

5. Boldov A.S., Gusev A.V., Karpov V.Yu., Sibgatulina F.R. and Nogina E.V. (2018), "Physical condition monitoring of psychology and pedagogical higher education institution's student", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 164, No. 10, pp. 43–52.

Контактная информация: victor200758@mail.ru

Статья поступила в редакцию 21.04.2021

УДК 796.011

СТАНОВЛЕНИЕ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СССР (НА ПРИМЕРЕ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ В Г. ИРКУТСКЕ)

Вадим Владимирович Шохирев, кандидат педагогических наук, доцент, **Павел Юрьевич Брель**, кандидат педагогических наук, Иркутский государственный медицинский университет; **Андрей Джанебекович Ацута**, **Виктор Александрович Чирков**, Иркутский государственный университет путей сообщения; **Темир-Хан Джумагулович Кельдасов**, Восточно-Сибирский институт МВД России, г. Иркутск

Аннотация

В истории физической культуры и спорта нашего государства период становления системы физического воспитания достаточно хорошо освещен, однако противоречия в работе органов управления, средств массовой информации по отношению к спорту высших достижений в учебных изданиях и научной литературе не показаны или лишь упомянуты. В нашей статье эти противоречия раскрываются на конкретных примерах. Проведен анализ динамики спортивных достижений в г. Иркутске по сравнению с высшими мировыми рекордами. Прослеживаются этапы перестройки всей системы физического воспитания в период становления советской власти, становления спортивных обществ 1920-х годов. Проводятся параллели особенностей работы спортивных кружков, клубов и обществ до 1935 г. и профсоюзных спортивных обществ предвоенного периода, раскрываются механизмы образования, слияния и ликвидации добровольных спортивных обществ. В результате всестороннего анализа становления системы физического воспитания в СССР на примере г. Иркутска вскрыты основные причины сильного отставания спортивных достижений местных спортсменов от лучших спортсменов мира. Практическая значимость исследования заключается в использовании в учебном материале для студентов данных о положительных и отрицательных векторах становления и развития физической культуры и спорта в стране. С помощью материала исследования картина процесса формирования спортивной жизни в г. Иркутске становится более разносторонней и сложной, что может послужить толчком для дальнейших исследований по этой тематике.

Ключевые слова: бег, легкая атлетика, спортивный клуб, спортивное общество, состязания, эстафета, массовость, нормы и требования.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.4.p465-470

FORMATION OF THE SYSTEM OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE USSR (ON THE EXAMPLE OF ATHLETICS IN IRKUTSK)

Vadim Vladimirovich Shokhirev, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, **Pavel Yurievich Brel**, the candidate of pedagogical sciences, Irkutsk State Medical University; **Andrey Dzhanebekovich Atsuta**, **Victor Aleksandrovich Chirkov**, Irkutsk State University of Railways; **Temir-Khan Dzhumagulovich Keldasov**, East Siberian Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russian Federation, Irkutsk

Abstract

In the history of physical culture and sports of our state, the period of formation of the system of physical education is well enough covered, however, the contradictions in the work of governing bodies, the media in relation to sports of the highest achievements in educational publications and scientific literature are not shown or are only mentioned. In our article, these contradictions are revealed using specific

examples. The analysis of the dynamics of sports achievements in Irkutsk in comparison with the highest world records is carried out. The stages of the restructuring of the entire system of physical education during the formation of Soviet power, the formation of sports societies in the 1920 are traced. Parallels of the peculiarities of the work of sports clubs, clubs and societies before 1935 and trade union sports societies of the pre-war period are drawn, the mechanisms of formation, merger and liquidation of voluntary sports societies are revealed. As a result of a comprehensive analysis of the formation of the system of physical education in the USSR, using the example of the city of Irkutsk, the main reasons for the strong lag in sports achievements of local athletes from the best athletes in the world are revealed. The practical significance of the research lies in the use of data on positive and negative vectors of the formation and development of physical culture and sports in the country in the educational material for students. With the help of the research material, the picture of the process of the formation of sports life in Irkutsk becomes more diverse and complex, which can serve as an impetus for further research on this topic.

Keywords: running, athletics, sports club, sports society, competitions, relay race, mass character, norms and requirements.

ВВЕДЕНИЕ

В России, как и в Европе и США, спорт начал бурно развиваться в конце XIX в. В Петербурге в 1888 г. образовывается первая спортивная организация «Общество любителей бега». В Иркутске, не смотря на его отдаленность от столицы, спортивная жизнь началась в тот же период.

Развитие спорта связано с организацией в 1892 г. Иркутского общества велосипедистов-любителей (ИОВЛ) и строительством в 1893 г. первого спортивного сооружения – циклодрома. Оно предназначалось для проведения велосипедных гонок, но вскоре там стали проводить тренировки и соревнования по бегу, прыжкам, спортивным играм. Выбор велоспорта связан с такими энтузиастами велосипедной езды как Подкаменный, Шемякин, Виноградов, Петров, Белинский, Юзефович, Белькевич, Попов, Прейсман и другие. Известно, что член ИОВЛ Нагорный в 1914 г. совершил кругосветное путешествие на велосипеде.

Члены ИОВЛ, как и все любители физической культуры и спорта того времени, отличались от современных спортсменов своей универсальностью. Летом они тренировались, если так можно выразиться, в велогонках и беге, зимой – в конькобежном спорте. Интересно, что занимались в этом обществе 2 женщины: Кириллова и Щапова. Этот факт позволяет сделать вывод о прогрессивном отношении иркутян к спорту вообще и участию в нем женщин.

Состязания по легкой атлетике в Иркутске до начала 1920-х годов не отличались популярностью в отличие от США и Европы, но известно, что 2 июня 1908 г. Е.П. Демаков пробежал 25 кругов по Тихвинской площади, что составляло около 16 верст, за 50 минут.

По причине участия в первой мировой войне 1914–1918 гг. количество спортивных мероприятий и вообще активность в дальнейшем развитии спорта уменьшились.

После прихода к власти большевиков и окончания военных действий за пределами страны подход к стратегии развития физической культуры и спорта был кардинально изменен. На первое место вышла массовость, а спорт высших достижений с рекордными показателями отошел на задний план. Введенное в 1918 г. всеобщее военное обучение (Всевобуч) резко подняло активность в занятиях физическими упражнениями широких масс населения от 18 до 49 лет. В содержании программы обучения входили лыжная подготовка, пулевая стрельба, гимнастика, спортивные игры и др. Причем доля физической подготовки составляла более половины всей программы [1].

В период первых нескольких лет советской власти наряду с уже существовавшими («Иркутское общество спортсменов», «Скаут», «Маккаби», «Кречет»), появились новые спортивные организации: «Санитас», «Спарта», «Унитас», «Яхт-клуб», «Бронепоезд». Новые общества культивировали те виды спорта, которые были им доступны. Легкая атлетика входила в содержание занятий практически всех спортивных организаций города.

Например, в «ИОС» занимались 21 человек под руководством Дерябина П.Л.

На первенстве г. Иркутска по легкой атлетике в сентябре 1920 г. показаны результаты, дающие представление об уровне спорта того периода [1]. Спортсмены выступали в нескольких дисциплинах, и уровень результатов сравнительно с рекордами мира был низкий. Основными причинами отставания российских легкоатлетов являлись сначала пассивность в олимпийском движении России, отсутствие спортивных сооружений, затем – изолированность Советской России и тяжелое экономическое положение страны.

Как и до прихода советской власти, в 1920-х годах спортсмены совмещали не только смежные дисциплины, но и часто трудно совместимые. Так один из лучших легкоатлетов того периода Август Кринберг показывал на городских соревнованиях следующие результаты: лыжная гонка на 10 км., 2 место – 54.14,2; прыжок с шестом, 1 место – 245 см; бег на 1500 м., 2 место – 5.05,0; бег 60 м., 2 место – 7,8 с.; прыжок в длину, 2 место – 530 см; бег 80 ярдов с барьерами, 2 место – 14,4 с. [1].

Зимой он выступал еще и в соревнованиях по конькобежному спорту. Такой универсализм был характерен для многих спортсменов 1920-х годов. Спортсмены не имели тренера, не имели представления о методике тренировки и технике выполнения упражнений.

Если в Европе и США установление рекордов всячески поощрялось и широко пропагандировалось в прессе, то в Советской России наблюдалось резко негативное отношение прессы, местных органов власти к личным достижениям спортсменов, стремлению победить и даже к самым индивидуальным видам спорта. Этот фактор крайне негативно сказался на прогрессе в российском спорте. Начало такой позиции властей относится уже к 1922 г. В это время в Иркутске старые «буржуазные» клубы еще продолжают работать, но руководство физкультурным движением (военный комиссариат) ставит перед председателями спортивных организаций задачи, порой несовместимые с задачами и деятельностью клубов. Например, старейшее общество ИОС (бывшее ИОВЛ), основанное в 1892 г. главным своим видом спорта считало велосипедный спорт, однако новая руководящая структура – Иркутская спортивная лига – настаивала на культивировании футбола, гимнастики, стрельбы и легкой атлетики. К тому же реквизированные у ИОС в 1920 г. колчаковскими органами велосипеды так и не были возвращены новой властью.

Другой популярный клуб «Спарта» тоже имел натянутые отношения с руководством спортивной лиги. В плане работы лиги главное внимание уделялось самым массовым видам: гимнастике (сокольской), лыжному спорту, стрельбе, футболу, легкой атлетике. К развитию прикладных видов всячески призывали органы Всевобуча, контролирующие спортивную лигу. В «Спарте» же одним из популярных видов был теннис, который считался чисто буржуазным видом спорта.

Антагонизм в подходе к выбору культивируемых видов спорта, социальный состав членов, принадлежность спортсооружений и другие факторы внесли раскол в деятельность Иркутской спортивной лиги. Газета «Власть труда» писала: «Спарта», «Унитас», ИОС – полубуржуазные спортивные общества, осколки скаутских организаций. Общества построены не по производственному принципу. В каждом обществе свои чемпионы и чемпиончики, круговая порука, упорное сопротивление втягиванию рабочей молодежи в спорт. Эти замаскированные сокольские и скаутские организации иркутский комсомол решил убрать с дороги рабочего физкультурного движения». Уже в 1923 г. наиболее известные и крупные спортивные клубы ИОС, «Спарта», «Унион», «Буревестник», «Санитас» были распущены, а их имущество передано Губернскому бюро РКСМ. Новые клубы и общества строились уже по производственному, а не по территориальному принципу и развивали массовые и «народные» виды спорта.

Таким образом, борьба с «рекордсменством» стала тем тормозом роста спортивных результатов, который не позволил сократить отставание от мирового спорта. Пресса, общественное мнение, местные органы власти всячески способствовали осуждению стрем-

ление отдельных спортсменов улучшить рекордное достижение.

Еще одним тормозом стала «пролетаризация» физической культуры. Она заключалась в затрудненном доступе непролетарской молодежи, где значились студенты, служащие, учащиеся, к участию в занятиях физической культурой. В результате этих процессов общее количество физкультурников в 1924 г. составило в 2 раза меньшее число

К концу 1920-х годов количество спортивных организаций в г. Иркутске увеличилось до 14, в 12 из которых культивировалась легкая атлетика [1]. Строительство в 1923 г. стадиона, соответствующего основным требованиям того времени, дало толчок к более быстрому росту популярности легкоатлетических видов. На проводимых соревнованиях, физкультурных праздниках доля легкой атлетики была очень весомой.

Любопытно сообщение в газете о проведении первой легкоатлетической эстафеты на стадионе: «...Иркутяне ошеломлены небывалым зрелищем: по улице бегут спортсмены в своих легких костюмах, за ними судьи на велосипедах, в заключение кортежа тянется доктор на извозчике... На этапе около барахолки ребят окружила целая толпа. Предлагают бежать на пари, на бутылку водки. Женщины отворачиваются, старухи крестятся... Собаки пытаются обкусать пятки у бегущих...».

Результатом деятельности спортивных организаций, полной загруженности стадиона стало успешное выступление иркутских спортсменов на отборочных соревнованиях Всесоюзной спартакиады 1928 г. в Новосибирске победителями стали Филиппов П. в метании диска и Галактионов Л. в беге на 1500 и 5000 м. Хорошо выступили Шубин, Голиков, Каплан, войдя в сборную команду Сибири. По итогам Всесоюзной спартакиады Филиппова Пелагея заняла 6 место, Шубин Алексей занял 10 место в 10-борье, Леонид Галактионов тоже принес зачетные очки в легкоатлетическом кроссе [1].

Всесоюзная спартакиада 1928 г. стала знаковым событием в стране. Она дала импульс последующего развития физической культуры и спорта в СССР. В то же время в принятом на следующий год постановлении «О физкультурном движении» осуждено стремление к установлению рекордов («рекордсменский уклон»), что шло вразрез с прогрессом в спорте. В негативном плане были отмечены недостаточный охват трудящихся, ведомственный разноразбой, состояние физкультуры на селе. Итогом сделанного анализа работы в сфере физической культуры стало создание в 1930 г. Всесоюзного совета физической культуры с функциями государственного органа [9].

С начала 1930-х годов очень популярным стало проведение легкоатлетической эстафеты по городу. Эти состязания быстро приобрели признание болельщиков и широко освещались в печати. В июне 1931 г. прошла легкоатлетическая эстафета по улицам Иркутска. Финиш эстафеты был на дорожке стадиона «Авангард». Победила команда «Свердловского транспортника», второй стала сборная металлического завода и третьей – команда медицинского института. Интересно, что судейская коллегия после финиша дисквалифицировала вторую команду «Динамо» за «остатки буржуазных рекордсменских традиций». Нередко команды эстафеты формировались по профессиональному признаку. Так в 1934 г. в эстафете, организованной газетой «Комсомольская правда» победила команда шоферов, на дистанции в 4100 м с результатом 13 мин 13 сек. [3].

Инициатива редакций газет, в данном случае газеты «Восточно-Сибирская правда», позволила организовать ежегодное проведение легкоатлетической эстафеты по улицам Иркутска.

В июне 1937 г. прошла первая эстафета на призы газеты «Восточно-Сибирская правда». Протяженность эстафеты составила 15,6 км у мужчин и 4 км у женщин. Длина этапов колебалась от 200 до 2400 м. у мужчин и от 150 до 800 м. у женщин. Проведение подобных эстафет отличалось большой массовостью. Если в 1937 г. участвовало 29 коллективов, то в 1951 г. соревновались 105 команд. Эстафета на призы газеты «Восточно-Сибирская правда» живет до сих пор, хотя и проводится на более коротких этапах, собирает гораздо меньшее количество команд, но по-прежнему остается значимым событием

в спортивной жизни города.

Комплекс ГТО (Готов к труду и обороне СССР), введенный в 1931 г. пусть и не сразу, но стал основой всей системы физической культуры и спорта в стране. Среди нормативов комплекса во всех его редакциях неизменно присутствовали легкоатлетические виды: бег на короткие, средние и длинные дистанции, метание гранаты на дальность, кросс, прыжки в длину и высоту. Прикладной аспект этих видов легкой атлетики обуславливал обязательное выполнение норм и требований.

В 1935 г. началось образование профсоюзных добровольных спортивных обществ (ДСО). В 1938 г. количество ДСО разрослось до 99.

В Иркутске наиболее сильные спортсмены числились в следующих ДСО: «Динамо», «Локомотив» (железная дорога), Буревестник» (государственная торговля), «Медик» (здравоохранение), «Молния» (связь), «Старт» (нефтеперегонная промышленность), «Крылья Советов» (авиационная промышленность), «Спартак» (промкооперация), «Золото и платина» (добыча цветных металлов), «Дальневосточный строитель» (строительство тяжелого машиностроения).

Вскоре стало ясно, что по количеству членов, финансовому состоянию, наличию материальной базы многие общества не могут соблюсти все требования. Близкие по производственной принадлежности ДСО стали объединяться. Например, общества «КИМ», «Мотор», «Товарищ», представлявшие разные виды хозяйствования (жилищное, электросетевое), вошли в состав ДСО «Темп» (коммунальное хозяйство и жилищное строительство). В Иркутской области объединились под названием «Авангард», ДСО «Дзержинец», «Машиностроитель» и «Снайпер», представляющие разные отрасли машиностроения. Стадион также назывался «Авангард» потому, что завод тяжелого машиностроения выделял на его содержание необходимые средства.

Таким образом, к 1958 г. осталось лишь 20 добровольных спортивных обществ, имевших все возможности для полноценной деятельности всех членов, необходимого участия соревнованиях различного уровня и т.д. Большинство из них смогло просуществовать до 1986 г, когда было образовано единое профсоюзное физкультурно-спортивное общество (ВДФСО). Создание ДСО дало возможность усилить конкуренцию спортсменов, увеличило количество спортивных объектов, улучшило материальное обеспечение членов общества, и, особенно, лучших спортсменов.

Еще одним фактором придания более четкой системы построения физкультурно-спортивной работы в стране стало введение Единой Всесоюзной спортивной классификации (ЕВСК). Это дало возможность классифицировать всех членов спортивных обществ по уровню подготовки. Были предусмотрены юношеские разряды (II и I), III, II, I спортивные разряды, звание мастера спорта СССР. Введение ЕВСК позволило еще более усилить здоровую конкуренцию среди ведомств, возможность сравнить спортивные достижения всех ДСО и дать наглядную возможность их членам стремиться повысить свое мастерство.

ВЫВОДЫ

Период 1918–1929 гг. стал периодом ломки старого «буржуазного» подхода к развитию физической культуры и спорта и становления новой структуры управления и содержания деятельности спортивных кружков, ячеек, клубов и обществ. На этом этапе развития физической культуры и спорта в Советской России, а затем и СССР, политика государства носит антагонистичный характер. С одной стороны с первых лет советской власти резко делается упор на массовые виды спорта. Количество спортивных организаций, число их членов по сравнению с дореволюционным периодом быстро растет. Одновременно с этим позитивным вектором развития во всех средствах массовой информации осуждается спорт высших достижений, стремление устанавливать рекорды и достижения особенно в индивидуальных видах спорта.

1930-е годы в нашей стране стали тем периодом, когда советская система физического воспитания была в основном сформирована. К концу этого периода, несмотря на продолжающееся предпочтение массовости и выраженного прикладного характера всей системы физического воспитания и продолжающейся изоляции от международного спортивного движения, советскому спорту удалось сократить отставание от мирового спорта. Дальнейшие шаги по ее совершенствованию – выход на международную арену в 1945 г., участие в олимпийском движении – позволил интегрироваться в мировой спорт, поднять уровень развития спорта высших достижений до ведущих спортивных держав и охватить занятиями физической культурой широкие массы населения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Азербайев Э.Г. Иркутский спорт в XX веке: Литературно-документальная летопись / Э.Г. Азербайев. – Иркутск : Облмашинформ, 2003. – 512 с

REFERENCES

1. Azerbaev, E. G. (2003), *Irkutsk sport in the XX century: Literary and documentary chronicle*, Oblmashinform, Irkutsk.

Контактная информация: vadim_shohirev@mail.ru

Статья поступила в редакцию 31.03.2021

УДК 796.8

ОЛИМПИЙСКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ПАУЭРЛИФТИНГА

Болислав Максимович Щетина, кандидат педагогических наук, профессор, Заслуженный тренер Российской Федерации, Андрей Викторович Андрейченко, доцент, Дальневосточный государственный университет путей сообщения, г. Хабаровск

Аннотация

Исследование посвящено анализу деятельности Международной федерации пауэрлифтинга, направленной на получение признания Международным олимпийским комитетом и статуса олимпийского вида спорта. Рассмотрена и оценена деятельность федерации по основным стратегическим направлениям, таким как популяризация вида спорта, дальнейшее развитие пауэрлифтинга в странах Африки, Южной Америки и других, организация трансляций чемпионатов Европы и мира, участие в совместной деятельности с международными спортивными организациями, противодействие использованию допинга на всех уровнях.

Ключевые слова: пауэрлифтинг, пауэрлифтинг: троеборье классическое, популярность и перспективы, антидопинг.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.4.p470-473

OLYMPIC PERSPECTIVES OF POWERLIFTING

Bolislav Maksimovich Shchetina, the candidate of pedagogical sciences, professor, Honored Coach of the Russian Federation, Andrey Viktorovich Andreichenko, the senior lecturer, Far Eastern State University of Railway Transport, Khabarovsk

Abstract

The research is devoted to the analysis of the activities of the International Powerlifting Federation, aimed at obtaining recognition by the International Olympic Committee and the status of an Olympic sport. The activity of IPF in the main strategic directions, such as the popularization of the sport, the organization of broadcasts of the European and World Championships, the further development of powerlifting in Africa, South America and others, participation in joint activities with international sports organizations, and counteraction to the use of doping at all levels, including in national federations.