

**СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО
СТИЛЯ РАЗНОГО ПОЛА**

*Юрий Васильевич Авдеев, кандидат педагогических наук,
Борис Иванович Тараканов, доктор педагогических наук, профессор,
Владимир Анатольевич Воробьев, кандидат педагогических наук,
Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоро-
вья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург,
(НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)
Николай Юрьевич Неробеев, кандидат педагогических наук, доцент,
Санкт-Петербургский государственный университет экономики и финансов
(ФИНЭК)*

Аннотация

Определение особенностей соревновательной деятельности борцов разного пола дает важную информацию для формирования научно обоснованных тренировочных планов в соответствии с выявленными особенностями. Представленные в данной статье результаты сравнительного анализа характеристик этой деятельности высококвалифицированных борцов вольного стиля позволили выявить существенные различия в содержании и структуре соревновательных поединков мужчин и женщин, что является основанием для разработки специальной программы подготовки спортсменов в вольной борьбе.

Ключевые слова: вольная борьба, соревновательная деятельность, борцы разного пола, количество побед, активность ведения поединков, интервал удачной атаки, результативность технических действий.

**BENCHMARKING STUDY OF COMPETITION ACTIVITY'S PARTICULARITIES
OF BOTH SEX TOP WRESTLERS**

*Jury Vasilevich Avdeev, candidate of pedagogical sciences,
Boris Ivanovich Tarakanov, doctor of pedagogical sciences, professor,
Vladimir Anatolevich Vorobev, candidate of pedagogical sciences,
The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St.-
Petersburg
Nikolay Jurevich Nerobeev, candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,
The St.-Petersburg State University of Economy and Finance*

Annotation

The definition of competition activity's particularities of both sexes' wrestlers gives important information for compiling the scientifically justified training plans according to found particularities. The benchmarking study results presented in this article related to the top wrestlers activity characteristics allowed to detect substantial differences in content and structure of men and women's wrestles duel meets that in its turn is turned out to be the basis for special woman training program development.

Key words: free style wrestling, competition activity, both sex wrestlers, victories' quantity, activity of wrestles competition, a successful attack interval, technical activities performance.

Одним из наиболее перспективных направлений совершенствования системы спортивной подготовки женщин в вольной борьбе является определение особенностей в составе технико-тактических действий и спортивно-технических показателей соревновательной деятельности по сравнению с борцами мужчинами. Такая информация необходима для разработки научно обоснованных учебных планов и тренировочных программ в аспекте адекватного распределения средств и методов подготовки, обеспечивающих ее наибольшую эффективность (Тараканов Б.И., 2004).

Учитывая эти обстоятельства, нами был проведен сравнительный анализ различных характеристик соревновательной деятельности борцов вольного стиля высокой квалификации: первенства России среди юниоров 2003 года (по данным Авдеева Ю.В., Воробьева В.А., Тараканова Б.И., 2004) и Кубка России среди женщин 2006 года

(по данным Белоглазова С.А., Тараканова Б.И., Воробьева В.А., Аюповой Д.Х., 2007). Полученные данные о характеристиках этой деятельности представлены в обобщенном виде в таблице.

Как свидетельствует анализ содержания таблицы, количество побед на туше в соревновательных поединках женщин (41,4% общего числа проведенных схваток) значительно больше, чем у мужчин, у которых оно составило 17,1%. Более того, по данным Б.А. Подливаева (2001) количество побед на туше у мужчин-борцов на Олимпийских играх в Сиднее было еще меньше (менее 6%). Если учесть, что победа на туше является одним из наиболее эффективных результатов соревновательного поединка (Миндиашвили Д.В., 1996; Нелюбин В.В., Карелин А.А., 2002), то можно отметить более высокую привлекательность женской борьбы с точки зрения организаторов соревнований и средств массовой информации, в том числе и телевидения. Однако с другой стороны, такое значительное количество поединков женщин-борцов, закончившихся победой одной из соперниц на туше, свидетельствует не столько о высокой активности и бескомпромиссности этих поединков, сколько о существенных недостатках в защитных действиях спортсменок на борцовском мосту и относительной слабости у них мышц шеи, плечевого пояса и спины.

Таблица

**Характеристика соревновательной деятельности борцов
вольного стиля разного пола**

Характеристики	Мужчины		Женщины	
	Абсолютные значения	%	Абсолютные значения	%
Общее количество участников	217	100	105	100
Общее количество поединков	321	100	105	100
Количество побед на туше	55	17,1	48	41,4
Количество побед по техническому превосходству	72	22,4	4	3,4
Количество побед по баллам	175	54,5	64	55,2
Количество побед по снятию соперника	19	5,9		
Среднее количество технических действий за поединок	5,58±0,53		4,65±0,30	
Среднее количество выигранных баллов за поединок	8,36±0,53		7,13±0,50	
Среднее количество позиций «клинч» за поединок	0,23		0,18	
Среднее количество технических действий в минуту	1,21±0,08		1,40±0,09	
Среднее количество выигранных баллов в минуту	1,82±0,11		2,140±,15	
Результативность технических действий (баллы)	1,500±,09		1,540±,14	
Интервал результативной атаки (с)	49,6±5,7		43,84, ±5	
Средняя продолжительность поединка (мин., с)	4.362±8		3.20±18	

Дальнейший анализ данных, представленных в таблице, показывает, что у борцов-мужчин значительно большее количество досрочных побед по техническому превосходству (22,4%), чем у женщин (3,4%). Этот факт свидетельствует о том, что борцы-мужчины, имея во многих случаях достаточно убедительное преимущество над соперником, не прилагают особых усилий для достижения победы на туше, вполне довольствуясь победами по техническому превосходству. При этом количество побед по баллам у борцов разного пола оказалось примерно одинаковым (у мужчин – 54,5%; у женщин – 55,2%).

Заслуживают углубленного анализа различия показателей среднего количества технических действий и выигранных баллов. Эти показатели в среднем за поединок значительно выше у мужчин: на 0,93 приема и на 1,23 балла. Однако, если учесть, что средняя продолжительность схватки у мужчин также значительно больше (в среднем на 1 минуту 16 с; различия достоверны при $p < 0,05$), то среднее количество технических действий и выигранных баллов в минуту существенно выше у женщин. Так, если борцы-мужчины провели в среднем 1,210±0,08 технических действий в минуту, выиграв при этом 1,820±0,11 балла, то женщины выполнили в среднем 1,40±0,09 техниче-

ских действий в минуту, выиграв $2,14 \pm 0,15$ балла. Несмотря на то, что эти различия не достигли достоверных значений, хотя и близки к ним (t – критерий Стьюдента $t = 1,58 - 1,72$), можно вполне определенно говорить о большей активности ведения поединков борцами-женщинами по сравнению с мужчинами. Это заключение выглядит еще более логичным, если учесть преимущество женщин по показателям интервала результативной атаки. Они проводят одну атаку в среднем за 44 с (более точно $43,8 \pm 4,5$ с), а у борцов-мужчин этот показатель значительно хуже и составляет в среднем 50 с ($49,6 \pm 5,7$ с)

Показатель результативности технических действий как средняя оценка проведенных приемов так же несколько выше у женщин-борцов ($1,54 \pm 0,14$ балла) по сравнению с мужчинами ($1,50 \pm 0,09$ балла). Это говорит о том, что женщины атакуют не только чаще, чем мужчины, но и выполняют при этом более результативные технические действия, которые получают более высокие оценки. Однако, если учесть, что указанные различия в целом невелики (в среднем – 0,04 балла) и весьма далеки от достоверных значений, можно говорить о наличии лишь некоторой тенденции превосходства женщин-борцов по показателям результативности технических действий по сравнению с борцами-мужчинами.

Таким образом, обобщая результаты сравнительного анализа особенностей соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов вольного стиля разного пола, можно заключить:

- поединки женщин-борцов значительно чаще заканчиваются победами на туше, что предопределяет достоверно меньшую продолжительность этих поединков по сравнению с мужчинами и свидетельствует о значительных недостатках в защитных действиях спортсменок в положении борцовского моста;
- соревновательные поединки ведутся женщинами более активно, что характеризуется более высоким значением среднего количества оцененных технических действий в минуту и выигранных при этом баллов, а также лучшими показателями интервала удачной атаки;
- показатели результативности технических действий также несколько выше у женщин по сравнению с борцами-мужчинами, хотя это превосходство незначительно и можно говорить лишь о тенденции его наличия;
- установленные особенности соревновательной деятельности женщин-борцов по сравнению с мужчинами являются подтверждением факта полового диморфизма при ее реализации и служат исходной информацией при разработке эффективных тренировочных программ подготовки спортсменок высокой квалификации в вольной борьбе.

ЛИТЕРАТУРА

1. Авдеев, Ю.В. Структура и динамика спортивно-технических показателей соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов-юниоров вольного стиля / Ю.В.Авдеев, В.А.Воробьев, Б.И.Тараканов // Научные исследования и разработки в спорте : вестник аспирантуры и докторантуры. Вып. 13 / С.-Петербург. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 2004. – С. 92-103.
2. Миндиашвили, Д.Г. Управление процессом формирования спортивного мастерства квалифицированных борцов (теория и практика) : автореф. дис. ... д-ра пед. наук / Миндиашвили Д.Г. ; С.-Петербург. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 1996. – 35 с.
3. Нелюбин, В.В. Этапные изменения правил соревнований и их влияние на различные методические аспекты подготовки борцов / В.В. Нелюбин, А.А. Карелин // Научные исследования и разработки в спорте : вестник аспирантуры. Вып. 11 / С.-Петербург. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 2002. – С. 142-146.
4. Особенности соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменок в современной вольной борьбе / С.А. Белоглазов, Б.И. Тараканов, В.А.

Воробьев, Д.Х. Аюпова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2007. – № 2 (24). – С. 3-10.

5. Подливаев, Б.А. Анализ соревновательной деятельности борцов вольного и греко-римского стиля на олимпийском турнире в Сиднее / Б.А. Подливаев // Теория и практика физической культуры. – 2001. – № 9. – С. 33-38.

6. Тараканов, Б.И. Перспективы совершенствования системы подготовки женщин, занимающихся спортивной борьбой / Б.И. Тараканов // Совершенствование системы подготовки высококвалифицированных борцов в государственных образовательных учреждениях физической культуры : материалы Всерос. науч. конф. – М., 2004. – С. 79-84.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МИНИ-ФУТБОЛЬНАЯ ЛИГА: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Семен Николаевич Андреев, кандидат педагогических наук, доцент,

Президент Ассоциации мини-футбола России (АМФР),

Эмиль Гуметович Алиев, кандидат педагогических наук,

Генеральный директор Ассоциации мини-футбола России (АМФР),

Константин Викторович Еременко, Президент мини-футбольного клуба «Динамо-Ямал»,

г. Москва

Аннотация

Рассматривается актуальная проблема модернизации существующей системы управления профессиональным мини-футболом, приводятся данные организационно-педагогического эксперимента функционирования профессиональной «Суперлиги мини-футбола», а также перспективы создания профессионального мини-футбольного звена в организационной структуре управления футболом.

Ключевые слова: профессиональная лига, мини-футбол, развитие.

PROFFESIONAL INDOOR SOCCER LEAGUE: PROBLEMS AND PROSPECTS

Simeon Nikolaevich Andreev, candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,

President of Association of mini-football of Russia (AMFR),

Emil Gumetovich Aliev, candidate of pedagogical sciences,

General Director of Association of mini-football of Russia (AMFR),

Konstantin Viktorovich Eremenko, President of FC "Dynamo-Yamal",

Moscow

Annotation

A topical issue of existing professional indoor soccer managerial system's modernization is analyzed, the data of organizational and pedagogical experiment of professional «Indoor soccer super league» functioning and also prospects of professional indoor soccer links constitution inside organizational structure of football management are shown.

Key words: professional league, indoor soccer, development.

В работах целого ряда исследователей установлено, что важнейшей характеристикой системы управления физической культуры и спортом является организационная структура, которая рассматривается как форма системы управления, определяемая совокупностью устойчивых связей между звеньями управления, обеспечивающими ее целостность, сохранение основных свойств при различных внутренних и внешних изменениях. При этом в современных условиях развития в стране рыночных отношений одной из актуальных проблем повышения эффективности деятельности физкультурно-спортивных организаций является оптимизация организационных структур управления, обеспечивающих четкую ориентацию всех ее звеньев на достижение конечной цели [1,2,3].

Учитывая современные научные требования к системе управления профессио-