

2. Бердникова, А.Н. Исследование скоростно-силовых способностей футболистов высокой квалификации / А.Н. Бердникова, А.А. Мохов, А.В. Захарова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 12 (154) – С. 27–33.

#### REFERENCES

Butrameev A.V. (2019), “Increasing the effectiveness of physical training of young athletes based on the integration of means of coordination and conditioning”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 9 (175), pp. 80–83.

Berdnikova, A.N. (2017), “Research of high-speed-strength abilities of highly qualified football players”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 12 (154), pp. 27–33.

**Контактная информация:** evgenevna72@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 13.04.2021*

УДК 796.01

### **ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПАЛЕСТИНЕ**

*Албаз Фарид, аспирант, Виктория Анатольевна Кудинова, доктор педагогических наук, доцент, Волгоградская государственная академия физической культуры*

#### **Аннотация**

Цель – определить приоритетные направления совершенствования системы управления развитием физической культуры и спорта в Палестине. Методика и организация исследования. В работе проводился анализ развития физической культуры и спорта в Палестине. Исследование проводилось в период октябрь–декабрь 2020 года. Результаты исследования и их обсуждение. На развитие физической культуры и спорта в Палестине значительное влияние оказывали иудейские, христианские и мусульманские культурные традиции и идеологические факторы, формирующие потребности населения и социальные отношения, характерные для данного государства. В настоящее время в Палестине начинает активно формироваться представление о том, что не только спортивная деятельность повышает престиж государства на международной арене, но и особую значимость приобретает формирование упорядоченной, организованной и целенаправленной системы управления развитием физической культуры и спорта. Представлены основные проблемы в развитии физической культуры и спорта и даются способы их решения. Вывод. Учет условий и факторов развития физической культуры и спорта, продуктивная реализация потенциала человеческих и материально-технических ресурсов, повышение физкультурно-спортивной активности людей в соответствии с двигательными интересами и запросами, создание благоприятных предпосылок для развития физкультурно-спортивного движения, повышение эффективности управления развитием физической культуры – приоритетные направления совершенствования системы управления развитием физической культуры и спорта в Палестине.

**Ключевые слова:** система, управление, развитие, физическая культура и спорт, Палестина, приоритетные направления.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.6.p340-344

### **PRIORITY DIRECTIONS FOR IMPROVING THE SYSTEM OF MANAGEMENT OF THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT IN PALESTINE**

*Albaz Farid, the post-graduate student, Victoria Anatolyevna Kudinova, the doctor of pedagogical sciences, senior lecturer, Volgograd State Academy of Physical Culture*

#### **Abstract**

The goal is to determine the priority directions for improving the management system for the development of physical culture and sports in Palestine. Research methodology and organization. The work

analyzed the development of physical culture and sports in Palestine. The study was conducted between October and December 2020. Research results and their discussion. The development of physical culture and sports in Palestine was significantly influenced by Jewish, Christian and Muslim cultural traditions and ideological factors that shape the needs of the population and social relations characteristic of this state. At present, the idea that not only sports activity increases the prestige of the state in the international arena is beginning to form in Palestine, but the formation of an orderly, organized and purposeful system of managing the development of physical culture and sports is of particular importance. The main problems in the development of physical culture and sports are presented and methods for their solution are given. Output. Taking into account the conditions and factors for the development of physical culture and sports, productive realization of the potential of human and material and technical resources, increasing the physical culture and sports activity of people in accordance with the motor interests and needs, creating favorable preconditions for the development of physical culture and sports movement, increasing the efficiency of managing the development of physical culture - priority directions for improving the management system for the development of physical culture and sports in Palestine,

**Keywords:** system, management, development, physical culture and sports, Palestine, priority areas.

## ВВЕДЕНИЕ

Местные органы управления в Палестине стремятся самостоятельно решать многие проблемы материальной и духовной жизни людей, активно принимают на себя ответственность за развитие физической культуры и спорта и проводят ее регулирование через соответствующие органы управления и законодательную базу. Для создания эффективного управления данной отраслью необходимо разработать оптимальную стратегию планирования приоритетных направлений совершенствования системы развития физической культуры и спорта, существующие планы развития привести в соответствие с целевыми установкам органов управления [1; 2; 3]. Однако эти характеристики пока находятся на этапе разработки, что обуславливает актуальность исследования.

Цель – определить приоритетные направления совершенствования системы управления развитием физической культуры и спорта в Палестине.

## МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

В работе проводился анализ статических отчетов развития физической культуры и спорта в Палестине. Исследование проводилось в период октябрь-декабрь 2020 года.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Система управления развитием физической культуры и спорта в Палестине долгое время формировалась под влиянием европейских систем, и сегодня приобретает национальную специфику, обусловленную особенностями исторического и культурного развития, менталитетом населения, климатическими особенностями, социально-политической и социально-экономической ситуацией в стране, обеспечивает возможность конкуренции с западной цивилизацией и утверждение своих позиций в арабском мире. Палестина – динамично развивающееся государство, в котором молодежь является преобладающей возрастной группой. От состояния здоровья и уровня физической подготовленности этой категории населения зависит будущее страны. Молодые люди чаще всего проживают в городах и населенных пунктах, в которых есть возможность повысить обеспеченность спортивными сооружениями и создать условия для качественной работы специалистов педагогов и тренеров. Следует также учитывать, что общество представляет собой достаточно разнородные в религиозном, материальном и культурном отношении группы людей, весьма обособленные, но связанные между собой определенными формами общественно полезной экономической деятельности.

Военные конфликты Палестины и Израиля негативно сказывались на становлении общественной и экономической жизни, формировании системы управления развитием физической культуры и спорта, совершенствовании рыночных механизмов регулирования

работы отрасли. На развитие физической культуры и спорта в Палестине значительное влияние оказывали иудейские, христианские и мусульманские культурные традиции и идеологические факторы, формирующие потребности населения и социальные отношения, характерные для данного государства. В арабских странах спорт считается признаком мужского достоинства, признанием приоритета в социальной жизни представителей мужского пола. Предпринимаются попытки одновременно развивать олимпийские и национальные виды спорта, подчеркивающие своеобразие палестинской идентичности в спортивной сфере.

В настоящее время в Палестине начинает активно формироваться представление о том, что не только спортивная деятельность повышает престиж государства на международной арене, и особую значимость приобретает формирование упорядоченной, организованной и целенаправленной системы управления развитием физической культуры и спорта.

Географическое положение и климат Палестины создают благоприятные предпосылки для развития физкультурно-спортивного движения, особенно таких видов спорта как легкая атлетика, спортивные игры, бокс, плавание, гребля, стрельба, тяжелая атлетика. В климатических условиях занятия физической культурой в образовательных учреждениях проводят в утреннее или вечернее время на спортивных открытых площадках и стадионах с мягким грунтовым или песчаным покрытием. Влияние жаркого сухого климата на организм занимающихся физическими упражнениями способствует выработке специфических физиологических реакций организма. Под влиянием солнечной активности и высоких температур напряженно работают сердечно-сосудистая, мышечная, нервная системы организма, что сказывается на темпах повышения физической работоспособности.

В Департаменте физического воспитания Палестины работают выпускники местных вузов, обладающие квалификацией для преподавания на начальном и среднем уровнях обучения, деятельности в спортивных клубах, молодежных центрах и специализированных местных общественных учреждениях. Основной задачей этого департамента является содействие распространению физической культуры и разработка программ физического воспитания, способствующих прогрессивному развитию общества.

Департамент спортивного образования обеспечен кадрами с научными и административными способностями, имеющими опыт работы в области надзора и управления процессом спортивной подготовки с целью разработки партнерских программ со спортивными учреждениями и федерациями по видам спорта.

В большинстве физкультурно-спортивных организаций Палестины отмечается преобладание работающих мужчин над представительницами женского пола, а также значительное превалирование молодых людей в органах управления. Это приводит к возникновению соответствующих социально-психологических особенностей управления, а недостаточный опыт работы часто негативно сказывается на квалификации работников, видении перспектив развития различных направлений физической культуры и спорта.

Конформизм, подчинение личных интересов общественным, как черты национального характера палестинцев, делают более эффективным использование централизованных методов управления развитием сферы физической культуры и спорта. Международный опыт показывает, что для развития отрасли необходимо не только централизованное, но и децентрализованное управление, умение увидеть проблемы конкретных учреждений, учесть потребности занимающихся.

Сегодня в Палестине отмечается недостаток специалистов высокого уровня в практической реализации принимаемых решений, отсутствие слаженной системы рациональной проверки качества и своевременности их исполнения. Задача повышения физкультурно-спортивной активности людей в соответствии с их ценностями, интересами и запросам сегодня в полной мере не может быть решена из-за проблем экономического и

организационного характера. Значительные усилия предпринимаются для повышения уровня подготовки специалистов в сфере физической культуры и спорта. В Бирzeitском университете, университетах физического воспитания Ан-Наджа и Аль-Кудс Абу Дис занимаются подготовкой профессиональных кадров высокого уровня в области физического воспитания и спортивного менеджмента, совершенствуют программы развития спортивного движения, обеспечивают специалистами потребности государственного рынка труда. Степень бакалавра физического воспитания дает выпускнику право быть учителем физической культуры в образовательных школах, тренером, судьей, руководителем или администратором фитнес-клубов, тренером скаутских групп в школах Палестины. Программа «Магистр физического воспитания» является одной из самых популярных и востребованных в университетах. Учебные заведения оснащены современной спортивной базой: крытые бассейны, многоцелевые залы и открытые площадки для спортивных игр, футбольные поля, залы для сквоша и гимнастики, фитнес-залы, также имеются учебные кабинеты, лаборатории измерений и физиотерапии, компьютерные классы. Преподаватели университетов активно расширяют международное сотрудничество с западными странами, изучают новые научные разработки в области физкультурно-спортивных технологий, спортивного менеджмента и маркетинга.

Самым известным университетом физического воспитания в Палестине является университет Аль-Акса, деятельность которого способствует улучшению отношения палестинского общества к физкультурно-спортивному образованию, повышению его значимости для развития государства, активному образованию обучающихся по совершенствованию работы с людьми, имеющими ограниченные возможности здоровья.

К проблемам кадрового обеспечения необходимо отнести отсутствие рационально сформированной структуры распределения специалистов, многие из них, желая повысить уровень собственной профессиональной подготовленности сталкиваются с отсутствием возможности систематического повышения квалификации. Для занятий физической культурой и спортом населения построено недостаточное количество современных спортивных объектов, многие из них нерационально используются, отмечается низкая обеспеченность спортивным оборудованием и инвентарем.

## ВЫВОД

Учет условий и факторов развития физической культуры и спорта, продуктивная реализация потенциала человеческих и материально-технических ресурсов, повышение физкультурно-спортивной активности людей в соответствии с двигательными интересами и запросами, создание благоприятных предпосылок для развития физкультурно-спортивного движения, повышение эффективности управления развитием физической культуры – приоритетные направления совершенствования системы управления развитием физической культуры и спорта в Палестине.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Бакулев, С.Е. Определение численности спортсменов потенциального, ближайшего и действующего резерва как один из способов управления подготовкой спортивных сборных команд Российской Федерации / С.Е. Бакулев, О.А. Двейрина // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 4 (146). – С. 17–26.
2. Леманова, П.В. Социальная политика в управлении развитием человеческого капитала: учебное пособие / П.В. Леманова. – Москва : Издательский дом Академии Естествознания, 2016. – 228 с.
3. Физическая культура : учебник / под ред. М.Я. Виленского. – Москва : КНОРУС, 2013. – 424 с.

## REFERENCES

1. Bakulev, S.E. and Dveyrina O.A. (2017), "Determination of the number of athletes of the potential, the nearest and the current reserve as one of the ways to manage the training of sports teams of the

Russian Federation”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 4 (146), pp. 17–26.

2. Lemanova, P.V. (2016), *Social Policy in Managing the Development of Human Capital: textbook*, Publishing House of the Academy of Natural Sciences, Moscow.

3. Vilensky, M.Ya. (2013), *Physical culture: textbook*, KNORUS, Moscow.

**Контактная информация:** emaaadooo@gmail.com

*Статья поступила в редакцию 13.05.2021*

УДК 378

## **РОЛЬ САМООЦЕНКИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СТАНОВЛЕНИИ БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ**

*Светлана Николаевна Фортигина, кандидат педагогических наук, Лариса Николаевна Павлова, кандидат педагогических наук, доцент, Инга Викторовна Забродина, кандидат педагогических наук, доцент, Екатерина Александровна Стерлигова, преподаватель, Татьяна Юрьевна Каратаева, старший преподаватель, Лариса Борисовна Фомина, старший преподаватель, Южно-Уральский государственный гуманитарно-педагогический университет, г. Челябинск*

### **Аннотация**

Изменения в системе российского образования связаны с переходом от традиционного подхода к системе обучения и воспитания к расширению спектра предоставляемых образовательных услуг, требующих от педагога умения самостоятельного построения собственной деятельности. Значимым элементом педагогического профессионализма при этом выступает самооценка и самоанализ собственной практической деятельности. Цель исследования заключается в определении уровня сформированности самооценки будущих педагогов при помощи опросника Г. Н. Казанцевой «Изучение общей самооценки». На основе проведенного опытно-экспериментального исследования можно сделать вывод о том, что самооценка у большинства будущих педагогов сформирована на адекватно завышенном уровне. Полученные результаты свидетельствуют о важности личностно- и профессионального развития педагога в будущей профессиональной деятельности.

**Ключевые слова:** самооценка, уровни и характеристика самооценки; профессионально-личностная самооценка.

**DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.6.p344-347**

## **ROLE OF SELF-ASSESSMENT IN THE PROFESSIONAL FORMATION OF FUTURE TEACHERS**

*Svetlana Nikolaevna Fortygina, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Larisa Nikolaevna Pavlova, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Inga Viktorovna Zabrodina, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Ekaterina Aleksandrovna Sterligova, senior lecturer, Tatyana Yuryevna Karataeva, the senior teacher, Larisa Borisovna Fomina, the senior teacher, South Ural State Humanitarian Pedagogical University, Chelyabinsk*

### **Abstract**

Changes in the Russian education system are associated with the transition from the traditional approach to the system of education and upbringing to expanding the range of educational services provided, requiring the teacher to be able to independently build their own activities. At the same time, a significant element of pedagogical professionalism is self-assessment and self-analysis of one's own practical activity. The purpose of the study is to determine the level of self-assessment of future teachers using the questionnaire by G.N. Kazantseva “Study of general self-esteem”. On the basis of the experimental research carried out, it can be concluded that the self-esteem of the majority of future teachers is formed at an adequately overestimated level. The results obtained indicate the importance of the personal and professional development of a teacher in future professional activity.