

Г.Н. Германов // Теория и практика физической культуры. – 2011. – № 6. – С. 94-99.

3. Казакова, Т. Е. Оценка качества занятий паралимпийским бочча в спортивных клубах инвалидов России / Т.Е. Казакова, А.С. Махов // Адаптивная физическая культура. – 2015. – № 1 (61). – С. 34–38.

4. Классификация [Электронный ресурс] // Федерация бочча лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. – Режим доступа: <http://boccia.ru/page/23/> (дата обращения: 24.06.2015).

5. Махов, А.С. Принципы управления развитием адаптивного спорта в России / А.С. Махов // Теория и практика физической культуры. – 2013. – № 7. – С. 34-37.

6. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА» № 32 от 27.01.2014, зарегистрирован Минюстом России (регистрационный № 32011 от 17.04.2014) [Электронный ресурс] // URL : http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_162755/. – Дата обращения 01.06.2015.

7. Planning and Organization of Sports Competitions for Disabled People: Russian Experience / A.S. Makhov, O.N. Stepanova, S.V. Shmeleva, E.A. Petrova, E.I. Dubrovinskaya // Biosciences biotechnology research Asia. – 2015. – Vol. 12(1). – P. 34-44.

REFERENCES

1. Germanov, G.N. (2009), "Design training tasks for youth sports schools", *Sanitary doctor*, No. 6, pp. 21-27.

2. Germanov, G.N. (2011), "The training (motor) task – structural and functional unit of the sports teaching process: psycho-pedagogical aspect of the problem", *Theory and Practice of Physical Culture*, No. 6, pp. 94-99.

3. Kazakova, T.E. (2015), "Evaluation of the quality of employment in the Paralympic boccia disabled sports clubs in Russia", *Adaptive physical culture*, No. 1, Vol. 61, pp. 34-38.

4. *Federation boccia of the person with musculoskeletal disorders: Classification*, available at: <http://boccia.ru/page/23/>.

5. Makhov, A.S., (2013), "Principles of management of development of adaptive sports in Russia", *Theory and Practice of Physical Culture*, Vol 7, pp. 34-37.

6. *Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation "On approval of the federal standard training in sport sport of persons with musculoskeletal disorders » № 32 dated 01.27.2014, registered with the Ministry of Justice of Russia (registration number 32011 of 17.04.2014)*, available at: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_162755/.

7. Makhov, A.S., Stepanova, O.N., Shmeleva, S.V., Petrova, E.A. and Dubrovinskaya, E.I. (2015), "Planning and Organization of Sports Competitions for Disabled People: Russian Experience", *Biosciences biotechnology research Asia*, Vol. 12, No1, pp. 34-44.

Контактная информация: ttattyana@list.ru

Статья поступила в редакцию 22.06.2015.

УДК 796.8

ЭТАПЫ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ БОЕВЫХ СИСТЕМ РУКОПАШНОГО БОЯ

Роман Викторович Камнев, кандидат педагогических наук, старший преподаватель,
Алексей Григорьевич Карасев, преподаватель,
Волгоградская академия МВД России

Аннотация

В статье проанализированы исторические этапы развития боевых систем от древней Месопотамии до нашего времени. Рассматриваются различные виды рукопашного боя древней Руси, а также современные виды единоборств, применяемых в профессионально-служебной подготовке сотрудников силовых структур России и зарубежных стран. Изложенный материал дает возможность проведения сравнительного анализа современных видов рукопашного боя с древними стилями кулачных поединков, что позволит спрогнозировать дальнейшее развитие боевых систем. Полученные выводы могут послужить отправной точкой развития отраслей наук, которые связаны с

профессиональной подготовкой сотрудников силовых структур.

Ключевые слова: рукопашный бой, борьба, система подготовки, история развития.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2015.06.124.p87-90

STAGES OF FORMATION AND DEVELOPMENT OF HAND-TO-HAND FIGHT SYSTEMS

*Roman Viktorovich Kamnev, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,
Aleksey Grigoryevich Karasev, the lecturer,
Volgograd Academy of the Ministry of the Interior of Russia*

Annotation

Historical stages of development of the fight systems from ancient Mesopotamia until present time have been reviewed in the article. Various types of the hand-to-hand fights in ancient Russia, as well as up-to-date types of the single fights applied in professional and duty-related training of officers of defense and law enforcement bodies of Russia and foreign countries, have been reviewed in the article. The matter represented enables the carrying out of the comparative analysis of the modern types of hand-to-hand fights with ancient styles of fisticuffs that will allow projection of the fight systems further development. The conclusions obtained may serve as a starting point of development of those branches of science, which are concerned with professional training of defense and law enforcement bodies' officers.

Keywords: hand-to-hand fight, fighting, training system, history of development.

ВВЕДЕНИЕ

Боевые системы рукопашного боя были необходимы для подготовки воинов, так как многократно повышали шансы их выживания в нескончаемых локальных сражениях или масштабных войнах. Кроме того, боевая подготовка давала возможность побеждать в поединках, которые проводили во время религиозных праздников, а позже на ярмарках в торговые дни (как форма народных забав и способа показать свою удаль и смелость). Владение приемами борьбы было важно при захвате противников в рабство.

Зарождение рукопашного боя, как системы подготовки, происходило на фоне поиска человеком таких способов ведения схватки, которые могли обеспечить ему победу над противником с наименьшим уровнем риска и минимальной затратой физических сил. Случайно найденные приемы и придуманные уловки становились частью стройной системы, впоследствии приведшей к созданию самобытных видов народной борьбы.

Боевые системы существовали еще в Древней Месопотамии, что подтверждено найденными бронзовыми скульптурами, на которых изображена схватка двух воинов, обхвативших друг друга за пояса и приготовившиеся выполнить бросок [1].

На Востоке зародилось множество боевых искусств, которые широко применяются по настоящее время. В частности, каратэ – одна из самых известных в мире боевых систем, возникла на Окинаве – маленьком японском острове в архипелаге Рюккю.

Другим древним видом японской боевой системы является джиу-джитсу. На сегодняшний день существует три версии появления джиу-джитсу. Приверженцы первой версии уверены в том, что джиу-джитсу зародилось в Китае, а привез его в Японию монах по имени Чэнь Юань бин. Мистическая версия гласит, что основоположник джиу-джитсу – Такэноути Хисамори, которому секреты боевого искусства были переданы во сне монахом-отшельником. Но самая распространенная версия связана с врачом Акаяме Широbei. Наблюдая, как под весом снега гнется молодая тонкая ветка и не ломается, врач пришел к выводу, что для того чтобы победить вначале необходимо поддаться. Изучив распространенные в Японии системы рукопашного боя, Акаяме посетил Китай, где обучался местным стилям. Так в результате симбиоза боевых систем двух стран появилось джиу-джитсу [2].

Настенная живопись на гробнице Бени-Гассана (Средний Нил III-II век до н.э.) свидетельствует о распространении борьбы среди египетских воинов. Археологами

найлены изображения воинов, стреляющих из лука, метających копья, фехтующих на палках, борющихся друг с другом, а также переносящих тяжести) [3].

В древней Греции и Риме в IX веке до н.э. популярностью пользовались борьба и панкратион – комплексный вид борьбы, включающий в себя броски и удары. Дошедшие до наших дней фрагменты ваз повествуют нам о состязаниях борцов под руководством судей. Часто изображались схватки с дикими зверями, а так же состязания с участием подростков. Во время поединков побежденным считался тот, кто касался земли любой частью тела, кроме ступней.

В древней Греции детская борьба занимала особую нишу в формировании будущих воинов. Существует множество исторических документов, подтверждающих существование специальных школ – палестр, в которых юные греки обучались искусству борьбы. В 708 г. до н. э. борцовские состязания были включены в программу Эллинских Олимпийских игр в качестве пятой дисциплины пентатлона. В программу Олимпийских игр в 648 г. до н. э. вошел кулачный бой – панкратион.

Географическое положение древнеславянских земель определило длинную и славную историю ратных побед русских богатырей. С Востока на русскую землю постоянно происходили набеги кочевников, с Запада – армии рыцарских орденов. Набеги иноземцев получали отпор малочисленных княжеских дружин, численность которых редко доходила до 2000 человек. В сражениях славяне превосходили умением, а не численностью.

В древней Руси широко использовались такие самостоятельные виды поединков, как землепашеская, общеродовая и воинская традиция. Некоторые историки боевых искусств утверждают, что именно от них начинается все многообразие боевых систем рукопашного боя древней Руси. Свидетельства тому можно найти в исторических летописях. Известен случай, когда вопрос о битве двух армий был решен кулачным боем двух воинов. В 993 г. во время нашествия печенег, печенежский князь предложил князю Владимиру решить судьбу сражения поединком двух воинов, которые должны были вступить в рукопашный бой. В этом поединке победу одержал русский крестьянин над печенежским великаном, предрешив исход сражения.

В современных войсковых подразделениях все элитные части включают в программу обучения и подготовки, как технику, так и тактику рукопашного боя. Наиболее популярными являются: самбо, дзюдо, рукопашный бой, бокс, кикбоксинг, карате, кунг-фу, тхэквондо, джиу-джитсу, айкидо и другие системы рукопашного боя.

Современные боевые системы рукопашного боя иностранных силовых структур основываются на самых разных системах единоборств, которые можно условно разделить на две группы. Первую группу составляют единоборства, в которых преобладают ударная техника или борьба. Среди них выделяют бокс, кикбоксинг, карате, тхэквондо, кунг-фу и дзюдо. Вторую группу составляют единоборства с ярко выраженной прикладной тематикой. В частности, японское джиу-джитсу и айкидо, корейское хапкидо, которые специализируются на приемах освобождения от захватов и обхватов, защиты от ударов ножом, тяжелым предметом, действиям при угрозе оружием, использованию палок различной длины и подручных предметов в вышеперечисленных приемах [4].

ВЫВОДЫ

Проведя анализ становления и развития мировых боевых систем мы можем сделать следующие выводы:

1. Боевые системы зарождаются в условиях народных традиций, являясь неотъемлемой частью культовых обрядов, «массовых гуляний» и как неотъемлемая часть досуга.
2. Причинами дальнейшего развития послужила необходимость в постоянной готовности вступить в поединок для защиты семьи, жизни, здоровья и имущества, а так же формирования общественного мнения о собственном физическом превосходстве.
3. Научный прогресс стал одной из основных причин снижения значимости бое-

вых систем. Научный прогресс, способствуя совершенствованию оружия и появлению новых методов ведения военных действий, снижал значимость боевых систем рукопашного боя, ставя на первый план умение, пользоваться огнестрельным оружием.

4. Возрождение и модернизация боевых систем рукопашного боя в наше время происходит в рамках подготовки сотрудников силовых структур и ведомств, а так же как модное направление физической культуры и спорта.

5. Большинство современных спортивных единоборств не способны обучить человека успешно защищаться от нападения преступника в экстремальных условиях, когда численность нападающих превосходит количество защищающихся, атака происходит внезапно и с использованием холодного или иного оружия. Связанно это с их узкой спортивной направленностью, наличием строгих правил ведения поединка, присутствие судей на площадке для проведения состязаний, ограниченностью технических действий, а главное цена поражения кардинально различна.

6. Развитие боевых систем рукопашного боя в будущем, будет связано с их применением для сотрудников силовых подразделений и в качестве одного из средств реализации государственной доктрины подготовки молодежи к воинской службе. Количество занимающихся боевыми системами будет снижаться, что связано со снижением угрозы для жизни и здоровья, исходящей со стороны преступников. Подобная динамика прослеживается из-за переквалификации преступников, появления нового преступного направления, например, такого как кибер-преступления. В условиях потенциальной угрозы иностранной агрессии, одной из основных направлений политики страны станет активная подготовка молодых людей к прохождению военной службы, вновь начнут свою деятельность детские клубы по образцу советских ДОСААФ, которые в отличие от большинства современных патриотических клубов будут вести систематическую и эффективную педагогическую работу. Появятся соревнования прикладной направленности все-российского уровня, победа в которых обеспечит участника не только известностью, но и материальным благополучием.

ЛИТЕРАТУРА

1. Туманян, Г.С. Школа мастерства борцов, дзюдоистов и самбистов : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Г.С. Туманян. – М. : Издательский центр «Академия», 2006. – 592 с.
2. Джуринский, А.Н. История педагогики : учеб. пособие / А.Н. Джуринский. – М. : ВЛАДОС, 1999. – 430 с.
3. Теория и методика физического воспитания : учебник для институтов физической культуры : в 2 т. Т. 1 / под общей ред. Л.П. Матвеева и А.Д. Новикова. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 1976. – 303 с.
4. Логинов, Р.Г. История становления боевых систем рукопашного боя [Электронный ресурс] / Р.Г. Логинов, В. В. Крючков // Современные научные исследования: актуальные теории и концепции – ART 64383. ISSN 2304-120X. – URL: <http://e-koncept.ru/teleconf/64383.html>. – Дата обращения: 29.06.2015 г.

REFERENCES

1. Tumanian, G.S. (2006), *Skill school wrestlers, judo and Sambo*, Academy, Moscow.
2. Dzhurinsky A.N. (1999), *History of pedagogy: textbook*, publishing house "VLADOS", Moscow.
3. Ed. Matveev, L.P. and Novikov, A.D. (1976), *Theory and Methodology of Physical Education: Textbook for institutes of physical culture*, publishing house "Physical Culture and Sports", Moscow.
4. Loginov R.G. and Kryuchkov V.V. (2007), "The history of formation of combat systems of unarmed combat", *Modern scientific research: current theories and concepts ART 64383*, available at: <http://e-koncept.ru/teleconf/64383.html>, ISSN 2304-120X.

Контактная информация: taekvondoroman@mail.ru

Статья поступила в редакцию 26.06.2015.