

УДК 796.011.2

ИСТОРИЧЕСКИЙ ОБЗОР СТАНОВЛЕНИЯ ТРАДИЦИОННОЙ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ ДОНСКИХ КАЗАКОВ

*Владимир Юрьевич Карпов, доктор педагогических наук, профессор,
Анатолий Иванович Алифиров, кандидат педагогических наук, доцент,
Российский государственный социальный университет (РГСУ), г. Москва*

Аннотация

В современной России происходят процессы, способствующие осознанию национального единства, общности и проявлению интереса к народам, населяющим Российскую Федерацию. Параллельно с этим идет возрождение и развитие культуры, традиций и обычаев, а также законодательного утверждения многочисленных этнических образований, в частности казачества.

Ключевые слова: донское казачество, войско донское, военно-физические способности, донской кадетский корпус, возрождение казачества, военное образование, патриотическое и интернациональное воспитание казаков.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2015.04.122.p73-80

HISTORICAL REVIEW OF FORMATION OF TRADITIONAL SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF GROWING UP GENERATIONS OF THE DON COSSACKS

*Vladimir Yurievich Karpov, the doctor of pedagogical sciences, professor,
Anatoly Ivanovich Alifirov, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,
Russian State Social University, Moscow*

Annotation

In modern Russia there are processes that contribute to understanding of the national unity, a community and appearance of interest in peoples of the Russian Federation. In parallel with it there is a revival and development of culture, traditions and customs, and also the legislative approval of numerous ethnic groups, in particular the Cossacks.

Keywords: Don Cossacks, Don army, military and physical abilities, Don cadet School, revival of the Cossacks, military formation, patriotic and international education of Cossacks.

ВВЕДЕНИЕ

В последние годы в России значительно усилился интерес различных народов к своему прошлому. Повышенный научный и общественный интерес вызывает процесс возрождения казачества, осознания его роли в традиционной русской культуре.

Важнейшим компонентом казачьей культуры является физическое воспитание, имеющее явно выраженный прикладной характер, основанный на традиционных формах и видах двигательной активности, неразрывно связанных с мировоззрением казаков, с развитием волевых, духовно-нравственных, стрессоустойчивых, социально-нормативных качеств подрастающего поколения. В современной России возрождение воспитательно-образовательных традиций казачества является приоритетом в целостном педагогическом процессе казачьих кадетских образовательных учреждений Донского края. Традиционные казачьи средства физического воспитания исторически доказали свою эффективность в деле прикладной подготовки казаков к несению государственной службы [2, 3, 14, 35].

На сегодняшний день Ростовская область является одним из регионов, уделяющих большое внимание физическому воспитанию подрастающего поколения на традициях казачества, т.к. на юге России движение за возрождение и развитие казачества получило широкий размах, и современное донское казачество представляет собой достаточно влиятельный социально-политический институт [1, 15, 19, 20, 22, 33].

Несмотря на повышенный интерес в современной России к традициям казачества необходимо отметить, что недостаточно изучено влияние системы физического воспитания в казачьих образовательных учреждениях на уровень физического развития, состояния здоровья, совершенствования социально-психологических особенностей и профессиональной ориентации подростков 16-17 лет [1].

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Это уникальное явление отечественной истории, как отмечает С.Н. Лукаш, побуждает обратиться к прошлому российского народа, переосмыслить культурный опыт предыдущих поколений и использовать потенциал казачества в реалиях современной жизни. Особой оценки и исследования требует изучение донского казачества, как старейшего представителя и носителя культуры казачества в нашей стране. Для того чтобы проследить развитие военно-физических способностей донских казаков нужно выяснить условия существования и происхождение их «праотцов», которые проживали на этой территории [11, 19, 27].

Казаки-кочевники на протяжении многих столетий существовали в жесточайших условиях противостояния с другими кочевыми народами-печенегами, половцами, хаза-рами, монголо-татарами, населявшими степь и занимающими в разное время территорию от южного Урала до Карпатских гор, называемую «вратами народов», отмечает А.И. Скорик [15]. Стратегически выгодное положение «дикого поля» открывало прямую дорогу на Кавказ и к Черному морю, которую пытались контролировать многие народы. Чтобы выжить в таких условиях, нужно было находиться в постоянной боевой готовности и сохранять оптимальное физическое состояние [26].

Особой оценки заслуживает исследование Е.П. Савельева, о происхождении казаков [31]. В «Древней истории казачества» Е.П. Савельев просматривает казаков от арийцев, выселившихся из Арианы и распространившихся по всей западной и южной Азии, восточной и южной Европе. Военное сословие у них называлось «Ас», Ассиры или Ассуры. Передовые отряды Асов носили название Геты, Хеты, Гайдамаки, от геть – идти вперед, в поход. По вооружению – Саками, от сак, сек, сечь, т.е. главным их оружием было сакар или секира. Предводители отрядов Гетов именовались гетманами, от персидского «ман» – начальник, глава, отец Гетов. Гербом начальников Гетов был двуглавый орел [31].

Большинство этнографов и историков трактуют казачество как этническую, социальную и историческую общность, военное сословие, этнос, народность или субэтнос в составе русского народа [7, 13, 21]. Этимология происхождения этнонима «казак» уходит своими корнями в глубокую древность. «Азами» себя называли древние обитатели берегов Азовского моря, также аланы, хазары и «ас-саки» или казаки, которые на севере, у литовцев и скандинавов, почитались за богов. «Конные азы» – наши былинные богатыри, родоначальники княжеских родов, вышли из Приазовья. Аз-сак или каз-сак означает конный Аз, Я (аз) – сак – «сечь» (воин-сечник), т.е. казак, сак из страны «Аз», страны Азовской [36].

Одним из самых древнейших военных казачьих образований на Руси и в Российской империи было войско Донское, составившее костяк для формирования других казачьих войск. Территория области войска Донского распространялась на нижнем течении реки Дон, впадавшую в Азовское море, и занимала современные Донецкую и Луганскую области Украины, республику Калмыкия, Воронежскую, Волгоградскую, Астраханскую и Ростовскую области.

Официальной датой учреждения донского казачества считается 3 января 1570 года, когда была дана царская грамота Ивана IV за проявленную доблесть при взятии Казани в 1552 г., список которой хранился во всех церквях и зачитывался на большие церковные праздники, подчеркивая независимость и свободу дарованную казакам [29]. В годы

царствования Ивана Грозного все отношения с донскими казаками поддерживались через «Посольский приказ» – министерством иностранных дел того времени [32]. Распространению Московского государства на Восток способствовал затяжной поход под предводительством уроженца Качалинской станицы донского казака Ермака в 1581-1585 гг. Оставшаяся на новом месте часть казаков, впоследствии образовала Сибирское казачье войско.

В начале XVII века Россия для охраны своих границ все чаще берет казаков на службу [24]. Казаки охотно переходят на службу к царю и постоянно просят подкрепления в людях и вооружении. Донские казаки ожесточенно и непрерывно вели борьбу с «неверными» за сохранение религиозной идентичности, в основном турками и крымскими татарами, войны шли с переменным успехом, одна только крепость Азов восемь раз в течение века переходила с одной стороны на другую [34].

Особое место среди воинской славы донских казаков занимает знаменитое «Азовское сидение» 1641 г. Оно названо так в честь героически выдержанной осады крепости восьмью тысячами казаков, которая длилась четыре месяца. Турки во главе со своим полководцем Гуссейном паши готовились к взятию бывшей в те годы столицы донского казачества 2 года. Азов был окружен с суши и моря 240 тысячами воинов. Сделав 27 подкопов-взрывов в стане врага, и нескончаемыми вылазками казаки заставили турок отступить, и снять осаду [28].

Крестьянская война 1670-1671 годов под предводительством Степана Разина из станицы Зимовейской расколола донских казаков на две части. Военный историк Алмазов Б.А. пишет: «Нашествие пугачевских шаек на верховья Дона было остановлено, а сами пугачевцы большей частью истреблены отрядом из 14-15-летних казаков – «малолеток», которых по возрасту не взяли на войну с турками, причем восемьдесят верст к месту сражения они скакали всю ночь и первую половину дня и вступили в бой с ходу» [31]. С пугачевцами казаки справились самостоятельно, но вынуждены были принести присягу царю Алексею Михайловичу в конце 1671 года из-за угрозы вторжения стоявших на границе Дона московских войск. Но еще несколько десятилетий Дон оставался свободным.

Взятие Петром I в 1696 Азова при участии донских казаков показало царю мощь казачьей конницы. После подавления восстания 1707-1709 годов под предводительством Кондратия Булавина, названного некоторыми историками русско-казачьей войной, Петр I окончательно подчиняет войско донское, территория которого вошла в состав российской империи, объединяет всех казаков в военное сословие и переводит «казачий служивый народ» в распоряжение Военной коллегии [25]. По достижении 18 лет казак являлся на службу, подобно дворянам «конно и оружно» в полном обмундировании. В частях регулярной армии Петра I численность казачьего Донского войска составляла около 200 тысяч и еще 100 тысяч оставались в резерве как иррегулярные [4].

В первой половине XVIII века донские казаки служат государю, одерживают победы на суше и на море, оттесняя турок и татар, продвигаются на юг к Черному морю. Под командованием атамана И.М. Краснощекого названного горцами «грозою Кавказа» Россия после войны со шведами развязывает русско-персидскую войну 1722-1723 гг. и усиливает влияние на Кавказе и в Каспийском регионе. В морских сражениях казаки были сильны в abordажном бою, а легкие казачьи лодки «чайки» были очень быстрые и маневренны. В мае 1738 года на Бердянской косе в морском бою против турецкого флота 100 казачьих лодок смогли сдержать напор 20 кораблей и препятствовали высадке на сушу превосходящего численностью турецкого войска, которые вынуждены были отступить.

Во время Русско-турецкой войны 1787-1791 гг. казаки взяли Кинбурн и неприступную крепость Измаил [23]. Донские походные атаманы Денисов, Исаев, Орлов, Иловыйский, Краснов, Платов и др. под командованием Суворова принимали участие в рус-

ско-польской войне 1794 г., итальянском походе 1799 и переходе через Альпы [9].

В начале XIX века военно-физические способности казаков были на очень высоком уровне. Отечественная война 1812 г. показала силу и мощь донского казачества. Наполеон лютой ненавистью ненавидел казаков, он называл их "поношением рода человеческого". В эту пору имя донского казака прогремело по всей Западной Европе. Находчивости донских казаков в изобретении средств, к поражению врага не было предела [8].

Заграничный поход 1813-1814 гг. закончился победоносным шествием в составе русской армии донских казаков, особенно прославился талантливый полководец Матвей Иванович Платов, который за проявленную отвагу удостоился титула графа [5, 18].

Военное искусство донского казачества переживает в первой половине XIX в. переход от традиционной передачи знаний в ходе проведения станичных «домашних игр» к подготовке рядовых донских воинов на профессиональной основе. Потребовались десятилетия для осознания необходимости планомерного развития военного образования. К этому подтолкнул и боевой опыт. Если лейб-казаков и донских артиллеристов изначально более или менее обучали военному делу, то в Атаманском полку систематически боевой подготовкой стали заниматься только перед русско-турецкой войной 1828-1829 гг. В армейских полевых казачьих полках обучение началось с 1839 г., когда впервые сформировали Донской учебный полк [10].

Еще в начале XVII века на Дону начали активно развиваться земледелие, скотоводство, коневодство, другие ремесла и невоенные виды деятельности, отвлекающие казаков от главного их занятия – военно-физической подготовки и военной службы, жизнь становилась оседлой, что привело в итоге к снижению уровня военно-физических способностей. Срок службы для Донского войска был различен – при Екатерине II пожизненный, рекрутская повинность при Петре I была 25 лет, по уставу 1875 г. 20 лет и в 1909 г. срок службы сокращен до 18 лет [17]. Атаман М.Г. Власов причину падения боеспособности "видел в том, что разительно менялся весь уклад казачьего бытия, терявший особенности полукочевой – полuosедлой жизни и приближавшийся к обычной русской крестьянской форме существования".

Правительство после Крымской войны 1853-1855 гг. предприняло энергичные меры по улучшению положения в русской армии [12]. В 1860-х годах были проведены реформы в армии, которые затронули и казаков. Большое внимание стали уделять подготовке молодых казаков в летних лагерях и в учебном полку. По Уставу 1875 г. для донского войска были обязательны лагерные сборы для казаков "приготовительного" разряда, в который зачисляли с 18 лет, казаки были обязаны посещать строевые занятия в станице (по одному месяцу осенью и зимой), проходить обучение в течение месяца в военных лагерях. У казаков "строевого" разряда было 8 сборов по три недели в течение года. От казачьих полков стали требовать, чтобы они превосходили их в стрельбе на все дистанции, в быстроте седловки и выходе в строй по тревоге, в быстроте спешивания и посадки коней, в продолжительности движения рысью, наметом, в рассыпном строе и лаве, в сторожевой и разведывательной службе. От казаков также стали требовать плавание через реки, стрельбу верхом на скаку боевыми патронами в мишень. Войдя своими полками в состав кавалерийских дивизий, обучаясь по общему уставу, казаки все-таки сохранили особенность своей службы, свой дух предприимчивости и смелости. В 80-90-х г. XIX века территория войска донского превращается в военизированную губернию [6]. Для воспитания детей казачьих офицеров был учрежден в 1883 году в Новочеркасске Донской кадетский корпус – гордость донского войска. Через три года после основания корпуса, в 1886 году, были устроены в Новочеркасске военно-ремесленная школа и Атаманское техническое училище.

В начале XX века большое влияние на военное искусство произвел технический прогресс. Несмотря на то, что конница по-прежнему оставалась тактической единицей ведения войны, совершенствование вооружения коснулось и донского войска. Новые

виды вооружения, такие как моторизованная техника, тяжелая артиллерия и танки неуклонно вытесняли конницу. В казачьих полках были сформированы пулеметные команды, вследствие этого, численный состав полка возрос до 1200-1300 человек.

Возрождение боевого духа казачества в период первой мировой войны было обусловлено целью правительства в отношении войска Донского, на патриотической волне в 1914-1917 годы было отправлено на фронт 125 тысяч донских казаков. Наибольшего успеха в результате боевых действий достигла 8-я русская армия под командованием генерал-лейтенанта А.М. Каледина, на острие Луцкого прорыва находились донские казаки. В боях на Кавказском фронте отличилась уникальная казачья часть – донская пешая бригада пластунов. После окончания гражданской войны белые части Донской армии (более 40 тысяч человек) эмигрировали из страны, и Советское правительство запретило службу в рядах РККА большей части казаков. По статистическим данным, в результате "расказачивания" на Дону в 1926 г. оставалось не более 50% от дореволюционного казачьего населения, было истреблено почти все взрослое мужское население старше 50 лет, таким образом, казачество лишилось носителей военно-физических традиций.

С начала 90-х гг. прошлого столетия медленно начался процесс возрождения казачества. В мае 1992 г. был создан союз казачьих войск Юга России, а затем и союз казачьих войск России и Зарубежья. К 2005 г. в Ростовской области была оптимально сформирована структура войскового казачьего общества «Всевоеликое Войско Донское», которое возглавил казачий генерал В.П. Водолацкий [30]. Главам администраций на территориях компактного проживания казаков рекомендовано образовывать при органах самоуправления добровольные невоенизированные структуры, для патриотического и интернационального воспитания казаков, подготовке их к защите Отечества, развития технических и прикладных видов спорта, для участия в мероприятиях гражданской и территориальной обороны, ликвидации стихийных бедствий, чрезвычайных ситуаций и оказания помощи пострадавшим [16].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Аналитический обзор традиционной системы физического воспитания донских казаков показал, что особое географическое положение и пребывание в жесточайших условиях противостояния с народами, населяющими пространство называемое «Дикое поле», обеспечивало хорошую физическую подготовку и получение боевого опыта.

Добровольная и обязательная военная служба Российскому государству превратила донское казачество в военное сословие, а территорию проживания казаков в область войска Донского.

Традиционная система физического воспитания донских казаков состоит из следующих компонентов: военно-физического, прикладного, психофизиологического и оздоровительного. Традиционная организация физического воспитания донских казаков имела конкретные цели, задачи, принципы, направления, средства, методы и формы, и отвечала всем системным требованиям, характеризующим взаимосвязанные элементы. Содержание системы физического воспитания формировалось под воздействием мировоззрения казачества как служилого сословия, образовательной и воспитательной среды, военного быта казаков. Исторически сложившаяся система физического воспитания донских казаков была взаимосвязана с культурной, экономической, социальной и политической системами общества и выполняла ряд внешних и внутренних функций – защита Отечества, обеспечение безопасности границ государства, поддержание внутреннего правопорядка в стране, пожарная и природоохранная деятельность.

Одной из главных функций исторически сложившейся системы физического воспитания подрастающего поколения донских казаков в кадетских корпусах на современном этапе является начальная профессиональная подготовка военных и гражданских специалистов, воспитание патриотов своей страны, выразителей национальных tradi-

ций, всесторонне развитого молодого поколения с активной жизненной позицией.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алифиров, А. И. Становление системы физического воспитания подростков донского казачества в кадетских образовательных учреждениях : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Алифиров А.И. – Москва, 2013. – 25 с.
2. Адамович, Г.Э. Владение холодным оружием. Казачьи техники : учеб. пособие / Г.Э. Адамович, Р.И. Федин ; Куб. гос. ун-т физ. культуры и спорта. – Краснодар : [б.и.], 2005. – 98 с.
3. Александров, С.Г. Генезис, систематика и технология использования народных игр Кубанского казачества в физической подготовке учащихся кадетских корпусов : автореф. дис. ... к-та пед. наук : 13.00.04 / Александров С.Г. – Краснодар, 1999. – 24 с.
4. Алмазов, Б.А. Военная история казачества / Б.А. Алмазов. – М. : Яуза, 2008. – 246 с.
5. Алмазов, Б.А. Казаки / Б.А. Алмазов, В.Т. Новиков, А.П. Манжол. – СПб. : Изд-во "Диамант", 1999. – 88 с.
6. Ауский, С.Н. Казаки: особое сословие / С.Н. Ауский. – СПб. : Нева, 2002. – 147 с.
7. Броневский, В.Б. История Донского Войска. Часть III / В.Б. Броневский. – СПб. : Типография экспедиции загот. гос. бумаг, 1834. – 379 с.
8. Быкадоров, И.С. Казаки в Отечественной войне 1812 года / И.С. Быкадоров. – М. : Яуза : Эксмо, 2008. – 286 с.
9. Венков, А.В. Казаки – синеглазые волки / А.В. Венков. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2009. – 439 с.
10. Водолацкий, В.П. Казачий Дон: очерки истории и культуры : учеб. пособие / В.П. Водолацкий, А.П. Скорик, Р.Г. Тикиджьян. – Ростов-на-Дону : Терра, 2005. – 448 с.
11. Гадло, А.В. Предыстория Приазовской Руси. Очерки истории Русского княжения на Северном Кавказе / А.В. Гадло. – СПб. : Изд-во Санкт-Петербургского гос. ун-та, 2004. – 362 с.
12. Горачковская, В.В. К вопросу о социальных изменениях в среде донского казачества во второй половине XIX века / В.В. Горачковская // Россия в XIX – нач. XX века : научные чтения, посвященные памяти И. Серого. – Ростов на-Дону : [б. и.], 1992. – С. 58-61.
13. Гордеев, А.А. История казаков. Золотая Орда и зарождение казачества / А.А. Гордеев. – М. : Страстной бульвар, 1991. – 59 с.
14. Ерашов, В.А. "Русская нунчаку", или казачья нагайка / В.А. Ерашов. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2000. – 128 с.
15. Казачий Дон: очерки истории / под ред. А.И. Скорика. – Ростов-на-Дону : Изд-во Обл. ин-та усовершенствования учителей, 1995. – Ч. 1. – 192 с.
16. Карпов, В.Ю. Воспитание межличностного общения и профессионального взаимодействия студентов средствами физической культуры и спорта / В.Ю. Карпов, Е.А. Белоцерковец // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2009. – № 1. – С. 46-50.
17. Краснов, П.Н. Армия / П.Н. Краснов // Русский колокол. – 1988. – № 3. – С. 17-18.
18. Лесин, В.И. Атаман Платов / В.И. Лесин. – М. : Молодая гвардия, 2005. – 416 с.
19. Лукаш, С.Н. Педагогика казачества: прошлое и настоящее Юга России : монография / С.Н. Лукаш. – М. : ООО «Центральное издательство учебно-методической и научной литературы», 2008. – 302 с.
20. Масалов, А.Г. Российское казачество в начале XXI века / А.Г. Масалов. – Ставрополь : Изд-во Ставропольск. гос. ун-та, 2008. – 138 с.
21. Матвеев, О.В. К разработке концепции казачьего образования / О.В. Матвеев // Педагогика. – 2000. – № 4. – С. 100-102.
22. Озеров, А.А. Казачество в современном российском обществе: институционально-политический анализ : дис. ... д-ра полит. наук : 23.00.02 / Озеров А.А. – Ростов-на-Дону, 2006. – 260 с.
23. Плеханов, А.М. Казачество на охране и защите Государственной границы Российской империи при Екатерине II (1762-1796) / А.М. Плеханов, А.А. Плеханов // Пограничник. – 2002. – № 2. – С. 52-57.
24. Плеханов, А.М. Казачество в охране границы России при первых царях династии Романовых (1613-1682) / А.М. Плеханов, А.А. Плеханов // Пограничник. – 2001. – № 11. – С. 44-51.
25. Плеханов, А.М. Казачьи войска при Петре I (1682-1725) / А.М. Плеханов, А.А. Плеханов // Пограничник. – 2001. – № 12. – С. 54-61.

26. Плеханов, А.М. Ордынские казаки на защите и охране границ Золотой Орды и русских княжеств / А.М. Плеханов, А.А. Плеханов // Пограничник. – 2001. – № 7. – С. 68-73.
27. Плеханов, А.М. Вольные казачьи общины на рубежах Древней Руси (IX-XII вв.) / А.М. Плеханов, А.А. Плеханов // Пограничник. – 2001. – № 6. – С. 74-80.
28. Плеханов, А.М. Казаки в охране и защите границы Московского государства (XIV – начало XVI века) / А.М. Плеханов, А.А. Плеханов // Пограничник. – 2001. – № 8. – С. 59-65.
29. РГВИА. – Ф. 330. – Оп. 45. – Д. 535.
30. Рыбин, В.А. Казачьи войска / В.А. Рыбин // Военно-исторический журнал. – 1990. – № 7. – С. 58-60.
31. Савельев, Е.П. Древняя история казачества / Е.П. Савельев. – М. : Вече, 2010. – 480 с.
32. Скрынников, Р.Г. Иван Грозный / Р.Г. Скрынников. – М. : АСТ, 2001. – 480 с.
33. Тикиджян, Р.Г. Казачество России / Р.Г. Тикиджян // Военно-исторический и правовой аспект : информационно-справочные материалы. – Ростов-на-Дону, 2008. – С. 16-24.
34. Широкопад, А.Б. Казачество в великой смуте: от Гришки Отрепьева до Михаила Романова / А.Б. Широкопад. – М. : Яуза : Эксмо, 2007. – 336 с.
35. Яровой, А.В. Шермичи донских казаков: от ритуала к этноспорту / А.В. Яровой // Традиционные игры и национальные виды спорта: опыт межрегионального взаимодействия : материалы межрегион. науч.-практ. конф. – Якутск : Компания «Дани Алмас», 2012. – С. 116-121.
36. Clarke, K. *Between Geography and History: Gney Pompeii Strabon. Hellenistic Constructions of the Roman World* / K. Clarke. – Oxford : Oxford University Press, 1999. – 316 p.

REFERENCES

1. Alifirov, A.I. (2013), *Formation of system of physical education of teenagers of the Don Cossacks in cadet educational institutions*, dissertation, Moscow.
2. Adamovich, G. and Fedin, R. (2005), *Possession of a cold weapon. Cossack techniques: manual*, Krasnodar.
3. Alexandrov, S. (1999), *Genesis, systematization and technology of using of national games of the Kuban Cossacks in physical training of pupils of cadet schools*, dissertation, Krasnodar.
4. Almazov, B. (2008), *Military history of the Cossacks*, Yauza, Moscow.
5. Almazov, B., Novikov, V. and Manzhola, A. (1998), *Cossacks, "Diamante"*, St. Petersburg.
6. Ausky, S. (2002), *Cossacks: special estate*, Neva, St. Petersburg.
7. Bronevsky, V. (1834), *History of the Don Army*, Part III, Printing house of expedition of preparation of the state papers, St. Petersburg.
8. Bykadorov, I. (2008), *Cossacks in Patriotic war of 1812*, Yauza, Moscow.
9. Wenkov, A. (2009), *Cossacks – blue-eyed wolves*, Phoenix, Rostov on Don.
10. Vodolatsky, V., Skorik, A. and Tikidzhyan R.G (2005), *Cossack Don: sketches of history and culture: manual*, Terra, Rostov-on-Don.
11. Gadlo, A. (2004), *Prehistory of the Azov Russia. Sketches of history of the Russian reigning in the North Caucasus*, publishing house St. Petersburg University, St. Petersburg.
12. Gorachkovskaya, V. (1992), "To a question of social changes in the environment of the Don Cossacks in the second half of the XIX century", *Russia in XIX – the head of the XX century: the scientific readings devoted to I. Serogo memory*, Rostov-on-Don, pp. 58-61.
13. Gordeev, A. (1991), *History of Cossacks. Golden Horde and origin of the Cossacks*, Strastnoy Boulevard, Moscow.
14. Erashov, V. (2000), *"Russian nunchak", or Cossack lash*, Phoenix, Rostov-on-Don.
15. Ed. Skorik A. (1991), *Cossack Don: History sketches*, publishing house obliUU, Rostov-on-Don.
16. Karpov, V. and Belotserkovets, E. (2009), "Education of interpersonal communication and professional interaction of students means of physical culture and sport", *Physical culture, sport – science and practice*, No. 1, pp 46-50.
17. Krasnov, P. (1988), "Army", *Russian bell*, No. 3, pp. 17-18.
18. Lesin, V. (2005), *Ataman Platov*, Young Guard, Moscow.
19. Lukash, S. (2008), *Pedagogics of the Cossacks: past and the present of the South of Russia: monograph*, LLC "TSIUMNL", Moscow.
20. Masalov, A. (2008), *The Russian Cossacks at the beginning of the XXI century*, SSU, Stavropol.

21. Matveev, O. (2000), "To development of the concept of the Cossack formation", *Pedagogics*, No. 4, pp. 100-102.
22. Ozerov, A. (2006), *Cossacks in modern Russian society: institutional and political analysis*, dissertation, Rostov-on-Don.
23. Plekhanov, A.M and Plekhanov, A.A. (2002), "Cossacks on guard and protection of state frontier of the Russian Empire at Catherine II (1762-1796)", *Pogranichnick*, No. 2, pp. 52-57.
24. Plekhanov, A.M and Plekhanov, A.A. (2001), "Cossacks in protection of border of Russia at the first tsar of a dynasty Romanov (1613-1682)", *Pogranichnick*, No. 11, pp. 44-51.
25. Plekhanov, A.M and Plekhanov, A.A. (2001), "Cossack troops at Peter I (1682-1725)", *Pogranichnick*, No. 12, pp. 54-61.
26. Plekhanov, A.M and Plekhanov, A.A. (2001), "The Horde Cossacks on guard and protection of borders of the Golden Horde and the Russian principalities", *Pogranichnick*, No. 7, pp. 68-73.
27. Plekhanov, A.M and Plekhanov, A.A. (2001), "Free Cossack communities at boundaries of Ancient Russia (the IX-XII centuries)", *Pogranichnick*, No. 6, pp. 74-80.
28. Plekhanov, A.M and Plekhanov, A.A. (2001), "Cossacks in guard and protection of border of the Moscow state (XIV - the beginning of the XVI century)", *Pogranichnick*, No. 8, pp 59-65.
29. *Russian military and historical archive*, Fond 330, Inventory, 45, Act. 535.
30. Ribin, V. (1990), "Cossack troops", *Military and historical journal*, No. 7, pp. 58-60.
31. Savelyev, E. (2010), *Ancient history of the Cossacks*, Veche, Moscow.
32. Skrynnikov, R. (2001), *Ivan Groznyy*, AST, Moscow.
33. Tikidzhyan, R. (2008), "Cossacks of Russia", *Military and historical and legal aspect: Directory materials*, Rostov-on-Don, pp. 16-24.
34. Shirokorad, A. (2007), *Cossacks in a great distemper: from Grishka Otrepyev to Mikhail Romanov*, Yauza, Moscow.
35. Yarovoy, A. (2012), "Shermiton of the Don Cossacks: from ritual to ethnosport", *Traditional games and national sports: experience of interregional interaction: materials of interregional scientific and practical conference*, Dani Almas company, Yakutsk, pp. 116-121.
36. Clarke, K. (1999), *Between Geography and History. Gney Pompeii Strabon. Hellenistic Constructions of the Roman World*, Oxford University Press.

Контактная информация: vu2014@mail.ru

Статья поступила в редакцию 28.04.2015.

УДК 797.122.2

ДИНАМИКА КИНЕМАТИЧЕСКИХ И ДИНАМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТЕХНИКИ ГРЕБЛИ НА БАЙДАРКАХ (1000 М, К-1 МУЖЧИНЫ)

Павел Валентинович Квашук, доктор педагогических наук, профессор,

Галина Николаевна Семаева, кандидат биологических наук,

ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России», Москва,

Ирина Николаевна Маслова, кандидат педагогических наук, доцент,

Воронежский государственный институт физической культуры

Аннотация

Исследование соревновательной деятельности гребцов высокой квалификации позволило выявить динамику показателей техники гребли на стартовом, первом и втором дистанционных и финишном отрезках дистанции 1000 м. Выявлено, что на стартовом и первом дистанционном отрезках показатели средней скорости достоверно выше по сравнению с этими же показателями на финишном отрезке. Продолжительность безопорной фазы гребка не имеет существенных изменений при прохождении гребцами на байдарках высокой квалификации дистанции 1000 м. Отмечена отрицательная динамика величины ускорения лодки в цикле гребли и пропульсивной силы гребли от стартового к финишному отрезку дистанции. Причем на втором дистанционном и финишном отрезках это снижение статистически достоверно.

Ключевые слова: спортивная техника, высококвалифицированные гребцы на байдарках, отрезки дистанции.