

УДК 796.323

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ И ФАКТОРЫ УСПЕШНОСТИ СПОРТСМЕНОВ-БАСКЕТБОЛИСТОВ

Алексей Константинович Поклад, аспирант,

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Аннотация

В данной статье рассмотрена проблема спортивной успешности в деятельности баскетболистов-любителей. Проанализированы психические свойства и состояния у баскетболистов-любителей, а так же их личностный профиль. Проведен анализ параметров агрессивности, реакции поведения в напряженных (стрессовых) ситуациях. Рассмотрены личностные особенности баскетболистов мужчин и женщин. Выявлены и обоснованы гендерные особенности психологических свойств и состояний баскетболистов любительских команд в их взаимосвязи с успешностью спортивных результатов. Уровень спортивной успешности, в данной статье, основывался на экспертной оценке капитана и тренерского штаба каждой из команд.

Ключевые слова: успешность в спортивной деятельности, спортсмены-баскетболисты, гендерные особенности, психологические особенности баскетболистов.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2014.06.112.p155-159

GENDER AND SUCCESS FACTORS FOR THE BASKETBALL PLAYERS

Alexey Konstantinovich Poklad, the post-graduate student,

The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Annotation

This article considers the problem of success in sports activities of the basketball enthusiasts. The author analyzed the properties and mental state among the basketball enthusiasts, as well as their personal profile. The analysis of the parameters of aggressiveness, behavioral reactions to the stressful situations. The author examined the personality traits of men and women basketball players. The article has established and justified the gender-specific psychological properties and states of the basketball players of the amateur teams in their interrelation with the success of the athletic performance. Level of sports success, according to this article, is based on the expert judgment of the captain of team and the coaching staff of each team.

Keywords: success in sport, basketball players, gender characteristics, psychological characteristics of basketball players.

ВВЕДЕНИЕ

В баскетболе имеются свои специфические особенности, которые проявляются в дополнительной эмоциональной и физической нагрузке игроков. Эти особенности заключаются в физических нагрузках при многократном развитии максимальных усилий в сравнительно короткое время, в интенсивной мыслительной деятельности игроков, быстром изменении игровой обстановки, выступлении команды без основного игрока.

Личностные качества баскетболистов во взаимосвязи с успешностью спортивной деятельности в психологии мало изучены и фактически отсутствуют дифференцированные практические рекомендации для организации психологического сопровождения мужчин и женщин, занимающихся баскетболом. Цель исследования: выявление гендерных особенностей психологических свойств и состояний баскетболистов любительских

команд в их взаимосвязи с успешностью спортивных результатов.

ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

В исследовании принимали участие две группы мужчин и женщин, баскетболистов любительских команд: 20 человек в каждой группе, женщины и мужчины в возрасте от 20 до 35 лет. Испытуемые имели спортивный разряд от 3 взрослого до КМС.

Были использованы следующие психологические методики: тест Айзенка (темперамент), тест СМОЛ (особенности личности, личностный профиль), опросник Басса (агрессивность), шкала СПП (поведение в стрессовых ситуациях), экспертная оценка успешности (средний балл оценки игрока капитаном, тренером и администратором команды по семи бальной шкале)

ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

При анализе психологических свойств, крайне важно учитывать и такую природную особенность, как темперамент, который является устойчивым объединением индивидуальных особенностей личности спортсмена.

Таблица 1

Тип темперамента у баскетболистов любительских команд (тест Айзенка)

Параметры	Мужчины (median; min-max)	Женщины (median; min-max)	p-level
Искренность	3 (0-7)	3 (0-5)	0,725
Экстраверсия	15 (11-19)	15 (2-19)	0,265
Эмоциональная устойчивость	12 (5-21)	15 (3-19)	0,251

Результаты приведенные в таблице 1 позволяют сделать следующие выводы по группам:

В группе мужчин и женщин искренность равна 3, что говорит об искренности ответов на поставленные вопросы и достоверности полученных данных. В группе женщин преобладал холерический тип темперамента, особенностью которого является сильный тип нервной системы, позволяющий холерикам легко преодолевать трудности, однако при выраженной эмоциональной неустойчивости. Вспыльчивость, необузданность и агрессивность – самые заметные черты типичных холериков. Однако, такие люди очень отходчивы. В группе мужчин показатели экстраверсии и эмоциональной устойчивости свидетельствовали о пограничном типе темперамента между холериком и сангвиником, что характеризует большую эмоциональную сдержанность мужчин в отличие от женщин, при этом статистически значимые различия в группе мужчин и женщин отсутствовали.

Агрессия напрямую соотносима со спортом. Агрессия возникает как реакция субъекта на фрустрацию и сопровождается эмоциональными состояниями гнева, враждебности, ненависти и т.д.

Таблица 2

**Параметры агрессивности у баскетболистов любительских команд
(опросник Басса-Дарки)**

Параметры	Мужчины (median; min-max)	Женщины (median; min-max)	p-level
Физическая	7 (2-9)	4 (1-9)	0,004
Косвенная	5 (1-7)	5 (2-7)	0,462
Раздражение	5,5 (1-8)	5 (2-10)	0,792
Негативизм	2,5 (1-5)	2 (0-5)	0,772
Обида	4 (1-7)	3 (0-6)	0,184
Подозрительность	5 (0-9)	2 (0-7)	0,038
Вербальная	8 (4-12)	6 (2-10)	0,054
Вина	4 (2-7)	4 (2-9)	0,793

В группе мужчин показатели свидетельствовали о выраженности физической и вербальной агрессии (табл. 2). Мужчины-баскетболисты склонны использовать физиче-

скую силу против другого лица и выражать негативные чувства как через вербальную форму (выкрики), так и через содержание словесных ответов (проклятия, угрозы).

Анализ агрессивности в группе женщин свидетельствовал о выраженности вербальной агрессии (6,0), косвенной агрессии (5,0) и чувстве раздражения (5,0). Имелась склонность к выражению агрессии, которая направлена окольными путями на другое лицо (сплетни, злобные шутки), так и аутоагрессию – взрывы ярости, проявляющиеся в крике, топаний ногами, битье кулаками и т.д. Склонность к раздражению свидетельствует о готовности к проявлению вспыльчивости, грубости.

В группах мужчин и женщин имелись статистически значимые различия в физической агрессии и чувстве подозрительности ($p < 0,05$). Данные показатели больше были выражены у мужчин. Под подозрительностью в интерпретации теста понималось недоверие и осторожность по отношению к людям, основанные на убеждении, что окружающие намерены причинить вред.

Проблемой стресса занимались многие спортивные психологи (Ю.Л. Ханин, Г.Д. Горбунов и др.). Стресс – это состояние эмоционального и физического напряжения, возникающее в ситуациях, которые характеризуются своей сложностью, непредсказуемостью. Спорт немыслим без стресса.

Таблица 3

**Реакции поведения в напряженных (стрессовых) ситуациях
у баскетболистов любительских команд (шкала СПП)**

Параметры	Мужчины (median; min/max)	Женщины (median; min/max)	p-level
Ассертивность	22 (16–25)	20 (14–25)	0,206
Вступление в контакт	22,5 (20–28)	23 (13–28)	0,703
Поиск социальной поддержки	21,5 (15–29)	24 (12–29)	0,061
Осторожные действия	20 (14–25)	20 (13–25)	0,912
Импульсивные действия	17 (12–22)	19 (12–25)	0,162
Избегание	15,5 (9–21)	18 (12–25)	0,055
Непрямые действия	20,5 (14–25)	20 (12–25)	0,119
Асоциальные действия	19,5 (13–28)	17 (6–26)	0,011
Агрессивные действия	20,5 (9–26)	20 (8–29)	0,598

В группе женщин анализ особенностей поведения в напряженных (стрессовых) ситуациях (табл. 3) говорит о том, что испытуемые прибегали к вступлению в социальный контакт (23) и поиску социальной поддержки (24), т.е. преодолевали возникающие трудности посредством социального окружения (социальной группы). Менее выражены асоциальные действия (17), избегание (18) и импульсивные действия (19).

Мужчины – баскетболисты в ситуации стресса чаще прибегали к вступлению в социальный контакт (22,5). Так же наблюдалась большая склонность к ассертивным действиям (22) т.е. испытуемые не зависят от внешних влияний и оценок, самостоятельно регулируют собственное поведение и отвечают за него. Менее выражены импульсивные действия (17) и избегание (15,5).

В группах мужчин и женщин имеются статистически значимые различия в асоциальных действиях ($p = 0,011$), при этом у мужчин имеется тенденция к их реализации.

Далее рассмотрим личностные особенности баскетболистов (табл. 4). Баскетбол играет большую роль в становлении личности человека. Под личностью понимается результат становления индивидуума, благодаря преодолению различных трудностей и приобретению опыта.

В группах мужчин и женщин имеются статистически значимые различия по шкалам: 1 и 7, при этом данные шкалы выше в группе женщин. Доминирование параметров шкалы 1 характеризует лиц, обладающих упрямством, неприязнательностью, а так же стремлением снискать сочувствие у окружающих. Шкала 7 у женщин-баскетболисток характеризуется интуитивностью, застенчивостью, придирчивостью и педантичностью в

работе.

Таблица 4

Личностные особенности у баскетболистов любительских команд

Параметры	Мужчины (median; min–max)	Женщины (median; min–max)	P-level
Шкала L	38 (38–55)	39 (38–63)	0,926
Шкала F	48 (35–75)	41 (35–55)	0,008
Шкала K	46 (37–56)	46 (37–56)	0,825
Шкала 1	46 (32–62)	49 (45–58)	0,005
Шкала 2	39 (28–50)	39 (28–69)	0,695
Шкала 3	50 (32–63)	48 (32–70)	0,731
Шкала 4	37,5 (25–63)	36 (21–59)	0,740
Шкала 6	50 (32–61)	44 (32–67)	0,131
Шкала 7	31 (20–77)	43 (27–64)	0,029
Шкала 8	53 (24–88)	49 (35–60)	0,514
Шкала 9	51 (24–79)	46 (35–68)	0,459

Для мужчин-баскетболистов, основываясь на 2-х пиковой интерпретации профиля (89/98), характерен эгоцентризм и инфантильность в своих ожиданиях, они часто требуют к себе внимания, могут проявлять обиду и враждебность если их требования не удовлетворяются. Склонны избегать близких взаимоотношений, склонны к социальной изоляции, из-за чувства некоторой неполноценности и низкой самооценки, особенно в ситуации соперничества. Гиперактивны и эмоционально лабильны. Могут производить впечатление людей высокомерных и хвастливых.

Для группы женщин, основываясь на двухпиковом коде (18/81) характерно довольно частое проявление чувства враждебности, сложности в выражении данного чувства адекватно ситуации. «Колочность» в отношениях с противоположным полом осложняет социальное взаимодействие.

Корреляционный анализ в группе женщин-баскетболисток выявил взаимосвязи между психологическими показателями и спортивной успешностью. Они характеризуются тем, что с возрастом успешность игрока понижается (-0,54). Так же высокая косвенная агрессия отрицательно сказывается на успешности (-0,54). Чем выше чувство раздражения, тем выше успешность (0,42). Вербальная агрессия (0,49), чувство обиды (0,37) так же положительно взаимосвязана со спортивной успешностью. Использование агрессивных действий в стрессовых ситуациях повышает успешность женщин-баскетболисток (0,34). Отсюда можно сделать вывод, что успешное выступление женщин-баскетболисток связано с высоким уровнем спортивной агрессии.

Корреляционный анализ в группе мужчин-баскетболистов выявил взаимосвязи между показателями и успешностью. Высокий уровень эмоциональной устойчивости снижает успешность игрока (-0,51). Так же высокое чувство раздражения отрицательно сказывается на успешности игрока (-0,42). Использование асоциальных действий (-0,52) и агрессивных действий (-0,71) в стрессовых ситуациях снижают успешность мужчин-баскетболистов (-0,52), тогда как стремление к доминированию (0,64) и высокий уровень социальной приспособляемости (0,41) повышают спортивную успешность мужчин. Отсюда можно сделать вывод, что на успешность мужчин-баскетболистов влияет на их способность сдерживать свои эмоции и контролировать свою агрессию.

ВЫВОДЫ

1. Мужчины-баскетболисты по своим личностным особенностям в большей степени склонны к аффектам, чувству неудовлетворенности. Женщины-баскетболисты характеризуется упрямством, неприязнательностью, стремлением снискать сочувствие у окружающих интуитивностью, застенчивостью.

2. В группе женщин преобладает холерический тип темперамента. В группе мужчин на уровне тенденции показатели экстраверсии и эмоциональной устойчивости свиде-

тельствуют о пограничном типе темперамента между холериком и сангвиником, что характеризует большую эмоциональную сдержанность мужчин в отличие от женщин.

3. Показатели агрессивности в группах мужчин и женщин свидетельствовали о наличии статистически значимых различий в физической агрессии и чувстве подозрительности ($p < 0,05$). Данные показатели больше выражены у мужчин.

4. Успешность женщин-баскетболистов возрастает при вербальной агрессии и обиде, а так же при использовании агрессивных действий в стрессовых ситуациях. Успешность мужчин-баскетболистов обусловлена социальной приспособляемостью, стремлением к доминированию, самоуверенностью.

Контактная информация: alexey440015@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 24.05.2014.

УДК 797.21

КЛАССИФИКАЦИЯ ТИПОЛОГИЧЕСКИХ КОМБИНАЦИЙ ЭЛЕМЕНТОВ ПРИКЛАДНОГО ПЛАВАНИЯ, ПРОЯВЛЯЕМЫХ ВОЕННОСЛУЖАЩИМИ МОРСКИХ ЧАСТЕЙ ВНУТРЕННИХ ВОЙСК

*Олег Евгеньевич Понимасов, кандидат педагогических наук, доцент,
Военный институт физической культуры, филиал Военно-медицинской академии имени
С.М. Кирова, Санкт-Петербург,*

*Олег Викторович Новосельцев, доктор педагогических наук, профессор,
Заслуженный деятель науки РФ,
Санкт-Петербургский государственный политехнический университет*

Аннотация

На основе классификации эмпирических данных в статье рассмотрены существующие типы сочетаний элементов техники прикладного плавания. Обозначено место процесса классификации в общей структуре типологического анализа техники прикладного плавания. Выявлена факторная модель типичных комбинаций элементов. Установлено, что выделенные факторы описывают существующие комбинации элементов техники прикладного плавания, которыми владеют военнослужащие морских частей ВВ МВД РФ. Представлены результаты факторного анализа, позволяющие конструировать типологические эталонные модели техники прикладного плавания.

Ключевые слова: комбинации элементов техники прикладного плавания, факторная модель комбинаций технических элементов.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2014.06.112.p159-162

CLASSIFICATION OF THE TYPOLOGICAL COMBINATIONS OF APPLIED SWIMMING ELEMENTS SHOWING BY THE SERVICEMEN OF MARINE INTERIOR TROOPS

*Oleg Evgenyevich Ponimasov, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,
Military Institute of Physical Culture, branch of the Kirov Military Medical Academy,
St. Petersburg,*

*Oleg Viktorovich Novoseltsev, the doctor of pedagogical sciences, professor,
Honored worker of science of the Russian Federation,
St. Petersburg State Polytechnical University*

Annotation

The article considered the types of combinations of the applied swimming technique elements based on the classification of the empirical data. The position of the classification process in the overall structure of the typological analysis of the applied swimming technique is indicated. The factor model of the typical combinations of elements is identified. It has been found that isolated factors describe the exist-