

4. Evseeva, O.E., Chernaya, A.I., Nikiforova, N.V. and Ivlev, V.I. (2016), "Definition and assessment of force and flexibility of disabled people", *Adaptive physical culture*, No. 1 (65), pp. 28-30.
5. Tomilova, M.V., Evseev, S.P., Malits, V.N. and Evseeva, O.E. (2016), "To the question of choice of strategy of testing of level of physical fitness of disabled people at implementation of standards of the All-Russian sports complex "Ready for Labor and Defense" (GTO)", *Adaptive physical culture*, No. 1 (65), pp. 2-5.
6. Uvarov, V.A. (2014), "Scientific and organizational and methodical bases of experimental introduction of the GTO complex", *the Collection of reports of the International sports forum "Russia – the Sports Power", Cheboksary, on October 9-11, 2014*, LLC Sportakademreklama, Moscow, pp. 111-118.

Контактная информация: spevseev@gmail.com

Статья поступила в редакцию 24.07.2017

УДК 796.01

ОБ ОПЫТЕ РАБОТЫ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

*Ольга Эдуардовна Евсеева, кандидат педагогических наук, профессор,
директор Института АФК,*

Андрей Александрович Грачиков, доктор педагогических наук, доцент,

*Сергей Петрович Евсеев, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент
РАО, заведующий кафедрой,*

*Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья
имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)*

Аннотация

В статье рассмотрен опыт работы по индивидуальной программе реабилитации и абилитации инвалидов и детей-инвалидов в области физической культуры и спорта Нижегородской области и Ханты-Мансийского автономного округа – Угра.

Ключевые слова: индивидуальная программа реабилитации и абилитации инвалидов, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спорт.

ON THE EXPERIENCE OF WORK ON INDIVIDUAL PROGRAM OF REHABILITATION AND HABILITATION OF DISABLED PEOPLE AND CHILDREN IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

*Olga Eduardovna Evseeva, the candidate of pedagogical sciences, professor,
Director of Institute of adaptive physical education,*

Andrey Alexandrovich Grachikov, the doctor of pedagogical sciences, senior lecturer,

Sergey Petrovich Evseev, the doctor of pedagogical sciences, professor,

*Corresponding Member of the Russian Academy of Education, department chairman,
The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg*

Annotation

The article analyzes the experience of work under the individual program of rehabilitation and habilitation of the disabled people and disabled children in the field of physical culture and sports of the Nizhny Novgorod region and the Khanty-Mansiysk Autonomous Okrug - Ugra.

Keywords: individual program of rehabilitation and habilitation of disabled people, sports and recreational activities, and sports.

В настоящее время реабилитационный, социализирующий и воспитательный потенциал адаптивной физической культуры и адаптивного спорта признается не только специалистами в сфере физической культуры и спорта, но и образования, социальной защиты и здравоохранения (С.П. Евсеев, 2016).

Подтверждением данной мысли является принятие Федерального закона, дополняющего Федеральный закон от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», где с 01.01.2016г. вводится новая расширенная редакция термина «реабилитация», который плюс ко всему дополняется термином «абилитация». Более того, в основные направления реабилитации и абилитации инвалидов законодатель с 01.01.2016г. включает: «Физкультурно-оздоровительные мероприятия, спорт».

В соответствии с приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31.07.2015г. №528н «Об утверждении порядка разработки и реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, выдаваемых федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы, и их форм» утверждены формы индивидуальной программы реабилитации или абилитации (далее ИПРА) инвалида (приложение 2) и ИПРА ребенка-инвалида (приложение 3). И в одной, и во второй формах ИПРА выделен специальный раздел: «Физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия спортом», в котором включено три графы:

- заключение о нуждаемости (не нуждаемости) в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий, занятий спортом;
- сроки исполнения заключения;
- исполнитель заключения.

Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15.10.2015 г. №723н «Об утверждении формы и Порядка предоставления органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления и организациями независимо от их организационно-правовых форм информации, об исполнении возложенных на них индивидуальной программой реабилитации или абилитации инвалида и индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида мероприятий в федеральные государственные учреждения медико-социальной экспертизы» регламентирован порядок предоставления информации о проведенных в соответствии с ИПРА инвалида и ИПРА ребенка-инвалида мероприятиях.

В соответствии с данным приказом органы местного самоуправления и организации независимо от их организационно-правовых форм предоставляют информацию об исполнении возложенных на них ИПРА инвалида, ИПРА ребенка-инвалида мероприятий органам исполнительной власти субъекта Российской Федерации, территориальному отделению Фонда социального страхования Российской Федерации (далее территориальное отделение Фонда), которые формируют сводную информацию об исполнении указанных мероприятий и представляют ее в федеральные государственные учреждения медико-социальной экспертизы (далее Учреждения).

Органы исполнительной власти субъекта Российской Федерации и территориальные отделения Фонда представляют сводную информацию об исполнении мероприятий. При этом информация об исполнении в части физкультурно-оздоровительных мероприятий, занятий спортом возлагается на орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

В утвержденной Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации форме (приложение №1 к приказу от 15.10.2015г. № 723н) выделен раздел 2.5. Данные об исполнении мероприятий, возложенных ИПРА инвалида (ИПРА ребенка-инвалида) на орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта.

В этом разделе включено четыре графы: наименование мероприятия, исполнитель мероприятия, дата исполнения мероприятия и результат выполнения мероприятия (выполнено/не выполнено).

В разделе 2.5. представлено наименование двух мероприятий: 1) информирование и консультирование инвалида и членов его семьи по вопросам адаптивной физической

культуры и адаптивного спорта и 2) интеграция инвалида в систему физической культуры, физического воспитания и спорта.

Анализ рассмотренных нормативно-правовых актов показывает, что вопросы непосредственной реализации ИПРА инвалида, ИПРА ребенка-инвалида не имеют жесткой регламентации и во многом определяются органами исполнительной власти субъекта Российской Федерации, органами местного самоуправления и организациями независимо от их организационно-правовых форм. В этой связи рассмотрим способы реализации ИПРА инвалида, ИПРА ребенка-инвалида в Нижегородской области и Ханты-Мансийском автономном округе – Югра.

Однако вначале напомним, что для исполнения мероприятий ИПРА федеральное казенное учреждение "Главное бюро медико-социальной экспертизы" (далее – МСЭ) направляет выписку из программы реабилитации или абилитации инвалида в орган исполнительной власти, соответствующей сферы деятельности, в региональные отделения Фонда социального страхования Российской Федерации по месту жительства инвалида (ребенка-инвалида), а также в определенные организации, в соответствии с проводимыми реабилитационными или абилитационными мероприятиями [6].

Карта ИПРА включает в себя следующие разделы [12]:

- Мероприятия медицинской реабилитации или абилитации
- Мероприятия профессиональной реабилитации или абилитации;
- Мероприятия социальной реабилитации или абилитации;
- Технические средства реабилитации и услуги по реабилитации (ТСР).

В новую форму индивидуальной программы реабилитации или абилитации, которая вступила в силу 1 января 2016 г., добавлены следующие разделы:

- физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия спортом (выделено отдельно от социальной реабилитации);
- ТСР, предоставляемые человеку с инвалидностью, за счет средств бюджета субъекта Российской Федерации и др. источников;
- виды помощи, оказываемые человеку с инвалидностью в преодолении барьеров.

В исполнении Федерального Закона от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ Министерством спорта Нижегородской области (Минспорт НО) 19.12.2016 г. издан Приказ № 364 «О порядке взаимодействия при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида), по разделу «Физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия спортом»» (далее – Приказ). В принятом документе обозначены меры по реализации ИПРА. Пунктом 4 данного Приказа ответственность за организацию и обеспечение взаимодействия в электронном виде при реализации ИПРА по направлению «Физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия спортом» возлагается на государственное бюджетное учреждение Нижегородской области «Врачебно-физкультурный диспансер» (далее – Диспансер). Пункт 5 данного Приказа определяет ответственного за разработку методических рекомендаций по использованию ИПРА в части реабилитации или абилитации инвалидов (детей-инвалидов) по разделу «Физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия спортом». В пункте 6.2. Приказа Министерства спорта Нижегородской области - распоряжение разработать механизм взаимодействия между муниципальными организациями, участвующими в осуществлении мероприятий по реабилитации или абилитации инвалидов (детей-инвалидов), по разделу «Физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия спортом» [5].

Упомянутый порядок «взаимодействия при реализации ИПРА инвалида (ребенка-инвалида) по разделу «Физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия спортом»» (далее – Порядок) содержит 3 раздела:

1. Общие положения.
2. Порядок взаимодействия при передаче данных на бумажном носителе.

3. Порядок взаимодействия при передаче данных в электронном виде [1].

На рисунке 1 согласно Порядку, схематично изображено межведомственное взаимодействие Минспорта НО с федеральным казенным учреждением "Главное бюро медико-социальной экспертизы Российской Федерации" Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации (далее – МСЭ), в соответствии с подписанным соглашением о взаимодействии между этими ведомствами [10].

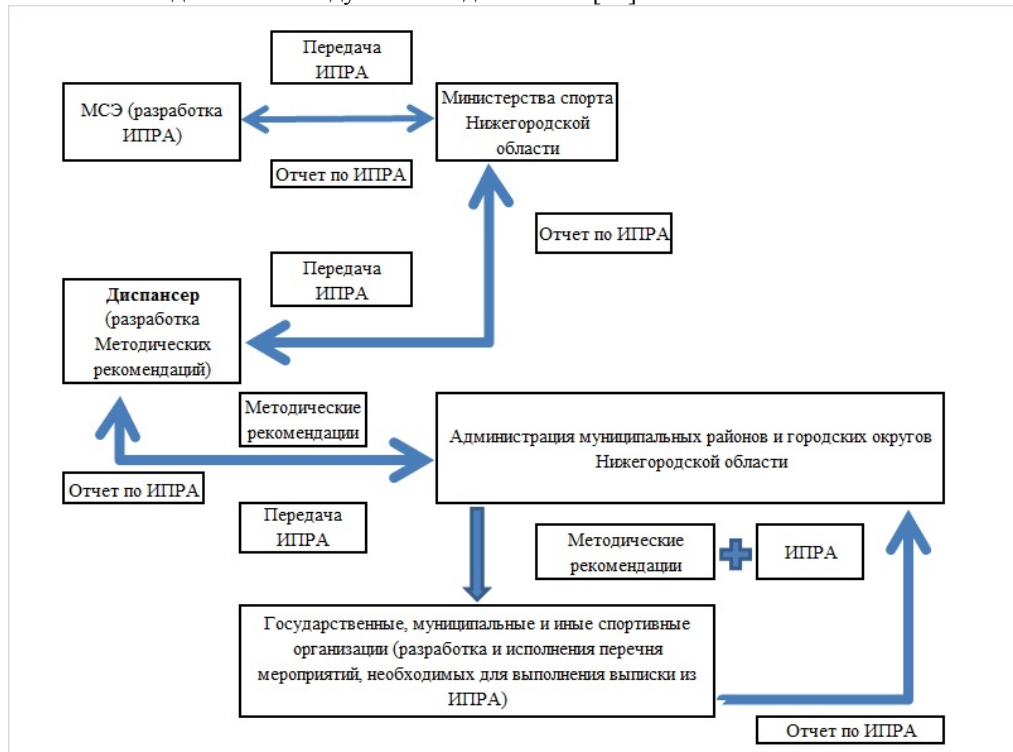


Рисунок 1 – Межведомственное взаимодействие по реализации ИПРА в Нижегородской области

В соответствии с Порядком МСЭ передает данные ИПРА по разделу «Физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия спортом» Министерству НО, которое в свою очередь пересылает их Диспансеру [1]. Последний в течение 5 дней разрабатывает Методические рекомендации по исполнению ИПРА в части реабилитации и абилитации по разделу "Физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия спортом", в которых нуждается инвалид или ребенок-инвалид (далее – Методические рекомендации) с учетом степени ограничения основных категорий жизнедеятельности, направляет Методические рекомендации в Администрации муниципальных районов и городских округов Нижегородской области (далее – Администрация) [9], государственные и иные спортивные организации для дальнейшей работы по исполнению ИПРА в соответствии с разработанными Методическими рекомендациями. Руководители государственных, муниципальных и иных спортивных организаций направляют информацию о количестве инвалидов, о выполнении реабилитационных мероприятий ответственным лицам Администрации (по государственным организациям), а также органа, осуществляющего управление в сфере физической культуры и спорта (по муниципальным организациям), соответствующего профиля, и в сроки, установленные Порядком. Администрация не позднее, чем за 60 дней до окончания срока действия ИПРА, готовит отчет об исполнении мероприятий по разделу "Физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия спортом", в которых нуждается инвалид или ребенок-инвалид в соответствии с формой, утвержденной приказом

Министерства НО, и направляет его на бумажном носителе в Диспансер. Диспансер готовит сводную информацию об исполнении мероприятий по разделу "Физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия спортом", в которых нуждается инвалид или ребенок-инвалид и не позднее, чем за 40 дней до окончания срока действия ИПРА направляет его на бумажном носителе в Министерство НО, которое не позднее, чем за 30 дней до окончания срока действия ИПРА, предоставляют сводную информацию по ее исполнению на бумажном носителе в МСЭ для оценки результатов проведения при очередном освидетельствовании. Весь документооборот между учреждениями осуществляется с соблюдением требований по обеспечению конфиденциальности передаваемой информации [1].

В Ханты-Мансийском автономном округе – Югра Департамент физической культуры и спорта (далее – Департамент) 29.12.2015г., издал приказ №341 "О мерах по разработке и реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида)" [4]. Настоящим приказом бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югра «Центр адаптивного спорта» (далее – Центр) утверждено организатором работы по реализации ИПРА инвалида (ребенка-инвалида) в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

Во исполнение данного приказа 18.01.2016 года было подписано Соглашение № 9 «О взаимодействии между Департаментом и МСЭ по вопросам взаимодействия при оказании государственной услуги по проведению медико-социальной экспертизы» (далее – Соглашение) [7]. Согласно данному соглашению оба ведомства осуществляют обмен информацией следующим образом:

- МСЭ направляет в Департамент выписки ИПРА в соответствие с направлением деятельности;
- Департамент направляет сводную информацию об исполнении ИПРА в МСЭ;
- Информационное взаимодействие между ведомствами;
- Совместное планирование и проведение мероприятий.

27 января 2016 года бюджетным учреждением Ханты-Мансийского автономного округа – Югра «Центр адаптивного спорта» был подписан приказ № 19/03-П-46 «Об открытии отдела по социальному сопровождению и реабилитации» (далее – Отдел) [3]. Основные задачи данного отдела:

- работа по реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. Интеграция людей с инвалидностью в общество посредством физической культуры и спорта для развития и активизации человеческого потенциала пациентов;
- пропаганда физической культуры и спорта среди инвалидов в средствах массовой информации;
- предоставление услуг, связанных с социально-спортивной реабилитацией: проведение мероприятий по привлечению инвалидов к доступным видам спорта, восстановлению личностного и социального статуса и др. [14, 15].

В 2016 году между Департаментом и главами муниципальных образований было подписано соглашение «о взаимодействии сторон» по реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида) [8].

12 апреля 2017 года Департамент подписал приказ «Об организации работы по реализации ИПРА инвалида (ребенка-инвалида), выдаваемых федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы» № 129 [2]. Данным приказом Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югра определяет полномочия Центра:

- Центр становится оператором по приему выписок из ИПРА в электронном виде из информационной системы, и направляет сводную информацию об исполнении меро-

приятый, предусмотренных ИПРА, в МСЭ;

– Центр становится ответственным за организационную работу по реализации ИПРА, а также по разработке перечня физкультурно-оздоровительных мероприятий (далее – мероприятия) с указанием исполнителя, сроков исполнения.

Департамент рекомендовал главам муниципальных образований заключить Соглашения с Центром о взаимодействии сторон, а также организовать работу по применению Порядка.

В приложении 1 к приказу № 129 Департамент разработал порядок работы по реализации ИПРА и определил следующие функции Центра:

– Центр ежедневно принимает выписки из ИПРА в электронном виде с использованием защищенной сети передачи данных;

– в трехдневный срок с даты поступления выписки из ИПРА, инструктор-методист по адаптивной физической культуре (далее – методист) отдела по социальному сопровождению и реабилитации разрабатывает перечень мероприятий, занятий спортом с указанием исполнителя и сроков реализации;

– методист после разработки перечня мероприятий в течение 3 рабочих дней направляют его в организации, осуществляющие деятельность по реабилитации и абилитации инвалидов (далее – Организации) посредством физической культуры и занятий спортом;

– уведомляет инвалида о разработанном перечне мероприятий.

При этом организации, осуществляющие деятельность по реабилитации и абилитации инвалидов посредством физической культуры и занятий спортом, организуют работу по реализации ИПРА, а также направляют отчет в Центр об исполнении мероприятий, предусмотренных ИПРА инвалида (ребенка-инвалида).

После получения информации от Организаций о проведенных мероприятиях согласно ИПРА, методист формирует сводную информацию полученных и отработанных ИПРА и направляет в электронном виде в Департамент, а также в МСЭ, на бумажном носителе (рисунок 2).

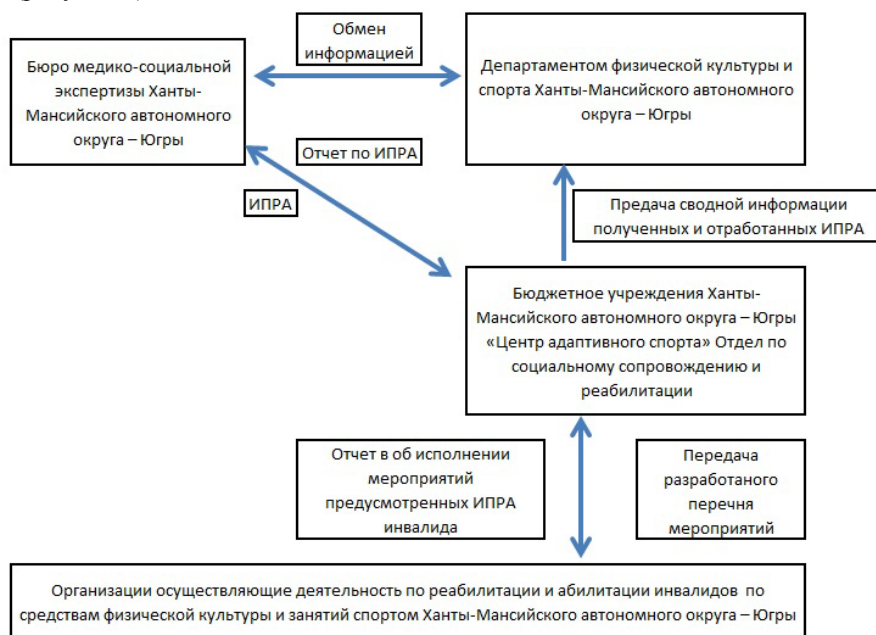


Рисунок 2 – Межведомственное взаимодействие по реализации ИПРА в Ханты-Мансийском автономном округе – Югра

В заключение статьи выразим надежду, что описанный опыт работы двух субъектов Российской Федерации в реализации ИПРА инвалида (ребенка-инвалида) будет полезен субъектам, которые уже приступили к работе в данном направлении.

Публикация подготовлена в рамках выполнения государственного контракта от 14 апреля 2017 года № 104, заключенного между НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург и Министерством спорта Российской Федерации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Порядок взаимодействия при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида по разделу «Физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия спортом» [Электронный ресурс] // URL : <http://sport.government-nnov.ru/?id=89402>. – Дата обращения 01.01.2017.

2. Приказ № 129 от 12.04.2017 Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Об организации работы по реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, выдаваемых федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы» [Электронный ресурс] // URL : <http://www.depsport.admhmao.ru/realizatsiya-ipra/841186/prikaz-depsporta-yugry-129-ot-12-04-2017>. – Дата обращения 01.01.2017.

3. Приказ № 19/03-П-46 от 27.01.2016г. Бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр адаптивного спорта» «Об открытии отдела по социальному сопровождению и реабилитации» [Электронный ресурс] // URL: <http://www.depsport.admhmao.ru/realizatsiya-ipra/841174/o-sozdanii-otdela-46>. – Дата обращения 01.01.2017.

4. Приказ № 341 от 29.12.2015 Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «О мерах по реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, в рамках компетенции Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры» [Электронный ресурс] // URL : <http://www.depsport.admhmao.ru/realizatsiya-ipra/841172/prikaz-depsporta-yugry-341-ot-29-12-2015>. – Дата обращения 01.01.2017.

5. Приказ № 364 от 19.12.2016 г. Министерства спорта Нижегородской области «О порядке взаимодействия при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида по разделу «Физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия спортом»» [Электронный ресурс] // URL : <http://sport.government-nnov.ru/?id=89402>. – Дата обращения 01.01.2017.

6. Приказ Минтруда России от 31.07.2015 N 528н (ред. от 27.01.2016) "Об утверждении Порядка разработки и реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, выдаваемых федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы, и их форм" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.08.2015 N 38624) [Электронный ресурс] // URL : http://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_184963/. – Дата обращения 01.01.2017.

7. Соглашение № 09 от 18.01.2016 г. о взаимодействии между Департаментом физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и федеральным казенным учреждением «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации по вопросам взаимодействия при оказании государственной услуги по проведению медико-социальной экспертизы [Электронный ресурс] // URL : <http://www.depsport.admhmao.ru/realizatsiya-ipra/841173/soglasenie-depsporta-yugry-s-mse>. – Дата обращения 01.01.2017.

8. Соглашение о взаимодействии между Департаментом физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и администрацией муниципального района [Электронный ресурс] // URL: <http://www.depsport.admhmao.ru/realizatsiya-ipra/>. – Дата обращения 01.01.2017.

9. Соглашение между министерством спорта Нижегородской области и администрацией муниципального района Нижегородской области по реализации реабилитационных и абилитационных мероприятий, предусмотренных индивидуальной программой реабилитации или абилитации инвалида и индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида

[Электронный ресурс] // URL : <http://sport.government-nnov.ru/?id=89402>. – Дата обращения 01.01.2017.

10. Соглашение о взаимодействии между министерством спорта Нижегородской области и федеральным казенным учреждением «Главное бюро медико-социальной экспертизы Российской Федерации» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации по вопросам взаимодействия при оказании государственной услуги по проведению медико-социальной экспертизы [Электронный ресурс] // URL : <http://sport.government-nnov.ru/?id=89402>. – Дата обращения 01.01.2017.

11. Федеральный закон от 01.12.2014 N 419-ФЗ (ред. от 29.12.2015) "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам социальной защиты инвалидов в связи с ратификацией Конвенции о правах инвалидов" [Электронный ресурс] // URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_171577/. – Дата обращения 01.01.2017.

12. Федеральный закон от 24.11.1995 N 181-ФЗ (ред. от 01.06.2017) "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации" [Электронный ресурс] // URL : http://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_8559. – Дата обращения 01.01.2017.

13. Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры: Учебник / С.П. Евсеев. – М. : Спорт, 2016. – 616 с.

14. Евсеева, О.Э. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учебник / О.Э. Евсеева, С.П. Евсеев. – М. : Советский спорт, 2013. – 388 с.

15. Евсеева, О.Э. Социальное партнерство в теории и практике АФК / О.Э. Евсеева, А.В. Аксенов // Адаптивная физическая культура. – 2011. – № 3 (47). – С. 11.

REFERENCES

1. *Order of interaction at implementation of the individual program of rehabilitation or habilitation of the disabled person, the individual program of rehabilitation or the disabled child's habilitation according to the section "Sports and Improving Actions, Sports Activities"*, available at: <http://sport.government-nnov.ru/?id=89402>.

2. *The order No. 129 from 4/12/2017 of Department of physical culture and sport of Khanty-Mansi Autonomous Okrug "About the organization of work on implementation of the individual program of rehabilitation or the habilitation of the disabled person, the individual program of rehabilitation or habilitation of the disabled child given by Federal state institutions of medico-social examination"*, available at: <http://www.depsport.admhmao.ru/realizatsiya-ipra/841186/prikaz-depsporta-yugry-129-ot-12-04-2017>.

3. *Order No. 19/03-P-46 of 27.01.2016. Budgetary establishment of Khanty-Mansi Autonomous Okrug "Center of adaptive sport" "About opening of department of social support and rehabilitation"*, available at: <http://www.depsport.admhmao.ru/realizatsiya-ipra/841174/o-sozdani-i-otdela-46>.

4. *The order No. 341 from 12/29/2015 of Department of physical culture and sport of Khanty-Mansi Autonomous Okrug "About measures for implementation of the individual program of rehabilitation or habilitation of the disabled person, the individual program of rehabilitation or the disabled child's habilitation, within competence of Department of physical culture and sport of Khanty-Mansi Autonomous Okrug"*, available at: <http://www.depsport.admhmao.ru/realizatsiya-ipra/841172/prikaz-depsporta-yugry-341-ot-29-12-2015>.

5. *The order No. 364 from 12/19/2016 of the Ministry of Sport of the Nizhny Novgorod Region "About an order of interaction at implementation of the individual program of rehabilitation or habilitation of the disabled person, the individual program of rehabilitation or the disabled child's habilitation according to the section "Sports and Improving Actions, Sports Activities"*, available at: <http://sport.government-nnov.ru/?id=89402>.

6. *The order of Ministry of Labour and Social Protection of the Russian Federation from 7/31/2015 of N 528 N (an edition from 1/27/2016) "About the statement of the Order of development and implementation of the individual program of rehabilitation or habilitation of the disabled people, the individual program of rehabilitation or habilitation of the disabled child given by Federal state institutions of medico-social examination, and their forms" (It is registered in the Ministry of Justice of the Russian Federation 8/21/2015 N 38624)*, available at: http://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_184963/.

7. *The agreement No. 09 from 1/18/2016 about interaction between Department of physical culture and sport of Khanty-Mansi Autonomous Okrug and Federal state institution "The Main Bureau of Medico-social Examination across Khanty-Mansi Autonomous Okrug" of the Ministry of Labour and Social Protection of the Russian Federation concerning interaction when rendering public service on con-*

ducting medico-social examination, available at: <http://www.depsport.admhmao.ru/realizatsiya-ipra/841173/soglashenie-deppsporta-yugry-s-mse>.

8. *Agreement on interaction between Department of physical culture and sport of Khanty-Mansi Autonomous Okrug and administration of the municipal district*, available at: <http://www.depsport.admhmao.ru/realizatsiya-ipra/>.

9. *The agreement between the Ministry of Sport of the Nizhny Novgorod Region and administration of the municipal district of the Nizhny Novgorod Region on realization rehabilitation and habilitation of the actions provided by the individual program of rehabilitation or habilitation of the disabled people and the individual program of rehabilitation or habilitation of the disabled child*, available at: <http://sport.government-nnov.ru/?id=89402>.

10. *The agreement on interaction between the Ministry of Sport of the Nizhny Novgorod Region and Federal state institution "Main Bureau of Medico-social Examination of the Russian Federation" of the Ministry of Labour and Social Protection of the Russian Federation concerning interaction when rendering public service on conducting medico-social examination*, available at: <http://sport.government-nnov.ru/?id=89402>.

11. *The federal law from 12/1/2014 N 419-FZ (an edition from 12/29/2015) "About introduction of amendments to separate acts of the Russian Federation concerning social protection of disabled people in connection with ratification of the Convention on the rights of disabled people"*, available at: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_171577/.

12. *The federal law from 11/24/1995 N 181-FZ (an edition from 6/1/2017) "About social protection of disabled people in the Russian Federation"*, available at: http://www.consultant.ru/document/Cons_doc_LAW_8559.

13. Evseev, S.P. (2016), *Theory and organization of adaptive physical culture: textbook* Sport, Moscow.

14. Evseeva, O.E. and Evseev, S.P. (2013), *Technologies of sports activity in adaptive physical culture: textbook*, Sovetsky Sport, Moscow.

15. Evseeva, O.E. and Aksenov, A.V. (2011), "Social partnership in the theory and practice of AFK", *Adaptive physical culture*, No. 3 (47), pp. 11.

Контактная информация: spevseev@gmail.com

Статья поступила в редакцию 19.07.2017

УДК 372.31.037.1+612.776.1

ВЛИЯНИЕ КОМПЛЕКСА СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НА ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И ДВИГАТЕЛЬНУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ 8-10 ЛЕТ

Галина Алексеевна Зайцева, кандидат педагогических наук, доцент, **Иван Игоревич Криволапчук**, преподаватель, **Светлана Анатольевна Бондарева**, старший преподаватель, Национальный исследовательский технологический университет "МИСиС", Москва; **Мария Борисовна Чернова**, кандидат педагогических наук, доцент, ФГБНУ «Институт возрастной физиологии Российской академии образования», Москва; **Елена Васильевна Савушкина**, старший преподаватель, Учреждение образования «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы», г. Гродно, Беларусь; **Борис Юрьевич Кузнецов**, студент, Национальный исследовательский технологический университет "МИСиС", Москва

Аннотация

Разработано эффективное соотношение средств физической подготовки, предназначенное для использования в занятиях по физическому воспитанию с детьми 8-10 лет. Материалы исследования дают основание полагать, что предложенное соотношение средств физической подготовки может найти широкое применение при решении прикладных задач, направленных на улучшение физического состояния детей младшего школьного возраста в современных условиях обучения.

Ключевые слова: комплексное развитие двигательных способностей, средства физической подготовки, физическое состояние, начальный период второго детства.