

ГЕНДЕРНЫЕ СТЕРЕОТИПЫ ОТНОСИТЕЛЬНО МУЖЕСТВЕННОСТИ-ЖЕНСТВЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ РАЗНОГО ПОЛА

*Анжела Сергеевна Дамдаева, кандидат психологических наук, доцент,
Дагестанский государственный университет (ДГУ),
г. Махачкала*

Аннотация

В статье показаны данные, показывающие, что существуют гендерные стереотипы в отношении психологической мужественности-женственности спортсменов в разных видах спорта, в некоторой степени расходящиеся с объективной реальностью. Спортсмены достаточно объективно оценивают свой психологический пол (за исключением спортсменок маскулинных видов спорта, которые отрицают факт своей маскулинности). Уровень выраженности гендерных стереотипов зависит от ряда переменных, к числу которых относится пол, занятия спортом, спортивная специализация.

Ключевые слова: гендер, стереотип, маскулинность, феминность, спортивная специализация.

GENDER STEREOTYPES RELATING TO MASCULINITY AND FEMINITY OF BOTH SEXES ATHLETES

*Angela Sergeevna Damadaeva, the candidate of psychological sciences, senior lecturer,
Dagestan State University,
Makhachkala*

Annotation

The article presents result, showing that there are gender stereotypes relating to psychological masculinity-femininity of the different sports athletes, and they disagree to some extent with objective reality. Athletes evaluate their psychological gender quite objectively (except for female athletes of masculine sports, who deny own masculinity). The level of expression of gender stereotypes depends on several variables, which include sex, sports, sports specialization.

Keywords: gender, stereotype, masculinity, femininity, sports specialization.

ВВЕДЕНИЕ

Стереотип – это разновидность социальной установки, наиболее устойчивое представление о каком-либо феномене, существующее в массовом сознании. Анализ научной литературы, как и жизненные наблюдения, показывают, что, по-прежнему, большая часть общества имеет выраженные патриархальные тенденции при восприятии спортсменов разного пола, занимающихся считающимися для них нетрадиционными (в отношении женщин – маскулинными, а в отношении мужчин – феминными) видами спорта.

Однако в целом проблема гендерных стереотипов в отношении личности спортсменов разного пола не исследовалась.

ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Выборка испытуемых состояла из спортсменов обоего пола (общая численность – 345 человек) с различным стажем спортивной деятельности, а также лиц обоего пола, никогда не занимавшихся спортом (общая численность – 286 человек, из них 157 женщин и 129 мужчин). Возраст участников обеих выборок составил от 15 до 32 лет. Гендерные стереотипы изучались посредством специально разработанной анкеты, в которой перед респондентами ставилась цель оценить по 10-балльной шкале степень мужественности (в отношении мужчин) или женственности (в отношении женщин) спортсменов и спортсменок различных видов спорта.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Рассмотрим особенности оценки представителями разного пола степени мужественности и женственности представителей разных спортивных специализаций.

Полученные результаты свидетельствуют, что представители разных полов достаточно однородны в оценках мужественности спортсменов различных спортивных специализаций (таблица 1). Это говорит о наличии достаточно четких социальных стереотипов в отношении оценки маскулинности мужчин, занимающихся различными видами спорта.

Наиболее высоко была оценена мужественность представителей следующих специализаций: дзюдо, хоккей, самбо, тхэквондо, футбол, тяжелая атлетика. Также относительно высокие оценки мужественности отмечены у спортсменов, занимающихся гандболом, восточными единоборствами, спортивной гимнастикой, скалолазанием, греблей на байдарках и каноэ, велоспортом, спортивной акробатикой. Следовательно, перечисленные виды спорта можно считать «маскулинными».

Таблица 1

Оценка мужественности спортсменов разных спортивных специализаций

Специализация	Спортсмены		Не спортсмены	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
	M±S	M±S	M±S	M±S
Акробатический рок-н-ролл	5,31±0,47	5,36±0,41	5,71±0,64	6,21±0,55
Бодибилдинг	6,3±0,55	7,05±0,68	6,92±0,75	7,62±0,71
Велоспорт	8,24±0,81	8,53±0,73	8,33±0,82	8,51±0,76
Волейбол	8,73±0,84	8,7±0,74	8,88±0,91	8,94±0,92
Восточное боевое единоборство	8,85±0,76	8,91±0,95	9,07±1,02	9,41±0,99
Гандбол	8,93±0,82	8,99±0,99	9,03±1,13	9,05±1,03
Гребля на байдарках и каноэ	8,27±0,91	8,26±0,82	8,54±0,9	8,65±0,75
Дзюдо	9,33±1,21	9,39±1,06	9,44±1,14	9,62±1,05
Конькобежный спорт	7,64±0,85	7,71±0,69	7,74±0,83	7,85±0,69
Легкая атлетика	7,75±0,88	7,78±0,72	8,21±0,91	8,2±0,77
Лыжные гонки	7,15±0,74	7,19±0,84	7,26±0,65	7,34±0,81
Настольный теннис	7,03±0,61	7,11±0,67	7,07±0,78	7,15±0,72
Прыжки в воду	7,34±0,73	7,39±0,71	7,25±0,82	7,43±0,68
Самбо	9,15±1,15	9,22±0,95	9,19±0,99	9,46±1,12
Скалолазание	8,47±1,01	8,5±0,77	8,62±0,79	8,96±0,92
Спортивная акробатика	8,03±1,12	8,21±0,7	8,17±0,85	8,27±0,78
Спортивная аэробика	6,01±0,77	6,22±0,58	6,15±0,54	6,37±0,75
Спортивная гимнастика	8,76±0,64	8,81±0,76	8,78±0,76	8,92±0,9
Теннис	7,31±0,75	7,28±0,74	7,48±0,84	8,03±0,74
Тхэквондо	9,14±1,07	9,08±1,09	9,45±1,21	9,61±1,15
Тяжелая атлетика	9,01±0,92	9,15±1,12	9,22±1,05	9,24±1,04
Фехтование	7,29±0,89	7,31±0,83	7,42±0,64	7,44±0,72
Фигурное катание на коньках	6,79±0,65	7,05±0,63	7,0±0,72	7,24±0,71
Футбол	9,07±0,98	9,11±0,92	9,18±1,25	9,35±1,07
Хоккей	9,24±1,05	9,13±1,05	9,44±1,31	9,51±1,14
Художественная гимнастика	-	-	9,02±1,12	9,11±1,25
Шахматы	5,48±0,56	5,99±0,49	6,31±0,69	6,35±0,58

Несколько менее маскулинными, по оценкам, как спортсменов, так и людей, не связанных со спортом, являются спортсмены, занимающиеся легкой атлетикой, конькобежным спортом, прыжками в воду, лыжными гонками, теннисом, фехтованием и настольным теннисом. Эти виды спорта могут считаться «относительно маскулинными» с точки зрения общественности.

Еще более низкие значения мужественности отмечаются у представителей таких

специализаций, как фигурное катание на коньках, бодибилдинг, спортивная аэробика, шахматы и акробатический рок-н-ролл. Занимающиеся перечисленными видами спорта спортсмены считаются наименее мужественными с точки зрения как самих спортсменов, так и окружающих людей. Эти виды спорта можно назвать «немаскулинными».

Высокая степень женственности (таблица 2), по оценкам всех категорий опрошенных, характерна для представительниц следующих спортивных специализаций: художественная гимнастика, фигурное катание, спортивная аэробика и акробатический рок-н-ролл. Относительно высокая степень женственности – у спортсменок, занимающихся теннисом и настольным теннисом, а также шахматами и прыжками в воду. Следовательно, перечисленные виды спорта позиционируют достаточно стандартные эталоны женственности, разделяемыми широкой общественностью и их можно считать феминными.

Таблица 2

Оценка женственности спортсменок разных спортивных специализаций

Специализация	Спортсмены		Не спортсмены	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
	M±S	M±S	M±S	M±S
Акробатический рок-н-ролл	8,45±0,92	8,52±0,79	8,61±0,9	8,73±0,79
Бодибилдинг	2,51±0,31	2,43±0,35	2,12±0,35	2,05±0,22
Велоспорт	5,28±0,45	5,35±0,61	5,3±0,55	5,45±0,61
Волейбол	5,93±0,63	5,84±0,55	6,07±0,71	6,18±0,73
Восточное боевое единоборство	4,05±0,42	4,02±0,47	3,95±0,44	3,99±0,48
Гандбол	4,21±0,51	4,22±0,52	4,25±0,39	4,31±0,52
Гребля на байдарках и каноэ	4,87±0,5	4,92±0,5	4,91±0,51	5,02±0,47
Дзюдо	3,54±0,38	3,59±0,41	3,42±0,48	3,49±0,39
Конькобежный спорт	5,15±0,49	5,19±0,49	5,21±0,42	5,21±0,5
Легкая атлетика	5,09±0,51	5,11±0,63	5,15±0,63	5,21±0,58
Лыжные гонки	5,63±0,56	5,67±0,69	5,65±0,6	5,72±0,41
Настольный теннис	8,12±0,82	8,1±0,75	8,22±0,95	8,53±0,92
Прыжки в воду	7,15±0,67	7,17±0,82	7,34±0,82	7,3±0,69
Самбо	3,56±0,42	3,72±0,42	3,42±0,41	3,55±0,43
Скалолазание	3,22±0,4	3,29±0,37	3,15±0,39	3,45±0,4
Спортивная акробатика	6,28±0,71	6,31±0,58	6,42±0,62	6,45±0,74
Спортивная аэробика	9,05±1,21	9,11±1,06	9,15±1,17	9,25±1,02
Спортивная гимнастика	4,73±0,39	4,76±3,88	4,65±0,49	4,44±0,52
Теннис	8,27±0,82	8,45±0,81	8,32±0,94	8,6±0,91
Тхэквондо	3,89±0,44	3,92±0,42	3,76±0,48	3,82±0,47
Тяжелая атлетика	1,62±0,28	1,71±0,25	1,54±0,19	1,32±0,12
Фехтование	6,15±0,67	6,18±0,57	6,22±0,57	6,36±0,73
Фигурное катание на коньках	9,28±1,23	9,35±1,24	9,46±1,26	9,58±1,15
Футбол	3,18±0,44	3,27±0,42	3,15±0,41	3,3±0,42
Хоккей	2,92±0,38	2,99±0,31	2,85±0,29	2,92±0,28
Художественная гимнастика	9,45±0,99	9,52±1,26	9,48±1,12	9,67±1,33
Шахматы	7,48±0,75	7,32±0,78	7,55±0,71	7,8±0,72

Относительно средний уровень женственности, по мнению респондентов, свойственен лицам женского пола, занимающимся спортивной акробатикой, фехтованием, волейболом, лыжными гонками, велоспортом, конькобежным спортом, легкой атлетикой, греблей на байдарках и каноэ. Представительницы этих видов спорта не считаются ни «женственными», ни «неженственными», а скорее «психологически бесполоыми». В данном случае традиционные образы женственности и спортсменок, занимающихся этими видами спорта, еще не вступают в стадию конфликта.

Наименее женственными (а по сути, мужественными) по оценкам как спортсменов, так и лиц, не занимающихся спортом, считаются представительницы следующих

спортивных специализаций: гандбол, а также все виды спортивных единоборств – восточное боевое единоборство, тхэквондо, самбо, дзюдо, а также скалолазание.

К числу наиболее «неженственных» видов спорта относятся футбол, хоккей, бодибилдинг и тяжелая атлетика.

Сравнивая полученные данные, можно заметить, что разброс оценок женственности спортсменов различных специализаций существенно выше, чем оценок мужественности. Следовательно, стереотипы в отношении лиц женского пола в спорте являются гораздо более «жесткими».

Существенная роль в восприятии мужественности или женственности спортсменов играет их спортивная специализация, что подтверждает синтез их значений у представителей маскулинных и феминных видов спорта. Для сопоставления оценок с реальными значениями индекс маскулинности-феминности (полученный с помощью методики С. Бем) был переведен в стены.

Полученные данные свидетельствуют, что представители маскулинных видов спорта (как мужчины, так и женщины), достаточно адекватно оценивают уровень мужественности занимающихся ими спортсменов (таблица 3). Это связано с тем, что у тех и других довольно обширный опыт взаимодействия со своими коллегами, на основании которого они могут оценивать их достаточно объективно. Кроме того, некоторые спортсмены могут осуществлять своего рода «перенос» (судя по своим личностным качествам). Спортсмены феминных видов спорта (обоего пола) несколько переоценивают значения маскулинности спортсменов, занимающихся «мужественными» видами спорта. Еще более высокие оценки мужественности представителей маскулинных видов спорта дают мужчины и женщины, не занимающиеся спортом, во многом по причине абстрактности, схематизированности образа спортсмена в их сознании. Женщины во всех выборках дают более высокие оценки, чем мужчины.

В отношении мужественности представителей феминных видов спорта получены во многом схожие результаты, но с обратными значениями. Сами спортсмены близки к реальным оценкам, хотя и несколько переоценивают свою маскулинность (как и спортсменки этих же специализаций). Представители маскулинных специализаций обоего пола занижают оценки их маскулинности. Еще меньшие оценки мужественности дают им мужчины и женщины, не занимающиеся спортом. Женщины оценивают маскулинность спортсменов феминных специализаций ниже, чем мужчины (за исключением спортсменок тех же видов спорта, что говорит об определенной «лояльности» по отношению к «своим»).

Таблица 3

Индекс оценки мужественности спортсменов маскулинных и феминных видов спорта

Категории оценивающих	Спортсмены маскулинных видов спорта	Спортсмены феминных видов спорта
	M±S	M±S
спортсмены маскулинных видов	8,65±0,79	5,88±0,62
спортсмены феминных видов	9,04±1,12	6,07±0,74
спортсменки маскулинных видов	8,72±0,93	5,75±0,65
спортсменки феминных видов	9,11±1,04	6,14±0,59
обычные мужчины	9,2±0,98	5,42±0,6
обычные женщины	9,31±1,15	5,37±0,64
Реальные значения	8,58±0,77	5,93±0,71

В целом, можно сделать вывод, что оценки мужественности спортсменов различных специализаций во многом подвержены влиянию стереотипов. Не находятся под их влиянием только представители оцениваемой специализации, поскольку они более информированы. Спортсмены другой специализации судят о личностных особенностях уже

более пристрастно, у мужчин и женщин, не занимающихся спортом, эта тенденция выражена еще сильнее.

Оценки женственности представительниц маскулинных и феминных видов спорта распределились следующим образом (таблица 4).

Спортсменки феминных специализаций довольно верно оценивают степень своей женственности (довольно высокую), но слегка ее «занижают», тогда как их коллеги мужского пола, напротив, в незначительной степени ее «завышают». Еще более высокие оценки женственности представительниц этих видов спорта дают остальные категории респондентов. При этом, мужчины (независимо от фактора занятий спортом) дают более высокие оценки, чем женщины, спортсмены ближе к объективным значениям, чем лица, не занимающиеся спортом.

Таблица 4

Индекс оценки женственности спортсменов маскулинных и феминных видов спорта

Категории оценивающих	Спортсменки маскулинных видов спорта	Спортсменки феминных видов спорта
	M±S	M±S
спортсмены маскулинных видов	4,72±0,51	9,25±1,17
спортсмены феминных видов	4,42±0,49	9,17±0,92
спортсменки маскулинных видов	6,7±0,62	9,19±0,87
спортсменки феминных видов	4,15±0,55	9,03±1,09
обычные мужчины	4,07±0,49	9,33±1,15
обычные женщины	4,13±0,44	9,26±1,32
Реальные значения	4,63±0,52	9,11±1,25

Спортсменки маскулинных специализаций существенно «завышают» уровень своей женственности, который существенно выше реальных значений ($t = 3,36$; $p \leq 0,001$). Следовательно, данная категория оказалась неспособной адекватно оценить уровень своей психологической феминности.

Спортсмены маскулинных видов спорта дают более адекватные оценки женственности своих коллег женского пола (тем не менее, несколько «завышая» ее, что подтверждает факт определенной лояльности по отношению к представителям своей спортивной специализации). Все остальные категории респондентов дают более низкие оценки женственности спортсменов, занимающихся маскулинными видами спорта.

ВЫВОДЫ

Гендерные стереотипы относительно мужественности и женственности спортсменов разного пола довольно устойчивы. Отсутствуют они лишь у представителей конкретной специализации в отношении самих себя. Спортсмены достаточно объективно оценивают уровень своей мужественности или женственности (за исключением спортсменов маскулинных видов спорта, которые отрицают факт своей маскулинности).

Обнаружены следующие закономерности проявления гендерных стереотипов: гендерные стереотипы сильнее выражены в отношении представителей другого пола (у мужчин по отношению к женщинам и наоборот); они сильнее проявляются у мужчин, чем у женщин; гендерные стереотипы спортсменов связаны с фактором их спортивной специализации (сильнее по отношению к представителям других, чем «своих», видов спорта), существует фактор лояльности по отношению к лицам, занимающимся «своим» видом спорта; стереотипы относительно мужественности-женственности спортсменов сильнее выражены у лиц, не связанных со спортом.

Таким образом, проведенное исследование подтвердило наличие гендерных стереотипов в отношении психологической мужественности-женственности спортсменов.

Контактная информация: angelasagidova@mail.ru