

$P = \frac{\delta_n + \delta_o}{2}$, где δ_n – ср.кв. для основных элементов, δ_o – ср.кв. для движений с предметом.

Итак, общую методику получения априорной оценки технического мастерства исполнения произвольных композиций в технико-эстетических видах спорта можно представить в следующем виде:

1. Устанавливается число критериев технического мастерства исполнения произвольных композиций (i) в соответствии со спецификой условий тренировки и соревновательной деятельностью вида спорта.

2. Устанавливается число показателей мастерства (j) для каждого из критериев и алгоритм показателей мастерства (y_{ij}).

3. Разрабатывается шкала желательности d_{ij} для каждого из показателей мастерства, в соответствии со значениями которых определяются желательности критериев мастерства.

4. Устанавливаются веса (V_i) для каждого из критериев мастерства в соответствии с их значимостью и коэффициенты (K), учитывающие уровень и масштаб соревнований.

5. Определяется общая оценка Y исполнения композиции в целом.

6. Разрабатывается шкала общей желательности (D), которая вычисляется по полученной оценке (y).

7. Оценка эстетических показателей имеет свои особенности, связанные с выбором эталонных примеров путем построения эталонных рядов, дифференцированной оценкой и др. Эти особенности обуславливаются тем, что эстетические показатели в чувственно-наглядной форме отражают основные достоинства и недостатки исполнения композиций.

СОДЕРЖАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНОГО КЛУБА РАКЕТНЫХ ВОЙСК СТРАТЕГИЧЕСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ

*Михаил Евгеньевич Савин, соискатель,
Военный институт физической культуры (ВИФК),
Санкт-Петербург*

Аннотация

В работе представлены результаты проведенного исследования по разработке содержания физкультурно-спортивной деятельности спортивного клуба ракетных войск стратегического назначения. Экспериментально подтверждена высокая эффективность разработанной структурно-функциональной схемы физкультурно-спортивной деятельности спортивного клуба РВСН при проведении физической подготовки с военнослужащими.

Ключевые слова: физическая подготовка; физкультурно-спортивная деятельность; военнослужащие ракетных войск стратегического назначения.

CONTENT OF PHYSICAL TRAINING AND SPORTS ACTIVITY OF SPORTS CLUB OF ROCKET STRATEGIC FORCES

*Michael Evgenevich Savin, competitor,
Military institute of physical educations and sports,
Saint-Petersburg*

Abstract

Results of investigations done on working out contents of physical training and sports activities at the sport club of Rocket strategic forces (RSF) are presented. High efficiency of worked out structure-functional scheme of education sports activity at physical education sessions of servicemen are experimentally confirmed.

Keywords: physical preparation; physical training and sports activity; officers of Rocket stra-

tegic forces, servicemen.

В последние годы наметилась устойчивая тенденция снижения уровня физической подготовленности и функционального состояния организма офицеров, что отрицательно сказывается на результатах несения боевого дежурства (В.Н. Приходько, 2003; А.В. Кузнецов, 2004; А.В. Борисов, 2008 и др.). Такая негативная тенденция стимулирует поиск новых средств, форм и методов улучшения физического состояния и укрепления здоровья офицеров, несущих боевое дежурство.

В новой «Концепции совершенствования процесса физической подготовки военнослужащих до 2016 года» отмечается необходимость активного использования спортивных клубов армии для улучшения уровня физической подготовленности личного состава. Сокращение численности личного состава Вооруженных Сил РФ требует улучшения качественных параметров кадрового потенциала армии и флота, всемерного усиления всесторонней военно-профессиональной и физической подготовленности каждого военнослужащего.

Проведенный анализ состояния процесса физической подготовки в ракетных войсках стратегического назначения позволил выявить причины, негативно влияющие на уровень физической подготовленности военнослужащих (табл. 1).

Таблица 1

Причины низкого уровня физической подготовленности и функционального состояния организма офицеров частей РВСН (n=137)

Значимость (ранговое место)	Причины слабой физической подготовленности, выделенные офицерами частей РВСН	Ранговый показатель (в %)
1	Недооценка места и роли физической подготовки в системе военно-профессиональной деятельности военнослужащих, несущих боевое дежурство	20,2
2	Несоответствие действующих нормативных правовых документов, регулирующих процесс организации, проведения и контроля физической подготовки военнослужащих, требованиям военно-профессиональной деятельности личного состава РВСН	17,0
3	Несоответствие физической подготовленности кандидатов для прохождения военной службы по контракту требованиям к уровню физической пригодности для военно-профессиональной деятельности в РВСН	14,2
4	Остаточный принцип финансирования физической подготовки в РВСН, который привел к прекращению снабжения соединений и военных частей спортивным имуществом, инвентарем, оборудованием, специальной техникой и аппаратурой	13,0
5	Отсутствие действенной системы привития военнослужащим чувства ответственности за личный уровень подготовленности, потребности систематически заниматься физическими упражнениями и быть постоянно готовым к выполнению служебных обязанностей	9,0
6	Несоответствие уровня материальной базы и инфраструктуры задачам развития физической подготовки в РВСН	8,2
7	Недостаточное количество специалистов по физической подготовке войскового звена для обеспечения эффективного функционирования процесса физической подготовки в различных условиях военно-профессиональной деятельности личного состава РВСН	7,2
8	Прогрессирующее ухудшение качества физической подготовки и уровня физической подготовленности военнослужащих, проходящих военную службу как по призыву, так и по контракту в РВСН	6,0
9	Возможность для военнослужащих в течение ряда лет находиться в группе ЛФК и под этим предлогом не посещать занятия по физической подготовке и не подвергаться контрольным проверкам	5,2

Как показало проведенное исследование, важнейшей проблемой, требующей безотлагательного решения, является обоснование и разработка эффективной системы физкультурно-спортивной деятельности спортивных клубов РВСН в интересах улучшения качества физической подготовки военнослужащих, несущих боевое дежурство. В настоящее время существует точка зрения, что физическая подготовка военнослужащих предполагает учёт не только внешних обстоятельств воинской службы, но и индивидуальных особенностей организма. В связи с этим необходимо создание однотипных групп по уровню физической подготовленности и функционального состояния организма для тренировочных занятий на базе спортивных клубов.

При этом особое внимание уделялось двум аспектам: повышению личной компетентности военнослужащих в вопросах методики проведения самостоятельной физической тренировки и уровня мотивации к систематическим занятиям военнопрыкладными видами спорта.

Проведённый анализ позволил определить основные педагогические условия, необходимые для высокой эффективности применения данного методического подхода к физической подготовке военнослужащих, несущих боевое дежурство. Ранговая структура педагогических условий представлена в таблице 2.

Таблица 2

Педагогические условия, необходимые для повышения эффективности процесса физической подготовки военнослужащих РВСН (n=137)

Значимость (ранговое место)	Педагогические условия	Ранговый показатель (в %)
1	Постоянное развитие учебно-материальной базы в сфере спорта, рациональное использование учебно-спортивных комплексов спортивных клубов	21,0
2	Учет индивидуальных показателей функционального состояния и физической подготовленности военнослужащих	17,2
3	Создание на базе спортивных клубов групп для занятий спортом с учетом индивидуальных интересов военнослужащих	14,2
4	Дифференциация групп по показателям функционального состояния организма и физической подготовленности военнослужащих для проведения тренировок	11,0
5	Организация на базе спортивного клуба работы постоянно действующего учебно-методического комплекса по обучению военнослужащих методике проведения самостоятельной физической тренировки и привития навыков здорового образа жизни	10,2
6	Создание здорового морально-психологического климата в группах военнослужащих, занимающихся по интересам	8,1
7	Оптимизация планирования физической подготовки военнослужащих с учетом возросшей интенсивности военной профессиональной деятельности военнослужащих РВСН	7,0
8	Наличие системы мониторинга уровня физического состояния каждого военнослужащего	6,2
9	Информационно-техническое обеспечение, создание компьютерной базы данных об уровне физической подготовленности каждого военнослужащего	5,1

В ходе опроса специалистов по физической подготовке определялись основные направления совершенствования процесса физической подготовки военнослужащих РВСН. При этом особое внимание уделялось повышению индивидуального уровня образованности военнослужащих в вопросах проведения самостоятельной физической тренировки.

Для этого на базе спортивного клуба РВСН был создан индивидуальный обра-

зовательный информационный комплекс (рис. 1).

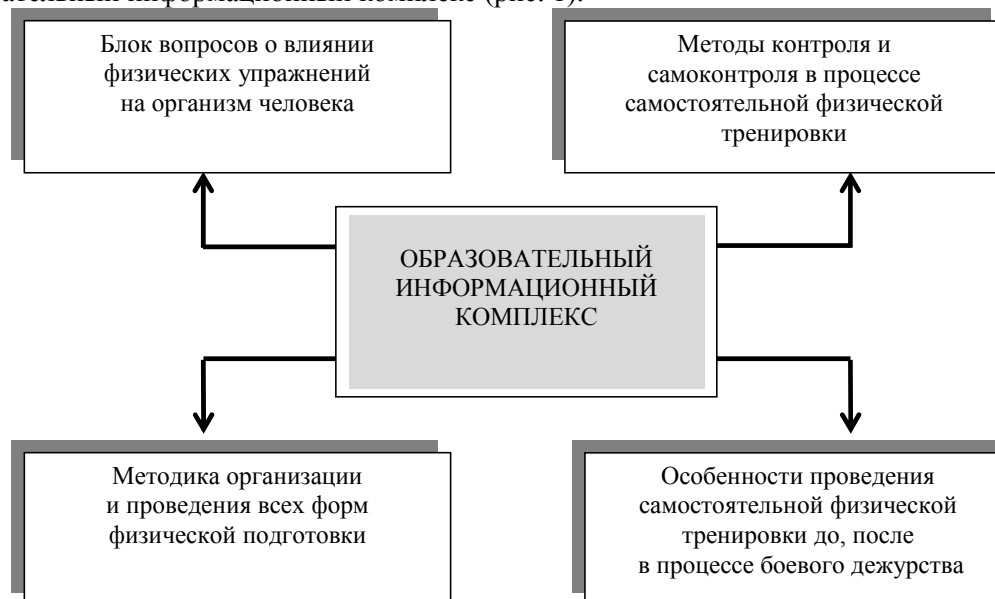


Рис. 1. Блок-схема индивидуального образовательного информационного комплекса по обучению офицеров РВСН методике проведения самостоятельной физической тренировки



Рис. 2. Структурно-функциональная схема физкультурно-спортивной деятельности спортивных клубов ракетных войсках стратегического назначения для повышения эффективности несения боевого дежурства в современных условиях

С помощью данного индивидуального образовательного информационного

комплекса проводилось обучение офицеров методике проведения самостоятельной физической тренировки. Образовательный информационный комплекс включал в себя четыре блока вопросов, раскрывающих: методы контроля и самоконтроля в процессе физической тренировки; особенности проведения самостоятельной физической тренировки до, в процессе и после боевого дежурства; методику организации и проведения тренировки и влияние физических упражнений на организм человека.

В ходе дальнейшего исследования обосновывалась структурно-функциональная схема деятельности спортивных клубов в целях повышения работоспособности военнослужащих РВСН, несущих боевое дежурство. Эффективность данной схемы деятельности спортивных клубов проверялась в ходе педагогического эксперимента. Структурно-функциональная схема физкультурно-спортивной деятельности спортивного клуба РВСН представлена на рисунке 2.

Результаты проведенного педагогического эксперимента свидетельствуют о высокой эффективности разработанной структурно-функциональной схемы деятельности спортивных клубов РВСН в интересах повышения уровня работоспособности военнослужащих РВСН для эффективного несения боевого дежурства. Офицеры, прошедшие обучение с использованием индивидуального образовательного информационного комплекса на базе спортивного клуба, показали более высокие результаты в знании методики проведения самостоятельной физической тренировки.

У офицеров ЭГ достоверно улучшились показатели функционального состояния организма, физической подготовленности и профессиональной работоспособности, а в КГ эти изменения были не достоверны (табл. 3).

ВЫВОД

Таким образом, проведенное исследование свидетельствует о высокой эффективности разработанной структурно-функциональной схемы физкультурно-спортивной деятельности спортивного клуба РВСН при проведении физической подготовки с военнослужащими, несущими боевое дежурство.

Таблица 3

Динамика показателей профессиональной подготовленности офицеров РВСН экспериментальной и контрольной групп

Показатели	Исследуемые группы	Исходные данные	В конце эксперимента	P
Профессиональная производительность (кол-во правильно решенных задач профессиональной деятельности)	ЭГ КГ	50,3±2,2 49,8±2,3	53,9±1,7 49,2±1,6	0,05 -
Ошибки профессиональной деятельности во время несения боевого дежурства (кол-во ошибок)	ЭГ КГ	5,2±0,7 4,3±0,5	3,8±0,5 4,2±0,2	0,05 -
Экспертная оценка (балл)	ЭГ КГ	4,2±0,5 4,3±0,5	5,5 ± 0,4 4,4±0,3	0,05 -

ЛИТЕРАТУРА

1. Борисов, А.В. Особенности военно-профессиональной деятельности офицеров радиотехнических частей ВВС ПВО / А.В. Борисов // Актуальные проблемы военно-профессионального образования и физической подготовки в Вооруженных Силах Российской Федерации. – 2008. – № 8. – С. 3-14.
2. Кузнецов, А.В. Физическая подготовка офицеров радиотехнических частей ВВС ПВО : учеб. пособие / А.В. Кузнецов ; ЯрЗРИ. – Ярославль : [б.и.], 2004. – 117 с.
3. Приходько, В.Н. Управление самостоятельной физической тренировкой офицеров радиотехнических частей ВВС ПВО : учеб. пособие / В.Н.Приходько ; ЯрЗРИ. – Ярославль : [б.и.], 2003. – 127 с.