

REFERENCES

1. Verkhoshansky, Yu.V. (1988), *Fundamentals of special physical preparation of the athletes*, Physical Education and Sports, Moscow.
2. Godik, M.A. (1980), *Control of training and competitive pressures*, Physical Education and Sports, Moscow.
3. Mokeyeva, E.G. and Selyukin, D.B. (2014), "Change of immunological parameters in the characterization of power triathlon athletes and their optimization in preparation for a competition", *Theory and Practice of Physical Culture*, No. 2, pp. 77-79.

Контактная информация: panfilio@spmi.ru

Статья поступила в редакцию 20.05.2015.

УДК 796.011

**ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ НЕОБХОДИМОСТЬ УЛУЧШЕНИЯ
ВОСПИТАНИЯ МОРАЛЬНО-ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ
ВНУТРЕННИХ ВОЙСК МВД РОССИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ
ЕДИНОБОРСТВ**

*Андрей Владимирович Семенов, соискатель,
Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена,
Санкт-Петербург*

Аннотация

В статье представлены результаты исследований автора по выявлению факторов, определяющих необходимость улучшения воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих внутренних войск МВД России с использованием средств единоборств. В качестве основных факторов, определяющих необходимость улучшения воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих внутренних войск МВД России с использованием средств единоборств, респонденты отметили недостаточный уровень развития морально-волевых качеств у военнослужащих внутренних войск МВД России, а также тесную связь эффективности профессиональной деятельности с показателями морально-волевой подготовленности военнослужащих. Респонденты обратили внимание также на специфику профессиональной деятельности военнослужащих внутренних войск МВД России и на слабое научное обоснование технологии воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих с использованием средств единоборств. Кроме того, они обратили внимание на отсутствие научно обоснованной методики воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих с использованием средств единоборств. Менее важными факторами являются недостаточно эффективное применение средств единоборств, для развития морально-волевых качеств у военнослужащих внутренних войск МВД России, а также недооценка высокой эффективности использования средств единоборств, для воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих и сильная зависимость формирования этих качеств от эффективности использования средств единоборств.

Ключевые слова: факторы; военнослужащие внутренних войск МВД России; морально-волевые качества; средства единоборств.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2015.05.123.p161-164

**FACTORS DEFINING THE NEED IN IMPROVEMENT OF THE MORAL AND
STRONG-WILLED QUALITIES TRAINING AT THE MILITARY PERSONNEL OF
THE INTERNAL TROOPS OF THE MINISTRY OF INTERNAL AFFAIRS OF
RUSSIA WITH APPLICATION OF THE SINGLE COMBATS MEANS**

*Andrey Vladimirovich Semenov, the competitor,
The Herzen State Pedagogical University of Russia, St. Petersburg*

Annotation

Results of researches of the author on identification of the factors defining the need in improvement of the moral and strong-willed qualities training at the military personnel of the internal troops of the

Ministry of Internal Affairs of Russia with application of the single combats means have been presented in the article. As the major factors defining the need in improvement of the moral and strong-willed qualities training at the military personnel of the internal troops of the Ministry of Internal Affairs of Russia with application of the single combats means, respondents noted the insufficient level of development of the moral and strong-willed qualities at the military personnel of the internal troops of the Ministry of Internal Affairs of Russia, and also close connection of the efficiency of professional activity with the indicators of moral and strong-willed readiness of the military personnel. Respondents paid attention also to the specifics of the professional activity of the military personnel of the internal troops of the Ministry of Internal Affairs of Russia and to weak scientific justification of the technology for the moral and strong-willed qualities training at the military personnel with application of the means of single combats. Besides, they paid attention to lack of the evidence-based technique for the moral and strong-willed qualities training at the military personnel with application of the means of single combats. Among the less important factors are the insufficiently effective application of the means of single combats for development of the moral and strong-willed qualities among the military personnel of the internal troops of the Ministry of Internal Affairs of Russia, and also underestimation of high efficiency of application of the means of single combats for education of the moral and strong-willed qualities at the military personnel and strong dependence of formation of these qualities on the efficiency of the means of single combats application.

Keywords: factors, military personnel of internal troops of the Ministry of Internal Affairs of Russia, moral and strong-willed qualities, means of single combats.

В настоящее время на первый план вышел международный терроризм во всех его проявлениях. Об этом свидетельствуют события и на Ближнем Востоке, и в Европе, и, к сожалению, на территории Российской Федерации. Террористическая война выражается как в точечных террористических актах, так и локальном терроризме в форме вооруженных конфликтов. Можно предположить, что в обозримом будущем вероятность возникновения военных конфликтов различного масштаба будет возрастать.

Служебно-боевая деятельность военнослужащих внутренних войск МВД России при чрезвычайных обстоятельствах характеризуется высокой экстремальностью условий ее выполнения. Выполнение задач при чрезвычайных обстоятельствах – это суровое испытание физических и духовных сил для любого военнослужащего. Способность активно противостоять противоправным действиям в экстремальных условиях, в условиях сложившихся крайне неблагоприятных для жизни факторов, сохраняя при этом волю и решимость, до конца выполнить поставленную служебно-боевую задачу – этим определяется психологическая готовность военнослужащих внутренних войск, к выполнению возложенных задач при чрезвычайных обстоятельствах. Это требует воспитания у них морально-волевых качеств [1, 2].

Практика свидетельствует, что целенаправленное воспитание морально-волевых качеств у военнослужащих обеспечивает устойчивое и надежное осуществление воинской деятельности в различных служебно-боевых ситуациях. От степени развития этих качеств зависит готовность военнослужащих применять приобретенные в ходе боевой учебы навыки и умения в любых условиях экстремальной обстановки. Следует отметить, что морально-волевые качества военнослужащих взаимно связаны и формируются в единстве и взаимодействии. При таком подходе формирование требуемых качеств во всей своей совокупности будет осуществляться в ходе непосредственного освоения самой служебно-боевой деятельности. Поэтому основным направлением, по которому должно осуществляться воспитание морально-волевых качеств, становится стирание граней между учебно-боевой и служебно-боевой деятельностью. Важной составной частью служебно-боевой деятельности военнослужащих внутренних войск МВД России является применение средств единоборств, при задержании преступников.

В этих условиях актуальной становится проблема подготовки и воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих внутренних войск МВД России средствами единоборств [2]. Это предполагает выявление факторов, определяющих необходимость улучшения воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих внутренних войск МВД России с использованием средств единоборств.

Для определения ранговой структуры факторов, определяющих необходимость улучшения воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих внутренних войск МВД России с использованием средств единоборств, был проведён опрос 79 специалистов по физической подготовке и спорту. Результаты этого опроса представлены в таблице 1.

Таблица 1

Ранговая структура факторов, определяющих необходимость улучшения воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих внутренних войск МВД России с использованием средств единоборств (n=79)

Ранговое место (значимость)	Факторы	Ранговый показатель (%)
1	Недостаточный уровень развития морально-волевых качеств у военнослужащих внутренних войск МВД России	19,3
2	Тесная связь эффективности профессиональной деятельности с показателями морально-волевой подготовленности военнослужащих	17,5
3	Специфика профессиональной деятельности военнослужащих внутренних войск МВД России	15,7
4	Слабое научное обоснование технологии воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих с использованием средств единоборств	12,9
5	Отсутствие научно обоснованной методики воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих с использованием средств единоборств	12,1
6	Недостаточно эффективное применение средств единоборств, для развития морально-волевых качеств у военнослужащих внутренних войск МВД России	9,3
7	Недооценка высокой эффективности использования средств единоборств, для воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих	7,5
8	Сильная зависимость формирования морально-волевых качеств от эффективности использования средств единоборств	5,7

В ходе исследования были установлены факторы, определяющие необходимость улучшения воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих внутренних войск МВД России с использованием средств единоборств. В качестве основных факторов, определяющих необходимость улучшения воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих внутренних войск МВД России с использованием средств единоборств, респонденты отметили недостаточный уровень развития морально-волевых качеств у военнослужащих внутренних войск МВД России, а также тесную связь эффективности служебно-боевой деятельности с показателями морально-волевой подготовленности военнослужащих. Респонденты обратили внимание также на специфику служебно-боевой деятельности военнослужащих внутренних войск МВД России и на слабое научное обоснование технологии воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих с использованием средств единоборств. Кроме того, они обратили внимание на отсутствие научно обоснованной методики воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих с использованием средств единоборств. Менее важными факторами являются недостаточно эффективное применение средств единоборств, для развития морально-волевых качеств у военнослужащих внутренних войск МВД России, а также недооценка высокой эффективности использования средств единоборств, для воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих и сильная зависимость формирования этих качеств от эффективности использования средств единоборств.

Исследование показало, что учет выявленных факторов позволит в значительной степени повысить эффективность воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих с использованием средств единоборств. Это будет способствовать преодолению личным составом внутренних войск целого ряда трудностей, связанных с опасностью (осознание военнослужащим обстановки как угрожающей его здоровью и жизни); внезапностью (неожиданные для военнослужащего изменения обстановки в ходе выполнения боевой задачи); неопределенностью (отсутствие, недостаток или противоречивость

информации о содержании или условиях выполнения служебно-боевой задачи, о противнике или характере его действий); новизной (наличие ранее неизвестных военнослужащим элементов в условиях выполнения боевой задачи); дефицитом времени (условия, в которых успешное выполнение боевой задачи невозможно простым увеличением темпа действий, необходимо изменение содержания структуры деятельности).

Таким образом, выявленные факторы оказывают существенное влияние на улучшение качества воспитания морально-волевых качества у военнослужащих внутренних войск МВД России, с использованием средств единоборств.

ВЫВОД. Результаты проведенного исследования свидетельствуют о том, что выявленные факторы определяют необходимость улучшения воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих внутренних войск МВД России с использованием средств единоборств. Эти факторы оказывают значительное влияние на качество подготовки военнослужащих внутренних войск МВД России к ведению боевых действий.

ЛИТЕРАТУРА

1. Болотин, А.Э. Педагогическая модель военно-профессиональной подготовки подразделений внутренних войск МВД России к проведению контртеррористических операций / А.Э. Болотин, А.В. Петренко // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 12 (118). – С. 25-30.
2. Семенов, А.В. Психолого-педагогические условия, необходимые для повышения эффективности воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих внутренних войск МВД России посредством занятий единоборствами / А.В. Семенов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 4 (122). – С. 168-171.

REFERENCES

1. Bolotin, A.E. and Petrenko, A.V. (2014), "Pedagogical model of military vocational training of divisions of internal troops of the Ministry of Internal Affairs of Russia to carrying out counter-terrorist operations", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 118, No. 12, pp. 25-30.
2. Semenov, A.V. (2015), "The psychology and pedagogical conditions necessary for increase of efficiency of education of moral and strong-willed qualities at the military personnel of internal troops of the Ministry of Internal Affairs of Russia by means of occupations by single combats", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 122, No. 4, pp. 168-171.

Контактная информация: Semenov_AV@mail.ru

Статья поступила в редакцию 17.05.2015.

УДК 796:612

АНАЛИЗ ГЕНДЕРНЫХ РАЗЛИЧИЙ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА

Татьяна Анатольевна Сидоренко, кандидат педагогических наук, старший научный сотрудник, Алексей Владимирович Калашиников, аспирант, Юрий Николаевич Юрьев, кандидат педагогических наук, доцент, Евгений Геннадьевич Шурманов, соискатель, Московская государственная академия физической культуры (МГАФК), Малаховка

Аннотация

В статье представлены гендерные различия показателей variability сердечного ритма (ВСР) спортсменов, специализирующихся в циклических видах спорта, а именно, в беге на средние дистанции и лыжных гонках. Полученные результаты помогают тренеру более объективно и точно интерпретировать регистрируемые показатели, и впоследствии использовать данную информацию для коррекции тренировочного процесса.

Ключевые слова: variability сердечного ритма, гендерные различия, циклические виды спорта.