

5. Kryazhev, V.D. (2002), *Improvement of cross-country movements*, publishing house VIFK, Moscow.
6. Maslovsky, E.A., Semenov, V.G. and Zakrevsky, V.I. (2014), "Centrifugal style sprint running in the context of sensory-motor understanding of the movement", *Innovative technologies in preparation of highly skilled sportsmen in the conditions of the schools of Olympic reserve: collection of scientific articles V International scientific-practical conference*, SGWAR, Smolensk, pp. 312-313.
7. Semenov, V.G. (1997), *Theoretical-methodical bases of long-term adaptation of the motor apparatus of the athletes to the cyclic locomotion of the maximal power*, dissertation, Moscow.
8. Semenov, V.G. and Dorokhov, R.N. (1998), "Relationship gradient muscle strength and athletic performance in the 100m women's sprint", *Sports. Olympism. Humanism: Interuniversity collection of scientific papers*, Smolensk, Vol. 2, pp. 237-239.
9. Semenov, V.G. (2008), *Engine unit sprinters women in sports genesis: monograph*, LLC "Print Express", Smolensk.

Контактная информация: marat90@mail.ru

Статья поступила в редакцию 13.04.2017

УДК 796.81

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СИЛЬНЕЙШИХ БОРЦОВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ НА ИГРАХ XXXI ОЛИМПИАДЫ (2016)

Артур Борисович Таймазов, аспирант, трехкратный олимпийский чемпион,

Борис Иванович Тараканов, доктор педагогических наук, профессор,

*Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья
имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)*

Аннотация

В статье представлены результаты исследования индивидуальных структур соревновательной деятельности ведущих российских борцов вольного стиля, выступавших на Играх XXXI Олимпиады в Рио-Де-Жанейро. Выявлено, что эти структуры значительно различаются у борцов, завоевавших высшие награды Олимпиады, причем структура, близкая к идеальной, установлена только у одного из атлетов. Другие борцы имеют весьма своеобразные индивидуальные структуры соревновательной деятельности, что свидетельствует о наличии как сильных, так и относительно слабых характеристик этой структуры. Полученные данные могут быть эффективно использованы при планировании и реализации тренировочного процесса борцов высокого класса.

Ключевые слова: вольная борьба, Олимпиада, соревновательная деятельность, структура, спортивно-технические показатели, технико-тактическое действие, балл, результативность, схватка, активность.

SPECIFIC FEATURES OF COMPETITIVE ACTIVITY OF THE STRONGEST FIGHTERS OF NATIONAL TEAM OF RUSSIA AT THE GAMES OF THE XXXI OLYMPIC GAMES (2016)

Artur Borisovich Taymazov, the post-graduate student, three-time Olympic champion,

Boris Ivanovich Tarakanov, the doctor of pedagogical sciences, professor,

The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Annotation

Results of the research of the individual structures of competitive activity of the leading Russian fighters of freestyle competing at Games of the XXXI Olympic Games in Rio de Janeiro are presented in the article. It is revealed that these structures considerably differ at the fighters who have won the highest awards of the Olympic Games, and the structure close to ideal is established only at one of athletes. Other fighters have very peculiar individual structures of competitive activity that demonstrates existence of both strong and rather weak characteristics of this structure. The obtained data can be effectively used during the planning and realization of training process of high-class fighters.

Keywords: free-style wrestling, Olympic Games, competitive activity, structure, sports and technical indicators, technical and tactical action, point, effectiveness, fight, activity.

Уверенное выступление борцов сборной команды России по вольной борьбе на Играх XXXI Олимпиады (2016), завоевавшей в медальном зачете первое место, в очередной раз подтвердило высокий статус отечественной школы борьбы во всемирном олимпийском движении. Этому не смогли помешать ни явно предвзятые действия чиновников WADA, ни многократные изменения правил соревнований, ни многочисленные ошибки судейского аппарата в ходе олимпийского турнира. Более того, российские борцы значительно лучше других адаптировались к этим негативным воздействиям и сумели проявить на Олимпиаде свои лучшие качества, превосходя соперников по многим характеристикам, в первую очередь, в технико-тактическом мастерстве.

В то же время, весьма объемный блок изменений и дополнений в правила соревнований, внесенный в UWW в 2013 году, имел в большей части положительный эффект, существенно повысив активность и зрелищность борцовских поединков и создав условия для проявления своих возможностей борцам, имеющим превосходство в технической и тактической подготовленности [1-5].

Все это весомо повысило значение индивидуализации технико-тактической подготовки в тренировочном процессе борцов высокого класса, которая в существенной мере предопределяет индивидуальную структуру соревновательной деятельности атлетов. В свою очередь, определить различия этих структур можно при помощи анализа спортивно-технических показателей, включая количество побед и поражений, количество проведенных технико-тактических действий (ТТД) и выигранных баллов за схватку и в минуту, результативность, интервал результативной атаки (ИРА), коэффициент тактического оснащения (Кто), коэффициент качества технических действий (Ктд). Расчет названных показателей осуществлялся индивидуально для каждого борца путем обработки исходной информации, полученной при анализе видеозаписей поединков борцовского турнира Игр XXXI Олимпиады (2016).

Выявленные таким образом данные о величинах спортивно-технических показателей сильнейших борцов сборной команды России представлены в систематизированном виде в таблице 1.

Таблица 1 – Спортивно-технические показатели соревновательной деятельности сильнейших борцов сборной России на Играх XXXI Олимпиады (2016)

Борцы	Весовые категории	Места	Количество		ИРА (с)	Результативность (балл)	В среднем за схватку		В среднем в минуту		Кто	Ктд
			Побед	Поражений			ТТД	Баллы	ТТД	Баллы		
Р.С.	65	I	5	0	55	2,04	5,20	10,60	1,10	2,24	0,81	0,83
Г.А.	74	II	3	1	110	1,85	3,25	6,00	0,55	1,00	0,59	0,59
С.А.	86	I	4	0	81	1,75	4,00	7,00	0,75	1,29	0,97	0,94

Анализ содержания таблицы 1 свидетельствует о том, что сильнейшие отечественные борцы имеют существенные различия по указанным показателям. Особенно весомо различаются величины ИРА (от 55 с у Р.С. до 110 с у Г.А.) и количества ТТД в минуту (от 0,55 у Г.А. до 1,10 у Р.С.). Менее заметно, но все же весьма значительно различаются и все остальные анализируемые индивидуальные показатели соревновательной деятельности борцов, характеризующие ее содержание и структуру.

Проанализировав более подробно динамику этих показателей каждого борца, нами были определены индивидуальные структуры (профили) соревновательной деятельности сильнейших атлетов. Такая структура борца Р.С. представлена на рисунке 1. Выявленная структура соревновательной деятельности борца Г.А. представлена на рисунке 2.

Как видно из содержания рисунка 1, структура соревновательной деятельности борца Р.С. близка к идеальной. Все восемь анализируемых показателей оказались у него

на отличном уровне, характеризуя универсальность этого атлета, включая высокую активность и результативность, оптимальную мобильную тактику, эффективность атакующих и защитных действий. Такая идеальная структура встречается в практике современной вольной борьбы крайне редко, и для большинства атлетов является моделью, которая для них весьма желательна, хотя и недостижима.



Рисунок 1 – Индивидуальная структура соревновательной деятельности борца Р.С.



Рисунок 2 – Индивидуальная структура соревновательной деятельности борца Г.А.

Анализ содержания рисунка 2 свидетельствует, что борец Г.А. имеет максимальную оценку только по показателю результативности и удовлетворительные оценки по показателям количества ТТД и баллов за схватку и в минуту, а также по показателю ИРА. В то же время у этого борца выявлены относительно низкие значения Кто и Ктд, что говорит о существенных пробелах в защитных действиях и необходимости акцентированной тренировочной работы над этим недостатком в ходе подготовки к следующим соревнованиям. Кроме того, следует отметить, что наличие серьезной травмы у борца Г.А. не позволило ему выступать в полную силу в финальном поединке, и несколько снизило величины спортивно-технических показателей.

Значительно позитивнее выглядит структура соревновательной деятельности борца С.А., которая отражена на рисунке 3.



Рисунок 3 – Индивидуальная структура соревновательной деятельности борца С.А.

Как видно из содержания рисунка 3, структура соревновательной деятельности борца С.А. характеризуется отличными оценками показателей количества баллов за схватку, ИРА, Кто и Ктд, а также хорошими оценками показателей количества ТТД за схватку и в минуту, количества баллов в минуту и результативности. Такое сочетание отличного и хорошего уровней анализируемых показателей позволяет отметить вполне достойные параметры активности и результативности борца С.А., а также весьма надежную тактику ведения борьбы и высокую эффективность защитных действий. Именно высочайшая надежность отличает структуру соревновательной деятельности

этого борца, позволяя ему одерживать уверенные победы и не оставлять соперникам никаких шансов. Таким образом, обобщая изложенные выше результаты исследования индивидуальных особенностей соревновательной деятельности сильнейших борцов сборной команды России по вольной борьбе на Играх XXXI Олимпиады (2016), можно отме-

тить, что каждому из атлетов присуща персональная специфика этой деятельности, которая гарантирует ему достижение высоких спортивных результатов. Вместе с тем, только у одного из этих борцов структура соревновательной деятельности соответствует идеальной модели, а другие атлеты имеют весьма оригинальные сочетания величин спортивно-технических показателей, определяющих их индивидуальное своеобразие в виде как сильных, так и относительно слабых аспектов структур этой деятельности. Вся совокупность полученных результатов позволяет подчеркнуть необходимость тщательного учета индивидуальных особенностей соревновательной деятельности борцов для повышения эффективности планирования и реализации тренировочного процесса атлетов высшего класса.

ЛИТЕРАТУРА

1. Апойко, Р.Н. Спортивная борьба: эволюция, тенденции, проблемы и приоритетные пути их решения : монография / Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов. – СПб. : Изд-во Политехн. ун-та, 2015. – 94 с.
2. Апойко, Р.Н. Сравнительный анализ показателей соревновательной деятельности борцов высокой квалификации в греко-римской и вольной борьбе / Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов // Ученые записки Университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 10 (116). – С. 13-18.
3. Апойко, Р.Н. Эволюция спортивной борьбы в международном олимпийском движении и ее влияние на основные компоненты подготовки борцов высшей квалификации : автореф. дис. ... д-ра пед. наук / Апойко Роман Николаевич. – Санкт-Петербург, 2016. – 51с.
4. Таймазов, А.Б. Тенденции в динамике показателей соревновательной деятельности борцов вольного стиля участников XXXI Олимпийских игр / А.Б. Таймазов, Б.И. Тараканов // Ученые записки Университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 1 (143). – С. 203-207.
5. Тараканов, Б.И. Тенденции развития спортивной борьбы в современном олимпийском движении и их влияние на динамику характеристик соревновательной деятельности борцов высокого класса / Б.И. Тараканов, Р.Н. Апойко, А.Б. Таймазов // XX международный конгресс «Олимпийский спорт и спорт для всех» : материалы конгресса. – СПб. : Изд-во Политехн. ун-та, 2016. – Ч. 1. – С. 608-612.

REFERENCES

1. Apoyko, R.N. and Tarakanov, B.I. (2015), *Wrestling: evolution, tendencies, problems and priority ways of their decision: monograph*, Polytechnic University publishing house, St. Petersburg.
2. Apoyko, R.N. and Tarakanov, B.I. (2014), "Comparative analysis of indicators of competitive activity of fighters of high qualification in the Greek-Roman and free-style wrestling", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 116, No. 10, pp. 13-18.
3. Apoyko, R.N. (2016), *Evolution of wrestling in the international Olympic Movement and her influence on the main components of training of fighters of the top skills*, dissertation, St. Petersburg.
4. Taymazov, A.B. and Tarakanov, B.I. (2017), "Tendencies in dynamics of indicators of competitive activity of fighters of freestyle of participants of the XXXI Olympic Games", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 143, No. 1, pp. 203-207.
5. Tarakanov B.I., Apoyko R.N. and Taymazov A.B. (2016), "Tendencies of development of wrestling in the modern Olympic Movement and their influence on dynamics of characteristics of competitive activity of fighters high-class", *the XX international congress "The Olympic sport and sport for all", collection of congress*, Polytechnic University publishing house, St. Petersburg, Part 1, pp. 608-612.

Контактная информация: e.jaroshenko@lesgaft.spb.ru

Статья поступила в редакцию 29.03.2017