

REFERENCES

1. Ashmarin, B.A. (1978), *Theory and methodology in pedagogical research of physical education: study guide*, Physical culture and sport, Moscow.
2. Brokhov, S.K. (2010), *Individual characteristics development in children: monography*, Moscow.
3. Bunak, V.V. (1941), *Anthropometry*, Uchpedgiz, Moscow.
4. Volkov, V. M., Dorokhov R.N. and Bykov V.A. (2009), *Predicting motor abilities in sports players: study guide*, Smolensk.
5. Guba, V.P., Nikitushkin, V.G. and Kvashuk, P.V. (2008), *Individual characteristics of young sports players: study guide*, Smolensk.
6. Dorokhov, R. N. and Petrukhin, V.G. (1989), *Children and adult somatotyping methods*, Smolensk.
7. Zaytsev, A.A. and Levin, V.S. (2000), *Physical characteristic dynamics of differential organism growth rates in young female soccer players: methodological developments*, Moscow.
8. Ivanov, V.S. (2006), *Foundations of mathematical statistics: study guide*, Physical Culture and Sports, Moscow.

Контактная информация: zalex.65@inbox.ru

Статья поступила в редакцию 24.08.2015.

УДК 796(091)

ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ В КОНЦЕ 20-Х – В 30-Е ГОДЫ XX ВЕКА

*Сергей Анатольевич Касинцев, кандидат исторических наук, доцент,
Дальневосточный федеральный университет (ДФУ), Школа педагогики, г. Уссурийск*

Аннотация

В статье рассматриваются проблемы развития физической культуры и спорта на Дальнем Востоке в конце 20-х – в 30-е годы XX века. Отмечено, что на этапе развития нового общественного строя в России (1917-1940 гг.) получила распространение иная система физической культуры, сообразно отвечающая политическим требованиям общества, составной частью, которой она являлась. По-новому ставились цели и задачи по внедрению физической культуры и спорта в быт людей. Однако для осуществления свежих идей следовало преодолевать значительные трудности, которые выражались, в первую очередь, отсутствием специалистов, материальной базы, опыта работы в новых социально-экономических и политических условиях, особенно в первые десятилетия со времени установления советской власти. Для решения новых задач в сфере физической культуры и спорта в стране создавались соответствующие государственные и общественные структуры по управлению физкультурным движением. Указаны нововведения в физкультурном движении страны, которые воспринимались на местах занимающимися с большим энтузиазмом, и поставленные задачи во многих случаях успешно претворялись в жизнь.

Ключевые слова: Дальний Восток, физическая культура, спорт, спортивные соревнования, спортивная деятельность, рекорды, чемпионы, система физического воспитания населения, спортивные общества и организации.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2015.08.126.p74-80

PROBLEMS OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE FAR EAST IN THE LATE 1920, IN 1930

*Sergey Anatolevich Kasintsev, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,
Far Eastern Federal University, School of Pedagogy, Ussuriisk*

Annotation

This article analyzes the problems of development of physical culture and sports in the Far East in the late 1920s, in 1930s. It has been noted that at the stage of development of the new social order in Russia (1917-1940) the different system of the physical culture has spread, consistent with meeting the politi-

cal demands of society, being the integral part of it. In a new way the goals and targets for the introduction of the physical culture and sports in the lives of people have been set. However, for the implementation of the fresh ideas the considerable difficulties had to be overcome, which were expressed, primarily, in lack of experts, facilities, experience in the new socio-economic and political conditions, especially in the first decade since the establishment of Soviet power. To meet new challenges in the sphere of physical culture and sports there were created the relevant state and public structures connected with the management of the physical culture movement. Specified innovations in the athletic movements that are perceived on the ground dealing with the great enthusiasm, and tasks in many cases are successfully implemented.

Keywords: Far East, physical culture, sport, sports competitions, sporting activities, records, champions, system of physical education, sports associations and organizations.

ВВЕДЕНИЕ

На рубеже 20-30-х годов советская страна вступила в период модернизации экономики, создания основ социалистического общества. Данные преобразования естественно сказались и на развитии физической культуры и спорта. В 1929 году Центральный Комитет Всесоюзной Коммунистической партии большевиков принимает постановление «О физкультурном движении», которое нацеливало на организованность и плановость физкультурной работы [2].

Внедряя физическую культуру и спорт в быт народа, советское государство преследовало две цели: функциональную – подготовку населения, особенно молодежи, к труду и обороне страны, и политико-идеологическую – использование физической культуры и спорта для укрепления нового общественного строя и формирования нового мировоззрения на соответствующей теоретической базе. Спортивные достижения практиковались как непосредственное общенародное достояние, занятия физической культурой и спортом рассматривались как обязанность граждан, их государственный долг. Материальные расходы по формированию и поддержанию физического состояния населения взяло на себя государство, физическая культура и спорт почти полностью финансировались государством через дотации государственным и профсоюзным ведомствам.

В начале февраля 1927 года в городе Владивостоке инструктором по физкультуре Далькрайпрофсоюза было произведено обследование состояния физкультуры в профсоюзах. Были обследованы физкружки моряков, совторгслужащих, медиков, металлистов, железнодорожников. Были также проверены физкультурные кружки шахтеров в Сучане и Артеме.

Проверка показала, что лучшая постановка дела – в кружке Союза морского транспорта. Это был один из лучших физкружков на Дальнем Востоке. Наиболее слабо была поставлена работа у железнодорожников на 1-й Речке. У них физкультурой были охвачены исключительно ученики фабрично-заводского училища – рабочая масса совсем не занималась физкультурой.

Проверка показала, что Союзу горняков надо уделять больше внимания развития физкультуры в Сучане (Обследование кружков физкультуры // Красное знамя. – 1927. – 4 февраля. – С.5.).

В мае 1927 года во Владивостоке была проведена общегородская конференция физкультурников. Конференция признала необходимым вести планомерную борьбу за физвоспитание в школах. Решено было добиваться обязательного введения занятий по физкультуре в школах первой ступени по 3 часа в неделю и в школах второй ступени - по 2 часа. Было отмечено, что в городе и округе не было проведено медицинского освидетельствования физкультурников. Конференция отметила, что Владивосток не имеет своего стадиона. Также было сказано, что Дом физкультуры долгие годы стоит без ремонта и понемногу разваливается.

Конференция приняла решение ходатайствовать перед окружным исполнительным комитетом и Горсоветом о содействии в постройке окружного спортивного стадиона (Недочеты в спортработе // Красное знамя. – 1927. – 19 мая. – С. 4.).

В конце января 1928 года в Хабаровске был проведен первый зимний праздник физкультуры Дальнего Востока. Участвовали 7 коллективов Забайкальской ж.д., Хабаровска, Сретенска, Благовещенска, Владивостока, Уссурийской ж.д. и Читы.

Первенство в командном лыжном состязании на 5 км с метанием гранаты досталось Забайкальской ж.д. и городу Хабаровску, поделившими первое и второе место (По стране Советов // Физкультура и спорт. – 1928. – 17 марта. – С. 6.).

В индивидуальных состязаниях на 10 км по пересеченной местности принимали участие 15 чел; дистанцию выиграл Вишневский (Забайкальская ж.д.) 49 мин. 42 секунды. На 20 км по пересеченной местности – первым пришел Хлебников (Благовещенск) – 1 час 51 минута. Гонки на 30 км окончили лишь 5 участников из-за сильного мороза (-25°). Первым стал Акимов (Владивосток) – 2 часа 48 минут.

Зимний спортивный сезон 1928 года во Владивостоке в силу климатических условий носил особый характер. В результате бесснежья лыжный спорт во Владивостоке находился в зачаточном состоянии. Зато в отношении конькобежного спорта Владивосток находился в более удобных условиях. В бухте Золотой Рог устраивался колоссальный каток, где одновременно мирно уживались хоккеисты, конькобежцы и фигуристы.

Хоккей во Владивостоке был широко развит и пользовался большой популярностью. Владивосток являлся едва ли не одним из первых городов России, где появилась впервые эта игра. Класс Владивостокских хоккеистов поэтому был значительно выше, чем в других провинциальных городах Союза, и приближался к классу столичных команд.

Ежегодно в конце 20-х годов между Хабаровском и Владивостоком устраивались традиционные встречи по хоккею.

Двадцатые годы были временем поиска новых форм и методов в физическом воспитании, но новые организационно-управленческие структуры не всегда оправдывали своего назначения – советы физической культуры были совещательными органами, без прав государственного контроля и руководства.

В 1928 году в Дальневосточный Совет физкультуры входили округа: Владивостокский, Хабаровский, Амурский, Читинский, Сретенский, Никольск-Уссурийский, Сахалинский, Камчатский.

В физкультуру и спорт было вовлечено 35 тыс. человек, в том числе 26% женщин. Работало 5 китайских спортивных кружков. Во всем Дальневосточном крае не было ни одного оборудованного стадиона. Из всех спортплощадок было лишь одно хорошее футбольное поле «Динамо» в Хабаровске.

В октябре 1928 года краевой праздник физкультуры, в котором участвовало 600 чел., проходил на городской площади в Хабаровске (Аксенов, И.Г. На Дальнем Востоке // Физкультура и спорт. – 1928. – 27 окт. – С. 9.).

Из-за нехватки спортплощадок количество физкультурников на Дальнем Востоке сократилось на 40%. С помещениями (спортзалами) было очень тяжелое положение.

Во Владивостоке был «Дом спорта», но долго не ремонтировался. Второй специально оборудованный зал был в Хабаровске, но его хотели отобрать под танцевальный зал. Строительство водных станций только начиналось. Были две небольшие станции в Хабаровске и во Владивостоке, строились в Чите и в Благовещенске. Была острая нужда в средствах. Округа: Владивостокский, Читинский, Амурский и Хабаровский имели годовую смету в 2000 рублей только на содержание работников Совета физкультуры. Профсоюзы давали средства, но они не всегда рационально расходовались.

Большой минус в работе – отсутствие квалифицированных специалистов. Наркомат просвещения обещал дать 9 инструкторов по спорту в дополнении к 5-и, которые имелись на Дальнем Востоке.

Развитие физкультурного движения требовало укрепления государственного руководства этой сферой. С этой целью 1 апреля 1930 года было принято постановление Пре-

зидиума Центрального исполнительного комитета Советов СССР об учреждении Всесоюзного совета физической культуры. Он создавался в целях обеспечения плановости, усиления государственного руководства и контроля над работой по физической культуре.

В начале 30-х годов в физкультурно-спортивном движении на Дальнем Востоке существовали определенные трудности.

В городе Благовещенске в мае 1930 года в 13 кружках физической культуры работало 6 руководителей; их физкультурное образование – месячные курсы по физической культуре, остальные активисты – выдвиженцы. Работу решено было вести по базовой системе: весь город разбит был на 5 баз – районов. Кружки были прикреплены к 5 площадкам. Клубный актив повышал свою квалификацию на семинарах руководителей (По Союзу ССР // Физкультура и спорт. – 1930. – 20 мая. – С. 10.).

Несмотря на большие возможности Хабаровска как центра Дальневосточного края летом 1930 года физкультурная работа налаживалась туго. Площадки «Динамо», тепловых станций, строителей – пустовали. Весь упор в работе был сделан на соревнования. Однако и они проходили плохо. Окружной Совет физкультуры решил передать руководство розыгрышем календаря соревнований бюро физкультуры профсоюзов, считая это не своим делом.

Водный спорт, имеющий много возможностей почти не использовался. В Николаевске-на-Амуре физкультурные площадки находились в плачевном состоянии. В городе был всего один кружок физкультуры, в котором всего было не больше 15 человек (Макаров, Н. Физкультурная работа на Дальнем Востоке // Физкультура и спорт. – 1930. – 30 июля. – С. 12).

Слабо была развернута физкультурная работа и в деревнях Дальневосточного края, где не было людей мало-мальски знакомых с основами физкультуры. Некоторую работу проводили комсомольцы: организовывали утреннюю зарядку; закупали спортивный инвентарь для деревенских групп физкультурников; расчищали спортплощадки. Однако никакого общего руководства этой работой краевой Совет физической культуры не осуществлял.

В ноябре 1930 г. Всесоюзная конференция профсоюзов по физической культуре приняла решение о переходе от клубно-территориального принципа построения физкультурной работы к производственному принципу. Взамен кружков физкультуры при рабочих клубах были созданы коллективы физической культуры на заводах, фабриках и в учреждениях. Коллектив физкультуры стал основным звеном советского физкультурного движения. Переход на производственный принцип приблизил коллективы физкультуры к партийным, комсомольским, профсоюзным и хозяйственным организациям предприятий и учреждений.

На многих крупнейших промышленных предприятиях Приморья работа по физической культуре стала вестись по производственному принципу. Вместо кружков были организованы коллективы физкультуры на Дальзаводе, электростанции и т.д. По-прежнему действовали спортивные секции на фанерном заводе (ст. Океанская), занималось в них 163 человека, в том числе греблей – 120 человек (По дорогам истории // Утро России. 1997. – 17 октября. – С. 4.).

По инициативе комсомола в марте 1931 г. Появился Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Инициаторами подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО в Приморье стали подразделения Красной Армии и коллектив общества «Динамо». Комплекс приобретает популярность на предприятиях и в учебных заведениях. Уже через год на 12 крупных предприятиях и учреждениях Владивостока участвовало в подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО более 5 тысяч, а в Артеме и Партизанске – несколько сот человек (Новая вечерняя газета. – 1031. – 21 мая. – С.2).

Важным этапом для всесторонней физической подготовки населения Хабаровского края служил комплекс ГТО. Подготовку к сдаче норм ГТО школьники проходили на

уроках физкультуры, в спортивных секциях, в спортивных обществах. В 1932 году только в Хабаровске знак ГТО заслужило более 5 тысяч человек [1].

В Бурятии в первый год (1931 г.) введения комплекса ГТО подготовкой к сдаче его норм было охвачено более 2 тысяч человек. Большое внимание ГТО уделял бурятский комсомол. Комсомольцы не только занимались воспитанием общественного актива, который мог бы организовать подготовку и сдачу норм ГТО, но и сами были в первых рядах сдающих.

К концу 30-х годов сдача нормативов ГТО приняла массовый характер. В этом деле появились и свои маяки. Один из них – Добровольное спортивное общество «Медик», который в 1933 году за достигнутые успехи в подготовке значкистов ГТО был награжден вымпелом Центрального Совета общества, а через год – Красным вымпелом РСФСР [4].

В 30-е годы появляются новые формы пропаганды физической культуры и спорта: эстафеты, лыжные и легкоатлетические кроссы, переходы, водные проплывы, заочные соревнования.

С 17 июня по 17 августа 1930 года по рекам Ингоде, Шилке и Амуру и морем через Татарский пролив проходил Дальневосточный лодочный поход. Физкультурники – туристы во время этого похода прошли хорошую практическую учебу речного и прибрежного морского плавания (7000 км на лодках). Поход совершился в виде эстафеты и был разбит на 5 этапов: Чита – Сретенск; Сретенск – Благовещенск; Благовещенск – Хабаровск; Хабаровск – Николаевск; Николаевск – Александровск на Сахалине (Дальневосточный лодочный поход Чита – Александровск на Сахалине // Физкультура и спорт. – 1930. – 20 августа. – С.10.).

15 февраля 1935 года закончился лыжный пробег Александровск-на-Сахалине – Николаевск-на-Амуре – Александровск. Это был первый лыжный пробег (переход) такого масштаба в Дальневосточном крае, организованный по инициативе газеты «Советский Сахалин». В состав команды вошли 7 лучших ударников-моряков Александровского порта. Путь от Александровска до Николаевска лыжники прошли за 72 ходовых часа (С острова на материк на лыжах // Физкультура и спорт. – 1935. – 21 февраля. – С.2.).

В начале февраля 1936 года начался лыжный переход Владивосток – Хабаровск. Участники перехода комсомольцы – стахановцы «Электромортреста» Меев, Лихачев, Королев, Булыгин, Потемкин, Мышонков, Мамаев. Комсомольцы-лыжники несли в Хабаровск на краевую комсомольскую конференцию рапорт Владивостокских комсомольских организаций (Владивосток – Хабаровск // Красное знамя. – 1936. – 3 февраля. – С.4.).

В июне 1936 года в г. Хабаровске проводились соревнования спортсменов пяти городов дальневосточного края – Хабаровска, Владивостока, Ворошилова, Благовещенска и Комсомольска-на-Амуре. В легкой атлетике первое место заняли легкоатлеты г. Владивостока. По спортивным играм (футбол, волейбол, баскетбол) спортсмены Владивостока заняли третье место. По общекомандным результатам (5:5) первое место поделили Владивосток и Хабаровск.

Всего было установлено 4 новых краевых рекорда. Три установили спортсмены Владивостока. В беге на 5000 м краевой рекорд установил Пржевальский (ТОФ) – 16 мин. 02,9 сек. Он же установил новый рекорд в беге на 1500 м – 4 мин. 11,7 сек. Спортсменка из Владивостокского общества «Динамо» Шевцова установила новый рекорд в метании диска – 29 метров 14 см (Исаев, В. Закончились соревнования спортсменов пяти городов края // Красное знамя. – 1936. – 18 июня. – С.4.).

В 30-е годы физическая культура и спорт получили дальнейшее развитие в сельских районах Дальнего Востока.

В Приморье сельские жители активно занимались спортом. Об этом наглядно свидетельствует таблица спортивных результатов тех лет [3].

Таблица

**Лучшие результаты первой областной колхозной спартакиады Приморья
24-25 августа 1936 года. Владивосток (легкая атлетика)**

Вид	Результат	Кем установлен	Район
Мужчины			
Бег 100 м	1,7	Пак Ту Сен	Буденовский
Бег 1000 м	2:56,8	Мальцев	Ольгинский
Метание гранаты	54,34	Розе	Буденовский
Толкание ядра	10,27	Аксарин	Буденовский
Прыжки в длину с/р	5,41	Аксарин	Буденовский
Прыжки в высоту с/р	1,45	Долбня и Силин	Ольгинский
Эстафета 4×100 м	52,0	-	Буденовский
Женщины			
Бег 100 м	16,2	Цой Е.	Посьетский
Бег 1000 м	1:03,8	Рыбальчук	Городской
Метание гранаты	21,61	Сергиенко	Городской
Толкание ядра	7,09	Задорожная	Шкотовский
Прыжки в длину с/р	3,48	Сергиенко	Городской
Прыжки в высоту с/р	1,05	Рыбальчук	Городской
Эстафета 4×100 м	1:08,2	-	Городской

В Шкотовском районе Приморья проводилась большая работа по сдаче норм на значок «ГТО», «ГСО», «ГПВХО» и «Ворошиловский стрелок». В колхозах оборудованы были спортивные площадки. В колхозе им. Ленина была оборудованы футбольная и волейбольная площадки. Была построена спортивная площадка в колхозе «Лесопильщик» (Спортивные площадки в колхозах // Красное знамя. – 1936. – 28 мая. – С.4.).

28 июня 1938 года в совхозе «Восточный» Амурской области открылась спартакиада 9 зерносовхозов. Свыше 200 человек оспаривали первенство по легкой атлетике, футболу, волейболу, стрельбе и велосипеду. Три коллектива Амурского, Завитинского и Димского совхозов упорно боролись за первенство. В итоге коллектив Амурского зерносовхоза занял первое место (инструктор физкультуры тов. Челиков). Спортсмены села оставили хорошее впечатление, показывая неплохие результаты. Правда, отсутствовала соответствующая тренировка и помощь квалифицированных инструкторов. Особенно следует отметить лучших спортсменов, занявших первые места: Корш В. (Мухинский зерносовхоз); Симонцева Н. (зерносовхоз «Восточный»); Чечик П. (зерносовхоз «Амурский»); Саяпина С. (зерносовхоз «Партизан») (Грин, В. Спартакиада зерносовхозов // Тихоокеанский комсомолец. – 1938. – 8 июля. – С.4.).

В довоенные годы на зимних дальневосточных соревнованиях выступали лыжники – победители городских и районных соревнований. Лыжный спорт представляли посланцы северных территорий. В ряде других городов тоже были открыты лыжные станции. Но их было мало, к тому же не хватало инвентаря. Однако этот вид спорта интенсивно развивался, особенно увлекалась лыжами молодежь.

В начале марта 1938 года в Хабаровске закончились дальневосточные краевые лыжные соревнования. В соревнованиях приняли участие 13 добровольных спортивных обществ, в том числе физкультурники Сахалина, Нижнего Амура, приисков «Приморзолото», Комсомольска, Благовещенска, Хабаровска.

В результате соревнований первое общекомандное место заняли лыжники спортивного общества «Буревестник». После завершения соревнований 7 лучших лыжников края: Гостынский (спортобщество «Энтузиаст»), Михайлов («Буревестник»), Балашов («Спринт»), Ильин (Тихоокеанский флот), Асламова («Энтузиаст»), Кукольщикова, Коннова («Крылья Советов» Комсомольск) выехали на всесоюзные лыжные соревнования в Свердловск (Багрянцев, М. Лучшие лыжники выехали в Свердловск // Тихоокеанский комсомолец. – 1938. – 6 марта. – С.4.).

ВЫВОДЫ

Физическая культура и спорт в стране в предвоенные годы вступили в период быстрого подъема массовости и роста спортивных достижений, однако этот процесс был прерван начавшейся Великой Отечественной войной, внесшей значительные коррективы в развитие физкультурно-массового движения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Амурские старты : Хабаровский спорт – вчера, сегодня, завтра / сост. А. Ильюхов, Е. Хохлов. – Хабаровск : [б.и.], 1980. – 94 с.
2. Зуев, В.Н. Нормативное правовое регулирование отечественной сферы физической культуры и спорта (история и современность) : учеб. пособие для вузов / В.Н. Зуев, В.А. Логинов. – М. : Советский спорт, 2008. – 196 с.
3. Саланин, И.В. Сегодня и вчера. Из истории Приморского спорта / И.В. Саланин. – Владивосток : Дальневост. кн. изд-во, 1974. – 120 с.
4. Фомин, В.А. Вековой путь физической культуры и спорта в Бурятии [Электронный ресурс] / В.А. Фомин, С.В. Мантуров. Улан-Удэ, 2002 // URL : <http://window.edu.ru/resource/619/50619/files/bsu09.pdf>. – Дата обращения 01.07.2015.

REFERENCES

1. Ed. Ilyuhov, A., and Hohlov, E (1980), *Amur starts: Khabarovsk sport - yesterday, today, tomorrow*, Khabarovsk.
2. Zuev, V.N. and Loginov, V.A. (2008), *Normative legal regulation of the domestic sphere of physical culture and sport (history and present)*, Soviet sport, Moscow.
3. Salanin I.V. (1974), *Today and yesterday. From the history of seaside sports*, Far East publisher, Vladivostok.
4. Fomin, V.A. and Manturov, S.V. (2002), *The age-old way of physical culture and sports in the Republic of Buryatia*, Ulan-Ude, available at: <http://window.edu.ru/resource/619/50619/files/bsu09.pdf>.

Контактная информация: uspi-sport@mail.ru

Статья поступила в редакцию 15.08.2015.

УДК 796.922

СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В БИАТЛОНЕ И ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ (ПО ДАННЫМ МАТЕРИАЛОВ МЕЖДУНАРОДНОГО НАУЧНОГО КОНГРЕССА "НАУКА И ЛЫЖНЫЙ СПОРТ: ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ")

Юлия Владиславовна Корягина, доктор биологических наук, профессор,
Николай Степанович Загурский, кандидат педагогических наук, профессор,
Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск

Аннотация

5-8 июня 2015 года в г. Вуокатти (Финляндия) состоялся 3й Международный научный конгресс "Наука и лыжный спорт: от теории к практике". Программа конгресса включала следующие направления: паралимпийский спорт, биомеханика лыжных гонок, технологии, физиология лыжных гонок, сноуборд, биатлон и стрельба, прыжки на лыжах. Преимущественно рассматривались вопросы биомеханики различных лыжных дисциплин. Представлены интересные работы ученых, связанные с поиском факторов результативности стрельбы в биатлоне. Однако, по-прежнему, отмечается отставание по количеству исследовательских экспериментальных работ, касающихся методики подготовки спортсменов в лыжном спорте. Представленные на конгрессе результаты работ зарубежных ученых будут способствовать совершенствованию тренировочного процесса в различных аспектах подготовки в лыжном спорте.

Ключевые слова: биатлон, лыжный спорт, биомеханика, физиология, стрельба, тренировка.