

– 51 с.

3. Добровольский, С.С. Мониторинг физической подготовленности и психоэмоционального состояния сотрудников оперативных подразделений / С.С. Добровольский, Е.Э. Андреев, Н.Ю. Пальчикова // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2018. – № 1. – С. 50–57.

REFERENCES

1. Chuchvaga, D.A., Zuchkov, D.V., Medyngey, I.V. and Glybchak, A.V. (2020), “The influence of a sea campaign on the functional state of the military personnel of the special purpose detachment to combat anti-sabotage forces and means”, *Final scientific and practical conference of the teaching staff of the Military Institute of Physical Culture for 2019, dedicated to the Day of Russian Science, collections of articles*, St. Petersburg, pp. 231–234.

2. Marishchuk, V.L. (1982), *Psychological bases of formation of professionally significant qualities*, dissertation, Leningrad.

3. Dobrovolsky, S.S., Andreev, A.A. and Palchikova, N.Yu. (2018), “Monitoring of physical preparedness and psychoemotional state of operational units employees”, *Actual problems of physical and special training of law enforcement agencies*, No. 1, pp. 50–57.

Контактная информация: chuchvaga_dima@mail.ru

Статья поступила в редакцию 23.08.2021

УДК 796.92

СООТНОШЕНИЕ РАЗНОВИДНОСТЕЙ ДЕЙСТВИЙ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ БОЯХ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ И СПОРТСМЕНОК В ФЕХТОВАНИИ НА САБЛЯХ

Владислав Викторович Шамис, кандидат педагогических наук, доцент, **Лариса Геннадьевна Рыжкова**, доктор педагогических наук, доцент, *Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, г. Москва*

Аннотация

В статье представлены результаты анализа состава средств ведения соревновательных боев у сильнейших в мире фехтовальщиков и фехтовальщиц, соревнующихся на саблях, установлены количественные соотношения и выполнена оценка результативности разновидностей боевых действий у участников Чемпионата мира, достигших четверти финала и претендующих на завоевание медалей различного достоинства. Выявлено примерно одинаковое соотношение в оснащении боевыми действиями, но различия наблюдаются в результативности контратак, которая является недостаточно высокой, что объясняется сложностью выбора момента и дистанции для успешной их реализации в условиях соревновательного противоборства.

Ключевые слова: фехтование на саблях, высококвалифицированные спортсмены и спортсменки, соотношение боевых действий, эффективность противоборства.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.8.p378-381

RATIO OF VARIETIES OF ACTIONS IN COMPETITIVE BATTLES WITH HIGHLY SKILLED MALE ATHLETES AND SPORTSWOMEN IN SABER FENCING

Vladislav Viktorovich Shamis, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, **Larisa Gennadiyevna Ryzhkova**, the doctor of pedagogical sciences, senior lecturer, *Russian State University of Physical Culture, Sports, Youth and Tourism, Moscow*

Abstract

The article presents the results of the analysis of the composition of the means of conducting competitive battles among the world's strongest male fencers and female fencers competing in sabers, the quantitative relationships are established and the effectiveness of the types of combat actions is assessed

among the participants of the World Championship, who have reached the quarter finals, claiming to win the medals of various denominations. Approximately the same ratio was revealed in equipping with combat actions, but differences are observed in the effectiveness of counterattacks, which is not high enough, which is explained by the complexity of choosing the moment and distance for their successful implementation in conditions of competitive confrontation.

Keywords: saber fencing, highly qualified athletes and sportswomen, ratio of combat actions, the effectiveness of confrontation.

ВВЕДЕНИЕ

Техника и тактика фехтования на саблях характеризуется преимуществом атак при взаимных и одновременных действиях соревнующихся. Небольшой вес оружия, значительная поражаемая поверхность и возможность нанесения удара любой частью клинка обеспечивают легкость нанесения ударов, что определяет возможность применения атак и контратак как наиболее эффективных средств ведения боя, а также создает трудности для применения защит [3, 5].

Анализ тактического назначения действий и их эффективности у сильнейших в мире фехтовальщиков и фехтовальщиц на саблях (по результатам Чемпионата мира 2019 года) позволил установить особенности в оснащении боевыми действиями и ситуационное разнообразие их подготовки и применения. Оценка своеобразия состава разновидностей действий возможна по апробированным в научных исследованиях критериям, а именно синтез показателей объемов и результативности позволяет дать характеристику выбранным моделям ведения боя и избранных фехтовальщиками действий [1, 4].

Исследование было выполнено с целью выявить количественные соотношения между разновидностями боевых действий и оценить их результативность у участников финального этапа Чемпионата мира по фехтованию на саблях среди мужчин и женщин.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для изучения технико-тактической оснащенности фехтовальщиков на саблях в условиях соревнований использовалась видеозапись с последующей расшифровкой применяемых способов противоборства, выполненных нотационно-графическими символами, которые были разработаны и апробированы в цикле научных работ и модифицированы для использования в исследованиях соревновательной деятельности фехтовальщиков [1, 5].

Педагогические наблюдения велись за участниками Чемпионата мира 2019 года, которые заняли с 1-го по 8-е места. Были отобраны по 4 боя, проведенные каждым спортсменом и спортсменкой по мере их продвижения по турнирной сетке. Полученный материал, характеризующий состав специализированных операций соревновательной деятельности, позволил оценить эффективность применяемых действий сильнейшими в мире фехтовальщиками и фехтовальщицами на саблях.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ показателей технико-тактической оснащенности у высококвалифицированных фехтовальщиков и фехтовальщиц на саблях указывает на примерно одинаковое соотношение разновидностей боевых действий в их соревновательной практике (таблица 1). Самое широкое применение в сравнении с другими средствами ведения поединков находят атаки. Вклад атакующих действий в общую успешность ведения боев установлен как самый существенный как у мужчин (53,86%), так и у женщин (55,88%). Но результативность атак недостаточно высокая (мужчины – 53,89%; женщины – 51,48%), а значит, только половина выполненных атак оказываются реализованными. Оценивая атакующую активность спортсменов, следует отдельно выделить объемы обоюдных атак, которые не вносят вклад в счет боя, так как удар не присуждается ни одному из участников боя. Вместе с тем, обоюдные атаки несут большую информационную нагрузку при противостоя-

нии соревнующихся, когда спортсмены пытаются просмотреть и угадать намерения противников для подготовки собственных противодействий.

Таблица 1 – Соотношение показателей применения разновидностей боевых действий у высококвалифицированных фехтовальщиков и фехтовальщиц на саблях (%)

Разновидности боевых действий	Фехтовальщики на саблях, ($\bar{x} \pm \sigma$)		Фехтовальщицы на саблях, ($\bar{x} \pm \sigma$)	
	Объемы	Результативность	Объемы	Результативность
Атаки	53,86 $\pm$ 7,53	53,89 $\pm$ 4,46	55,88 $\pm$ 4,95	51,48 $\pm$ 4,97
Защиты с ответом (в т.ч. контрзащиты с контрответом)	13,83 $\pm$ 4,68	88,15 $\pm$ 4,49	14,33 $\pm$ 4,82	92,33 $\pm$ 3,74
Контратаки	7,10 $\pm$ 2,43	15,65 $\pm$ 11,28	6,53 $\pm$ 4,02	24,32 $\pm$ 14,99
Повторные удары	2,34 $\pm$ 1,40	35,68 $\pm$ 10,35	2,70 $\pm$ 0,85	6,68 $\pm$ 5,87
Обоюдные атаки	22,87 $\pm$ 6,92	-	20,56 $\pm$ 3,44	-

Таким образом, анализируя особенности фехтования на саблях, необходимо отметить достаточно большой объем обоюдных атак, как у мужчин (22,87%), так и у женщин (20,56%). Причем, если у победителя Чемпионата мира на обоюдные атаки приходилось почти четвертая часть от всех действий (24,68%), то победительница их применяла значительно реже (16,54%), относительно своих соперниц. Нами обнаружена отрицательная корреляционная связь между объемами атак и объемами обоюдных атакующих действий, которая у мужчин «высветилась» более ярко ($r = -0,897$), чем у женщин ($r = -0,639$), что позволяет утверждать о существующей взаимосвязи между данными показателями. А значит, обсуждая особенности ведения соревновательной борьбы в фехтовании на саблях, нельзя не учитывать склонности спортсменов к применению обоюдных атакующих действий, которые следует рассматривать в совокупности с атаками при оценке выбранной модели ведения боя.

Объемы применения защит с ответом (в том числе контрзащит с контрответом) значительно ниже атак, как у мужчин (13,83%), так и у женщин (14,33%). Однако результативность ответных действий существенно превышает результативность атак (мужчины – 88,15%; женщины – 92,33%), позволяя достичь положительного результата практически после каждой попытки защититься.

Отмечая индивидуальные особенности технико-тактической оснащенности саблистов, следует выделить превышающие средний уровень объемы защит с ответом именно у победителей Чемпионата мира, как среди мужчин, так и среди женщин. Применяя атаки в объеме примерно 20% (18,29%), саблист достаточно результативно наносил ответы соперникам (82,76%). У чемпионки мира зафиксирован самый большой объем защит с ответом (23,74%) и отмечается их высокая результативность (93,94%), относительно других участниц финальной части соревнования.

Контратаки, предъявляющие высокие требования к проявлениям специальных умений действовать с выбором, с переключением, предвосхищая намерения противника, в арсенале средств соревнующихся представлены в незначительных объемах, как у мужчин (7,10%), так и у женщин (6,53%). И результативность их зафиксирована на очень низком уровне (мужчины – 15,65%; женщины – 24,32%), что также подтверждает сложность подготовки и применения контратак. Вместе с тем, следует обратить внимание на завышенные разбросы в результативности контратак у финалистов ($\sigma = \pm 10,35$) и финалисток ($\sigma = \pm 14,99$) Чемпионата мира, значительно превышающие половину средней арифметической. Это говорит о нестабильности в реализации из-за сложности выбора момента и дистанции для успешного применения контратаки в сабельном фехтовании.

Крайне редко в боях на саблях встречаются повторные удары (у мужчин – 2,34%, у женщин – 2,70%), которые не являются эффективным средством противодействия в соревновательной борьбе, что позволяет пренебречь этим показателем при обсуждении особенностей в составе средств ведения боя у финалистов Чемпионата мира.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Анализ тактического разнообразия действий и их эффективности у сильнейших в мире спортсменов и спортсменок в фехтовании на саблях позволил установить, что в оснащении боевыми действиями наблюдается примерно одинаковое соотношение в количественных характеристиках их подготовки и применения. Различия наблюдаются в результативности контратак, которая у женщин выше (24,32%), чем у мужчин (15,65%), но все же недостаточно высокая, что и объясняет незначительные объемы их применения, учитывая сложность выбора момента и дистанции для успешной реализации контратакующих действий в условиях соревновательного противоборства.

Учитывая, что двигательная подготовленность у всех участников международного спортивного форума достигает достаточно высокого уровня, следует отметить существенное влияние именно психической сферы фехтовальщиков и фехтовальщиц на показатели применения разновидностей действий [2, 3, 4]. Именно поэтому в тренировке на этапе высшего спортивного мастерства необходимо учитывать, прежде всего, индивидуальные склонности занимающихся к определенному виду реагирования и создавать арсенал средств ведения боя, позволяющий реализовать весь технико-тактический потенциал соревнующихся.

ЛИТЕРАТУРА

1. Рыжкова Л.Г. Формирование и развитие тактических знаний и умений в системе многолетней подготовки спортсменов (на примере фехтования) : автореф. дис. ... д-ра пед. наук / Рыжкова Лариса Геннадьевна. – Москва, 2016. – 48 с.
2. Рыжкова Л.Г. Психические и двигательные свойства и особенности их проявления у фехтовальщиков / Л.Г. Рыжкова. // Боевые искусства и спортивные единоборства: наука, практика, воспитание : Материалы V Всероссийской научно-практической конференции с международным участием / Под общ. ред. Ю.Л. Орлова, Л.Г. Рыжковой. – Москва : Лика, 2020. – С. 25–31.
3. Тышлер Д.А. Фехтование. Техничко-тактическая и функциональная тренировка. / Д.А. Тышлер, Л.Г. Рыжкова. – Москва : Академический Проект, 2010. – 183 с.
4. Фехтование. Соревновательные технологии и методики специальной тренировки. / Д.А. Тышлер, Л.Г. Рыжкова, В.В. Шамис, С.Н. Колганов. – Москва : Человек, 2013. – 176 с.
5. Тышлер Д.А. Тактическая направленность тренировки / Д.А. Тышлер, Л.Г. Рыжкова. // Фехтование. XXI век. Техника. Тактика. Психология. Управление тренировкой / Сост. и общ. ред. Д.А. Тышлер. – Москва : Человек. 2014. – С. 166–179.

REFERENCES

1. Ryzhkova, L.G. (2016), *Formation and development of tactical knowledge and skills in the system of long-term training of athletes (on the example of fencing)*, dissertation, Moscow.
2. Ryzhkova, L.G. (2020), "Psychic and motor properties and features of their manifestation in fencers", *Martial arts and combat sports: science, practice, education: materials of the V All-Russian scientific and practical conference with international participation*, Lika, Moscow, pp. 25–31.
3. Tyshler, D.A. and Ryzhkova, L.G. (2010), *Fencing. Technical-tactical and functional training*, Academic Project, Moscow.
4. Tyshler, D.A., Ryzhkova, L.G. Shamis, V.V. and Kolganov, S.N. (2013), *Fencing. Competitive technologies and methods of special training*, Man, Moscow.
5. Tyshler, D.A. and Ryzhkova, L.G. (2014), "Tactical orientation of training", *Fencing. XXI Century. Technique. Tactics. Psychology. Workout management*, Man, Moscow, pp. 166–179.

Контактная информация: fencing-rgufk@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 01.08.2021

УДК 796.06

ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Марина Геннадьевна Шаргина, кандидат биологических наук, доцент, Анатолий Павлович Ларионов, старший преподаватель, Нина Васильевна Толстова, старший преподаватель, Юлия Александровна Попкова, ассистент, Тюменский индустриальный университет

Аннотация

В статье поставлены цели: дать характеристику студенческого спортивного клуба «Гвардия» Тюменского индустриального университета; наметить пути улучшения его деятельности. Было установлено, что студенты неодинаково относятся к созданию спортивного клуба, хотя все-таки большинство голосует – за. Было отмечено, что положительное отношение к созданию спортивного клуба уменьшается по мере увеличения возраста респондентов. Нами были намечены пути повышения эффективности деятельности клуба. Одним из этих путей является внедрение студенческого самоуправления. Помимо этого, на повышение эффективности может повлиять появление общественных спортивных клубов учебных подразделений.

Ключевые слова: спортивный клуб, здоровье, воспитание, эффективность, деятельность, студент.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.8.p382-384

ORGANIZATION OF SPORTS CLUBS IN THE SYSTEM OF HIGHER PROFESSIONAL EDUCATION

Marina Gennadyevna Shargina, the candidate of biological sciences, senior lecturer, Anatoly Pavlovich Larionov, the senior teacher, Nina Vasilyevna Tolstova, the senior teacher, Yulia Alexandrovna Popkova, the assistant, Tyumen Industrial University

Abstract

The article aims to give the description of the student sports club "Guardia" of the Tyumen Industrial University; to outline the ways to improve its activities. It was found that students have different attitudes to the creation of the sports club, although still the majority votes in favor. It was noted that the positive attitude towards the creation of the sports club decreases as the age of the respondents increases. We have outlined ways to improve the efficiency of the club's activities. One of these ways is the introduction of student self-government. In addition, the appearance of public sports clubs of training units may affect the increase in efficiency.

Keywords: sports club, health, education, efficiency, activity, student.

Ни для кого не секрет, что в настоящее время в системе высшего профессионального образования, внимание, в первую очередь, отдано интеллектуальному и умственно-му развитию студента. А забота об его физическом аспекте отступает на задний план. Если провести исследование среди студентов по группам здоровья, то на долю специальной группы придется рекордно большое количество – 35% студентов. Исходя из этого, приобщение студентов к здоровому образу жизни, повышение уровня их физической активности и общее оздоровление студенческой молодежи – эта тема весьма актуальна на данный момент. Все эти задачи достигаются благодаря деятельности студенческих спортивных клубов. Объектом нашего исследования стал студенческий спортивный клуб «Гвардия» Тюменского индустриального университета.

Нами были поставлены следующие задачи:

1. Дать характеристику спортивного клуба как объекта нашего исследования;
2. Намечать пути улучшения деятельности студенческого спортивного клуба с целью привлечения большего количества студентов и, как следствие, повышение уровня здоровья молодого поколения.