

**КАФЕДРЕ ФИЗИОЛОГИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
УНИВЕРСИТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – 90 ЛЕТ**

Владимир Александрович Таймазов, Заслуженный деятель науки РФ,

доктор педагогических наук, профессор,

Алексей Сергеевич Солодков, Заслуженный деятель науки РФ,

доктор медицинских наук, профессор,

*Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург,
(НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)*

Аннотация

В статье представлены результаты учебно-методической, научно-исследовательской и организационной работы сотрудников кафедры физиологии за последние 10 лет (1999-2009 гг.)

Ключевые слова: кафедра физиологии, университет Лесгафта.

**PHYSIOLOGY DEPARTMENT OF LESGIFT NATIONAL STATE UNIVERSITY
OF PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, ST.-PETERSBURG - 90
YEARS**

Vladimir Aleksandrovich Tajmazov, Honored worker of a science of the Russian Federation, doctor of pedagogical sciences, professor,

Alexey Sergeevich Solodkov, Honored worker of a science of the Russian Federation, doctor of medical sciences, professor,

Lesgift National State University of Physical Education, Sport and Health, St.-Petersburg

Annotation

The article presents the results of educational and methodological, science and research, organizational work of physiology department staff covering last 10 years (1999-2009).

Key words: physiology department, Lesgift University.

В сентябре 2006 года научная общественность России, стран СНГ и представители ряда зарубежных государств отметили 110-летний юбилей Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта. Отдельные его учебные и научные подразделения формировались в разное время. Декретом Совета Народных Комиссаров от 22 октября 1919 г., подписанным В.И. Лениным, на базе Высших курсов физического образования был создан одноименный институт с учреждением ряда кафедр, в том числе кафедры физиологии – первой подобной кафедры среди физкультурных вузов страны и мира. Предшественником кафедры с 1896 г. был кабинет физиологии при биологической лаборатории Высших курсов, которым руководил И.Р. Тарханов. Организованную кафедру в течение первых восьми лет возглавлял крупнейший физиолог нашей страны Л.А. Орбели. В дальнейшем кафедрой руководили профессора А.Н. Крестовников, Е.К. Жуков, Н.В. Зимкин, А.С. Мозжухин; с 1986 г. кафедрой заведует А.С. Солодков.

Преподавание физиологии как на Высших курсах, так и в дальнейшем на кафедре физиологии института велось на высоких учебно-методическом и научном уровнях. Некоторые из числа преподавателей были (И.Р. Тарханов) или стали в дальнейшем академиками (Л.А. Орбели, А.А. Ухтомский, И.С. Беритов, В.Ю. Чаговец, Г.Ф. Фольбо́рт) и членами – корреспондентами АМН (Н.П. Кравков, А.Н. Крестовников, А.Г. Гинецинский). В штате кафедры в различные годы преподавание и научно-исследовательскую работу вели около 70 человек, среди них 16 докторов наук (Л.А. Орбели, А.Н. Крестовников, Е.К. Жуков, Н.В. Зимкин, А.С. Мозжухин, А.С. Солодков, В.В. Васильева, А.Б. Гендельсман, Е.Б. Сологуб, Ю.З. Захарьянц, В.Б. Лемус, С.А. Разумов, Д.Н. Давиденко, М.И. Сологуб, В.А. Бухарин, И.В. Левшин).

Располагая высококвалифицированным составом сотрудников, кафедра физио-

логии внесла большой вклад в подготовку научно-педагогических кадров и составление учебных программ, учебников и учебных пособий для институтов и техникумов физической культуры. Так, с 1935 г. (когда была внедрена защита диссертаций) по 2008 г. под руководством сотрудников кафедры защищено 15 докторских и около 170 кандидатских диссертаций, 13 из которых выполнено иностранными гражданами (Куба, Китай, Индия, Египет, Болгария, Польша). Сотрудники кафедры принимали участие в составлении всех изданных с 1938 по 2008 гг. 14 учебных программ и 14 учебников по физиологии для институтов физической культуры. При этом редакторами учебных программ и 9 учебников были заведующие кафедрой физиологии нашего вуза. В 16 учебниках по спортивно-педагогическим дисциплинам главы по физиологической характеристике отдельных видов спорта также написаны сотрудниками кафедры физиологии.

Кафедрой подготовлено 11 учебных и учебно-методических пособий по физиологии, 8 специальных учебных пособий изданы для студентов заочного факультета и 4 – для техникумов физической культуры. Опубликовано более 40 лекций по актуальным проблемам физиологии спорта и различным вопросам физиологической характеристики физических упражнений. В 1998 г. сотрудниками кафедры издано учебное пособие «Физиологические особенности организма людей разного возраста и их адаптация к физическим нагрузкам», которое не имеет аналогов в отечественной и зарубежной литературе.

Развитие физиологии спорта в XXI столетии обусловлено, прежде всего, созданием системы многоуровневой подготовки специалистов (бакалавриат и магистратура) и появлением Государственных образовательных стандартов в этой области. Данное обстоятельство послужило основой создания новых учебных программ для различных категорий обучающихся и издания учебников и учебных пособий в соответствии с этими программами. Кафедра физиологии оказалась первой в этом направлении работы, а профессорами А.С. Солодковым и Е.Б. Сологуб подготовлены и изданы новые учебные программы для бакалавров (2001) и магистров (2002), а также учебник и три учебных пособия по общей, спортивной и возрастной физиологии (2000-2001).

В 2005 г. исправленный и дополненный вариант учебника «Физиология человека» был переиздан, а в 2006 г. издательством «Советский спорт» выпущено учебное пособие «Руководство к практическим занятиям по физиологии человека», подготовленное профессорско-преподавательским составом кафедры. Однако, несмотря на большой тираж первых двух изданий (по 10 тыс. экз.), к 2007 г. учебник в магазинах отсутствовал; оказалось невозможным приобрести где-либо и «Руководство к практическим занятиям по физиологии человека». Вместе с тем, на кафедру физиологии регулярно поступают предложения о необходимости переиздания названных трудов. Кроме того, в нашем распоряжении появились новые материалы, которые соответствуют требованиям Болонского процесса к специалистам по физической культуре и спорту.

В связи с этим, в 2008 г. было осуществлено третье издание учебника, существенно расширенное, с включением в него двух новых глав: «Функциональные состояния спортсменов» и «Влияние генома на функциональное состояние, работоспособность и здоровье спортсменов», а в настоящее время к переизданию готовится «Руководство к практическим занятиям по физиологии человека».

Научно-исследовательская работа преподавателей, аспирантов и студентов охватывала все основные разделы общей физиологии, а также специальные проблемы физиологии спорта: адаптация к физическим нагрузкам, функциональные резервы организма спортсменов, их работоспособность, утомление, восстановление и др. Ежегодно по различным вопросам физиологии спорта публикуются десятки научных работ. С 1939 по 2008 гг. сотрудниками кафедры опубликовано 30 монографий, непосредственно связанных с физиологией спорта; некоторые из них переведены и изданы за рубежом.

Многие воспитанники кафедры физиологии (преподаватели, аспиранты и соискатели) в дальнейшем стали заведующими кафедрами, научными лабораториями и отделами. Начиная с довоенных лет, на кафедре систематически стажировались преподаватели других институтов и некоторых медицинских вузов. Только за последние пять лет такую стажировку на кафедре физиологии прошло около 30 человек. Кроме того, повышение квалификации преподавателей из названных учебных заведений по специальности «Физиология» регулярно осуществляется в Центре повышения квалификации и переподготовки кадров.

Существенна роль сотрудников кафедры и в области организационной деятельности. Так, А.Н. Крестовников до 1955 г. возглавлял Методическую комиссию при Совете Министров СССР, Н.В. Зимкин с 1962 по 1976 гг., наряду с руководством этой комиссией, был председателем научной секции по физиологии, биомеханике, морфологии и биохимии спорта и членом президиума Научного Совета при Госкомспорте СССР, А.С. Мозжухин с 1976 по 1985 гг. состоял членом Методической комиссии и был председателем Совета заведующих кафедрами физиологии институтов физической культуры РСФСР, а А.С. Солодков – членом Научного Совета Госкомспорта СССР по биологическим наукам, председателем секции «Физиология спорта» Проблемной комиссии АН СССР и АМН СССР, а в настоящее время руководит секцией «Физиология спорта» Санкт-Петербургского общества физиологов, биохимиков и фармакологов им. И.М.Сеченова, состоит членов Редакционного совета журнала РАН «Физиология человека».

В настоящее время в составе кафедры работают три профессора, восемь доцентов и два старших преподавателя; все они имеют ученые степени и звания.

За достигнутые успехи в учебной и научной работе в 1995 году решением Ученого Совета академии кафедре физиологии присвоено имя профессора А.Н. Крестовникова, а для студентов учреждены две его именные стипендии.

В последние годы на кафедре ведется большая работа по перестройке и совершенствованию преподавания физиологии и проведения научных исследований. В соответствии с Государственными образовательными стандартами, новым учебным планом и новой программой по физиологии переработаны рабочие программы и тематические планы лекций и лабораторных занятий по предмету. Реализация нового учебного плана по многоуровневой структуре высшего физкультурного образования потребовала создания специальных образовательно-профессиональных программ по физиологии с учетом подготовки бакалавров и магистров. Такая система изучения дисциплины оказалась достаточно эффективной для успешной подготовки студентов к междисциплинарному экзамену.

Большое внимание было уделено разработке, совершенствованию и внедрению в учебный процесс интегрированного медико-биологического спецкурса по возрастным особенностям человека, который кафедра физиологии готовила совместно с несколькими профильными кафедрами университета. Существенный акцент сделан также на более эффективное использование учебного времени, отведенного учебным планом на самостоятельную работу и индивидуальные занятия со студентами.

Одной из важнейших задач является успешное завершение пятилетней темы НИР, реализация которой позволит существенно улучшить контроль за функциональным состоянием и работоспособностью спортсменов, особенностями их адаптации к различным условиям среды, что будет способствовать сохранению и укреплению их здоровья. В ходе выполнения предшествующей и данной темы НИР по их материалам было подготовлено и успешно защищено две докторские и семь кандидатских диссертаций, выпущенных кафедрой физиологии.

Таким образом, за истекшее десятилетие кафедрой решен целый ряд актуальных учебных и научных проблем. Вместе с тем, коллектив кафедры видит и перспективные задачи по совершенствованию всей своей деятельности и готов к их решению, располагая для этого достаточным опытом и необходимым интеллектуальным потен-

циалом.

Напоминание об историческом пути кафедры, ее замечательных ученых и педагогах весьма поучительно для творческой деятельности молодых сотрудников, ибо перед ними всякий раз возникают яркие образы мудрых российских ученых – патриотов, преподавателей мужественного и честного ума, к числу которых с полным правом мы относим профессоров Л.А. Орбели, А.Н. Крестовникова, Е.К. Жукова, Н.В. Зимкина, А.С. Мозжухина и других.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИКИ И ТАКТИКИ
ПЕРЕДВИЖЕНИЙ У ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ НА САБЛЯХ ВЫСШЕЙ
КВАЛИФИКАЦИИ**

*Геннадий Давидович Тышлер, кандидат педагогических наук, заслуженный тренер
СССР,*

*Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма
(РГУФКСуТ)
г. Москва*

Аннотация

В настоящем исследовании впервые установлены количественные соотношения между приемами нападения и маневрирования и их комбинациями у фехтовальщиков высшей квалификации в условиях крупнейших соревнований. Установлена также длина выполнения способов перемещения по соревновательному пространству в динамике многолетних циклов тренировки.

Ключевые слова: приемы нападения, приемы маневрирования, комбинации приемов, пространственные характеристики, количественные соотношения.

**INDIVIDUAL PARTICULARS OF TOP QUALIFICATION SABER-FENCERS
MOTION TECHNIC AND TACTIC**

*Gennady Davidovich Tyshler, the candidate of the pedagogical sciences, the deserved
trainer of the USSR,*

*The Russian State University of Physical Training, Sports and Tourism,
Moscow*

Annotation

In the present research it was established for the first time a quantitative ratio between top saber-fencers attack and maneuver technique and their combination in condition of biggest events. A length of motion carrying out along the competition area in dynamic of many-years conditioning cycle is established.

Key words: attack technique, maneuver technique, technique combination, space characteristics, quantitative ratio.

Для многостороннего анализа процесса индивидуализации технико-тактической подготовленности фехтовальщиков необходима объективная информация о составе приемов передвижений и пространственных характеристиках их выполнения, ибо приемами нападения реализуются установки на преодоление расстояний до противников и нанесение ударов (уколов) в атаках, а маневрированием создаются оптимальные условия для эффективной обороны.

Анализ результатов многолетних исследований показывает, что у фехтовальщиков высшей квалификации ведение поединков основывается на преимущественном использовании трех разновидностей перемещений по полю боя – нападений в технике шага (скачка) вперед и выпада, отступлений шагами назад, комбинаций приемов нападения и приемов маневрирования. В свою очередь, при противодействии атакам используются главным образом шаги назад. При этом имеют место несовпадения между отдельными спортсменами в объемах применяемого выпада, нападения – шаг (скачок)