

го судить о качестве обучения с помощью количественных показателей, со всеми вытекающими отсюда возможностями последующего математического анализа.

ЛИТЕРАТУРА

1. Дынер, Л.С. Оценка технического мастерства конькобежца / Л.С. Дынер, В.Л. Дынер, М.П. Соколов // Конькобежный спорт. Вып. 3. – М., 1970. – С. 14-23.
2. Сенсорные и сенсомоторные процессы [сб. ст.] / под ред. Б.Ф. Ломова ; Акад. пед. наук СССР, Ин-т общей и педагогики психологии. – М. : Педагогика, 1972. – 312 с.
3. Ильин, Е.П. Психофизиология физического воспитания : (факторы, влияющие на эффективность спортивной деятельности) / Е.П. Ильин. – М. : Просвещение, 1983. – 223 с.
4. Макаров, В.Н. Принципы формирования системы спортивных движений конькобежца / В.Н. Макаров, Ш.З. Хуббиев // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2010. – № 10 (68). – С. 62-65.
5. Макаров, В.Н. Принципы строения системы спортивных движений конькобежца / В.Н. Макаров, Ш.З. Хуббиев // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2010. – № 11 (69). – С. 61-64.

Контактная информация: khubbiev@gmail.com

УДК 796.323

ТИПОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ БАСКЕТБОЛИСТОВ 16-18 ЛЕТ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТИЛЯ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Юрий Михайлович Макаров, кандидат педагогических наук, профессор,

Ал Тай Хусейн, аспирант,

*Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья
имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург,
(НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)*

Аннотация

Рассмотрены вопросы типологических особенностей баскетболистов 16-18 лет в зависимости от стиля игровой деятельности. Разработанный типологический профиль позволяет выявлять доминирующую направленность свойств личности баскетболистов на атакующие или защитные действия. Использование типологического профиля позволяет с наибольшей эффективностью принимать управленческие решения по коррективке учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности баскетболистов 16-18 лет.

Ключевые слова: типологический профиль, стиль игровой деятельности, баскетболисты 16-18 лет.

TYPOLOGICAL PROFILE OF PERSON PROPERTIES OF THE BASKETBALL PLAYERS AGED 16-18 YEARS OLD DEPENDING ON THE STYLE OF GAME ACTIVITY

Yury Mihajlovich Makarov, the candidate of pedagogical sciences, professor,

AL-Tae Hussain, the post-graduate student,

*The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health,
St.-Petersburg*

Annotation

The questions of typological features of basketball players aged 16-18 years old depending on style of game activity are considered. The developed typological profile allows revealing the dominating orientation of person properties of the basketball players on attacking or protective actions. Usage of the typological profile allows taking with the greatest efficiency the administrative decisions on updating the education-training process and competitive activity of basketball players aged 16-18 years old.

Keywords: typological profile, style of game activity, basketball players aged 16-18 years old.

ВВЕДЕНИЕ

Совершенно очевидно, что процесс спортивной подготовки не возможен без ориентации на личность самого спортсмена [1-5]. Как показывает практика последних мировых первенств по игровым видам спорта, высшие достижения во многом определяются проявлением лучших личностных качеств спортсменов в решающие моменты игры. Отмеченный факт должен стать ориентиром для комплексного и всестороннего развития соответствующих характеристик. Современный баскетбол с его возрастающей универсализацией предъявляет высокие требования к дифференциации игроков. Главным приоритетом в такой дифференциации остаются морфофункциональные и физические данные. Однако вопрос об отношении типологических особенностей спортсменов и их стилевой деятельности на площадке остается менее представленным в литературе. В связи с этим целью нашего исследования является изучение типологических особенностей свойств личности баскетболистов в зависимости от стиля игровых действий.

Задачей исследования было определить типологический профиль свойств личности баскетболистов 16-18 лет в зависимости от стиля игровых действий. В исследовании приняло участие 26 баскетболистов сборной команды Санкт-Петербурга в возрасте 16-18 лет.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Мы попытались оценить роль характерологических особенностей личности баскетболистов на стилевую направленность их игровых действий. Изучение психологических особенностей баскетболистов 16-18 лет производилось по методике К.Леонгарда, позволяющей проследить выраженность личных черт с учетом коэффициента эффективности игровой деятельности (КЭИД). Взаимосвязь КЭИД и характерологических черт личности представлены в таблице 1. Полученный КЭИД наряду с чертами характера спортсменов служит исходным эмпирическим материалом для анализа отношений между признаками. Важной составляющей является влияние отдельных свойств характера баскетболистов на успешность соревновательной деятельности при особом внимании к стилевому образу. Приведенные в таблице данные свидетельствуют о том, что каждой стилевой направленности действий баскетболистов, обеспечивающейся коэффициентом эффективности, соответствует определенная совокупность характерологических черт.

Таблица 1

Показатели КЭИД баскетболистов 16-18 лет в зависимости от характерологических особенностей

№	Игровой стиль Тип характера	Атакующий КЭИД	Оборонительный КЭИД	Комбинаторный КЭИД
1.	Гипертимные	0,76±0,1	0,79±0,08	0,73±0,06
2.	Возбудимые	0,74±0,08	0,67±0,04	0,79±0,07
3.	Эмотивные	0,43±0,1	0,73±0,03	0,55±0,02
4.	Педантичные	0,45±0,08	0,78±0,07	0,63±0,09
5.	Тревожные	0,42±0,06	0,47±0,06	0,29±0,03
6.	Циклотимные	0,50±0,09	0,56±0,06	0,43±0,05
7.	Демонстративные	0,71±0,07	0,47±0,04	0,59±0,08
8.	Неуравновешенные	0,46±0,01	0,49±0,03	0,48±0,05
9.	Дистимные	0,29±0,04	0,45±0,03	0,43±0,06
10.	Экзальтированные	0,69±0,03	0,73±0,01	0,75±0,07

Факт большого типологического воздействия на вариативность стиля игровых действий хорошо согласуется с данными, имеющимися в специальной литературе. Согласно им у спортсменов существует свой типологический комплекс проявления свойств нервной системы в избранном виде спорта. В эмпирическом материале, представленном

выше, эта точка зрения подтверждается и в случае с баскетболистами 16-18 лет. Получены три типа данных обнаруживающих наличие приверженности обследуемых трем стилям игровых действий в зависимости от характерологических черт личности. Результаты лонгитюдных исследований, в которых диагностировались особенности свойств личности баскетболистов 16-18 лет, свидетельствует о том, что типологический профиль комбинаторного стиля игроков является сбалансированным по своей вариативности, так как включает в себя все признаки, определяющие сущность атакующего и оборонительного стилей. К характерологическим проявлениям комбинаторного стиля баскетболистов относится отсутствие какой-либо детерминации признаков. Сравнение психологической составляющей каждого из признаков привело авторов к выводу, что они в полной мере дополняют друг друга, образуя целостную картину представления о баскетболистах-защитниках.

Главным результатом наших исследований является не необходимость доказательства прямой зависимости КЭИД баскетболистов от типологических особенностей, а экспериментально показать разную стилевую направленность их игровых действий. В педагогическом процессе данное утверждение является конкретным выражением принципа индивидуализации в обучении.

ВЫВОДЫ

1. Установлено наличие зависимости игровых действий баскетболистов 16-18 лет от типологических особенностей.
2. Определены типологические профили стилевой направленности игровых действий баскетболистов 16-18 лет: атакующий, оборонительный, комбинаторный. Выявлены их отличительные особенности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Воронин, Е.В. Формирование индивидуального стиля игры в настольном теннисе : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Воронин Е.В. – М., 1984. – 16 с.
2. Илларионов, Г.Г. Изучение особенностей проявления предпочитаемого типологически обусловленного стиля спортивной деятельности : автореф. дис. ... канд. психол. наук : (19.00.01) / Илларионов Г.Г. ; Ленингр. гос. ун-т им. А.А. Жданова. Фак. психологии. – Л., 1978. – 15 с.
3. Ильин, Е.П. Стиль деятельности: новые подходы и аспекты // Вопросы психологии. – 1988. – № 6. – С. 85-94.
4. Ильин, Е.П. Дифференциальная психофизиология / Е.П. Ильин. – СПб. : Питер, 2001. – 464 с.
5. Климов, Е.А. Индивидуальный стиль деятельности в зависимости от типологических свойств нервной системы / Е.А. Климов. – Казань : Изд-во Казанского ун-та, 1969. – 278 с.

Контактная информация: umak2000@yandex.ru

УДК 159.923:616.89

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ И АЛИМЕНТАРНОГО ОЖИРЕНИЯ МЕТОДАМИ РИТМО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ирина Германовна Малкина-Пых, доктор физико-математических наук, заведующая лабораторией «Психология здоровья»,

Учреждение Российской Академии наук Центра междисциплинарных исследований по проблемам окружающей среды РАН (ИНЭНКО РАН), Санкт-Петербург

Аннотация

Исследование посвящено эффекту занятий ритмо-двигательной оздоровительной физической культурой (ОФК) в процессе психологической коррекции алиментарного ожирения и наруше-