

УДК 796.011 (470.315)

АЛГОРИТМ РАЗРАБОТКИ И РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОГО СПОРТА НА РЕГИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ

*Александр Сергеевич Махов, кандидат педагогических наук,
Шуйский филиал Ивановского государственного университета (ШФ ИвГУ),
Ольга Николаевна Степанова, доктор педагогических наук, профессор,
Московский педагогический государственный университет (МПГУ)*

Аннотация

В работе представлен алгоритм разработки и реализации стратегии развития адаптивного спорта на региональном уровне, основными разделами которой являются: общие положения, проблемы развития адаптивного спорта в Ивановской области, цель и задачи развития адаптивного спорта в регионе, организация финансирования деятельности региональной структуры спорта инвалидов, основные механизмы и принципы реализации Стратегии, этапы реализации Стратегии, ожидаемые результаты, риски, механизмы контроля. Основной целью Стратегии является развитие массового адаптивного спорта в Ивановской области, подготовка спортсменов-инвалидов различных нозологических групп для паралимпийской сборной Ивановской области и России, а также для сурдлимпийской сборной страны.

Ключевые слова: стратегия, развитие, адаптивный спорт, лица с инвалидностью.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2013.04.98.p95-100

ALGORITHM OF DEVELOPMENT AND REALIZATION OF THE STRATEGY FOR DEVELOPMENT OF ADAPTIVE SPORTS AT THE REGIONAL LEVEL

*Alexander Sergeevich Makhov, the candidate of pedagogical sciences,
Shuya branch of Ivanovo State University,
Olga Nikolaevna Stepanova, the doctor of pedagogical sciences, professor,
Moscow Pedagogical State University*

Annotation

The work presents the algorithm of the development and realization of strategy for development of adaptive sports at the regional level, the main sections of which are: General provisions, problems of the development of adaptive sports in the Ivanovo region, the aim and tasks of development of adaptive sports in the region, the organization of financing of the activities of the regional disabled sports structures, the basic mechanisms and principles of the Strategy, the stages of the implementation of the Strategy, expected results, risks, control mechanisms. Work has been carried out under the financial support of the Ministry of education and science of the Russian Federation. Main objective of the Strategy is development of mass adaptive sports in the Ivanovo region, preparation of the disabled athletes of various nosological groups for the Paralympic national team of the Ivanovo region and Russia, and also for Deaflympic national team.

Keywords: strategy, development, adaptive sports, persons with disabilities.

Правовую основу Стратегии составляют Конституция Российской Федерации, Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральный закон от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О защите инвалидов в Российской Федерации», Федеральный закон от 19.05.1995 №82-ФЗ (ред. 23.07.2008) «Об общественных объединениях», Федеральный закон от 12.01.1996 № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях», Гражданский кодекс Российской Федерации (Часть первая) от 30.11.1994 №51-ФЗ.

Основными разделами указанной Стратегии являются: общие положения, проблемы развития адаптивного спорта в Ивановской области, цель и задачи развития адаптивного спорта в регионе, организация финансирования деятельности региональной структуры спорта инвалидов, основные механизмы и принципы реализации Стратегии, этапы

реализации Стратегии, ожидаемые результаты, риски, механизмы контроля. Алгоритм разработки и реализации Стратегии в виде логически взаимосвязанных последовательных этапов представлен на рис.1

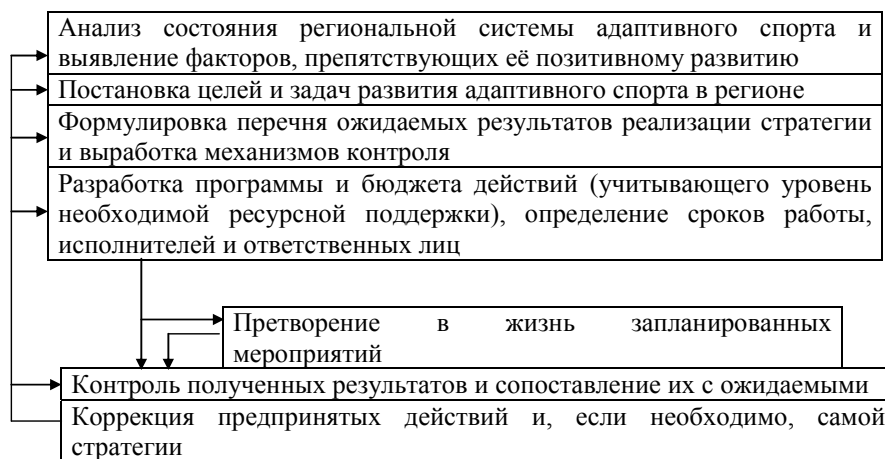


Рис. 1. Основные этапы реализации стратегии развития адаптивного спорта на региональном уровне

1. Общие положения. Развитие адаптивного спорта в Ивановской области является важной составной частью региональной политики региона, о чём неоднократно заявлял Губернатор Ивановской области М.А. Мень. Подтверждением тому является проведение Параспартакиады Ивановской области, инициатором которой явился губернатор.

2. Основные проблемы управления развитием адаптивного спорта в Ивановской области [1, 2]: ведомственная разобщённость в деле развития адаптивного и паралимпийского спорта; острый дефицит квалифицированных кадров; отсутствие налаженной системы повышения квалификации и обмена опытом специалистов в области адаптивной физической культуры и спорта; отсутствие специальной литературы, направленной на развитие адаптивного спорта, с учётом социально-экономического развития региона; отсутствие чёткой системы государственной пропаганды и популяризации адаптивного спорта; недостаточный уровень финансирования системы спорта инвалидов; недостаточная развитость инфраструктуры адаптивного спорта; отсутствие единой региональной стратегии развития адаптивного спорта; отсутствие клубной системы проведения соревнований, детско-юношеской спортивной (спортивно-технических) школы и детско-юношеских клубов физической подготовки для инвалидов – представителей различных нозологических групп.

3. Цель и задачи Стратегии развития адаптивного спорта в Ивановской области. Целью Стратегии является повышение эффективности управления развитием адаптивного спорта в Ивановской области. Достижение этой цели в значительной степени зависит от успешного решения следующих задач, основные из них: совершенствовать нормативно-правовую базу управления развитием физической культуры и спорта инвалидов; разработать в регионе единый информационно-аналитический банк данных об инвалидах и инвалидах с детства с отражением патологии их заболевания, потребностей и круга интересов, профессиональной ориентации; обеспечивать работу приглашённых (из других регионов РФ) специалистов по адаптивному спорту на территории Ивановской области; организовывать на территории региона экспериментальные научные площадки для проведения исследований; обеспечить регион научно-методическим фондом (научных статей и тезисов, монографий, учебных и учебно-методических пособий) по вопросам развития адаптивного спорта; привлекать людей с инвалидностью различных

нозологических групп, членов их семей, волонтеров адаптивного спорта к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом; способствовать развитию новых видов адаптивного спорта на территории региона; увеличить количество спортивных соревнований для лиц с инвалидностью разных нозологических групп на территории региона; организовывать участие спортсменов-инвалидов во всероссийских соревнованиях за пределами региона; популяризировать достижения спортсменов-инвалидов и их тренеров в средствах массовой информации и сети Интернет; совершенствовать инфраструктуру адаптивного спорта; создать детско-юношескую спортивную адаптивную школу, отделения и группы по адаптивному спорту в учреждениях дополнительного образования детей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта; создавать спортивные клубы для лиц с инвалидностью на базах учебных заведений, реализующих подготовку специалистов, бакалавров и магистров по адаптивной физической культуре и спорту и др.

4. Организация финансирования деятельности региональной структуры адаптивного спорта. К финансовым обязательствам Ивановской области как субъекта РФ относятся: организация и осуществление региональных программ и проектов, и межмуниципальных программ и проектов в области адаптивной физической культуры и спорта; организация и проведение региональных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий для лиц с инвалидностью; материально-техническое (в том числе спортивной экипировкой), финансовое, научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортсменов-инвалидов, включая обеспечение их подготовки к межрегиональным, всероссийским и международным спортивным соревнованиям и участия в указанных соревнованиях; строительство и реконструкция объектов спорта; обеспечение физкультурно-спортивных клубов для лиц с инвалидностью необходимым оборудованием и инвентарём; пропаганда адаптивной физической культуры и спорта; обеспечение условий для развития адаптивного спорта высших достижений.

К финансовым обязательствам муниципальных образований относятся: обеспечение условий для развития на территориях муниципальных районов, поселений, городских округов физической культуры и массового спорта; организация проведения муниципальных официальных физкультурных и спортивных мероприятий.

Наиболее действенным и эффективным современным способом привлечения негосударственного финансирования в современных условиях является фандрайзинг.

5. Основные механизмы реализации Стратегии. В части оптимизации структуры адаптивного спорта в Ивановской области необходимо преодолеть ведомственную разобщённость посредством интеграции усилий государственных, общественных и коммерческих организаций, занимающихся вопросами развития адаптивного спорта, создать детско-юношескую спортивную адаптивную школу, современный специализированный спортивный объект (поливалентное физкультурно-спортивное сооружение), физкультурно-оздоровительные и спортивные клубы инвалидов и другие физкультурно-спортивные организации, осуществляющие работу с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, в том числе, в учебных заведениях, реализующих подготовку кадров для адаптивного спорта.

В части организации эффективной спортивно-массовой работы в регионе необходимо: обеспечить доступность объектов спорта для лиц с инвалидностью; привлекать максимальное количество людей с инвалидностью различных нозологических групп и членов их семей к занятиям физическими упражнениями и массовым спортом; предусмотреть при разработке мероприятий спортивно-массовой работы проведение соревнований со здоровыми спортсменами, представителями органов местного самоуправления, политических партий, коммерческих организаций; создать систему спортивных соревнований для всех категорий инвалидности в соответствии с возрастом, патологией заболе-

вания и уровнем подготовленности; организовать транспортное обслуживание людей с инвалидностью (в основном это касается инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата) к местам проведения занятий; организовать профессиональную подготовку, переподготовку и повышение квалификации специалистов и волонтеров в области адаптивной физической культуры и спорта; создать в учебных заведениях, осуществляющих подготовку специалистов по адаптивной физической культуре и спорту, спортивные клубы для людей с инвалидностью (пример – спортивно-оздоровительный клуб инвалидов «Пингвин» Шуйского филиала Ивановского государственного университета).

В части привлечения людей с инвалидностью и членов их семей к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом и создания им условий для занятий избранными видами спорта необходимо: создать современную спортивную инфраструктуру с учётом нозологии занимающихся; обеспечить занимающихся физическими упражнениями и спортом современным и качественным спортивным инвентарём и оборудованием; создать условия для прохождения непрерывной педагогической практики студентов учебных заведений, реализующих подготовку специалистов по адаптивной физической культуре и спорту, на базе организованных спортивных клубов для людей с инвалидностью; организовать присвоение спортсменам-инвалидам спортивных разрядов и званий, тренерам и судьям – тренерских и судейских категорий по развивающимся видам адаптивного спорта; проводить мероприятия по повышению квалификации инструкторов и волонтеров спортивных клубов и других специалистов в области адаптивной физической культуры и спорта; поощрять (как материально, так и морально) труд тренеров, инструкторов по адаптивному спорту.

В части популяризации адаптивного спорта в Ивановской области необходимо: привлекать волонтеров, тренеров, инструкторов по физической подготовке для ведения тренировочно-соревновательного процесса; публиковать статьи в средствах массовой информации по тематике адаптивного спорта в Ивановской области; организовывать и проводить спортивно-массовые мероприятия, как на базах спортивных клубов, так и за их пределами.

В части совершенствования учебно-материальной базы адаптивного спорта в Ивановской области необходимо: осуществить строительство специализированного спортивно-оздоровительного и реабилитационного центров для людей с инвалидностью; организовать взаимодействие с федеральными и региональными органами исполнительной власти по совместному развитию учебно-материальной базы специализированных спортивных сооружений для лиц с инвалидностью; оснащать спортивные сооружения современным спортивным имуществом, инвентарём и оборудованием.

6. Принципы реализации Стратегии: законность – строгое, точное и неуклонное соблюдение требований законодательства всеми участниками мероприятий по реализации Стратегии; единообразное понимание цели Стратегии всеми органами государственного и муниципального управления, должностными лицами, исполнителями учебного и спортивно-тренировочного процессов; приоритетность и согласованность в выборе и развитии конкретных видов адаптивного спорта, мероприятий по реализации Стратегии, установки последовательности их осуществления, с учётом социально-экономической обстановки; ориентация на выявление, изучение и освоение лучшей отечественной мировой практики по развитию адаптивного спорта с целью совершенствования системы оздоровления людей с инвалидностью посредством активных занятий физическими упражнениями и спортом; доступность занятий физическими упражнениями и спортом для всех категорий и групп инвалидности.

7. Этапы реализации Стратегии. Выполнение стратегических мероприятий провести в три этапа. Проведение мероприятий 1-го этапа позволит создать новую модель управления адаптивным спортом и оптимизировать структуру спортивных организаций. Проведение мероприятий 2-го этапа позволит создать современную учебно-

материальную базу адаптивного спорта, а также эффективно организовать спортивно-массовую работу, укомплектовать спортивные клубы для лиц с инвалидностью специалистами по адаптивной физической культуре и спорту. Завершение 3-го этапа позволит в установленные сроки достичь поставленных целей в развитии адаптивного спорта в Ивановской области, а именно: создать эффективную модель управления развитием адаптивного спорта, мощную учебно-материальную базу, привлечь широкие массы людей с ограниченными возможностями и членов их семей к ведению здорового образа жизни, усилить пропаганду адаптивного спорта, повысить доступность и массовость адаптивного спорта, повысить качество физкультурно-оздоровительной и учебно-спортивной работы с инвалидами, улучшить качество жизни, повысить социальное благополучие лиц с инвалидностью, повысить уровень психофизической кондиции занимающихся адаптивным спортом, повысить уровень спортивного мастерства и спортивных достижений лиц с инвалидностью.

8. Ожидаемые результаты: создание эффективной модели управления развитием адаптивного спорта в Ивановской области; обеспечение свободного доступа людей с ограниченными возможностями к спортивным объектам, создание условий для занятий избранными видами спорта для лиц с инвалидностью и членов их семей; увеличение количества физкультурно-спортивных организаций (секций, групп, спортивных команд) и сооружений для лиц с инвалидностью; увеличение численности вовлечённых в занятия физическими упражнениями и спортом людей с ограниченными возможностями; расширение спектра культивируемых в регионе видов адаптивного спорта; повышение уровня удовлетворённости занимающихся качеством организации и процесса занятий физическими упражнениями и спортом; увеличение количества специалистов сферы адаптивного спорта; увеличение количества спортсменов-инвалидов – участников всероссийских и мировых первенств; увеличение количества проведённых исследований, научных и методических разработок, защищённых диссертаций, научных публикаций, учебных и методических изданий по проблемам развития адаптивного спорта.

9. Риски: возможное увеличение планируемых сроков строительства специализированного спортивного объекта для лиц с инвалидностью; возможное увеличение планируемых сроков создания детско-юношеской спортивной адаптивной школы; возможное нестабильное финансирование отдельных мероприятий на этапах реализации Стратегии; исключение из плана реализации Стратегии ряда принципиальных позиций, влияющих на достижение цели и решения поставленных задач.

10. Механизм контроля. Департамент спорта и туризма Ивановской области осуществляет реализацию Стратегии и несёт ответственность за достигнутые результаты, взаимодействует с заинтересованными сторонами, осуществляет подготовку в пределах своих полномочий нормативных правовых актов, необходимых для реализации Стратегии, формирует отчётность, осуществляет контроль над ходом реализации Стратегии.

Работа выполнена при финансовой поддержке Министерства образования и науки РФ.

ЛИТЕРАТУРА

1. Махов, А.С. Проблемы управления развитием адаптивного спорта в России / А.С. Махов, О.Н. Степанова // Учёные записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2009. – № 12 (58). – С. 67-71.
2. Махов, А.С. Концепция управления развитием адаптивного спорта в России / А.С. Махов // Учёные записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2013. – № 2 (96). – С. 96-101.

REFERENCES

1. Makhov, A.S. and Stepanova, O.N. (2009), "The problems in managing the adaptive

sports development in Russia”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 58, No. 12, pp. 67-71.

2. Makhov, A.S. (2013), “Concept of development management for adaptive sports in Russia”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 96, No. 2, pp. 96-101.

Контактная информация: alexm-77@list.ru

Статья поступила в редакцию 25.04.2013.

УДК 796.01

ВЗАИМОСВЯЗЬ УРОВНЯ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ С ПАРАМЕТРАМИ ГЕМОГРАММЫ КРОВИ

Наталья Ивановна Медведкова, доктор педагогических наук, профессор,

Чайковский государственный институт физической культуры (ЧГИФК),

Михаил Юрьевич Нохрин, старший преподаватель,

Пермский институт ФСИН России (ПИ ФСИН России),

Виктор Дмитриевич Медведков, доктор педагогических наук, профессор,

Гжельский государственный художественно-промышленный институт (ГЖПИИ)

Аннотация

В статье показана взаимосвязь между уровнем квалификации 17-18-летних спортсменов и параметрами гемограмм их крови. Выявлено влияние различных видов спорта, а также объемов двигательной активности на содержание уровней гемоглобина, эритроцитов и лейкоцитов крови первокурсников. Коэффициент корреляции Пирсона: между уровнем спортивной квалификации и уровнем 0,98; между уровнем спортивной квалификации и уровнем эритроцитов 0,89; между уровнем спортивной квалификации и уровнем 0,84. Первое место по количеству гемоглобина занимают легкоатлеты (150,6 г/л), затем лыжники, единоборцы, футболисты, и т.д.; последнее место занимают студенты, не занимающиеся спортом (124,2 г/л). По количеству эритроцитов первое место занимают единоборцы, затем лыжники, легкоатлеты, гимнасты и т.д., последнее место занимают студенты, не занимающиеся спортом.

Авторы статьи делают вывод, что существует корреляция между основными факторами гемограммы и спортивной квалификации, и что некоторые определенные виды спорта и объем физической подготовки влияют на состав крови спортсмена.

Ключевые слова: спортсмены, спортивная квалификация, двигательная активность, различные виды спорта, параметры крови.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2013.04.98.p100-105

INFLUENCE OF SPORTS QUALIFICATION OF FIRST-YEAR STUDENTS ON THEIR HEMOGRAM

Nataliya Ivanovna Medvedkova, the doctor of pedagogical sciences, professor,

Tchaikovsky State Institute of Physical Culture,

Mikhail Yuryevich Nokhrin, the senior teacher,

Perm Institute of Federal Penitentiary Service of the Russian Federation,

Victor Dmitriyevich Medvedkov, the doctor of pedagogical sciences, professor,

Gzhel State Art and Industrial Institute

Annotation

The article deals with the effects of different kinds of sports, sports qualification, and volume of exercises produced on blood composition of 17-18 year old students of institutes of higher education. Coefficient of Pierson's correlation between the level of sports qualification and the level of hemoglobin is 0.98; between the level of sports qualification and the level of red blood cells is 0.89; between the level of sports qualification and the level of white blood cells is 0.84. The author studies the maintenance of this correlation during physical training. The first place in quantity of hemoglobin hold athletes (150.6 g/l),