положительный перенос физической и технико-тактической подготовленности сотрудников из спортивной в профессиональную деятельность.

ЛИТЕРАТУРА

1. Определение степени прикладности видов спорта в уголовно-исполнительной системе / Н.В. Анкудинов, А.А. Жарких, А.В. Кокурин, В.П. Полянский // Человек: преступление и наказание. – 2017. – Т. 25. – № 4. – С. 662-668.
2. Полянский, В.П. Формирование теории и совершенствование практики профессионально-прикладной физической культуры как особого социокультурного образования / В.П. Полянский // Теория и практика физической культуры – 2008. – № 5. – С. 12-18.

REFERENCES

1. Ankudinov N.V., Zharkih A.A., Kokurin A.V. and Polyansky V.P. (2017), "Definition of degree of applied value of sports in penal system", *Person: crime and punishment*, Vol. 25, No. 4, pp. 662-668.
2. Polyansky, V.P. (2008), "Formation of the theory and improvement of practice of professional and applied physical culture as special sociocultural education", *Theory and practice of physical culture*, No. 5, pp. 12-18.

Контактная информация: ankudinov.nik@list.ru

Статья поступила в редакцию 23.03.2019

УДК 797.14

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ПАРУСНОМ СПОРТЕ: КОНФЛИКТОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Сергей Максимович Аишкинази, доктор педагогических наук, профессор,

Андрей Николаевич Кочергин, кандидат педагогических наук,

Вадим Владимирович Рябчиков, доктор педагогических наук, профессор,

Владимир Семенович Куликов, кандидат технических наук, доцент,

Евгений Александрович Бавыкин, кандидат педагогических наук,

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Аннотация

В статье рассматриваются конфликтологические аспекты психолого-педагогического сопровождения спортивного резерва в парусном спорте. Анализируются конфликтогенные ситуации,