

2. Зайончковский, П.А. Самодержавие и русская армия на рубеже 19-20 столетия / П.А. Зайончковский. – М. : Мысль, 1973. – 355 с.

REFERENCES

1. Starodubtsev M.P. (2014), "The Main directions of socio-pedagogical views of Catherine II", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 107, No. 1, pp 172-177.
2. Zayonchkovskaya P.A. (1973), *Autocracy and the Russian army on the frontier of 19-20 centuries*, publishing house "Mysl", Moscow.

Контактная информация: pfanmp@mail.ru

Статья поступила в редакцию 09.05.2014.

УДК 159.9.072

ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЙ В СЕМЬЕ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК, ЗАВИСИМЫХ ОТ КУРЕНИЯ

Евгений Анатольевич Кобзев, доцент,

Магнитогорский государственный технический университет им. Г.С. Носова (МГТУ)

Аннотация

В статье рассматриваются показатели телесного (любящего) контакта с материнской фигурой испытуемых, употребляющих и не употребляющих никотин в детстве. Среди употребляющих никотин испытуемых согласно анкетированию значимо больше тех, кого мамы обнимали редко и не часто, в то время как среди не курящих по самоотчётам значимо больше тех, кого обнимали довольно часто. Тем самым подчёркивается актуальность и значимость телесного контакта с матерью испытуемых в детском возрасте, что может являться одним из решающих факторов в развитии зависимости от курения. Представлены значимые отличия по значимости близкого семейного окружения для курящих и не курящих испытуемых. Согласно полученным данным из сочинений и анкет в раннем детстве по результатам самоотчётов позитивное отношение родителей и близкого окружения к испытуемым по критерию преобразования Фишера среди девушек, употребляющих никотин значимо больше по сравнению с девушками, не употребляющими никотин. Девушки, употребляющие никотин, значимо в большей степени дистанцируются по факту психологической похожести от собственных матерей, чем девушки, не употребляющие табак.

Ключевые слова: семейные отношения, идентификация и подражание в семье молодёжи, употребляющей никотин, проявления любви матери к испытуемым, употребляющим и не употребляющим никотин.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2014.05.111.p67-70

RESEARCH OF THE RELATIONS IN THE FAMILY OF YOUNG MEN AND GIRLS DEPENDENT ON SMOKING

Evgeni Anatolyevich Kobzev, the senior lecturer,

Magnitogorsk State Technical University named after G.S. Nosov

Annotation

The article presents indicators of corporal (loving) contact with a maternal figure of the examinees who use and do not use nicotine in the childhood. Among examinees using nicotine according to the questioning there are significantly more those whom mothers embraced seldom and not often while among the non-smokers, according to self-reports, there are significantly more those who were embraced quite often. Thereby, relevance and importance of the corporal contact with mother of the examinees at children age is emphasized that can be one of the decisive factors in development of the addiction to smoking. According to the obtained data taken from the compositions and questionnaires in the early childhood by results of the self-reports the positive relation of parents and inner circle to examinees by criterion of transformation of Fischer among the girls using nicotine is significantly more in comparison with girls, not using nicotine. The girls using nicotine significantly more separate themselves by psychological similarity from own

mothers than the girls who are not using tobacco.

Keywords: family relations, identification and imitation in a family of the youth using nicotine, manifestations of love of mother to the examinees who use and do not use nicotine.

ВВЕДЕНИЕ

Одним из основных факторов, влияющих на распространённость зависимого поведения, являются семейные отношения. Исследования С.В. Березина, Е.А. Назарова, В.Е. Рожновой, Т.Н. Рыбаковой, О.В. Шапатиной и др. направлены на изучение роли семьи в возникновении различного рода зависимостей. Семейное окружение как риск-фактор, воздействующий на состояние здоровья детей и подростков, до последнего времени рассматривалось в ограниченном числе публикаций. К основным риск-факторам относят состав семьи, климат семейно-брачных отношений, возраст родителей в момент появления ребенка, число детей в семье, материальный достаток и т.д. (Ашанина Н.М., 2002; Гельтищева Е.А., 2002; Шестакова В.Н., 2003). В ряде работ, посвященных роли семьи в развитии нарушений поведения у подростков отмечаются факторы, способствующие развитию химической зависимости. В первую очередь это нарушение семейной структуры (разводы родителей, повторные браки, неполные семьи), неблагоприятные психологические взаимоотношения в семье, также дефекты воспитания — безнадзорность, жестокое отношение к подростку и т.д. (Stoker A., Swadi H., 1990; Личко А.Е., Битенский В.С., 1991; Rutherford M.J. et al., 1996; Морозов Г.В., Шумский Н.Г., 1998; Баранов А.А., Кучма В.Р., Звездина И.В. 2007). Исследователи Е.А. Арбузова, А.Е. Казан, Т.Б. Хайретдинова считают, что семейные отношения оказывают значительное влияние на распространённость курения среди детей. Среди прочих основными факторами риска являются низкий уровень образования и распространённость курения среди родителей, а также конфликтные ситуации в семье. Целью исследования послужило изучение характера детско-родительских отношений родителей и детей, среды и образа жизни семьи личности молодых людей, которые стали употреблять впоследствии никотин. Особое значение придавалось изучению отношений матерей их «любви» и употребляющих никотин испытуемых в детстве. Исследовались особенности идентификации испытуемых с их родителями. Одним из объяснений зависимости личности от никотина может послужить степень похожести девочек и мальчиков на своих родителей. Которая в свою очередь будет являться индикатором допустимой и необходимой дистанции в отношениях в семье между её членами.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ

В ходе исследования использовались диагностические полупроективные и клинико-биографические методики. 1) Тематические изложения 2) Тематическая стандартизованная автобиографическая анкета (ТСАА). Метод незаконченных предложений. В группу испытуемых юношей и девушек, употребляющих никотин, вошли 197 человек. Группу испытуемых, не употребляющих никотин, составили 177 человек. На момент исследования респондентам в среднем исполнилось 17 лет.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

На этапе сбора теоретической информации написания диссертационного исследования и составления вопросов для анкеты, были выдвинуты гипотетические положения о том, что характер отношения матери к своему ребёнку будущему курильщику будет более сдержанным в плане проявления любви, любящего контакта. В то время как в семьях, где мамы любят своих детей и не сдерживают её проявление в телесных контактах соответствующих экспрессивных действиях, курильщиками подростки, юноши и девушки становятся значимо меньше. В нашем исследовании испытуемые должны были ответить на вопрос «Как часто Вас обнимала мать в детстве».

Таблица 1

Оценка значимости отличий показателей телесного (любящего) контакта с материнской фигурой испытуемых, употребляющих и не употребляющих никотин

Испытуемые	Кол-во	Часто	Иногда	Никогда	Не помню
Курящие юноши и девушки	197	114	35	17	31
Не курящие юноши и девушки	177	128	17	9	23
Ф		2,94*	2,32*	1,37	0,76

* – значимые отличия по угловому критерию Фишера

Некурящая молодёжь значительно больше упоминает факт телесного контакта со стороны матери. Нерегулярный, неповторяющийся телесный контакт с материнской фигурой в детстве наблюдается среди юношей и девушек, употребляющих никотин (табл.1). Это может служить фактором усиления и развития невротических расстройств, испытуемых к юношескому возрасту на протяжении взросления личности и приобщению к курению.

Согласно полученным данным из сочинений и анкет, были обозначены возрастные этапы онтогенеза для более подробного и удобного описания динамики развития психологии отношений и образа жизни испытуемых. В раннем детстве по результатам самоотчётов позитивное отношение родителей и близкого окружения к испытуемым по критерию преобразования Фишера среди девушек, употребляющих никотин значительно больше по сравнению с девушками, не употребляющими никотин (табл.2). В сочинениях испытуемых, употребляющих никотин, используются выражения типа: «относились очень хорошо; любили; мама любила; папа любил», а также «очень баловали» и т. д. В тоже время, девушки, не употребляющие никотин в своих сочинениях считают что родители относились к ним в детстве скорее нейтрально и даже до некоторой степени сурово и даже негативно. Встречаются выражения типа: «Мама не особо любила», «Родители были очень строгие, но я за это им благодарна», «Воспитывали, часто ругали», «Не хотелось подводить маму с папой, была послушной девочкой». Часто девушки, не употребляющие никотин, по сравнению с курящими, не указывают или попросту не помнят, как к ним относились родители в раннем детстве (табл. 2).

Таблица 2

Оценка значимости отличий показателей отношений родителей и близкого окружения к испытуемым девушкам (раннее детство)

Испытуемые	Кол-во	Позитивное	Нейтральное	Негативное
Курят	90	84	2	4
Не курят	90	69	11	10
Ф		3,26*	2,78*	1,71*

* – значимые отличия по угловому критерию Фишера

Вместе с этим при завершении предложения «Моя мать и я...» при оценке степени близости и психологического сходства испытуемых и их матерей были выявлены значимые отличия. Курящие девушки, по результатам диагностики значительно в большей степени критичны по отношению к своим матерям, демонстрируют психологическую дистанцию, отличие по отношению к ним ($\chi=3,49$). В то время как некурящие обнаруживают сходство и близость ($\chi=1,74$) (табл. 3). Содержание позитивного компонента среди не курящих, то есть психологической близости и родства с матерью составляет определённый набор понятий, чаще обычного встречаются понятия: «подруги» – 32%, «единое целое» – 6%, «похожи» – 32%. Содержание позитивного компонента среди курящих состоит из следующих: «подруги» – 40%, «очень похожи» – 30%, «единое целое» – 3%. Среди не курящих обнаруживается психологическая близость и сходство в – 81% случаев. Среди курящих – 70%. На основании полученных данных в исследовании по методике «Незавершенные предложения» можно предположить с целью дальнейшего изучения, что у не курящих девушек наблюдается принятие матери, её Я-концепции, сходство и идентичность Я-концепции дочерей и матерей. Курящие девушки более дистанцируются, в

большей степени демонстрируют отличия собственной Я-концепции и их матерей. Можно сказать, курящие девушки в большей степени ощущают, знают себя как личности не зависмые от матерей. Более того, по опросам, в устной речи в беседе и по отчётам сочинений, считают себя «папенькиными» дочками.

Таблица 3

Оценка значимости степени близости и психологического сходства испытуемых и их матерей испытуемых девушек

Испытуемые n=90	Позитивное отношение, сходство	Негативное дистанцирование	Нейтральное
Курят	63	24	3
Не курят	73	7	10
ϕ	1,74*	3,49*	2,1*

* – значимые отличия по угловому критерию Фишера

ВЫВОДЫ

1. Некурящая молодёжь значимо больше упоминает факт телесного любящего экспрессивного контакта со стороны матери. Нерегулярный, неповторяющийся телесный контакт с материнской фигурой в детстве наблюдается среди юношей и девушек, употребляющих никотин. Это может служить фактором усиления и развития невротических расстройств и состояний, испытуемых к юношескому возрасту на протяжении взросления личности и приобщению их курению. В наибольшей степени это касается мужской популяции испытуемых.

2. Девушки, употребляющие никотин, по самоотчётам, в большей степени, чем девушки, не употребляющие никотин воспитывались в более благоприятной семейной обстановке.

3. Девушки, не употребляющие никотин, имеют более высокие показатели психологической близости с собственными матерями, что означает сходство и идентичность их Я-концепций. Курящие девушки психологически дистанцируются, в большей степени демонстрируют отличия собственной Я- концепции. Можно утверждать, курящие девушки в большей степени ощущают, знают себя как личности не зависмые от матерей. По опросам, в устной речи в беседе и по отчётам сочинений, считают себя «папенькиными» дочками.

Контактная информация: kobzev.e@mail.ru

Статья поступила в редакцию 22.05.2014.

УДК 799.324.4

КЛАССИФИКАЦИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ, ПРИМЕНЯЕМЫХ В ТРЕНИРОВКЕ МЕТАТЕЛЕЙ (НА ПРИМЕРЕ МЕТАНИЯ КОПЬЯ)

Валерий Филиппович Костюченко, доктор педагогических наук, профессор,
Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья
имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург),

Евгений Павлович Врублевский, доктор педагогических наук, профессор,

Валентина Анатольевна Боровая, преподаватель,
Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины,
(Гомель, Республика Беларусь)

Аннотация

В настоящее время в легкоатлетических метаниях при одинаковом уровне функциональной подготовленности большинство спортсменов добивается гораздо более скромных результатов, по сравнению с мастерством избранных, затратив порой в процессе обучения не менее чем они, физических усилий и времени. Высоких результатов добиваются метатели, которым удается макси-