

3. Полозов А.А. Энциклопедия рейтинга: экономика, спорт, общество / А.М. Карминский, А.А. Полозов, С.П. Ермаков. – М. : Экономика и жизнь, 2011. – 455 с.

REFERENCES

1. Polozov, A.A. (1995), *System of the rating in game sports and single combats*, UGTU-UPi Publishing house, Yekaterinburg.
2. Polozov, A.A. (2007), *Rating in sport: yesterday, today, tomorrow*, Soviet sport, Moscow.
3. Karminsky, Polozov, A.A. and Ermakov, S. P. (2011), *Encyclopedia of the rating: economy, sport, society*, Economy and life, Moscow.

Контактная информация: a.a.polozov@mail.ru

Статья поступила в редакцию 02.05.2016

УДК 796.422

ХАРАКТЕРИСТИКА ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ

Владимир Алексеевич Саватенков, аспирант,

*Игорь Александрович Фатьянов, кандидат педагогических наук, доцент,
Волгоградская государственная академия физической культуры (ВГАФК), Волгоград*

Аннотация

Статья посвящена проблеме исследования эффективности тактических действий спортсменов в беге на средние дистанции. Авторами представлена характеристика тактической деятельности высококвалифицированных бегунов на средние дистанции на крупнейших международных соревнованиях. Оценка тактических действий бегунов проводилась с помощью авторской методики, основанной на статистическом анализе параметров преодоления различных отрезков соревновательной дистанции. В результате проведенного исследования были установлены новые данные, характеризующие соревновательную деятельность и специфические особенности ведения тактических действий в беге на средние дистанции. Применение данного подхода может быть использовано в практике подготовки бегунов на выносливость к ответственным соревнованиям для прогнозирования тактических действий потенциальных конкурентов.

Ключевые слова: тактика, соревновательная деятельность, бег на выносливость.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2016.05.135.p194-198

FEATURES OF TACTICAL ACTIONS OF HIGHLY QUALIFIED MIDDLE DISTANCE RUNNERS

Vladimir Alekseevich Savatenkov, the post-graduate student,

*Igor Aleksandrovich Fatyanov, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,
The Volgograd State Physical Education Academy, Volgograd*

Annotation

The article investigates the effectiveness of the tactical actions of the middle distance runners. The authors presented the characteristic of the activities of highly tactical middle distance runners in the major international competitions. Evaluation of the tactical actions of the runners performed with using the author's research methods. The study identified the most productive options for the tactical actions of the middle distance runners. The application of this approach can be used in the practice of endurance training of the runners to the responsible competition.

Keywords: tactics, competitive activity, running endurance.

ВВЕДЕНИЕ

Выбор и реализация наиболее адекватных уровню подготовленности и внешним условиям соревновательной борьбы вариантов тактических действий на дистанции опре-

деляет успешность выступления спортсмена в рамках соревнований любого уровня [1-3]. Специфика соревновательной деятельности в беге на средние дистанции предъявляет значительные требования к тактическому компоненту в структуре подготовленности спортсменов при подготовке к крупнейшим международным соревнованиям. Разработка актуальных тактических установок при подготовке к различным беговым дисциплинам должна осуществляться на основании анализа комплекса данных, характеризующих наиболее продуктивные тактические действия в процессе соревновательной деятельности.

ЗАДАЧИ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Задачей данного этапа исследований являлся анализ тактических действий высококвалифицированных бегунов на средние дистанции. Предполагалось на основании разработанной методики [2] определить наиболее продуктивную тактику для исследуемого сегмента соревновательных дистанций.

Для решения данной задачи были зафиксированы и проанализированы тактические действия бегунов на крупнейших официальных мировых состязаниях в беге на 800 и 1500 метров. Изучались следующие параметры соревновательной деятельности: время преодоления соревновательной дистанции; время прохождения отдельных отрезков дистанции (200 м); средняя скорость и время прохождения соревновательной дистанции; отклонение от средней дистанционной скорости на отдельных отрезках дистанции в процентах; соотношение времени и скорости преодоления 200 и 400 метровых отрезков дистанции. Для решения основной задачи исследования графики бега участников крупнейших международных состязаний (чемпионаты мира и Олимпийские игры с 2000 по 2015 гг.) были привязаны к универсальному символьному коду, для этого был произведен расчет показателей отклонения средней соревновательной скорости бегунов на различных отрезках дистанции. Каждому отрезку был присвоен универсальный код, логически обозначающий фазу дистанции (S: старт÷200м; D1: 200÷400 м; D2: 400÷600 м; F: 600 м ÷ финиш). Была разработана специальная шкала, в которой выделялись диапазоны для оценки степени отклонения скорости бега спортсмена на каждом отрезке дистанции. Выделенные диапазоны отклонения скорости бега от средней соревновательной позволили разделить (кластеризовать) все исследуемые раскладки бега на различные тактические варианты с помощью программного обеспечения MS Excel.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В результате проведенной сортировки всех раскладок участников финальных забегов на 800 и 1500 м, были преобразованы в оригинальные символьные коды. Каждый символьный код соответствовал определенному варианту ведения тактических действий бегуна (таблица 1).

Таблица 1

Характеристика основных тактических вариантов в беге на 800 метров на крупнейших международных состязаниях

№	Название тактического варианта	Символьный код тактического варианта	Общее кол-во исследуемых раскладок	Процент от общего кол-ва исследуемых раскладок, %	Количество эффективных раскладок (1-3/1место)
1	Дифференциально-замедленный	S1-D13-D23-F3	28	50,00	9/3
2	Инверсивный	S2-D14-D23-F2	19	33,93	10/3
3	Равномерный	S3-D13-D23-F3	4	7,14	2/1
4	Волнообразный	S2-D15-D12-F3	5	8,93	-

Дифференциально-замедленный вариант ведения тактических действий (S1-D13-D23-F3) характеризовался ускоренным или быстрым преодолением первого отрезка (S), с последующим пробеганием всех остальных отрезков дистанции (D1, D2, F) с высокой

средней дистанционной скоростью. В некоторых случаях спортсменам не удавалось сохранить среднесоревновательную скорость, что приводило к небольшим отрицательным отклонениям на последних метрах дистанции. Вариант, когда спортсмены пробегают стартовый отрезок слишком быстро, зачастую ведет за собой значительные отрицательные отклонения на последнем отрезке, что негативно сказывалось на результате спортсмена. Бегун должен осознавать последствия слишком быстрого преодоления первой половины дистанции, поскольку это неминуемо скажется на скорости преодоления финишного отрезка. К данному тактическому варианту относится 28 раскладок бега финальных забегов крупнейших состязаний в беге на 800 метров.

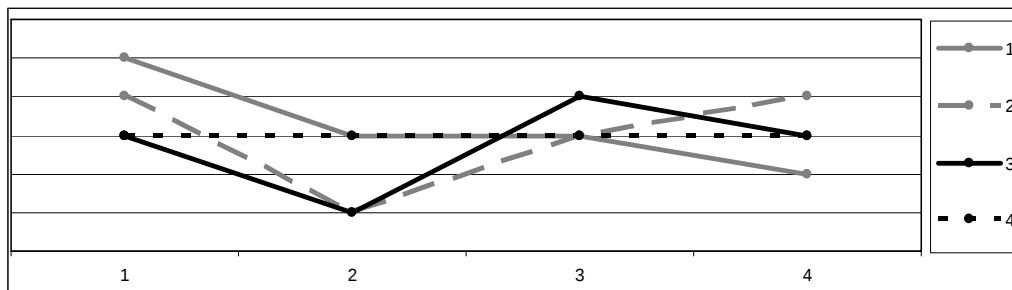


Рисунок 1. Графики основных тактических вариантов в беге на 800 метров

Инверсивный тактический вариант (S2-D14-D23-F2) характеризуется быстрым или равномерным пробеганием стартового отрезка (S), при котором до середины дистанции скорость перемещения значительно падает (до 2÷3%), но каждый последующий отрезок второй половины дистанции, бегуны стараются пробежать быстрее. Третий дистанционный отрезок (D2) пробегается с равномерной средней дистанционной скоростью, а на заключительном отрезке (F) бегуны прибегают к значительному (до 2%) финишному ускорению. В некоторых случаях, спортсмены не способны значительно увеличить скорость на финишном отрезке, но сохраняют способность поддерживать среднесоревновательную скорость до последних метров дистанции. Данный вариант так же следует признать продуктивным. К этому варианту тактических действий были отнесены 19 графиков преодоления соревновательной дистанции высококвалифицированными спортсменами.

Третий вариант тактических действий (S2-D15-D12-F3) характеризуется волнообразным изменением скорости перемещения на соревновательной дистанции. На стартовом отрезке дистанции (S) спортсмены демонстрируют отклонения в скорости до +2%, на втором дистанционном отрезке (D1) значительное замедление пробегания до 3%. Третий дистанционный отрезок (D2) характеризуется быстрым преодолением дистанции с положительным отклонением до %. На финишном участке (F) скорость вновь снижается, спортсмены стараются поддержать равномерную скорость передвижения до последних метров дистанции.

Четвертый тактический вариант (S3-D13-D23-F3) характеризуется равномерным поддержанием среднесоревновательной скорости от первого и до последнего метра дистанции. Отклонения в скорости пробегания на каждом отрезке дистанции не превышают 1%. К данному тактическому варианту относится лишь 4 раскладки бега высококвалифицированных бегунов на 800 метровой дистанции. Очевидно, данный тактический вариант больше подойдет для крупных коммерческих состязаний, где ставится задача достижения высокого спортивного результата на уровне личного рекорда или рекорда мира. К данному тактическому варианту относится победная раскладка бега Ю. Борзаковского на Олимпийских играх в Афинах 2004 г.

На наш взгляд, применение первого и второго типа тактических действий наиболее эффективно в рамках крупнейших официальных соревнований, где главенствующей задачей является победа в соревновании. Очевидно, что активные действия при реализа-

ции выделенных типов тактических действий также направлены на дестабилизацию обстановки внутри забега, путем ограничения других участников состязания в тактических маневрах и приемах.

Спортсмены, использовавшие второй тактический вариант, в 10 случаях из 55 попадали на пьедестал крупнейших мировых состязаний, из них 3 случая в которых, бегун становился обладателем золотой медали. При первом варианте, только 9 бегунам из 29 удалось попасть в призы, из них так же 3 спортсмена смогли пересечь линию финиша первыми. При равномерном тактическом варианте, только 2 бегунам удалось попасть в призы крупнейших мировых первенств, из них одному спортсмену удалось стать победителем. Ни один спортсмен, бежавший по волнообразному тактическому варианту, не смог подняться на пьедестал крупнейших официальных соревнований.

В результате анализа исследуемых характеристик на дистанции 1500 метров, наиболее продуктивным представляется следующий тактический вариант преодоления соревновательной дистанции:

1. Стартовое ускорение (S: 150÷300 м), спортсмены преодолевают данный отрезок с положительным отклонением от среднедистанционной скорости 4,2%. Средняя скорость отрезка 7,20 м/с.

2. Бег по дистанции (D1: 300÷900 м). Спортсмены преодолевают данный отрезок со значительным отрицательным отклонением от средней скорости 4,1%. Средняя скорость отрезка 6,55 м/с.

3. Бег по дистанции (D2: 900÷1100 м). Повышение скорости пробегания до 2,5 %. Средняя скорость отрезка 7,08 м/с.

4. Бег по дистанции (D3: 1100÷1300 м). Данная фаза характеризуется плавным возрастанием скорости перемещения до 9,2%, при этом максимальных величин скорость достигает за 200-300 метров до финишной черты. Средняя скорость отрезка 7,57 м/с.

5. Финиширование на заключительном отрезке дистанции (F: 1300÷1500 м). Преодоление данного отрезка характеризуется положительным отклонением в скорости бега до 6,2%. Средняя скорость отрезка 7,34 м/с.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате проведенного исследования установлено, что наиболее эффективными тактическими вариантами в беге на 800 метров на крупнейших легкоатлетических состязаниях являются дифференциально-замедленный и инверсивный вариант тактических действий. Таким образом, в процессе подготовки к старту на данной дистанции в рамках крупнейших международных соревнований следует руководствоваться характеристиками данных способов распределения сил на дистанции. При подготовке к бегу на 1500 метров, одной из главных задач при формировании целевой структуры подготовленности должна являться установка на формирование способности выдержать возрастающий темп бега на второй половине дистанции.

ЛИТЕРАТУРА

1. Попов, Ю. А. Система специальной подготовки высококвалифицированных бегунов на средние, длинные и сверхдлинные дистанции : автореф. дис. ... д-ра пед. наук: 13.00.04 / Попов Ю.А. – Ярославль, 2007. – 55 с.
2. Саватенков, В.А. Методика анализа и оценки тактических действий спортсменов в беге на выносливость / В.А. Саватенков, В.С. Якимович // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 12 (130). – С. 181-185.
3. Фатьянов, И.А. Сравнительный анализ выступлений бегунов-марафонцев высокой квалификации в рамках крупнейших соревнований / И.А. Фатьянов // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2012. – № 11 (93). – С. 122-126.

REFERENCES

1. Popov, Y.A. (2007), *The system of special training for highly qualified medium, long and extra-long distance runners*, dissertation, Yaroslavl.
2. Savatenkov, V.A. and Yakimovich, V.S. (2015), "Analysis and evaluation of tactical action of the athletes in endurance race", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 130, No. 12, pp. 181-185.
3. Fatyanov, I.A. (2012), "Comparative analysis of the marathon performances of runners with high qualification in the largest competitions", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 93, No. 11, pp. 122-126.

Контактная информация: frantic90@mail.ru

Статья поступила в редакцию 27.05.2016

УДК 796.011

**К ВОПРОСУ О РЕАЛИЗАЦИИ КУЛЬТУРНО-ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЫ ПО
РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РФ**

Ольга Викторовна Савельева, доцент,

Лидия Александровна Иванова, кандидат педагогических наук, доцент,

Дина Росимовна Суркова, старший преподаватель,

*Самарский государственный экономический университет, (ФГБОУ ВО «СГЭУ»),
Самара*

Аннотация

Представлены данные о проведении в России международных спортивных соревнований, анализируется вклад государства в развитие спортивной инфраструктуры и динамика финансовых вложений. Плановая политика по развитию физической культуры и спорта в Российской Федерации вступила в активную фазу с 2008 года, после принятия решения о проведении на территории нашей страны зимней Олимпиады. И продолжается усиленными темпами в связи с предстоящим чемпионатом мира по футболу в 2018 году. Авторы отмечают, что кроме спортивной инфраструктурой большие средства вкладываются на развитие транспортной и городской инфраструктур, что способствует созданию качественно новых центров спортивной жизни в городах России.

Ключевые слова: спортивная инфраструктура, финансирование, стратегия, спортивные сооружения, регионы, целевая программа.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2016.05.135.p198-202

**TO THE QUESTION ABOUT THE IMPLEMENTATION OF CULTURALLY-
TARGETED PROGRAMS FOR DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND
SPORTS IN THE RUSSIAN FEDERATION**

Olga Viktorovna Savelyeva, the senior lecturer,

Lidiya Aleksandrovna Ivanova, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,

Dina Rosimovna Surkova, the senior teacher,

Samara State University of Economics, Samara

Annotation

The article presents the data on conducting the international sporting events in Russia, the role of the state in the development of sports infrastructure and dynamics of the financial investments. The planned policy for the development of the physical culture and sports in the Russian Federation has entered the active phase since 2008, after the decision on the holding on the territory of our country of the winter Olympics. And it continues at a heightened pace in connection with the forthcoming football world Cup in 2018. The authors note that in addition to the sports infrastructure a lot of money has been invested in the development of the transport infrastructure that promotes the creation of the new centers of sporting life in the cities of Russia.