

УДК 796.011

АНАЛИЗ ДИССЕРТАЦИОННЫХ РАБОТ В ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Георгий Николаевич Грец, доктор педагогических наук, профессор, ректор,
Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма,

Владимир Николаевич Баранов, кандидат педагогических наук,

Борис Николаевич Шустин, доктор педагогических наук, профессор,
Федеральный научный центр физической культуры и спорта (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК),
г. Москва

Аннотация

В статье проведен анализ тематики диссертационных работ по лёгкой атлетике, выполненных в СССР и России. Показано распределение тем исследований, как по различным направлениям подготовки спортсменов, так и во временной динамике. Выявлены основные научные центры, в которых проводились исследования по легкой атлетике.

Ключевые слова: диссертации, исследования, спорт, легкая атлетика.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2016.05.135.p64-69

ANALYSIS OF THE DISSERTATION WORKS IN TRACK AND FIELD

Georgy Nikolaevich Grets, the doctor of pedagogical sciences, professor, rector,
Smolensk State Academy of Physical Culture, Sports and Tourism, Smolensk,

Vladimir Nikolaevich Baranov, the candidate of pedagogical sciences,

Boris Nikolaevich Shustin, the doctor of pedagogical sciences, professor,
Federal Scientific Center of Physical Culture and Sports, Moscow

Annotation

The article analyzes the subject of dissertations in track and field made in the USSR and Russia. The distribution of the research topics for various directions of the athletes training, including the time dynamics has been presented. The basic research centers, which conducted the research of the athletics preparation, have been revealed.

Keywords: dissertations, research, sport, track and field.

Наиболее известные в нашей стране перечни диссертационных работ по лёгкой атлетике подготовлены Л.С. Хоменковым с соавторами – за 1938-1996 гг. [9] и О.М. Мирзоевым с соавторами – за 1939-1999 гг. [6]. Самый полный библиографический указатель авторефератов диссертаций по проблемам физической культуры и спорта в целом выпущен С.А. Прониным – за 1937-2005 гг. [8]. Эти работы являются библиографическими указателями, в которых в алфавитном порядке приводятся названия диссертаций с необходимыми библиографическими данными.

Первые исследования по систематизации и классификации диссертационных тем в сфере физической культуры и спорта выполнены в Федеральном научном центре физической культуры и спорта (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК) [2, 3].

В данной работе, являющейся продолжением этих исследований, проведен анализ тематики более 1100 докторских и кандидатских диссертаций по лёгкой атлетике, защищённых в СССР и Российской Федерации. Необходимо отметить, что среди всех видов спорта (более 120 видов спорта), по которым готовились диссертационные работы за этот период, по лёгкой атлетике подготовлено их наибольшее количество.

Ретроспективный анализ тематики диссертационных исследований за период 80 лет позволяет представить периодизацию формирования и развития основных направлений исследований в лёгкой атлетике. Приведённые в тексте темы диссертаций по вопросам спортивной подготовки, в которых не указана специализация – дисциплина вида лёгкой атлетики, выделены в раздел «Общие вопросы спортивной подготовки в лёгкой атлетике». В этот раздел включены также диссертации по истории видов лёгкой атлетики и

по организации легкоатлетического спорта.

Для удобства поиска необходимого источника диссертации по вопросам подготовки в лёгкой атлетике объединены в группы: «Спринтерский и барьерный бег», «Бег на средние и длинные дистанции», «Спортивная ходьба», «Легкоатлетические прыжки», «Легкоатлетические метания», «Многоборье».

В отдельный раздел выделены диссертации, касающиеся преподавания лёгкой атлетики по программам физического воспитания в различных типах учебных заведений, подготовки кадров, а также физической подготовки средствами лёгкой атлетики различных слоев населения страны – «Лёгкая атлетика в программах физического воспитания учебных заведений».

Большое число работ в 1946-1950 годы было посвящено проблемам начальной спортивной подготовки, развитию физических качеств и медико-биологического обоснования тренировочного процесса подготовки спортсменов в видах лёгкой атлетики.

В 1970-1980-е годы стало больше внимания уделяться вопросам подготовки спортсменов различной квалификации, включая спорт высших достижений, спортивного отбора и психологической подготовки.

Значительное увеличение диссертационных исследований по лёгкой атлетике наблюдалось с середины 1970-х годов до 1990 года. Вместе с тем, из таблицы 1 следует, что за период после распада СССР число защищённых диссертаций по лёгкой атлетике уменьшилось более чем в 2 раза.

Ранее было отмечено [1, 4, 5], что на протяжении 1960-80-х годов в СССР диссертации по проблематике спорта занимали основное место среди работ в сфере физической культуры и спорта (около 70%). В последние годы число диссертаций по спорту снижается, как в абсолютных показателях, так и в процентном отношении, к другим направлениям научных исследований в сфере физической культуры и спорта, прежде всего, за счёт резкого увеличения числа диссертационных работ по проблемам массовой физической культуры. Так, в 2006-2010 гг. количество диссертационных исследований по спортивной тематике составляет немногим более 34% от общего количества подобных работ в сфере физической культуры и спорта. В настоящее время доля диссертаций по спортивной тематике вновь несколько увеличивается.

По каждому разделу (за исключением последнего) вначале дается список докторских диссертаций в алфавитном порядке (СССР и Россия отдельно), а затем перечень кандидатских диссертаций (СССР и Россия отдельно), которые систематизированы по следующим направлениям (таблица 1):

- начальная спортивная подготовка, спортивная ориентация и развитие физических качеств юных спортсменов;
- подготовка спортсменов различной квалификации;
- подготовка высококвалифицированных спортсменов;
- биомеханика легкоатлетических видов;
- психологическая подготовка;
- медико-биологическое обеспечение подготовки.

В таблице 1 приведен пример более детальной классификации материалов:

- история лёгкой атлетики;
- организационно-управленческие вопросы лёгкой атлетики.

Возможно расширение данной классификации, например, по отдельным видам соревнований (прыжки в высоту, толкание ядра, бег на различные дистанции, развитие физических качеств и др.).

В целом, среди групп видов лёгкой атлетики наибольшее число диссертационных работ выполнено по бегу на короткие дистанции (23,1%), на средние и длинные дистанции (22,1%), по общим вопросам (19,6%) и легкоатлетическим прыжкам (17,6%); по метаниям – 10,3%, многоборьям – 5,0%, спортивной ходьбе – 2,2%.

Таблица 1

**Диссертационные работы по основным направлениям подготовки
в лёгкой атлетике (докт. дис./канд. дис.)**

Виды легкой атлетики	Спортивная ориентация, отбор и начальная спортивная подготовка	Подготовка спортсменов различной квалификации	Подготовка спортсменов высокой квалификации	Биомеханика	Психологическая подготовка	Медико-биологическое обеспечение подготовки	ВСЕГО
Общие вопросы подготовки	5/70	7/50	-/8	2/5	1/6	-/46	15/185
Бег на короткие дистанции	-/62	1/129	1/25	-/3	-/3	-/7	2/229
Бег на средние и длинные дистанции	3/37	5/136	4/20	-/1	-/2	-/15	12/211
Спортивная ходьба	-/7	-/10	-/2	-/3	-	-/2	-/24
Легкоатлетические прыжки	-/45	3/113	2/17	1/2	-/1	-/1	6/179
Метания	-/25	4/48	1/17	-/6	-	-/4	5/100
Многоборья	-/9	1/24	1/13	-	-	-/2	2/48
Всего	8/255	21/510	9/102	3/20	1/12	-/77	42/976

В последние два десятилетия уменьшилось число диссертаций по общим вопросам и медико-биологическому обеспечению подготовки в лёгкой атлетике.

Первые диссертационные работы, рассматривающие проблемы подготовки спортсменов в лёгкой атлетике, появились в конце 30-х годов (Васильев Г.В. – метания, Лукин М.С. – спринт, Озолин Н.Г. – прыжки, Сорокин В.Ф. – ходьба).

Начиная с середины 1960-х и до конца 1980-х годов, общее количество диссертационных работ резко увеличилось. Особенно расширился круг исследований по проблемам начальной спортивной подготовки, медико-биологического обоснования подготовки, восстановления и повышения работоспособности спортсменов, психологии спорта.

Первые докторские диссертации появились в 1960-70-е годы. Среди групп видов лёгкой атлетики наибольшее количество докторских работ выполнено в видах бега на выносливость – 11, прыжкам – 6, метаниям – 5. По общим вопросам подготовки в лёгкой атлетике выполнено 25 диссертационных исследований. Единичные докторские работы подготовлены в спринте и многоборьях. Отсутствуют докторские диссертации по конкретным прыжковым видам и метаниям, многоборьям, бегу на короткие, длинные и сверхдлинные дистанции и бегу на 3000 м с препятствиями, барьерному бегу.

В общем количестве защищенных диссертаций 52,5% работ посвящено проблемам подготовки спортсменов различной квалификации, 25,6% – проблемам отбора в лёгкой атлетике, 10,8% – подготовке высококвалифицированных спортсменов, 7,5% – медико-биологическому обоснованию подготовки в видах лёгкой атлетики. Имеются отдельные диссертации по проблемам биомеханики легкоатлетических видов, психологии и истории лёгкой атлетики. Необходимо отметить, что в последние годы стало несколько больше работ, рассматривающих вопросы подготовки высококвалифицированных спортсменов и медико-биологического обеспечения тренировочного процесса.

В последние годы начали проводиться исследования по адаптивному спорту в лёгкой атлетике – подготовлена докторская диссертация по подготовке в беге на средние дистанции спортсменов с нарушением зрения (Макина Л.Р., АГУ, 2013, Майкоп) и несколько кандидатских диссертаций: Крутько В.Б., ПГАФКСиТ, 2010; Васильев В.И., ПГАФКСиТ, 2012; Морозов А.П., ГЦОЛИФК, 2013 и др.

Вопросам подготовки спортсменов различной квалификации, в том числе высококвалифицированных спортсменов, уделено большое внимание в беге на выносливость (79,3%), прыжковых видах (73,9%) и спринтерском беге (71,2%). Более половины всех работ в многоборьях посвящено развитию физических качеств спортсменов.

В группе спринтерского бега и в группе бега на выносливость в 1970-90-е годы основное внимание было направлено на подготовку спортсменов различной квалифика-

ции, с середины 1990-х годов больше внимания стало уделяться подготовке высококвалифицированных спортсменов. В прыжковых видах и метаниях до 1/4 всех работ посвящено проблемам отбора и начальной подготовки. В многоборьях большинство работ было связано с проблемами подготовки спортсменов и особенно подготовки спортсменов высокой квалификации.

Большое значение для подготовки высококвалифицированных легкоатлетов имели основополагающие докторские работы: В.М. Дьячкова «Экспериментальное обоснование и разработка системы тренировки в скоростно-силовых видах спорта (по материалам исследований легкоатлетов-прыгунов)» (1963, ЦНИИФК); Л.С. Хоменкова «Проблемы планирования и управления подготовкой сборных команд к Олимпийским играм» (1975, ГЦОЛИФК); Ф.П. Сулова «Тренировка в условиях среднегорья как средство повышения спортивного мастерства» (1983, МОПИ им. Н.К. Крупской); А.П. Бондарчука «Педагогические основы системы подготовки высококвалифицированных легкоатлетов-метателей (теория, методика, практика)» (1988, ГЦОЛИФК); В.Б. Попова «Система спортивной подготовки высококвалифицированных легкоатлетов-прыгунов (теория, методика, практика)» (1988, ГЦОЛИФК).

Обобщению богатейшего опыта становления и развития лёгкой атлетики в нашей стране посвящена диссертация В.В. Балахничёва «Научно-организационные основы развития легкоатлетического спорта в Российской Федерации» (1999, ВНИИФК).

С 1990-х годов по настоящее время увеличилось число докторских диссертаций по подготовке высококвалифицированных легкоатлетов. Отметим диссертации: А.П. Стрижака «Научно-методические основы управления тренировочным процессом высококвалифицированных легкоатлетов-прыгунов» (1992, ГЦОЛИФК); А.Д. Комаровой «Теоретико-методические основы системы подготовки легкоатлетов-многоборцев высшей квалификации» (1993, ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта); Е.А. Разумовского «Совершенствование специальной подготовленности спортсменов высшей квалификации (на материале циклических видов спорта лёгкой атлетики)» (1993, РГАФК); В.Н. Кулакова «Программирование тренировочного процесса высококвалифицированных бегунов на средние, длинные и сверхдлинные дистанции» (1994, ВНИИФК); А.Л. Оганджанова «Педагогические технологии индивидуальной подготовки высококвалифицированных легкоатлетов-прыгунов» (2007, РГУФК); Ю.А. Попова «Система специальной подготовки высококвалифицированных бегунов на средние, длинные и сверхдлинные дистанции» (2007, Ярославский ГПУ им. К.Д. Ушинского); В.П. Косихина «Система управления специальной физической и технической подготовкой высококвалифицированных легкоатлетов-прыгунов» (2012, Адыгейский ГУ); В.В. Чёмова «Методологические и технологические основы интеграции двигательных заданий и регламентированных режимов дыхания эргогенического воздействия в тренировке квалифицированных легкоатлетов» (2014, ВГАФК).

Большинство диссертационных работ (более 90%) защищались по специальности 13.00.04. Определённое место занимают диссертации по медицине, биологии и психологии. Имеются также отдельные работы по другим отраслям наук: философские, исторические, филологические и др.

До распада СССР только в 8 научно-исследовательских и учебных заведениях физической культуры осуществлялась защита диссертаций по специальности 13.00.04: докторские – ВНИИФК, ГЦОЛИФК, ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта; кандидатские – ВНИИФК, ГЦОЛИФК, МОГИФК (Москва), ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта, ЛНИИФК (Санкт-Петербург), Омский ГИФК, Киевский ГИФК (Украинская ССР), БГОИФК (Белорусская ССР), а также МОПИ им. Н.К. Крупской (Москва) и Тартуский ГУ (Эстонская ССР).

В 1990-е годы список учебных заведений, в которых проходила защита диссертаций, значительно расширился. Созданы диссертационные советы в КубГУФКСиТ (Крас-

нодар), УралГУФК (Челябинск), ВГАФК (Волгоград), ДВГАФК (Хабаровск), СГАФКСТ (Смоленск), ПГАФКСиТ (Набережные Челны). Защита диссертаций по лёгкой атлетике стала осуществляться в ряде университетов России, где имеются достаточно мощные кафедры физического воспитания и соответствующие научно-педагогические кадры МГОУ (Москва), Адыгейский ГУ (Майкоп), Красноярский ГПУ им. В.П. Астафьева, РГПУ им. А.И. Герцена (СПб.), Чувашский ГПУ им. И.Я. Яковлева (Чебоксары) и др.

В данной работе проанализированы авторефераты, которые подготовлены в 26 городах в более чем 40 научных и учебных учреждениях СССР и Российской Федерации, в том числе в 11 учебных и научных учреждениях физической культуры и спорта, 9 университетах, 20 учебных и научных учреждениях медико-биологического и психологического профилей. В советский период из 750 работ около 85% были выполнены в РСФСР, в том числе Москве и Ленинграде – 82% и около 15% – в республиках бывшего СССР, в том числе в Киевском ГИФК, Тартуском ГУ, БГОИФК (Минск), Грузинском ГИФК (Тбилиси) и других.

Основными центрами по подготовке диссертационных работ по проблемам легкоатлетического спорта в настоящее время являются ГЦОЛИФК, ВНИИФК, НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

Среди вузов и НИИ медицинского и биологического профилей большую помощь в подготовке научных кадров по лёгкой атлетике оказали НИИФДиП, НИИВФ, ММА им. И.М. Сеченова, РГМУ им. Н.И. Пирогова (все Москва).

ЛИТЕРАТУРА

1. Баранов, В.Н. Анализ тематики диссертаций в сфере физической культуры, спорта и туризма / В.Н. Баранов, Б.Н. Шустин // Вестник спортивной науки. – 2011. – № 3. – С. 9-14.
2. Баранов, В.Н. Научные основы спорта высших достижений и подготовки спортивных резервов / В.И. Баранов, Б.Н. Шустин. – М. : Изд-во «Мир атлетов», 2008. – 540 с.
3. Баранов, В.Н. Организационные, социально-экономические, правовые и информационные основы развития физической культуры и спорта / В.Н. Баранов, Г.Н. Грец, Б.Н. Шустин. – Смоленск : Принт-экспресс, 2009. – 67 с.
4. Баранов, В.Н. Развитие диссертационных исследований по проблемам тематики спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва / В.Н. Баранов, Б.Н. Шустин // Вестник спортивной науки. – 2013. – № 5. – С.7-15.
5. Баранов, В.Н. Сравнительный анализ развития диссертационных исследований в сфере физической культуры и спорта за 1935-2015 годы (СССР и Российская Федерация) / В.Н. Баранов, Б.Н. Шустин // Вестник спортивной науки. – 2015. – № 4. – С 3-9.
6. Диссертационные работы по легкой атлетике (1939-1999 гг.) / под общ. ред. О.М. Мирзоева. – М. : СпортАкадемПресс, 2000. – 132 с.
7. Основные направления научных исследований и тематика диссертационных работ в сфере физической культуры и спорта. Формирование физической культуры и здорового стиля жизни / Автор-сост. В.Н. Баранов ; под ред. Б.Н. Шустина. – М. : Владос-пресс, 2007. – 242 с.
8. Пронин, С.А. Библиографический указатель авторефератов диссертаций по проблемам физической культуры и спорта (1937-2005) / С.А. Пронин. – СПб.; Изд-во Псков «Гименей», 2006. – Ч. I. – 290 с. ; Ч. II. – 287 с.
9. Хоменков, Л.С. Библиографический указатель кандидатских и докторских диссертационных работ по легкой атлетике (1938-1996 гг.) / Л.С. Хоменков, А.Д. Комарова, В.Г. Никитушкин. – М. : ВНИИФК, 1997. – 59 с.

REFERENCES

1. Baranov, V.N. and Shustin, B.N. (2011), "Analysis of topics of dissertations in the field of physical culture, sport and tourism", *Vestnik sportivnoi nauki*, No 3, pp. 9-14.
2. Baranov V.N. and Shustin, B.N. (2008), *Scientific bases of the elite sport and the training of sports reserves*, Publishing House "Mir atletov", Moscow.
3. Baranov V.N., Grets, G.N. and Shustin (2009), *Organizational, socio-economic, legal and informational basis for the development of physical culture and sport*, Print Express, Smolensk.

4. Baranov, V.N. and Shustin, B.N. (2013), "Development of the dissertation researches on topics covering the high performance sport and the training of sports reserve", *Vestnik sportivnoi nauki*, No 5, pp. 7-15.
5. Baranov V.N. and Shustin, B.N. (2015), "Comparative analysis of the dissertation researches in the field of physical culture and sports for the years 1935-2015 (the USSR and the Russian Federation)", *Vestnik sportivnoi nauki*, No 4, pp. 3-9.
6. Ed. Mirzoev, O.M. (2000), *Theses in Athletics (1939-1999)*, SportAkademPress, Moscow.
7. Comp. Baranov, V.N, ed. Shustin, B.N. (2007), *Main research fields and topics of dissertations in the field of physical culture and sports. Formation of physical training and healthy lifestyle*, Vlados-press, Moscow.
8. Pronin, S.A. (2006), *Bibliography of theses on the problems of Physical Culture and Sports (1937-2005)*, Publishing House of Pskov "Hymen", St. Petersburg.
9. Homenkov, L.S., Komarova, A.D. and Nikitushkin, V.G. (1997), *Bibliography of master's and doctoral theses on athletics (1938-1996)*, VNIIFK, Moscow.

Контактная информация: vniifk@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 12.05.2016

УДК 796

СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ С ЛЮДЬМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА НА ОСНОВЕ МЕТОДИКИ PORTDEBRAS

Алия Римовна Давлятчина, старший преподаватель, Гульзира Сабитовна Садыкова, кандидат педагогических наук, доцент, Нина Васильевна Дробинина, старший преподаватель, Наиль Камильевич Камалов, старший преподаватель, Набережночелнинский институт Казанского (Приволжского) Федерального университета, (НЧИ К(П)ФУ)), г. Набережные Челны

Аннотация

При привлечении людей пожилого возраста к групповым занятиям физическими упражнениями и спортом нужно строго ориентироваться на показатели физического и функционального состояния организма. Эффективность занятий так же во многом зависит от того, насколько интересны и содержательны они будут построены и организованы. Большая ответственность падает на инструктора. Он должен хорошо знать состояние здоровья занимающихся и как каждый реагирует на упражнения. Работа с лицами пожилого возраста, никогда не занимавшимися систематически физическими упражнениями, требует строгой индивидуализации. Данная статья посвящена изучению влияния методики Portdebras на физическое состояние людей пожилого возраста.

Ключевые слова: физическая культура, люди пожилого возраста, методика занятий, здоровье, содержание занятий.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2016.05.135.p69-73

CONTENT, ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL PECULIARITIES OF HOLDING THE SPORTS AND RECREATIONAL ACTIVITIES WITH ELDERLY PEOPLE BASED ON THE METHODOLOGY PORTDEBRAS

Aliya Rimovna Davlyatchina, the senior teacher, Gulzira Sabitovna Sadykova, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Nina Vasilievna Drobina, the senior teacher, Nail Kamilevich Kamalov, the senior teacher, Kazan (Volga) Federal University Branch in Naberezhnye Chelny (the Branch of Kazan Federal University in Naberezhnye Chelny), Naberezhnye Chelny

Annotation

Attracting the elderly people to the group physical exercises classes one should be strictly guided by the parameters of the physical and functional conditions of the body. The efficiency of classes also de-